

Region Midtjylland – 8. juli 2023 – Holstebro

Kort sagt var vejret varmt! 19 grader til en begyndelse, men hen ad eftermiddagen +25 grader. Konstant skyfrit og en næsten ikkeeksisterende vind.

Ruten var designet af Maria Hummeluhr og Rita Bjerregaard - eller de fandt i hvert fald en umådelig smuk, naturskøn og pragtfuld 14 km gul-opmærket rute i den østlige del af Holstebro kommune omkring Stubbergård Sø. Underlaget var overvejende græs, men også skov- og grusstier samt få hundrede meter på asfalt samt en del broer over sumpede områder.

Ruten vendtes om hver anden gang for marathon, således vi mødte hinanden. De første 8 km var mest kuperet, dog sneg den samlede total sig blot op på små 300 hm.

Der var god stemning i målområdet, hvor den ene løbsdirektør og Ella Kuhlman spillede på, hvem der kom først i mål af de små grupper, der fik målgang, idet man rundede depotet, smuttede 200 m ud og vendte om mod målgang.

Denne lille gimmick blev mere og mere intens og populær både blandt de øvrige færdiggjorte deltagere og blandt de seje løbere, der stegte under solen på ruten.

Alice spurgte løbsdirektørene til, hvor statistikken for antal fald bliver af i år. Det er beklageligt, der ikke er ført statistik herover, fordi den burde afgjort være opgjort. Undertegnede skred selv i et sving på et nedløb.

Og vi slutter af med dagens citat: "KOM NU KIRSTEN! Den spurt kan du sagtens vinde, den ene er jo jyde og den anden har gammelmandsstrømper på"

Sune Hundebøll: https://www.sh-site.dk/regionsloeb-13/?fbclid=IwAR3VjCdRYeD7ZJrAUP8XMZNwg6SngagULHhLfCXfhBA_8cLVP8PKeJAPc44



Marathon:	Tid:
Birgitte Langballe	06:11:24
Brian Jørgensen	03:57:50
Claus Jeslund	03:54:42
Claus Sørensen	04:47:31
David Bredo	03:42:23
Henrik Birkedal	03:53:08
Inge Marie Dahlgaard Krog	04:51:45
Jakob Stæhr Hansen	05:58:29
Jan Nordenbæk	DNF
Jes Ottosen	05:36:10
Karl Andersen	04:41:19
Kenneth Badensø	04:45:04
Kim Høxbro	05:46:33
Kira Maibøll	05:24:07
Kurt Andersen	04:57:20
Kirsten Bonde	05:46:33
Kaare Sørensen	04:56:00
Lisbeth Olsen	06:11:24
Lone Friis	05:06:58
Maria Hummeluhr Kristensen	05:40:22
Morten Bunch	04:12:33
Morten Brogaard Jakobsen	05:01:39
Palle Nielsen	05:46:33
Paw Jeppesen	05:06:24
Per Foss	04:55:19
Rasmus Ladefoged	03:40:15

Rita Bjerregaard	05:39:00
Stig Kuhlman	05:38:43
Sune Hundebøll	04:36:11
Thomas Eul	06:00:36
Tina Forsmann	05:58:28
Ulrik Pihl	04:14:14
Warny Saurbrey	04:23:17

Halv:	
Alice Ravn	02:52:13
Anette Christiansen	02:39:20
Bianca Eggert	02:40:37
Christian Kirkeby	02:08:59
Ella Lissner Kuhlman	03:11:54
Hanne Skov Andersen	02:47:39
Hans Lindhøj Nielsen	02:47:47
Helle Hessner Have	02:39:20
Jan Pharao	02:39:01
Lasse Christensen	02:21:05
Lucas Pugerup	02:01:44
Marcus Broager	01:59:43
Mette Jensen	03:11:54
Niels Rossen	02:21:07
Pia Vinne Lau	02:24:08
Rikke Marie Moltke	02:40:40
Susanne Jørgensen	03:00:09
Vibeke Norvin	02:12:00