

Kommuneløb Vallensbæk den 22. marts 2024

Vejret: Småregn til en begyndelse. 5-8 grader og en jævn vind. Solen kommer i morgen.

Ruten var 10,5 km og bestod af 2 Sløjfer af ca. 5 og 5,5 km. Hvor depotet passeredes efter hver sløjfe. Man kom bl.a. forbi 2 af de nok så berømte trolde, en overdimensioneret Isfugl. Samt en masse smuk natur.

Højdemeter plejer at kendetegne Marathon Danmarks løbsserier, men da vi nu er på Vestegnen, opdagede løbefolket, at det ikke rigtigt findes her.

Denne dag stod Pantministeren, Henrik, for det hele med kærlig assistance fra Kim Gjetting og Allan Pedersen samt Alice, der hjalp med sin nye assistance og løbets yngste deltager - lille Magrehte med fire ben og kun 11 uger gammel labrador

De øvrige løbsdirektører Ole og David har lovet at støde til fra lørdag. Der er dog ingen garanti for, at noget forbedres af den grund...

Samlet var der 63 løbere i dag.



Marathon	Tid
Allan Pedersen	04:12:17
Anne-Marie Lyngbye Nilsson	04:59:26
Brian Feldborg	04:53:07
Claus Jeslund	03:44:00
Claus Sørensen	04:20:49
Daniel Madsen	04:54:07
Ella Kuhlman	04:59:38
Hakan Demirkan	04:21:24
Hans Nielsen	05:37:52
Helle Marinussen	04:33:40
Henrik Marinussen	04:33:40
Jens Mogensen	04:47:08
Jes Ottosen	04:53:34
Johan Holst Nielsen	03:45:51
Jørgen Jakobsen	03:57:24
Jørgen Nielsen	04:54:07
Kenneth Badensø	04:12:23
Kim Gjetting	04:12:17
Kim Høxbro	05:23:29
Kira Maibøll	04:58:09
Kirsten Bonde	05:23:29
Kurt Andersen	04:45:50
Lars Rasmussen	03:54:34
Lone Friis	04:50:06
Luise Gangergaard	04:47:08
Maja Florens Scheel	04:47:08
Michael Aagaard Jensen	05:02:24
Morten Brogaard Jakobsen	05:19:37
Niels Rossen	04:20:49
Palle Nielsen	05:23:29
Paw Pedersen	04:28:44
Pernille Letting Flacheberg	04:12:20

Peter Svoger Jakobsen	04:31:49
Pia Vinne Lau	04:28:44
Preben Damsgaard	04:54:07
Rikke Cebula	04:28:44
Rikke Thestrup	04:28:44
Rita Bjerregaard	04:45:44
Sandie Naja Olesen	04:54:07
Stig Kuhlman	04:59:38
Tony Gren	05:10:15
Ulrik Pihl	03:51:51

Halvmarathon	Tid
Alex Nielsen	02:09:14
Charlotte Ullerup Sørensen	02:10:39
Dorthe Wiuf Nielsen	03:19:49
Eli Jacobi Nielsen	02:37:07
Erhard Filtenborg	03:08:55
Ester Nielsen	02:24:57
Frode Benedikt Nielsen	02:51:24
Jan Nordenbæk	03:41:16
Jeanette Wly	02:18:48
Jes Strate	02:14:09
Kenneth Enevoldsen	02:16:14
Maria Busk	02:24:53
Martin Utzon Terp	02:16:14
May Andersen	03:08:55
Mette Bruun-Nielsen	02:16:14
Mette Jensen	03:08:55
Niels Mose	02:04:23
Pia Nielsen	02:10:41
Ricky Andersen	02:12:43
Sidsel Kristiansen	02:12:59
Vibeke Norvin	02:04:23