

Trojka Nyt

KLUBBLAD FOR I.F. TROJKA • NR. 2 • FEBRUAR 2014 • 35. ÅRGANG



Fodboldafslutning, ungdom: Der blev uddelt masser af diplomer og medaljer i hallen den 25. okt.



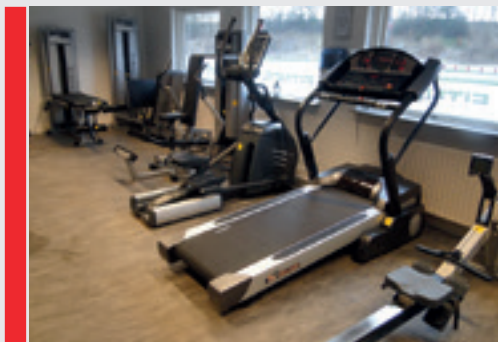
Gymnastik på skolen: Der bliver øvet og øvet inden gymnastikafslutningen i Hammershøjhallen fredag den 14. marts kl. 18.30.



Boxercise – boksetræning på skolen: Der bliver trænet hårdt med kondition og boksetræning hver onsdag aften.



Håndbold i hallen: På billedet U-10 piger sammen med maskotten "Money Boney" – og der var i alt 3 oprykninger (se inde i bladet).



Fitness i lokalerne på stadion er taget i brug. (læs om og se billederne fra åbningen inde i bladet).



Julefrokost i Hammershøj Forsamlingshus: Der var helt udsolgt med 175 julegæster til STV's julefrokost den 23. november.

OK

Altid billig benzin

**Bestil et OK Benzinkort på
www.ok.dk**



Dagli' Brugsen

Hammershøj & Omegn · Randersvej 1 · 8830 Tjele · Telefon 86 45 10 45

Vælg Vaillant hos OJ Plusvarme!

Effektive varmepumper med
10 års garanti på kompressoren.



Tænk grønt - Udnyt energien fra jorden og luften til opvarmning af din bolig

Vaillants geoTHERM jord- og luft/vand-varmepumper, er nogle af markedets mest effektive varme anlæg - med A-mærkede pumper naturligvis. Vælger du Vaillants luft/vand-varmepumpe får du tilmed en nærmest lydløs udedel.

Kontakt os for et gratis og uforpligtende tilbud!



■ Gaskedler ■ Solvarme ■ Varmepumper

Fordi  **Vaillant** har fremtidens varme.



Bakkevej 32 - 8830 Tjele
Tlf.: 8727 6060 - 2321 8396
ole@ojplusvarme.dk



Hovedsponsor:  **Andelskassen**
- Sammen kan vi mere

HOVEDBESTYRELSEN:		
Formand: Jesper Ejlskov	Tlf.: 40 27 35 27	Mail: jesper.ejlskov@gmail.com
Næstformand: Tommy Frederiksen	Tlf.: 32 95 98 16 / 22 66 67 48	Mail: tsf.frederiksen@gmail.com
Kasserer: Birgith Sloth Andersen	Tlf.: 28 74 17 47	Mail: birgithsloth@mail.dk
Bogføring / kontingent: Lise Koch Nielsen	Tlf.: 40 17 74 71	Mail: lisekochnielsen@hotmail.com
Sekretær: Marianne Damsgaard	Tlf.: 86 45 07 72 / 28 95 10 89	Mail: trojkasekretaer@gmail.com

NYT FRA HOVEDBESTYRELSEN

I skrivende stund har kulden bidt sig fast, og i den næste tid lover meteorologerne sne og kulde, så af helt naturlige årsager er der mest gang i de indendørs sportsgrene. Vi har stadig masser af aktive idrætsudøvere i alle aldre, især har opstarten af boxercise, og sidst, etableringen af fitnesscenteret, betydet tilgang af nye voksne medlemmer. Samtidig håber vi selvfølgelig vi bibeholder et godt tag i børnene og de unge i vores område.

Det er vigtigt at foreningen er i konstant udvikling, i takt med det omgivne samfund, og det mener vi IF Trojka er. Men det kræver ressourcer, mange ressourcer; og det ikke kun af økonomisk karakter. Vi har mange frivillige ledere og trænere der gør et kæmpe stykke arbejde i vores klub. Dem kan vi ikke takke nok, hverken som hovedbestyrelse eller forældre til børn, der dyrker sport i klubben. Der er en tendens til, at det er de samme og de samme folk, der trækkes på, så derfor er det vigtigt at opgaverne fordeles ud på flere hænder, flere skuldre skal hjælpe med at bære. Ellers brænder man ud som frivillig.

Når dette læses er årets generalforsamling i klubben overstået, og vi håber vi har fået valgt en ny formand og måske endnu et menigt medlem af bestyrelsen, så vi kan få opgaverne fordelt lidt bedre.

Indimellem slås de forskellige underudvalg også med at få besat pladser i udvalgene, så der vil vi gerne appellere til både aktive udøvere og forældre: Hvis I på nogen mulig måde har noget hjælp at byde ind med, så henvend jer endelig til en af kontaktpersonerne i et udvalg. Det er SÅ vigtigt at mange hjælper til, så vi fortsat kan tilbyde det brede udvalg af sportstilbud til omegnens borgere. I samarbejde med borgerforeningen, "unge i Hammershøj", Spejderne, byens handlende, Trojkas støtteforening, svømmebadet osv. har vi været med til at udar-

bejde et hørings svar til Viborg Kommune, ang. kommunens tanker om lukning af overbygningen af Hammershøj Skole. Det var et rigtig godt samarbejde (som heldigvis havde et positivt udfald) på tværs af foreninger og borgere, og vi vil meget gerne være med til at udvikle det samarbejde i fremtiden. Sammen er vi meget stærkere og det kan vi jo nok få brug for, her i yderkanten af en meget stor kommune. På hovedbestyrelsens vegne

Marianne Damsgaard



PÅSKEBAL
MED DISCOTEK

Bekendtgøres senere i
Landsbyerne avis

ONSDAG DEN 16. APRIL
KL. 21 - 02
i Hammershøj Forsamlingshus
(Dagen før Skærtorsdag)

Alderskrav: Du skal være fyldt 15 år.
Ingen adgang uden gyldig legitimation.

Garderobe forefindes.
Arrangør: Støtteforeningen Trojkas Venner

KIOSKEN - STADION

KIOSKUDVALGET:		
Påsætning: Marianne Dalhoff	Tlf.: 60 19 67 31	Mail: marianne_1712@hotmail.com
Håndbold: Pia Ebbesen	Tlf.: 42 96 23 60	Mail: pia-ebbesen@hotmail.com
Fodbold: Simone Fruergaard	Tlf.: 53 60 05 36	Mail: frusimone@hotmail.com
Indkøb og HB-medlem: Marianne Damsgaard	Tlf.: 28 95 10 89	Mail: trojkasekretaer@gmail.com

Lån



”Brrrr ... Det trækker altså, far”

– Lån til energiforbedringer af din bolig, og spar penge på varmeregningen måned efter måned.

I Andelskassen kan du lige nu få et energilån til en attraktiv rente. Lånet kan bruges til alle typer energiforbedringer af dit hus eller sommerhus, og håndværkerfradraget betyder, at du kan trække op til 15.000 kr. pr. person fra i skat for udgifter til arbejds løn.

 **Andelskassen**

- Sammen kan vi mere

Randersvej 10-12, Hammershøj · 8830 Tjele
Telefon 87 99 39 00 · www.andelskassen.dk

Andelskassen – en del af Danske Andelskassers Bank A/S



FITNESSUDVALGET

Fitness er en underafdeling af Gymnastikudvalget. Se under gymnastik eller på www.if-trojka.dk

FITNESSÅBNING

Så blev Trojka fitness skudt i gang. I efteråret 2012 besluttede vi i hovedbestyrelsen at undersøge hvad det ville koste, og om der var opbakning til at starte fitness op i Hammershøj.

Vi blev enige om at nedsætte et lille udvalg, bestående af Michael Lanng fra STV, Tommy Frederiksen og Jesper Ejlskov fra hovedbestyrelsen. Der skulle undersøges muligheder, og omkostninger heraf.

Vi tog først kontakt til DGI for at undersøge hvad der skal til, og samtidig begyndte vi at kigge omkring efter det rette lokale. Vi kigget bl.a. på det ene lokale i torvehallen, men fandt ret hurtigt ud af det vil blive relativt dyrt at få det gjort klart.

Vi afholdte et møde med DGI i foråret 2013 i klubhuset, hvor idéen om at bruge vores eget klubhus til Fitness opstod, det var med til at vi kunne få startet op uden alt for store omkostninger.

Vi havde snart arbejdet med Fitness-idéen i et halv år. Vi havde stadig en tro på at der var basis for det, uanset hvor vi snakkede om fitness, syntes det at være en god ide. Vi blev også flere gange spurgt om hvornår vi var klar med fitness.

Nu vi havde fundet det rigtige lokale, begyndte vi og indhente tilbud på komplette sæt i fitness udstyr iht. til DGI's regler for dette. Vi præsenterer de forskellige tilbud for et

par af de kommende instruktører. Da de havde en større viden om dette, de kunne ret hurtigt konstatere med et par enkle tilføjelser, at der var alt det der skulle til for at starte et fitness center.

Lige efter sommerferien fik vi budgetterne færdige, det viste sig at se yderst fordelagtigt ud.

