

Viborgs byrådspolitikere er klar til endnu flere flygtninge - dog ikke Dansk Folkeparti



Viborgensisk Oscarhåb ser sig selv som toer

En gang alkoholiker - altid alkoholiker, men der er håb



Viborg Stifts Folkeblad

139. årgang ■ nr. 44 ■ uge 8 ■ kr. 17,00

VIBORG-FOLKEBLAD.DK

Selv mordstankerne er fortid

28-årige Rune Ladefoged fra Rødkærsbro har følt sig anderledes - som et udskud - i det meste af sit liv.

Selv mordsforsøg og ophold på den lukkede er nu fortid, for Rune har fået troen på fremtiden tilbage.

Af **Andreas Søndergaard**
ansn@berlingskemedi.dk

VIBORG: Kan du huske Rune Ladefoged? For et par år siden var han i avisen. Han syntes, at han havde fået det bedre. Livet var ikke en dans på roser, men håbet blomstrede så småt.

I dag er det sprunget ud i fuld flor.

For Rune, der har ADHD og kæmpet med sig selv og hele verden igennem hele sit liv, har fået tro på fremtiden. Det er sket i samarbejde med terapeuten Rikke Hansen (billedet), som han har fået et tæt forhold til.

Sammen har de fået vendt de mørke tanker i Runes sind til noget lysere. Fra ikke at have gået i skole siden midten af femte klasse går Rune nu på VUC, hvor han blandt andet har fået karakteren syv i sin første eksamen - samfundsfag.

Rune bor med sin kæreste, og sammen med hende har han udført frivilligt arbejde i Afrika, mens en flere uger lang tur til USA venter forude. Den slags havde han ellers aldrig turdet tro på.

På torsdag holder Rune Ladefoged foredrag i Viborg, hvor han vil forsøge at give håbet videre til andre, der - ligesom ham - har ramt bunden.

VIBORG → 12-13



LARS NORUP,
CHEFREDAKTØR,
I DAGENS LEDER → 8



SELVHJÆLP. Vi hjælper os selv ved at hjælpe 232 syriske flygtninge godt i gang med deres nye liv i Viborg Kommune.



5170936216268601 00008

Lidt**mere**.dk

Tal i mobil med begge hænder på rattet.



SuperTooth Buddy

- Højtaler og mikrofon via Bluetooth
- Længde og bredde: 13 x 4,8 cm
- Batteri: 1.000 timer standby / 20 timer tale
- Vælg mellem sort og hvid

Din pris
399,-
+ fragt

Bestil nu på lidtmere.dk/buddy

"Når sandheden skal frem"

FOREDRAG

Foredrag med Lars Christiansen

Han havde sin landsholdsdebut i 1992, han har spillet 338 landholdskampe og scoret 1503 mål! I marts kommer den levende håndboldlegende Lars Christiansen til Viborg, hvor han giver et åbent og ærligt - og ikke mindst hylende morsomt - foredrag om de nederlag og sejre hans liv har budt på.

Tid og sted:

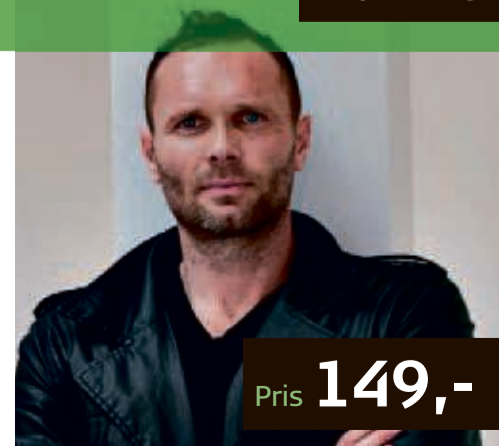
Tirsdag d. 17. marts 2015, kl. 19.00-21.00 (ca.)

Viborg Lounge, Viborg Stadion,

Tingvej 7, 8800 Viborg.

www.klubviborg.dk

**KLUB
VIBORG**



Pris **149,-**

► Se mere på klubviborg.dk


VIBORG
LØRDAG 21. FEBRUAR

10.00–16.00 »Hitlers rolle i nazismen«. Foredrag ved lektor dr. phil Søren Gosvig Olesen. Regionshuset.

11.00–18.00 Skøjtebanen på Borgvold er åben.

16.00 Kamelen kom til sidst (fra 3–8 år) Viborg Teater.

20.00 »Den Nøgne sandhed«. Tinghallen.

