

## Danske kvinder får forkert ammerådgivning

*Joan Bentzen, cand.scient., ph.d.*

En gruppe engelske læger har netop offentliggjort en undersøgelse i tidsskriftet [Archives of disease in childhood](#). Lægerne havde i længere tid observeret ammebørn, der ikke tog på i vægt som forventet, og kædede deres observationer sammen med, at kvinder var begyndt at få en ny type ammerådgivning. Tidligere gik rådgivningen ud på, at barnet måtte die max. 10 minutter ved hvert bryst og skulle die ved begge bryster ved samme amning. Den nye rådgivning går ud på, at barnet selv må bestemme længden af måltidet (og derfor kan ligge i timer ved brystet, som også beretningerne fra flaskebarn.dk bevidner).

Lægerne undersøgte ammede børns vægt og hvor længe de udelukkende fik brystmælk når deres mødre havde fået de nye råd sammenlignet med den ældre rådgivning. Og forskerne fandt, at de børn, hvis mor fik den traditionelle rådgivning havde en signifikant større vægtstigning frem til 6 til 8 ugers alderen og flere mødre ammede fuldt ud når børnene var 12-uger sammenlignet med børn af mødre, der fik den nye rådgivning.

Forfatterne til undersøgelsen konkluderer, at børnene med den traditionelle ammerådgivning får mere fed mælk, ikke udtrætter sig selv så meget ved brystet – og derfor bliver mere mætte og tager mere på i vægt - og at mødrene føler, at de har større kontrol over ammesituationen og derfor fortsætter med at amme længere tid. I øvrigt mener forfatterne, at den nye ammerådgivning, der blev indført i slutningen af 1980'erne (og er den der også er fremherskende i Danmark i dag), blev indført som standard rådgivning på et meget spinkelt og utilstrækkeligt videnskabeligt grundlag.

Faktisk var det ifølge forfatterne udelukkende en interessant teori om, at børnene skal bestemme længden af ammemaåltidet (som vel at mærke aldrig er blevet underbygget af praktiske studier), der fandt vej ind i ammematerialet og derefter er blevet standardråd til alle nybagte mødre. Det svarer til, at man skulle anbefale pendulering og auramassage til behandling af fodsvamp, fordi én forsker mener, at det har en effekt. Det er uhørt i lægefaglige sammenhænge – men åbenbart ikke, når det gælder amning!

Kilde: Walshaw CA et al: "Does breastfeeding method influence infant weight gain?". Arch. Dis. Child. (2007)