Dette skyldtes bl.a. den økonomiske støtte vi kunne forvente fra støtteforeningen, samt de penge vi kunne skyde i det fra klubbens side. Ud fra det ville vi kunne finansiere 80% af alle omkostninger, og det sidste kunne vi derved klare med Andelskassen.

I Starten af september havde vi en annonce i lokalavisen, hvor vi søgte instruktører. Der var hurtigt 8 der meldte sig, lige det antal vi havde behov for. Vi fik dem meldt til "40T fitness instruktør"-kursus, samtidig med at vi fik alle maskiner bestilt.

I slutningen af 2013 begyndte arbejdet med at få alle de praktiske ting på plads. Fra start af inddragede vi de kommende instruktører, det viste sig hurtigt at være en rigtig god ide, de var meget engagerede lige fra start af og har i hele processen været til stor hjælp.

Lige før jul kunne vi så melde ud at vi ville holde indvielse af det nye fitness center d.25. januar.

Det var en dag vi så frem til med stor spænding. Ville det blive godt modtaget? Og var der virkelig den interesse som vi havde regnet med?



De nye fitness-instruktører
– Se hvem det er på side 7

Vorning

Industrivej 6, Ørum
8830 Tjele
Tlf. 8665 2900
www.vorning.dk



CEMENT OG BETON HANDLING
SPECIALUDSTYR INDENFOR TRANSPORT OG LOGISTIK
RECYCLING
BIOMASSE HANDLING

BioHeat fra Passat Energy



Banebrydende dansk
teknologi indenfor
Co₂ neutral
opvarmning

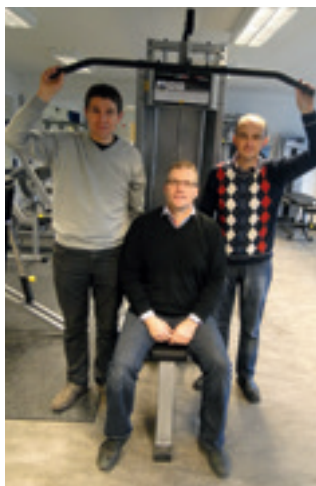


Vestergade 36, Ørum · 8830 Tjele
Telefon 8665 2100 · Fax 8665 3028
www.passat.dk



Det gik hurtigt op for os at interessen var større end vi havde turde håbe på. Vi gætter på der var ca. 150 og besøge centeret for at se hvad det var; lørdag d. 25 januar.

Vi fik ikke mindre end 65 medlemmer den første dag. Yderligere 10 mere den efterfølgende uge, hvilket var langt flere end vi havde regnet med. Samtidig var der



kun positive tilkendegivelser over det nye fitness center.

Vi ser nu frem til at give alle vores medlemmer en positiv oplevelse når de bruger centeret fremadrettet! Hvis du endnu ikke har tilmeldt dig opfordrer vi dig kraftigt til at se priser og instruktørtider andet sted i bladet.

Venlig hilsen
Michael, Tommy og
Jesper

FITNESSINSTRUKTØRER

Navn
Christina Harbo
Hanne Hendriksen
Anders Hendriksen
John Hansen
Niklas Niewald
Tobias Ejlskov
Michael Svendsen
Nikolaj B. Sørensen



Kontakt vores instruktører her eller på Facebook.

Halinspektør og servicemedarbejdere i Hammershøjhallen

Karsten Mikkelsen, mobil 2338 7378
Inspektør: Jørn Nygaard, mobil 5158 4827
E-mail: jny@viborg.dk

- KLIP UD OG GEM -

IF Trojka Fitness



Instruktørtider

I følgende tidsrum er centret bemandet med en af vores uddannede fitnessinstruktører.

Mandag	18.00-19.00
Tirsdag	18.00-19.00
Onsdag	19.00-20.00
Torsdag	10.00-11.00
Torsdag	17.00-18.00

Er der evt. spørgsmål til vore instruktører kan de kontaktes på mail: iftrojkafitness@outlook.dk

Åben alle dage 5.00-22.00

- KLIP UD OG GEM -

IF Trojka Fitness



Indmeldelse

Indmeldelse kan foregå via IF Trojkas hjemmeside www.if-trojka.dk

Eller

Ved fremmøde her i centret, tirsdage ml.

kl. 18.00 -19.00

Afregning kan da kun foregå med kontanter

Priser fri træning 5.00-22.00 hele ugen	Priser træning 9.00-15.00 på hverdage
3 mdr. 525,-Kr.	3 mdr. 473,-Kr.
6 mdr. 900,-Kr.	6 mdr. 810,-Kr.
12 mdr. 1.500,-kr.	12 mdr. 1.350,-Kr.
Nøglebrik 75,- Kr.	Nøglebrik 75,-kr.



Hammershøj Blomstercenter

www.hammershoejblomster.dk

v/Erik Andersen · Viborgvej 60 · 8830 Tjele

Tlf. 86 45 14 76

Tømrefirmaet

Ekto^{ApS}

v/ Jesper Jakobsen

20 97 19 10 | jkjemtrupj@gmail.com



**HAMMERSHØJ SMEDE- &
MASKINFORRETNING ApS**



K. TRANKJÆR

Tindbækvej 4 · 8830 Tjele
www.hammershoj.dk · Tlf. 8645 1029



**Vi holder
boldene i
luften**

REVI-MIDT

GODKENDT REVISIONSPARTNERSELSKAB

Registrerede Revisorer:
Michael Kirkebæk Andreasen
Dennis Damborg Jensen

Medlem af FSR - Danske revisorer

Bredgade 53 · 8870 Langå

Tlf. 86 46 12 44

www.revi-midt.dk

**HAMMERSHØJ KØLE- OG
VARMEPUMPE SERVICE**

Pilevej 23 · Hammershøj · 8830 Tjele



Mobil: **4019 3325**
wedholms@email.dk · www.wedholms.dk

**TIL DIT SOMMER-
HUS, PARCELHUS,
NYBYGGERI &
LANDBRUG...**

VARMEPUMPER

KØLETANKE - SILOTANKE

JORDVARME - ISVANDSANLÆG

SERVICE - REPARATION

RING TIL OS
- VI HJÆLPER MED KULDE & VARME

**VARME TIL VINTER
& KULDE TIL SOMMER**

**SPAR PENGE
MED EN VARMEPUMPE**



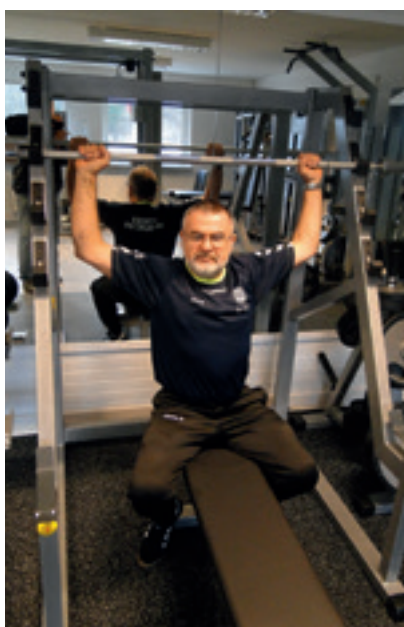
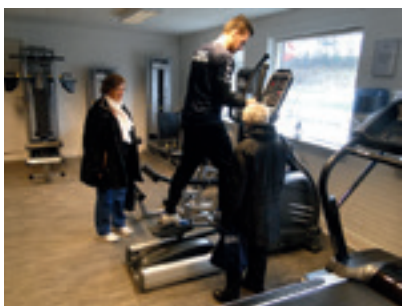
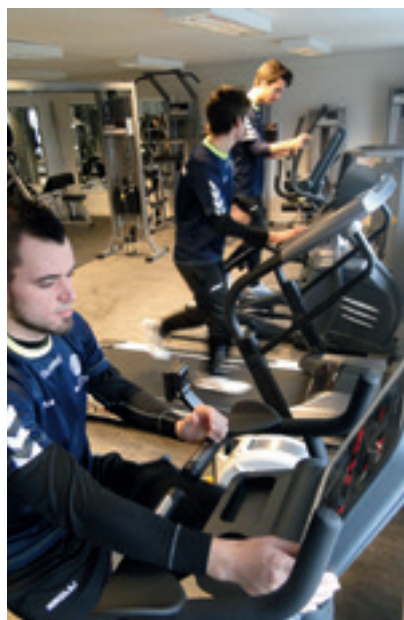
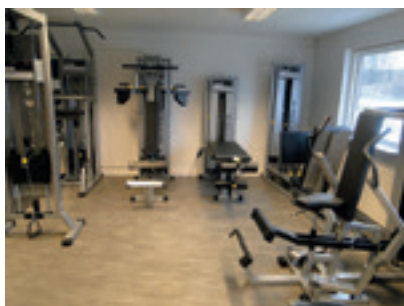
**5 ÅR
GARANTI**

TIL DIT SOMMERHUS ELLER PARCELHUS

- LIGE NU HAR VI **SPECIAL** TILBUD PÅ PANASONIC



BILLEDER FRA ÅBNINGSDAGEN DEN 25. JANUAR





Dalsgaards Autoteknik – lad os servicere din bil



Dalsgaards Autoteknik har altid lagt stor vægt på kvalitet, høj service og kundepleje. Alle medarbejdere hos Dalsgaards Autoteknik er professionelle og veluddannede mekanikere med mange års erfaring.