Fotorama:

12:30 Paddington
12:30, 16:30 Nat På Museet: Gravkammerets Hemmelighed
13:00, 16:30 Min Søsters Børn Og Guldgraverne
13:15 En Chance Til
13:30 Big Hero 6 - normal version m/dansk tale
14:30 Svampebob En Rigtig Landkrabbe
14:30 Sangen Fra Havet
15:00 Albert - Forpremiere
15:30 Jupiter Ascending
15:45, 18:30, 21:15 Fifty Shades Of Grey
16:45, 19:00 Mænd Og Høns
18:00 En Chance Til
18:30 All Inclusive
18:30 American Sniper
20:00 Whiplash
20:30 Steppeulven
21:00 Taken 3
21:15 The Imitation Game

SØNDAG 22. FEBRUAR

11.00–18.00 Skøjtebanen på Borgvold er åben.

15.30 Viborg Musikforening har koncert med strykekvartetten !Artos«. Viborg Musiksal,

20.00 De 3 Musketerer. Tinghallen.

Fotorama:

12:30 Paddington
12:30 Nat På Museet: Gravkammerets Hemmelighed
13:00, 16:30 Min Søsters Børn Og Guldgraverne
13:00 Big Hero 6 - normal version m/dansk tale
14:00 Fotorama Opera - Don Giovanni
14:30 Svampebob En Rigtig Landkrabbe
14:30 Sangen Fra Havet
15:00 Albert - Forpremiere
16:00, 19:30 Fifty Shades Of Grey
16:30 En Chance Til
16:45, 19:00 Mænd Og Høns
18:30 All Inclusive
18:30 American Sniper

20.15 Whiplash

20:30 Steppeulven

21:00 Taken 3

21:15 The Imitation Game

MANDAG 23. FEBRUAR

14.00–18.00 Skøjtebanen på Borgvold er åben.

19.00 Ordinær generalforsamling i Viborg Atletik og Motion. Klubhuset, Atletikstadion.

19.30 Chris MacDonald. Tinghallen.

Fotorama:

16:30 Nat På Museet: Gravkammerets Hemmelighed
16:30 Jupiter Ascending
16:30 Sangen Fra Havet
16:30 Min Søsters Børn Og Guldgraverne
18:00 En Chance Til
18:30 All Inclusive
18:30 American Sniper
18:30, 21:15 Fifty Shades Of Grey
19:00 Mænd Og Høns
20:00 Whiplash
20:30 Steppeulven
21:00 Taken 3
21:15 The Imitation Game

TIRSDAG 24. FEBRUAR

14.00–18.00 Skøjtebanen på Borgvold er åben.

17.30–22.00 Fastelavnsbal for pensionister og efterlønnere. Klosterhaven.

19.00 Generalforsamling i Røde Kors Viborg Afdelingen. Sognegården.

19.00 Fodslaw Viborg. Vandretur omkring Søndersø fra Vesterbrogade 9

19.30 Ekstraordinær generalforsamling for Indre Mission Viborg. Hans Tausens Hus.

19.30 Elevkoncert. Viborg Musikskole, Musiksalen.

20.00 A Picasso. Viborg Teater.

Fotorama:

16:30 Nat På Museet: Gravkammerets Hemmelighed
16:30 Sangen Fra Havet
16:30 Min Søsters Børn Og Guldgraverne
18:30 All Inclusive
18:30 American Sniper
18:30, 21:15 Fifty Shades Of Grey
18.45 En Chance Til
19:00 Mænd Og Høns
20:30 Steppeulven
20.45 Whiplash
21:00 Taken 3

Lynvideo hitter

VIBORG: Kan du huske, hvordan alléen omkring Viborg Katedralskole så ud, før de 330 lindetræer blev styntet? Og husker du det store arbejde?

Hvis ikke, så har HedeDanmark lavet en såkaldt »timelapse video«, hvor du på 90 sekunder kan se trætoppene ryge af træerne i lyntempo.

HedeDanmark lagde videoen på firmaets nye Facebook-side onsdag formiddag, og fredag middag kunne HedeDanmark oplyse, at næsten 15.000 mennesker havde set den.

Flere har kommenteret den såkaldte styning på de sociale medier; fortæller kommunikationsdirektør Anders Lehmann fra HedeDanmark.

