

# BIRGITTE BREVING CHRISTOFFERSEN: JEG KANALISERER DEN HELENDE ENERGI

I mange år levede Birgitte Breving Christoffersen et liv præget af store udfordringer og med høje lønninger. Så sagde hun op som administrerende direktør, og i dag er hun healer. Det giver hende en kæmpe tilfredsstillelse at hjælpe andre til at få et bedre liv.

- I dag har jeg fundet min livsopgave - at hjælpe andre. Healing, meditation og clairvoyance har været vejen til at finde mit sande jeg. Og jeg føler mig utrolig heldig over at have fundet det, siger 40-årige Birgitte Breving Christoffersen.

Hun ligner også én, der er kommet på rette hylde, mens hun tager imod i sin smukke lyse hjørnelejlighed på indre Østerbro i København.

Birgitte er uddannet cand.merc. og har haft en karriere som bl.a. forlagschef, salgsdirektør og administrerende direktør. Hun har også sejlet kapsejlsdets det meste af sit liv, bl.a. på OL-bruttolandsholdet for kvinder i 470-jolle. I december 2003 sagde hun op efter fire år som administrerende direktør i et IT-selskab.

- Det var et barskt job og gik ud på, at jeg både skulle skaffe kapital og sælge. Jeg var rigtig stresset og syntes heller ikke, jeg var nok for min søn, som i dag er otte år. Flere ting gjorde det muligt for hende at sige op. Det lyk-

kedes hende bl.a. at beskære sine udgifter ved at sælge sit hus, samtidig med at hun fik mulighed for at overtage en billig andelslejlighed.

I første omgang havde Birgitte Christoffersen en idé om at hjælpe erhvervsledere til bedre balance i deres liv ved at formidle andres viden og visdom på området. Men relativt hurtigt måtte hun erfare, at det kunne hun ikke leve af.

- Nogen må hjælpe mig, tænkte jeg. Så i sensommeren 2004 opsøgte jeg en clairvoyant. Han sagde, at jeg endnu ikke var klar til at få at vide, hvad min mission i livet var - men at jeg skulle gøre det, jeg var rigtig god til.

Jeg var god til at arbejde med økonomi, strategi og kapitalrejsning, så det gjorde jeg. Og pludselig skete der en masse positive ting.

### STARTEDE SOM HEALER

Alligevel var det ikke det, hun virkelig ville.

- Jeg fik lyst til at blive endnu bedre til at bruge min intuition - så jeg valgte at tage et kursus hos den clairvoyant, som jeg tidligere havde opsøgt.

Gennem personlig og spirituel udvikling lærte Birgitte Christoffersen - efterhånden at være 100 % til stede i nuet, hvilket også medførte, at hun holdt op med at bekymre sig for fremtiden.

- Spørgsmål som "hvor skal pengene komme fra?" har jeg simpelt hen givet slip på. Det er en stor ændring at gå fra at være direktør med en høj indtjening og så til at leve fra det ene øjeblik til det næste! På et kursus i England i foråret 2005 oplevede hun pludselig, at hendes hænder blev varme.

- Jeg fandt ud af, at jeg har meget stærke evner for at virke som kanal for den healende energi.

Hun arbejdede dengang stadig med kapitalrejsning. Men tog så, hjemme i Danmark, flere kurser i healing. I august 2005 skiftede hun arbejdsliv og begyndte at heale på fuld tid. Hun bruger p.t. al sin tid på at behandle med healing og videreudvikle sine evner.

Når hun healer, arbejder hun i dybden med klientens udfordringer som f.eks. stress, depression og uro samt deraf følgende fysiske problemer.

- For mig er healing noget meget jordnært. Jeg er blot en kanal for den healende energi, der via mine hænder går ind og retter ubalancer op hos klienten. Det er ofte erhvervsfolk, der kommer hos mig. De er stressede i deres liv, på jobbet eller måske endda sygemeldte på grund af stress. Nogle IT-folk kommer helt fra Jylland for at blive behandlet.

### ET POSITIVT MENNESKE

Det skift, Birgitte Christoffersen har foretaget, er måske knap så brat, som det lyder. For hun har været interesseret i meditation og astrologi i mange år. Bl.a. har hun taget kurser i buddhistisk filosofi hos den i Danmark bopassende Lakha Lama.

Birgitte Christoffersen bor alene med sin søn. Hans far blev hun skilt fra for fire et halvt år siden. Eksmanden bor i Schweiz, men kommer ofte til Danmark for at være sammen med sin søn.

Birgitte Christoffersens ønske om at skifte livsbane skete ikke på baggrund af stor utilfredshed. Når hun ser tilbage, synes hun, hun har haft et liv fyldt med spændende udfordringer.

- I bund og grund ser jeg positivt på tingene. I mit sidste job var der dog en divergens imellem mine værdier og det, jeg var i. Jeg tror, man får stress, når man laver noget, der ikke stemmer overens med ens indre værdier. Før i tiden arbejdede hun efter eget udsagn altid. I dag har Birgitte mere tid sammen med sin søn. Og i sit arbejdsliv er hun blevet glad. - Det dejlige er, når man kan hjælpe andre og stå til rådighed for dem på en meget nærværende måde, siger hun.

Se også [www.dakinigruppen.dk](http://www.dakinigruppen.dk)

"I dag har jeg fundet min livsopgave - at hjælpe andre," siger Birgitte Christoffersen. "Healing, meditation og clairvoyance har været vejen til at finde mit sande jeg."

FOTO: CLAUD BOESEN