Dalsgaards Autoteknik

Vorningvej 7 • 8830 Tjele
Tlf.: **86 45 10 78**



BANKOUDVALGET:		
Formand: Hardy Hald	Tlf.: 86 45 14 75 / 24 75 19 50	Mail: hardyhald@hotmail.com
Kasserer: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: lechristensen@c.dk

SPONSORER FOR BANKO

Rytters Auto, Mekonomen Autoteknik, Hammershøj
Poloshirts og sweatshirts til bankomedhjælperne.

NYT FRA BANKO – EN OPSUMMERING AF 2013

Rigtig godt nytår til alle spillere og hjælpere

Vi har sidst på året i '13 med glæde kunne konstatere, at der har været en lille fremgang i antallet af bankospillere. Vi har jo fået sat skilte med reklamer for bankospillet op ved byskiltene; det kan tænkes at dette har været medvirkende i fremgangen.

Endvidere har Michael Lang tilsluttet sig som hjælper ved bankospillet – et stort velkommen til Michael. Vi mangler dog stadig hjælpere. Helt konkret er der tale om blot hver 4. torsdag.

ÅRETS TROJKANER

Følgende har været Årets Trojkaner siden 1980, da årskruset blev uddelt første gang:

1980 – Aage Engedal	1999 – Jørgen Bundgaard
1981 – Jørn Pedersen	2000 – Finn Jørgensen
1982 – Niels Bolvig Nielsen	2001 – Anne Grethe Møller
1983 – Poul Tøttrup	2002 – Hardy Hald
1984 – Ingrid Christensen	2003 – Jette Jakobsen
1985 – Anders Hendriksen	2004 – Flemming Bundgaard
1986 – Christen E. Møller	2005 – Leo Christensen
1987 – Ingvar Sørensen	2006 – Jesper Dam
1988 – Karl Nielsen	2007 – Helle Bjerregaard
1989 – Mogens Jacobsen	2008 – Pia Larsen
1990 – Grethe Jepsen	2009 – Arne Amdi
1991 – Anders Andersen	2010 – Birthe Vestergaard
1992 – Jens Eriksen	2011 – Holger Thomassen
1993 – Kristian Kjeldsen	2012 – Dennis Damborg
1994 – Bjarne Kirch	2013 – ?
1995 – Niels Chr. Andersen	
1996 – Kristina Møller	
1997 – Susanne Sørensen	
1998 – Hans H. Nielsen	



BANKOSPIL

i Hammershøj Forsamlingshus
HVER TORSDAG KL. 19.00

Gevinster:

1 x 500 kr.

8 x 300 kr. – 20 x 200 kr.

SUPER: 4 x 400 kr.

Rækkegevinster:

1 kylling, 3 pakker smør,

2 glas honning eller 3 gratis tavler.

Pausespil

København, Jack Pot, Puljespil

Ingen gevinst under 200 kr. på fuld tavle



RØGFRI LOKALER

Vi håber på et godt bankoår i 2014. Vi håber på, at der kommer flere spillere til; det er der brug for. Der skal lyde en stor tak til alle, der får bankospillet til at køre rundt.

På vegne af Bankoudvalget
Hardy Hald



Byskilt



Vorning Murerforretning

v/Heine Isaksen
Vorningvej 92
8830 Tjele

cvr: 31 35 54 35

20 77 98 81

Aktive fødder trænger mere end gode sko

KLINIK FOR FODTERAPI

Statsaut. fodterapeut
Ellen Villseth

Østergade 3, Ørum · 8830 Tjele
Tlf. 86 65 33 33 · 22 25 06 12



Konsultation efter aftale

Ørum Fysioterapi & Træningscenter

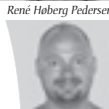
Individuel træning · Holdtræning · Rådgivning
Sundhedstjek · Undersøgelse · Behandling

Gode adgangsforhold for kørestolsbrugere.



Tlf. 86 65 29 19

Østergade 32B, Ørum · 8830 Tjele
E-mail: info@orumfys.dk
Fax 86 65 39 19



*Du scorer altid et godt
tilbud hos*

**KVORNING
TÆPPEHUS**

NIELS LAUGE

Viborgvej 75, Kvorning
Hammershøj · Tlf. 86 45 13 55



Tandlægerne i Tjele Jørn Frandsen & Morten Olesen

Ørum afdeling:
Rådhus Allé 9,
Ørum
8830 Tjele
Tlf. 86 65 29 55

Hammershøj afdeling:
Stadionvej 1,
Hammershøj
8830 Tjele
Tlf. 86 45 15 04

E-mail: joern@frandsen.mail.dk

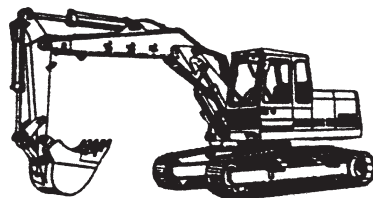


Nedbrydning og knusning

- alt entreprenørarbejde udføres



JOHNNY SKAMRIIS
23 23 18 20



www.johnnyskamriis.dk · Viborgvej 50 · 8830 Tjele · Privat tlf. 86 45 19 20
E-mail: info@johnnyskamriis.dk



FODBOLDUDVALGET:		
Udvalgsformand: Lars J. Munkholm,	Tlf.: 27 64 03 33	Mail: lmunkholm@yahoo.com
Formand, Team Nørreå: Niels Ole Mortensen,	Tlf.: 24 61 72 17	Mail: nom@fritid.tele.dk
Sekretær: Pia Nissen	Tlf.: 27 24 56 10	Mail: pianissen@gmail.com
Ungdomsrep, Team Nørreå: Karsten Winther	Tlf.: 29 79 55 18	Mail: winther-jensen@mail.dk
Seniorrep. IF Trojka: Jakob Svendsen	Tlf.: 61 79 18 75	Mail: jakobhsvendsen@hotmail.com
Kampfordeler, IF Trojka/Team Nørreå: Niels Ole Mortensen	Tlf.: 24 61 72 17	Mail: nom@fritid.tele.dk

SPONSORER FOR FODBOLD

Serie 4: **Andelskassen Østjylland**,
trojer, bukser, strømper og overtrækstrojer

Serie 6: **Hammershøj Smede- & Maskinforretning ApS**,
trojer, bukser og strømper

Superveteraner: **Spækassen, Hobro**, trojer, bukser, strømper

Superveteraner +40: **Dagli' Brugsen, Hammershøj**, trojer,
Q8, Hammershøj, bukser, strømper

U-17, 7-m, årg. 97-98: **Andelskassen, Østjylland**,
trojer, bukser, strømper

U-15, 7-m, årg. 99: **REVI-MIDT I/S, Langå**,
trojer, bukser, strømper

U-13, årg. 01: **Møllerup Murerforretning**,
trojer, bukser, strømper

U-12, 7-m, årg. 02: **J.T. Biler, Hammershøj**,
trojer, bukser, strømper

U-11, 7-m, årg. 03: **Q8 Hammershøj – Grill A16**,
trojer, bukser, strømper

U-10 årg. 04: **Hammershøj Blikkenslageri**,
trojer, bukser, strømper

U-9 årg. 05: **Bundgaard Nybyg & Montage, Hammershøj**,
trojer, bukser, strømper

U-8 årg. 06: **Entreprenør Johnny Skamriis, Kvorning**,
trojer, bukser

U-7 årg. 07: **Rytters Auto, Hammershøj**,
trojer, bukser

Serie 2 piger: **Østjysk Rengøring, Kvorning**,
trojer, bukser, strømper

U-15 piger: **Vognmand Thomas Gotfredsen, Vorning**,
trojer, bukser, strømper

U-13 piger: **Kvorning Tømrerfirma**, trojer, bukser, strømper

NYT FRA FODBOLDUDVALGET

Forårssæsonen er lige om hjørnet, selvom det ikke føles sådan i skrivende stund, hvor frost og kulde ikke indbyder til udendørsaktiviteter. Vinteren er højsæson for planlægning i fodboldudvalget. Vi har brugt tid på at evaluere sidste sæson og er nu ved at få lagt de sidste brikker i puslespillet omkring hold og trænere til forårssæsonen. Heldigvis har vi mange trænere, som fortsætter til foråret, hvilket giver en god kontinuitet i arbejdet. Der har således kun været enkelt hold, som manglede træner. Men det har væ-

ret og er en udfordring at finde trænere til særligt >U13 holdene. Det gode samarbejde med Team Nørreå om ungdomsfodbold betyder, at vi kan stille hold for hver årgang op til U11 for drengene. Vi forventer, at kunne supplere dette med 11 mands hold i både U13 og U17 drenge suppleret af et 7 mands U15 hold. For pigerne vil der være rene pigehold i U13 og U15. Forhåbentlig kan vi supplere med et U11 hold og måske U18. På seniorsiden har vi herresenior og oldboys. Lige nu ser det desværre ud til, at der ikke er spillere nok til damesenior. Forhåbentlig ser situationen anderledes ud, når græsset bliver grønt.

Særlige milepæle for fodboldudvalget i år er et indendørs NatStævne for >U12 spillerne i slutningen februar og fodboldskole i uge 32. Derudover har vi planer om at holde den årlige Fodboldcamp som et dagsarrangement på Grundlovssdag. Den ligger i år i Soppefest ugen.

Vi glæder os til at se jer alle på stadion som spillere, forældre, tilskuere, trænere, og medhjælpere.