Nu kan du også se den flotte video på vores hjemmeside viborgfolkeblad.dk



Den sidste chance

Håb. »Fra selvmordstruet til supermand« hedder det foredrag, 28-årige Rune Ladefoged på torsdag holder. Det gør han for at indgyde håb hos dem, der ligesom ham selv har prøvet at ligge på bunden.



Af Andreas Søndergaard
ansn@berlingskemedi.dk

VIBORG: Der mangler cirka en time i Rune Ladefogeds liv.

En time, hvor alt er mørkt. Hvor han ikke aner, hvad han har lavet. Den er bare væk.

Men da Rune dengang for fem år siden pludselig kom

til sig selv igen, så stod han grinende på en fodboldbane i Rødkærsbro. Det husker han tydeligt, for han stod med en løkke i hånden, klar til at hænge sig selv.

Nogle måneder senere, i de mørke vintermåneder i 2010, ringede telefonen hos Rikke Hansen. I den anden ende af røret var en bekymret kvinde, der ikke anede sine levende råd, og som nu klyngede sig til denne telefonsamtale, som var

det hendes sidste mulighed. »Hvis ikke, du kan hjælpe mig, så er jeg bange for, at jeg ikke har min søn til jul,« fik hun fremstammet.

Kvinden var Runes mor, og efter et helt liv fyldt med bekymringer på hans vegne var håbet snart løbet ud. Runes sagsmappe taler for sig selv. Diagnoser, medicineringer, indlæggelser på den lukkede, papirer fra forskellige skoler. Rune var ikke som an-

dre børn, og det vidste han også udmærket selv, og så voksede han op og blev heller ikke som andre unge mænd.

Igennem livet har Rune derfor flere gange overvejet at gøre en ende på livet. To gange har han også været lige ved at sætte handling bag ordene. Den første gang hængte han sig i sin livrem, da en ven opdagede ham. Den anden gang kom han til sig selv, inden det var for sent - på en fodboldba-

Lettere at finde rundt i Viborgs hi

Arkiv. Viborg Lokalhistoriske Arkiv har bidraget flittigt til den nye hjemmeside www.arkiv.dk.



Af Jesper Overgaard
jess@berlingskemedi.dk

VIBORG: Interessen for lokalhistorie må få yderligere en tak i vejret, vurderer arkivle-

der Dan Ersted Møller, Viborg Lokalhistoriske Arkiv.

Årsagen er, at formidlingsportalen Arkiv.dk er åbnet. 550 danske lokal- og stadsarkiver er gået sammen om at registrere arkivalier og fotografier elektronisk i det fælles system Arkibas. Og hele herligheden er nu til at søge

i for alle.

»Det skal blive spændende at se, om vi får flere besøgende, når alle nu kan lade sig inspirere til at søge videre,« siger Dan Ersted Møller.

For ét er, at alle kan se, hvad Viborg Lokalhistoriske Arkiv ligger inde med. Noget andet er at kunne studere blandt andet protokoller, breve, kort, stedsbeskrivelser og dokumenter. At få adgang til at bruge et billede kan også kræve en kontakt til arkivet.

Meget rundt regnet ligger

arkivet inde med 200.000 lokalhistoriske billeder, hvoraf de 150.000 er registrerede. Kun en lille del af disse er foreløbig med på Arkiv.dk, men arbejdet har høj prioritet. I forvejen er det til at finde lokalhistoriske billeder fra Viborg på www.danskebilleder.dk.

En donation på 1,8 millioner kroner fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formaal har givet arkiverne mulighed for at åbne den fælles port til lokalhistorien. Gaven



Rikke Hansen og Rune Ladefoged har fået et tæt forhold. Runes foredrag går under titlen »fra selvmordstruet til supermand,« og Rikke Hansen bliver rørt hver gang, han fortæller sin historie. Foto: Preben Madsen

en hjemmebundet løkke. Livet skulle leves.

På torsdag holder Rune Ladefoged så foredrag sammen med terapeuten Rikke Hansen i samarbejde med Center for Personlig Udvikling. For de optimistiske toner havde tilsyneladende noget at bunde i. Foredraget hedder »fra selvmordstruet til supermand« og finder sted på Borgerhuset Stationen.

Her vil Rune først og fremmest fortælle, at der er håb forude. Uanset hvor langt ned, man er.

I dag bor 28-årige Rune således med sin kæreste i Aarhus. Hun skulle læse på universitet, og hun fik ham overbevist om, at han skulle læse på VUC.