Fodboldudvalget

AFSLUTNING UNGDOM EFTERÅR

Fredag d. 25/10 holdt vi afslutning for holdene op til U13. Omkring 55 piger og drenge mødte frem for at slutte udendørs sæsonen af medaljer, pølser og juice. Men inden overrækkelse af medaljer skulle der sved på panden. De blev inddelt i hold på tværs af årgangene til en omgang indendørs fodbold. Der blev gået til sagen inden pausen med overrækkelse af medaljer og holdbilleder. Som tak for indsatsen havde holdene samlet ind til gaver til trænere, som blev overrakt efterfølgende. Efter en ny omgang fodbold sluttede aftenen og sæsonen af med et farvel og på gensyn. Vi håber at se jer alle igen, når græsset bliver grønt til foråret.

Lars J. Munkholm

Se billededecollage af fodboldafslutning på side 17

Sådan kommer du ind og finder Trojkas – Team Nørreås fodboldkampe på hjemmesiden:
www.dbujylland.dk så kommer dbujyllands forside – skriv Trojka eller Team Nørreå – og så finder man fodboldkampene på stadion.

KLIP No 19

Tlf. 86 45 12 05
Viborgvej 19A · Hammershøj
Man.-fre. kl. 9.00-17.30

Al gravearbejde

udføres med 21 tons gravemaskine.

Nedbrydning af stalde, huse m.m. • Sortering af affald
Optrækning af rødde • Oprensning af vandløb ect.

VIKARSERVICE – MASKINUDLEJNING

Liva Trucking ApS

v/ Jens Hytting
Norbækvej 25 · 8830 Tjele
Mobil 4074 2466



Brug for et kvalitetsværksted?



- Reparation af alle bilmærker
- Klargøring til syn
- Forsikringsskader m.m.
- Alt i vinterdæk og fælge



Rytters Auto

v/Finn Rytter
Randersvej 27, Hammershøj
8830 Tjele
Tlf. 8645 1668 / 4019 1668

**Danmarks
største betonpumpe
– 58 m rækkevidde!**

**Alt indenfor beton og betonpumpning
med rækkevidde fra 24 mtr. til 58 mtr.**

Midtjysk Betonpumpning ApS

Kontakt tlf. 86 644 744 og hør nærmere
www.midtjyskbetonpumpning.dk





Fodboldskole i Hammershøj



**DBUs fodboldskole er en uge med fodbold på skoleskemaet i ferien.
For alle piger og drenge født 1999-2006**

Reserver allerede nu uge 32 fra 4.-8. august 2014
så din pige eller dreng kan få en uge med
masser af træning og sjov.

Prisen er 800 kr. og så er der t-shirt, shorts, drikkedunk,
fodbold og diplom med i prisen.

Billetsalget starter 6. marts 2014 på
www.dbu.dk/fodboldskolebillet eller telefon 43 26 54 00
(I.F. Trojka har skolenr. 246)
og sidste frist for tilmelding er 10. april 2014.

Skynd dig at melde dit barn til når biletsalget starter,
da der kun er 48 pladser.

**Yderligere oplysninger ved fodboldskoleleder
Heidi W. Kristensen, tlf. 21 79 73 93.**

Læs mere på
DBUs hjemmeside



Vi hjælper på en omsorgsfuld måde ved dødsfald



Niels-Erik Bundgaard



Tommy Jensen



Lene Toft Bundgaard



Døgnvagt 70 20 60 57

Viborg: 86 62 20 80 · Stoholm: 97 54 50 80

Tjele: 87 99 40 44 · Skals: 86 69 45 00

Karup: 97 10 20 80

Viborgvej 17, Hammershøj, 8830 Tjele · Se vores priser på www.bneb.dk

--- Tegl
A/S RANDERS

HAMMERSHØJ TEGLVÆRK

Telefon 98 12 28 44

**HAMMERSHØJ
AUTOOPHUG**



Åbningstider:
man-fre 8.00-16.30

Vi har altid mere end 100 000 gode,
brugte reservedele på lager!
Kig ud eller ring!

*Genbrug + kvalitet +
prisbevidsthed = sund fornuft!*

Nørbækvej 17-21 . Hammershøj . 8830 Tjele

Tlf. 8645 1666 . Fax. 8646 1185

E-mail hammershoej@autodatalager.dk

www.hammershoj-autoophug.dk

JT Biler

Randersvej 44 · 8830 Tjele

www.jtbiler.dk

AutoMester

Flere glade bilister

BUNDGÅRD

MADE IN DENMARK

Randersvej 17
Hammershøj, 8830 Tjele

Telefon 86 45 14 14 · Fax 86 45 01 64

info@bundgaard-moebler.dk

Otium- og konference stole



FODBOLD AFSLUTNING UNGDOM





F24
LAVPRIS
VASK

Trafikcenter MIDT

extra
Tlf. 86 45 12 25

Randersvej 34
Hammershøj · 8830 Tjele

Grill A16
Tlf. 86 45 16 00

**Grill
og
café**

**FOOD
STOP**

Vammen Kro



*Ska' der være fest,
er Vammen Kro bedst!
Festlokaler · Mad ud af huset ·
Smørrebrød*

86 69 02 00

Nørregade 9-11 · Vammen · 8830 Tjele

Madamm' fra Vammen, Ulla 'Pia & Hanne, byder Jer velkommen

www.vammenkro.dk

MOBILFRISØR

v/Susan Mørk

Tlf. 29 40 39 33

tider fredag aften og lørdag morgen også have en indflydelse – men sådan er det jo!.

De piger som har valgt at spille indendørs fodbold har helt sikkert haft en god vinter. Vi har deltaget i DBU's turnering og blev her nummer 5 ud af 7 hold så ikke helt skidt!.

Herudover har vi deltaget i et par klub stævner. I juleferien deltog vi i Randers Frejas julestævne, her tabte vi alle kampene – men i forbindelse med præmieoverrækkelser, hvor der ellers kun var præmier til de 3 bedst placerede hold ud af de 10 hold, blev vi alligevel kaldt på gulvet og fik overrakt en præmie – Fairplay prisen. Stævneledelsen udtalte at de aldrig før havde set piger som var i stand til at smile og grine sådan som Trojkas, på trods af at de tabte alle kampe.

Dertil må træneren bare sige, pigerne har forstået hvad

U 13 PIGER

Så er indendørssæsonen ved at være afsluttet for de fleste hold og inden længe starter vi på græsbanerne. Desværre er det ikke så mange piger som vælger at spille indendørs fodbold, måske fordi der er så mange andre tilbud til dem. Jeg kan dog se, at de piger som vælger at spille indendørs fodbold, udvikler sig rigtig meget omkring deres teknik og taktik i løbet af en vinter. Så i mine øjne er det synd at så mange vælger indendørs sæsonen fra!. Måske kan det faktum at vi har de "trælse" trænings-





sport går ud på – det gælder ikke om at vinde fodboldkampe og trofæer, men om at have det sjovt sammen!!! I Januar deltog vi i et stævne i Øster Bjerregrav her tabte vi også alle kampe – men havde en sjov dag, der blev indtaget ”doping” imellem kampene i form af kage og snolder!.

Til sidst vil jeg gerne takke forældrene for den store opbakning som der altid er omkring holdet, uden jeres indsats ville det være svært at få tingene til at fungere.

Og til jer piger – jeg glæder mig til at vi starter på græsset i marts måned hvor jeg håber at se rigtig mange.

Vi Ses

Dennis Damborg

U12-FODBOLDDRENGE TIL INDENDØRS STÆVNE I FREDERIKS

Søndag d. 19. januar drog en flok forventningsfulde drenge og forældre til Frederiks for at deltage i Alhedecuppen. Drengene har ikke været til så mange stævner i år, så de glædede sig meget til en hel dag med fodbold. Der var 8 hold tilmeldt stævnet og de var opdelt i 2 grupper til start – altså startede de med 3 gruppekampe. Drengene leverede en rigtig flot åbningskamp, hvor de vandt med 3-0. De næste 2 kampe spillede de henholdsvis uafgjort og tabte. De endte med en flot 2. plads i gruppen, kun overgået af et utrolig godt hold som selvfølgelig vandt puljen. Derefter blev de inddelt i nye grupper, hvor 1'ere og 2'ere fra de indledende 2 puljer skulle spille mod hinanden. Desværre var der 2 hold der var helt suverænt bedre end resten, så drengene endte med at tabe til disse 2 hold – ligesom alle de andre hold gjorde. Den sidste kamp skulle spilles om 3. og 4. pladsen. På dette tidspunkt var drengene trætte og noget modløse over de sidste tabte kampe, så den blev også tabt. Men vi skal jo ikke glemme at drengene fik en flot **4. plads** ud af de 8 hold der deltog – **godt gået drenge!** Personligt syntes jeg det var et dårligt tilrettelagt stævne, idet der var rigtig meget ventetid for børnene og ud af de mange timer de var der spillede de kun i 50 min. Drengene i min bil sov det meste af vejen hjem – mest fordi det havde været en lang dag med megen ventetid – og ikke fordi de var trætte af at spille fodbold – det bliver de aldrig trætte af!

Pia

U-13 DRENGE INDENDØRS

Da indendørs sæsonen i fodbold begyndte, var det med en vis spænding, vi mødte op til første træningsaften, for hvor mange ville de være? Var de nok til at stille hold,



eller skulle vi låne nogle spillere fra U-12? Fodboldudvalget havde været så letsindige at melde holdet til turnering, selvom vi ikke vidste, hvem træneren ville være, men vi blev enige om, at det jo nok gik alligevel.