»Jeg havde aldrig troet, at jeg kunne komme i nærheden af at gå i skole igen. Jeg troede ikke på, at det var en mulighed for mig. Jeg har ikke gået i skole siden halvvejs i femte klasse. Men min fantastiske kæreste ville ikke give mig lov til at sidde derhjemme og fise husleje af. Nu har jeg gået på VUC i et halvt år, og jeg har lige været til min første eksamen nogensinde - i samfundsfag på 9. klasseniveau,« fortæller Rune glædesstrålende.

»Og jeg fik syv!«

Runes liv har været præget af mobning, isolation, dystre tanker og håbløshed. Han brugte mere tid hos skoleinspektøren end i klasseværelset, og han klædte sig i perioder ligeså sort, som hans sind var det.

Da hans mor bad ham opsøge Rikke Hansen, som hun netop havde talt i telefon med, var Rune selvfølgelig skep-



tisk. Men omvendt så havde han prøvet så meget medicin og så mange samtaler, at det kunne være det samme. Det

værste, der kunne ske, var vel, at der ikke skete noget. I dag er Runes liv forandret.

Rune Ladefoged er førtids-

pensionist, og som andre med ADHD-diagnosen har han altid haft svært ved at sidde stille og koncentrere sig. Ef-

Rune Ladefoged har i store dele af sit liv følt sig som et nul. Måske endda som et minus. Når han ser sig selv i spejlet i dag, så ser han en mand, der har kæmpet sig til et godt liv.

ter den første session på brikken hos Rikke Hansen var det, at han for første gang i sit liv mærkede følelsen af ro. Tidligere har han ellers blot følt sig som et udskud, som et nul - og til tider som en medicinsk forsøgskanin - men pludselig fik han den følelse i kroppen, der gjorde, at han nu turde at se fremad.

»Kinesiologi tager udgangspunkt i de følelsesmæssige ubalancer, man har i kroppen,« forklarer Rikke Hansen, der i flere år arbejdede med Rune.

Så meget, at han nærmest er blevet en del af familien derhjemme, ler de samstemmende.

Runes liv er blevet godt. Sammen med sin kæreste har han lavet frivilligt arbejde i Afrika, og forude venter en lang tur til USA. Ting, som Rune aldrig havde turdet kaste sig ud i, hvis ikke han havde mødt Rikke, forsikrer han om.

»Runes forvandling er den største løn, jeg nogensinde har fået. Selvfølgelig tjener jeg penge på at hjælpe folk - det er det, jeg skal leve af. Men det, der rigtig fodrer mig, er sådan noget som hans historie,« siger Rikke Hansen.

Rune Ladefoged ved ikke endnu, hvad fremtiden bringer. Han ved ikke, hvilken vej han vil gå.

»Men jeg føler, at jeg kan gå lige den vej, jeg vil,« siger han og spekulerer måske endda i, at han slet ikke har ADHD længere.

Rune Ladefoged ved endnu ikke helt, hvad han drømmer om. Men det vigtigste er også bare, at han overhovedet tør drømme igen.

ne i Rødkærbro.

For tre år siden fortalte Rune og hans mor, Pia Petersen, om Runes liv til Viborg Stifts Folkeblad. Pilen pegede på det tidspunkt opad, for de havde mødt en terapeut, en såkaldt kinesiolog, og det havde af en eller anden grund givet Rune troen på fremtiden. Han havde fået en mærkelig følelse i kroppen - den vi andre kalder for »ro« - og nu turde han tro på, at livet ikke skulle ende i

storie

dækker to tredjedele af udgifterne. Bag porten befinder sig cirka 2,6 millioner registreringer, hvoraf rundt regnet halvdelen er fotografier.

Sammenslutningen af Lokalkivier og Arkibas præsenterede fredag portalen. Det skete i Historiens Hus i Odense. Rigsarkivar Asbjørn

Hellum stod for den officielle indvielse, og klokken 16 åbnede hjemmesiden.

Dan Ersted Møller siger, at han har holdt nogle af arkivets frivillige i beredskab. For dem begynder en historisk travl tid med at lægge billeder ind.



Dette fotografi fra en torvedag på Nytorv i 1880'erne er at finde på Arkiv.dk. Foto: Viborg Lokalhistoriske Arkiv

Er bilen blevet for lille til den store familie?

- så gå på udgik i KørGodt hver fredag