Det blev til 6 spillere, som virkeligt går op i at spille fodbold, men som også forstår at hygge sig sammen. Vi var til vores første turneringsstævne i november måned, her blev det til 2 sejre og 2 uafgjort kampe. I december var de igen af sted og denne gang med ny ”cheftræner”, som vist havde set kvindelandsholdet i håndbold spille, så før hver kamp blev der lavet kampråb og gejsten var helt i top. Om det var kampråbene og den nye træner, som gjorde at det blev til 3 sejre og 1 uafgjort, skal vi lade være usagt, men det resulterede i, at Trojkadrengene lå på 1. pladsen i puljen inden sidste spillerunde.

Nu blev det spændende, for nu var der en mulighed for at komme til at deltage i regionsfinalen. Nu skulle der kæmpes for de sidste 6 point, så drengene var helt sikre på at komme med i regionsfinalen. Til det sidste stævne blev det til 2 sejre og 2 nederlag, så Trojkadrengene sluttede på 1. pladsen i puljen. Det blev selvfølgelig fejret på behørig vis med flødebolle og børnechampagne.

Nu venter vi med spænding på, at vi når den 23. februar 2014, så vi kan komme af sted til regionsmesterskaberne, og se hvad det bringer.

Vi vil gerne sige tak til de U-12 spillere, som har været med til at spille, men også en tak til de forældre som har bakket op om holdet. Det er altid en fornøjelse, at der er så mange forældre, som er med ude og se holdet spille og er med til at give gejst på sidelinien. Det er altid hyggeligt at være sammen med drengene og deres forældre.

GODT GÅET DRENGE!!!

Heidi og Lars



Spar på elregningen og støt IF Trojka

Skift til en bedre elaftale og vær med til at skaffe kr. 12.500

Vi har i samarbejde med EnergiMidt udviklet et nyt koncept, som giver os mulighed for at samle penge ind.

Brug to minutter på at skifte til en billigere elregning og bliv klubsupporter.

Jo flere der tilmelder sig EnergiMidts nye produkt **Sparpåelregningen**, jo mere støtte får vi. Se her, hvor nemt det er:

klub-support.dk/if-trojka



Hovedsponsor:
 **Andelskassen**
- Sammen kan vi mere



I samarbejde
med EnergiMidt



NYT FRA SENIOR – U17 TRÆNEREN

Så blev græsset igen grønt og snefrit – sæson 2014 kan begynde

Det gjorde den med appel Lørdag den 8 februar og for mig som ”ny” i

Trojka var det en stor dag. Igen at

være retur i klubben glæder mig, sidst jeg var her var i 2002 og meget er heldigvis sket siden.

Sæson 2002 var serie 4 tid for seniorerne, dog blev fornøjelsen ret kort. I dag kan vi så se på en meget bredere gruppe af spillere og et noget andet fundament. Ser jeg på truppen idag er en, ja en spiller tilbage fra den tid, at han var den yngste dengang sætter tingene meget i perspektiv.

Vi skal nu forsøge at vende retur til serie 4 og så også prøve at blive der. Potentialet med spillere burde være der, jeg har ikke tidligere oplevet så mange i gruppen U17 og seniorer. Dette burde kunne bidrage til, at få sammensat en gruppe som kan bevise at de vil det, spillerne har motivationen så skal vi fra træner / leder siden vise at vi kan få dette til at fungere som en helhed.

Vi lægger ud med 5 træningskampe i løbet af de næste måneder, så må vi se hvor vi står efter det.

Den første helt præcist den 8 marts på hjemmebane mod Dronningborg

Træningen foregår med de tider som ligger fra de sidste år, det vil sige at der trænes mandag og onsdag aften fra 18.30 til 20.30 i Hammershøj.

Velkommen til den nye sæson

På træner og holdleders vegne

Michael Magnussen

Fodbold – træning
Senior og U-17 herrer
Mandag og onsdag kl. 18.30-20.30
Hammershøj Stadion
Træner: Michael Magnussen



NYT FRA VOLLEYBALL

VOLLEYBALLUDVALGET:		
Formand: Claus Meldgaard	Tlf.: 86 46 44 29 / 29 47 84 14	Mail: meldgaard.madsen@privat.dk
Stævneleder: Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Kontingent: Charlotte Christensen	Tlf.: 86 65 41 69 / 40 18 41 69	Mail: killerbabe2005@yahoo.dk
Økonomi: Marianne Støckler	Tlf.: 86 65 44 27 / 24 62 54 18	Mail: ms@vibkat.dk

TRÆNINGSTIDER: Der er træning i Hammershøjhallen hver onsdag kl. 19-21 i perioden 1. september til 1. maj. Derefter spilles der beachvolley på Hammershøj Stadion.



DAMESENIOR – AFSLUTNING 2013

Siden sidst vi endte på en flot 3.plads ud af 10 hold rigtig godt gået!

Vi holdte fodboldafslutning på restaurant Italia, hvor der blev delt trøjer ud.

Trøjerne gik til følgende: Signe libach fik træningsflid og årets spiller,

Tanja Thomsen topscore, Sofie Hald årets kammerat, årets blondine Anna Bjerre sidst men ikke mindst Julia Bach fik Lige ved og næsten træningflidstrøjen da hun for andet år manglede en træning.

Derefter var vi oppe at bowle og hygge os.

Til slut vil jeg sige mange tak for nogle gode sæsoner.

Hilsen Claus





- KLIP UD OG GEM -

TRÆNERE/HOLDLEDERE:

MAIL:

TLF:

U4-5	Lea Munkholm Aksel Munkholm	leamunkholm@yahoo.dk akselmunkholm@gmail.com	51861200 40302585
U6-7	Søren Damsgaard Magnus W. Kristensen	hsd@dataophug.dk h.wedding@privat.dk	40116266 20450540
U8-9	Lars Glenstrup Max Pedersen Mads Thomassen	glenstrup@skylinemail.dk maxjelle@hotmail.com mthomassen@hotmail.dk	20288788 23671777 29411932
U10	Niels-Ole Mortensen	nom@fritid.tele.dk	24617217
U11	Mathias Larsen Jesper Pedersen	thisen_96@hotmail.com jesper_pedersen@live.dk	20292716 24922508
U12-13 D	Peter Jacobsen	andersand.313@gmail.com	29909998
U13 P	Dennis Damborg Trine Sørensen	ddj@revi-midt.dk det_er_bare_mig@hotmail.com	20310809 23931667
U15 D	Jakob Svendsen	jakobhsvendsen@hotmail.com	61791875
U15 P	Simone Petersen Caterina Nørgaard	frusimone@hotmail.com catelicious@live.dk	53600536 28869141
U17 D	Michael Magnussen (træner) Holger Thomassen (holdleder)	michaelmagnussen@hotmail.com hthomassen@hotmail.dk	22403734 21162972
Herresenior	Michael Magnussen (træner) Jakob Svendsen (hjelpe-træner) John "Faxe" Larsen (holdleder)	michaelmagnussen@hotmail.com jakobhsvendsen@hotmail.com johnlarsen68a@live.dk	22403734 61791875 24426096
Oldboys	Leo Christensen (holdleder)	leochristensen@c.dk	40116673

FODBOLD UDVALG:

Lars J. Munkholm (Formand)	lmunkholm@yahoo.com	27640333
Niels-Ole Mortensen (Dommer- og kampfordeler)	nom@fritid.tele.dk	24617217
Pia Nissen (Sekretær)	pianissen@ymail.com	27245610
Karsten Winter (Medlem)	winther-jensen@mail.dk	29795518
Jakob Svendsen (Seniorrepræsentant)	jakobhsvendsen@hotmail.com	61791875



HÅNDBOLDUDVALGET:		
Formand: Kristina Bundgaard	Tlf.: 60 15 82 31	Mail: k.bundgaard@hotmail.com
Kontaktperson JHF & DHF: Tonny Jørgensen	Tlf.: 23 93 82 01	Mail: jrgensentonny@gmail.com
Seniorrep.: Henrik Lade Nielsen	Tlf.: 50 95 28 87	Mail: henrik_nielsen89@hotmail.com
Kontaktperson U-12 til U-16: Line Trankjær Thomassen	Tlf.: 60 13 35 38	Mail: line_1406@hotmail.com
Kontaktperson U-4 til U-10: Jimmi Sørensen	Tlf.: 51 21 70 90	Mail: jimmi1987@live.dk
Udvalgsmedlem: Henrik Vinter	Tlf.: 50 92 31 50	Mail: henrik.vinter@gmail.com
Udvalgsmedlem: Tina Albertsen	Tlf.: 22 51 09 79	Mail: rohdealbertsen@gmail.com
Udvalgsmedlem: Susan Mørk	Tlf.: 29 40 39 33	Mail: info@johnnyskamriis.dk
Hjemmeside: Claus Kvolsgaard	Tlf.: 40 58 21 33	Mail: trojka@kvolsgaard.dk

SPONSORER FOR HÅNDBOLD

Serie 2 piger: Kvorning Møbelhus (trøjer, bukser)

Bundgaard Møbler (overtræksdragter)

Serie 4 piger: Vorning Maskinfabrik ApS

(trøjer, bukser)

Entrepreneur Johnny Skamriis, Hammershøj

(overtræksdragter)

Serie 2 herrer: Andelskassen Østjylland

(trøjer, bukser)

Tømremester Finn Støttrup, Kvorning

Hammershøj Maskinstation

Niels S. Kroustrup, Frugt Engros ApS, Viborg

(overtrækstrøjer)

Serie 3 herrer: Hammershøj Autoophug

(trøjer, bukser)

U-16 Piger: Kringelhovgård Rør og Anlæg

(trøjer, bukser)

U-16 Dreng: Hammershøj Maskinstation

(trøjer, bukser)

U-12 Dreng: Sport Direct, Randers

(trøjer, bukser)

U-14 Piger: Dagli Brugsen, Hammershøj

(trøjer, bukser)

U-12 Piger: Vorning Maskinfabrik ApS

(trøjer, bukser)

U-10 Piger: Vorning Maskinfabrik ApS

(trøjer, bukser)

U-8 blandet: Hammershøj Q8 – Grill A 16

(trøjer, bukser)

U-6 blandet: Østjysk Rengøring

(trøjer, bukser)



NYT FRA HÅNDBOLDUDVALGET

Så er sæsonen halvvejs og holdene er nu fordelt i nye puljer. Vi håber det giver vores børne- og ungdomshold bedre vilkår og flere lige kampe. Den 8. december afholdte vi event, hvor der var fælles indløb og navneop-råb. Det var som altid en hyggelig og festlig dag i hallen, dog var opbakningen ikke helt så stor som den plejer, hvilket vi synes var lidt ærgerligt, da der var mulighed for at vinde spændende præmier i amerikansk lotteri og på lottokupon. Her vil vi gerne rette en stor tak til vores sponsorer der gjorde det muligt at vi kunne afholde dette. Derudover vil vi også gerne takke de sponsorer der gjorde det muligt at vi igen kunne sælge julekalendere og tak til alle de børn og unge der gjorde et stort stykke arbejde i at få dem solgt.

For at tjene penge til klubben var vores seniorer ude at samle juletræer to lørdage. Disse seniorer skal også have en STOR tak for deres indsats og vi håber de er klar igen i år!

Endvidere vil vi gerne fra udvalget sige tillykke med op-rykningen til begge vores herrehold, som er rykket op i henholdsvis serie 3 og serie 2. Det er godt gået! Vi vil også sige tillykke til vores U16 drenge som blev puljevindere og dermed er rykket op i en A-pulje her efter nytår. Der er virkelig potentiale i de knægter!

Til sidst vil vi fra udvalgets side efterlyse seniortrænere til næste sæson. Det er både vores herrer og damer der kommer til at mangle trænere, så hvis du har lyst eller kender en der kunne have lyst til at træne, er du meget velkommen til at kontakte udvalget.

Håndboldudvalget

Sådan kommer du ind og finder Trojkas Håndboldkampe på hjemmesiden: www.dhf.dk. – så kommer DHF's forside – under håndboldinfo – find JHF, kreds 4 – skriv Trojka – og så finder man bl.a. Trojkas håndboldkampe i hallen.



SPONSORER TIL AMERIKANSK LOTTERI

- Matas, Viborg
- Rytters auto, Hammershøj
- Te huset, Viborg
- Taulborg byg-VVS
- Hartvigs bageri, Viborg
- Dagli Brugsen, Hammershøj
- Bundgaard Nybyg & Montage
- Andelskassen, Østjylland
- Randers Sport

NYE TØJSPONSORER

Siden sidste nummer af Trojka Nyt har nedenstående sponsorer, sponseret nyt spilletøj til følgende Trojka-hold:

Håndbold, serie 2 herrer: **Andelskassen Østjylland**
trøjer, bukser

Håndbold, serie 3 herrer: **Hammershøj Autoophug**
trøjer, bukser



JULEKALENDER

Trojka Håndbold siger tak til sponsorerne, så vi kunne få lavet en julekalender.

Sponsorer:

Vorning Maskinfabrik ApS
Kvorning Møbelhus
Hammershøj smede- og maskinforretning
Hammershøj Maskinstation
Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj
OK, Benzin, Hammershøj
Andelskassen Østjylland
Dagli Brugsen, Hammershøj
JT Biler, Hammershøj

Ungdomsholdene skal til Nøvling Cup i Ålborg i April måned.



NYT FRA DAMESENIOR

Vi har nu været igennem første del af den nye turneringsform. Serie 2 endte lige udenfor oprykningen til serie 1, manglede blot to point, så det var tæt på denne gang.

Vi skal nu i gang med anden runde, og her er der også mulighed for oprykning, så der er virkelig noget at spille for.

Det samme er gældende for serie 4.

I turneringen har serie 2 fået to store sejre, den ene over

lokalrivalerne fra Ørum, som vi hjemme slog 31-21, og over Viborg HK som vi slog 33-17, så mange mål har serie 2 aldrig scoret før i en kamp. Vi blev også det mest scorende hold i turneringen. Det vi skal have rettet til træning er vores forsvarsarbejde, som jeg synes i perioder er for usikkert. Det håber jeg vil lykkes.

Der er stor fremmøde til træning, selv torsdag hvor vi træner kl. 21.15-22.15, så mange er først i seng ved midnat, så det er imponerende, så jeg ser frem til den sidste del af turneringen med positive øjne, bare vi ikke får for mange afbud til kampene – dette gælder begge hold.

Jan Jensen, træner.



HÅNDBOLDOPRYKNING SERIE 3



HERRE SERIE 2+3

2 X OPRYKNING!!!!

Som træner kan man vidst ikke blive mere tilfreds. Vi er med serie 3 rykket op for anden gang i træk og skal nu spille med i serie 2. I serie 3 var vi uden tvivl det bedste hold i puljen og vandt fortjent med 4 point ned til nr. 2.

For første gang i mange år har Trojka to senior herre hold. Det er rigtig fedt, at der er så mange, som har lyst til at spille håndbold. Det ser også forsat lovende ud de kommende år med tilgangen fra ungdomsholdene. Det lykkedes også for serie 4 at rykke op i serie 3, i en meget tæt pulje, hvor kun 2 point adskilte 1-5. pladsen. Godt gået drenge!

Puljeinddelingen til forårssæsonen har vi til gengæld ikke været så heldige med. I serie 3 er vi kommet i en svær pulje og det ligner en stor, men ikke umulig opgave for det nystartede hold. Serie 2 er på papiret kommet i noget der kunne ligne dødens pulje. Der er ikke mindre end 3 nedrykkere fra serie 1, samt Søndermarken som blev



nr 1 i serie 2 i sidste sæson, men som ikke kunne rykke op, da de havde et serie 1 hold, der skulle rykke ned. Det sidste hold i puljen er B65 Fjorden som blev nr 2 og kun var et point fra at rykke op i serie 1.

Udfordringer bliver der mange af de næste måneder og der bliver ikke nogen lette kampe i foråret. Drengene har virkelig vist stor fremgang og gåpåmod i det sidste halvandet år og de skal nok få testet evnerne i nogle forhåbentlige tætte kampe. Vi glæder os i hvert fald og håber på en super opbakning i hallen.

Faxe, Jesper og Allan

Mere fra håndbold efter sponsorsoderme



Andelskassen Østjylland
Fodbold, serie 4: Spilletøj



Andelskassen Østjylland
Fodbold, serie 4: Overtrækstrøjer



Hammershøj Smede- og Maskinforretning
Fodbold, serie 6: Spilletøj



Sparekassen Hobro
Fodbold, oldboys +45: Spilletøj



Dagli' Brugsen – Q8 Hammershøj
Fodbold, oldboys +40: Spilletøj



Andelskassen Østjylland
Fodbold, u-17: Spilletøj



Revi Midt, Langå
Fodbold, u-15: Spilletøj



Møllerup Murerforretning
Fodbold, u-13: Spilletøj



J.T. Biler, Hammershøj
Fodbold, u-12: Spilletøj



Q8 Hammershøj
Fodbold, u-11: Spilletøj



Hammershøj Blikkenslageri
Fodbold, u-10: Spilletøj



Bundgaard Nybyg & Montage
Fodbold, u-8-9: Spilletøj



Johnny Skamriis, entreprenør, Kvorning
Fodbold, u-6-7: Spilletøj



Østjysk Rengøring, Kvorning
Fodbold, serie 2: Spilletøj



Støtteforeningen, Trojkas Venner
Fodbold, serie 2: Overtrækstrøjer



Thomas Gotfredsen, vognmand, Vorning
Fodbold, u-15: Spilletøj



Kvorning Tømrefirma
Fodbold, u-13: Spilletoj



Kvorning Møbelhus
Håndbold, serie 2: Spilletoj



Bundgaard Møbler, Hammershøj
Håndbold, serie 2: Overtræksdragter



Vorning Maskinfabrik, Ørum
Håndbold, serie 4: Spilletoj



Johnny Skamriis, entreprenør
Håndbold, serie 4: Overtræksdragter



Andelskassen Østjylland
Håndbold, serie 2: Spilletoj



**Finn Støttrup, tømrermester, Kvorning
Hammershøj Maskinstation
Niels S. Kroustrup, Frugt Engros ApS, Viborg**
Håndbold, serie 2: Overtrækstrøjer



Hammershøj Autoophug
Håndbold, serie 3: Spilletoj



Kringelhovgaard Rør og Anlæg
Håndbold, u-16: Spilleøj



Hammershøj Maskinstation
Håndbold, u-16: Spilleøj



Dagli' Brugsen, Hammershøj
Håndbold, u-14: Spilleøj



Vorning Maskinfabrik, Ørum
Håndbold, u-12: Spilleøj



Sport Direct, Randers
Håndbold, u-12: Spilleøj



Vorning Maskinfabrik, Ørum
Håndbold, u-10: Spilleøj



Q8 Hammershøj – Grill A16
Håndbold, u-8 drenge/piger: Spilleøj



Østjysk Rengøring
Håndbold, u-6 drenge/piger: Spilleøj



**Andelskassen Østjylland
Q8 Hammershøj
Hammershøj Autoophug
Kringelhovgård**
Trojka Løbeklub: Løbe t-shirts, løbedragter



**Bundgaard Nybyg & Montage, Hammershøj
Dagli' Brugsen, Hammershøj
Q8 Hammershøj
Hammershøj Autoophug
Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj
Andelskassen Østjylland
Randers Tegl, Hammershøj
Hammershøj Turistbusser
NordGear**
Trojka Cykelklub: Cykeltoj

KLUBDRAGTER - NYE MODELLER

Klubdragten er fra HUMMEL og fåes i sort og rød.

Pris	Børnedragten (str 6-8-10-12-14-16)	175,00 kr.
	Voksen dragten (str S-M-L-XL-XXL)	225,00 kr



Bestillingssedler er i Hammershøj hallen. Så kom og prøv dragten inden bestilling, så er du sikker på at få den rigtige størrelse og model.

Det er på eget ansvar, at der skrives med tydelige blokbogstaver på bestillingssedlerne, ellers risikerer du at dit navn bliver stavet forkert og dette kan ikke ændres og dragten ej byttes!!!

Husk betaling sammen med bestilling.

Sponsorer:

**DALSGAARDS
AUTOTEKNIK**

**TRANKJÆR
CLAAS OK
HAMMERSHØJ** Altid billig benzin

**Dagli' Brugsen
HAMMERSHØJ**

**Entrepreneur
JOHNNY
SKAMRIIS**

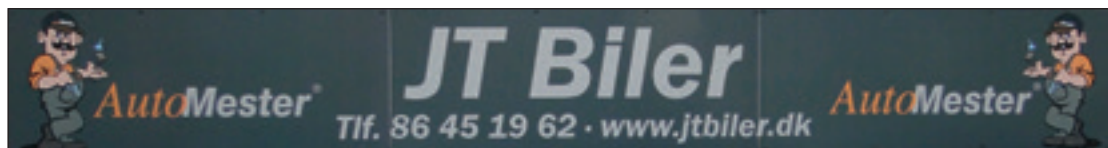
Bestilling og betaling til:

Dorte Thomassen,
Randersvej 44, Hammershøj,
tlf. 40 22 47 36

Dorthe Remmevad,
Høgsvej 26, Hammershøj,
tlf. 61 46 61 59

Bestillingsseddel findes på
www.if-trojka.dk

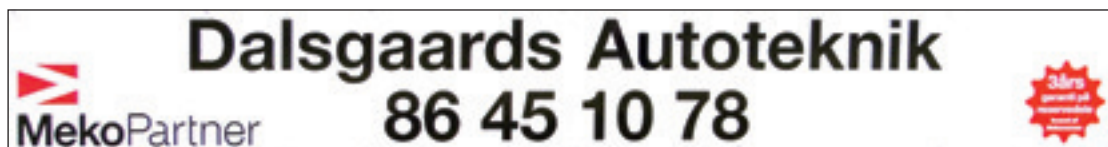
Tak til jer sponsorer, fordi I vil være med.



JT Biler, Hammershøj



Finn Sørensen, aut. kloak og murermester, Onsild



Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj



Crone's Malerfirma, Hammershøj



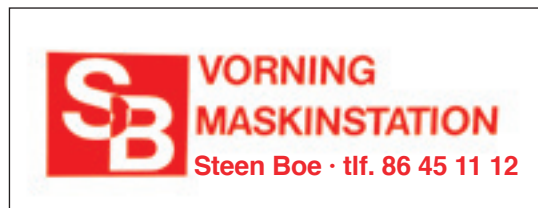
Hammershøj Blikkenslageri



Hancock Bryggeri, Skive



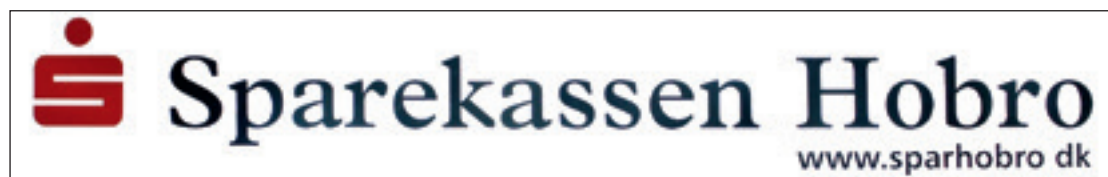
Dansk Revision, Viborg



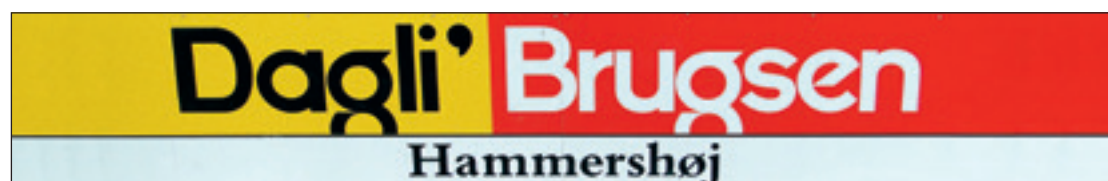
Vorning Maskinstation



Kvorning Tømrerfirma



Sparekassen, Hobro



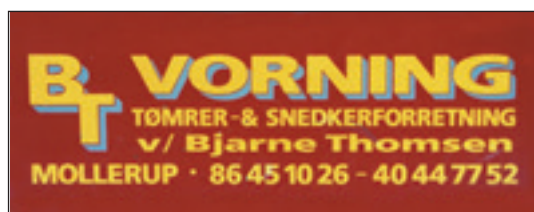
Dagli' Brugsen, Hammershøj



Vorning – Passat, Ørum



Vammen Kro



Mollerup Tømrer- & Snedkerforretning



Hancock Bryggeri, Skive



Hammershøj Maskinstation



Ellengaard Planteskole & Anlægsgartneri, Læsten



Hammershøj Teglværk



Hammershøj Autoophug



Mollerup Murerforretning



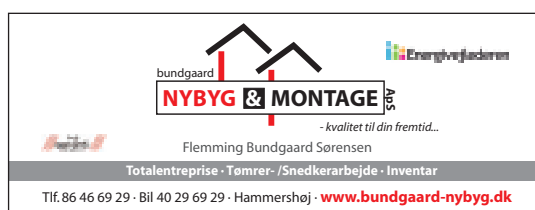
Kringelhovgaard Rør og Anlæg



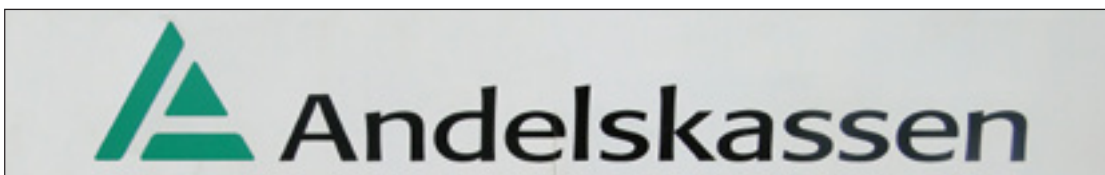
Bundgård Møbler, Hammershøj



Rytters Auto, Hammershøj



Bundgaard Nybyg & Montage ApS, Hammershøj



Andelskassen Østjylland



Andelskassen Østjylland



Andelskassen Østjylland

Sponseret af Maria ...
(Kunde i Andelskassen)

Andelskassen Østjylland

Sponseret af Morten ...
(Kunde i Andelskassen)

Andelskassen Østjylland



Q8
Vi gør idé til virkelighed

**Service
Hammershøj**
Randersvej 34
Tlf. 86 45 1225

- Trailer-udlejning
- Vask
- Video
- Kiosk

Q8 Service, Hammershøj



Læsten
Autoværksted
- klarer alt indenfor autoreparation

Rosebakken 1 • Læsten • 8900 Randers • Tlf. 86 45 11 08

Læsten Autoværksted



**JOHNNY
SKAMRIIS**
Entrepreneur
HAMMERSHØJ • Tlf. 86 45 19 20

Johnny Skamriis, entrepreneur



**TJELE
EFTERSKOLE**

Tjele Efterskole, Hammershøj



**Vorning
Murerforretning**
v/Heine Isaksen
20 77 98 81

Vorning Murerforretning



**HAMMERSHØJ
APOTEK**

Cosmea  Hele livet

Hammershøj Apotek

- når tørsten er størst

HANCOCK

- naturligvis..!

Hancock Bryggeri, Skive



Kvorning Møbel- & tæppehus



Bitten Slagter, Onsild St. by



Hammershøj Smede- & Maskinforretning



Tjele El-service ApS, Ørum – Vejrumbro – Hammershøj

**Udnyt fritiden
– MELD DIG IND I IF TROJKA**



Taulborg Vvs/Byg



Kringelhovgaard Rør og Anlæg



Vorning Murerforretning



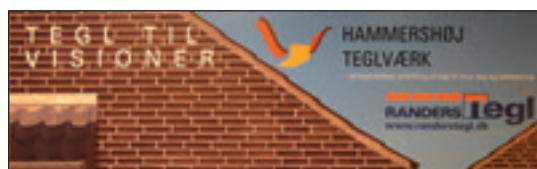
Hammershøj Turistbusser



OJ Plusvarme, Hammershøj



Andelskassen Østjylland



Hammershøj Teglværk



Rytters Auto, Hammershøj



Kvorning Møbel & Tæppehus



Hammershøj Smede- & Maskinforretning ApS



Dagli' Brugsen, Hammershøj



Bundgaard Nybyg & Montage, Hammershøj



Hammershøj Autoophug



JT Biler, Hammershøj



Bitten Slagter, Onsild St. by



KONTINGENT TIL TROJKA'S VENNER

Støtteforeningen vil igen i år være taknemmelig, hvis man vil indbetale et års-kontingent.

Vi arbejder for at alle unge og børn i Trojka's lokalområde får så gode vilkår og træningsbetingelser som muligt. Derfor vil alle de penge, der bliver betalt i kontingent i STV ubeskåret gå til at forbedre forholdene for ungdommen og til at videre-uddanne trænere.

Bestyrelsen ville gerne om tiden var til at aflægge alle et besøg, men desværre er der mange gøremål at varetage i bestyrelsen. Det har meget stor værdi med et medlemsbeløb. Medlemskontingentet er fastsat til 50 kroner årligt, bestyrelsen vil være taknemmelig for en gave udover kontingentet.

Indbetaling kan som sædvanlig foregå på vedlagte girokort.

NYT da det er ret kostbart at indbetale et girokort, er det nu muligt at indbetale kontingent på vores konto 5966 1009395 i Andelskassen Østjylland, enten ved henvendelse i en af Andelskassen's afdelinger eller ved brug af netbank.

Husk at oplyse navn på indbetalingen, så er man med i udlodningen af 5x2 flasker rød eller hvidvin.

Man kan også betale kontingent ved foreningens kasserer Finn Jørgensen Tulipanvænget 4, man lægger en kuvert med penge og navn i postkassen.

Husk for at deltage i udlodningen af vin skal indbetaling foretages **senest den 25. april 2014.**

Bestyrelsen

STØTTEFORENINGEN TROJKA'S VENNER



Afrives inden betaling

L Reg.nr. Kontonr.		INDBETALINGSKORT		KA 71		KVITTERING	
Betalings-ID og indbetaler		Kan betales i pengeinstitut og på posthuse		Checks og lignende accepteres under forbehold af at penge-instituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i penge-institut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvit-teringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt.			
		Kreditnummer og beløbsmodtager		Kreditnummer og beløbsmodtager			
		Postgirokonto nr. 5 05 96 15		Postgirokonto nr. 5 05 96 15			
		Støtteforeningen Trojka's Venner Tulipanvænget 4 8830 Tjele		Støtteforeningen Trojka's Venner Tulipanvænget 4 8830 Tjele			
Eventuelle meddelelser vedrørende betalingen		Underskrift ved overførsel fra konto		Kvittering			
Medlemskontingent kr. 50,-							
Evt. gave kr. _____							
I alt kr. _____							
Kroner — Øre		Betalingsdato		Kroner — Øre			
50 00				50 00			
Til maskinel aflæsning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt		Dag — Måned — År		FIK 752 (01-02) 196-00000			

Brug vedlagte indbetalingskort – eller brug netbank – eller konto 5966 1009395 – eller ved Støtteforeningens kasserer Finn Jørgensen, Tulipanvænget 4, Hammershøj.



HERRER SERIE 4 OPRYKNING TIL SERIE 3

Sæsonen 2013 er færdig og det gik godt da begge hold rykkede op. For serie 4 vil jeg sige at vi havde mange tætte kampe, men det lykkes. Der var en god stemning på holdet på og uden for banen. Jeg vil sige en stor tak og tillykke til spillerne. Det var godt gået.

Det bliver svært i serie 3, men vi er klar til at gi den en skalle alle mand. Jeg vil også sig tillykke til serie 3, jeg er glad for at være med på bænken nogle gange og tak fordi der var så god stemning på det hold, i er super gode, i skal nok komme til at ligge i toppen af serie 2, godt gået. Jeg vil sige tak til Allan som træner det er for fedt. Vi glæder os alle mand til hver torsdag. Jeg vil også sige tak Jesper og Allan for at de ringede til mig for at høre om jeg ville være holdleder for serie 4, jeg ved ikke om de har fortrudt. Håber at vi får det hyggeligt i 2014, vi må se om Henrik, Lars og Claus bliver klar, det var en hård oprykning med to brækkede fingere og et håndled. Tak her fra.

Faxe





U-16 PIGER

Første halvdel af sæsonen, er ikke gået så godt. Vi haft store problemer med vores angrebsspil, mens forsvaret har været godt. Pigerne har svært ved at holde gejsten, hvis de kommer lidt bag ud i en kamp og det går ud over deres præstation. Heldigvis er det ved at vende og vi har brugt meget tid på, at øve systemer og få mere fart på bolden. Så jeg tror på, at vi er klar til den sidste halvdel af sæsonen. Vi skal godt nok lidt langt omkring, men håber at vi kommer til at møde nogle lidt mere jævnbyrdige hold. Vi startede ud med en træningskamp mod Ørum, hvor pigerne virkelig viste hvordan de kan spille. Det førte også en sejr med sig, så humøret er i top og vi er klar til første kamp.

Rikke

U-14 PIGERNE

U14 pigerne har indtil videre været en fornøjelse at træne. Til træningerne er jeg glad for at pigerne møder op med et smil og at de er parate til at lære noget nyt. Hver af pigerne har hver deres styrker og hver deres svagheder, som jeg fremover vil forsøge at få det bedste ud af. I år er pigerne ikke mere end 8 på holdet, hvilket vil sige, at vi er kommet i en pulje hvor der kun er 6 spillere på banen ad gangen, i stedet for 7.

Vi ser gerne at der kommer flere på holdet, så vi kan komme til at spille "rigtig" håndbold.

Fremover vil jeg forsøge at forstærke båndet mellem pigerne, så holdet både kan blive stærkere og bedre på banen og udenfor banen.

Jeg forventer at se alle pigerne til træning, og at de fortsat vil give den alt hvad de har.

Træner: Anna Bjerre Larsen

U-12 DRENGE

U-12 drengene kan være en udfordring til træning. De kommer dog alle med en god indstilling om at ville lære håndbold på en sjov måde. Vi har i træningen prøvet forskellige øvelser af, for at se hvordan vi kan få drengene mest motiveret til at spille håndbold. Før jul var vi kommet i en forkert pulje og tabte derfor alle kampene. Vi er efter jul blevet placeret i D-puljen, hvor vi håber drengene vinder flere kampe. Da vi kun har 8 spillere, er det også vigtigt at drengene er gode til at møde op til træning og ikke mindst kamp. Heldigvis er de rigtig gode til at komme til begge ting, hvilket er Nikolaj og jeg synes er rigtig dejligt, og samtidig gør det er en del nemmere for os at planlægge træning og kamp.

Nikolaj og Rasmus

BILLEDER FRA HÅNDBOLDSTÆVNE I HALL OG MASKOTTEN »MONEY BONEY«





EN DEN 8. DECEMBER 2013 MED INDLØB – JULEHYGGE





U-16 DRENGE

Drengene har i år udviklet sig meget, der har været fokus på forsvarsområdet, hvilket har resulteret i få mål imod os. Drengene har spillet sig frem til en række flotte resultater, og det har været svært at sætte en finger på spillet. Kun en enkelt kamp har drengene ikke været fokuseret, og den tabte vi desværre. Vi er dog meget sikkert havnet i A-rækken, og skal nu prøve at spille på et højere og hurtigere niveau.

Drengene har forsøgt sig i den første kamp i A-rækken, som endte med et 23-20 nederlag. Vi er ikke vant til modstanden og tabe, men fra nu skal drengene omstilles, så

de er klar til den næste! Vi ser en masse talent på holdet, og vores bredde vil nu roligt komme, da den er nødvendig i dette halvår. Vi arbejder meget med fysikken, så vi kan få noget mere muskel på kroppen af spillerne, det er et vedvarende tema.

Fra nu vil fokus også ligge på det brede angrebsspil og især eksekveringen heri. Vi er to meget stolte trænere, der ser frem til at nyde det flotte samspil endnu et halvt år. Og til drengene: husk at spis rigeligt! Så skal vi nok hjælpe med resten.

Nikolaj og Tobias

OPRYKNING TIL A-RÆKKEN





U-12 PIGER

Vi har haft noget af en vanskelig første sæson, som har været præget af hård modstand. Vores første prioritet var at lære pigerne at kende.

Og ikke mindst at pigerne lærte hinanden at kende.

Og det føler vi at vi har opnået.

Som sagt så har det været en hård sæson, hvor vi nederlag på nederlag har måttet få pigerene på benene igen, som de allesammen har været gode til, hvilket gør det til en fornøjelse at træne et hold der står sammen og går ind med oprejst pande til de nye ting vi møder. Uanset om der er nye øvelser, nye taktikker, nye modstandere osv.

Vi har alle tre været glade for at træne dette hold i år og vi har allerede planer for den kommende sæson. Vi glæder os til at få det bedste ud af det samarbejde vi har fået etableret mellem holdet og os tre trænere.

Astrid, Pia og Magnus

U-10 PIGER

Så nåede vi til forårssæsonen. Det har været imponerende at se holdånden og sammenholdet på U10-pige-holdet gennem efterårssæsonen. Det har været hårdt at ligge i B-rækken og det har været svært at klare sig med flere oprykkende og nye spillere, der lige har skullet vænne sig til at spille på stor bane samt skader (nogle mere længerevarende end andre). På trods af udfordringerne har alle pigerne bevaret glæden ved spillet og de har alle sammen udviklet sig rigtig flot både i deres eget spil, men også i forhold til samspil og spilforståelse. Nu skal vi have puttet en hel masse mere selvtillid i dem og en tro på at de godt kan og så glæder vi os bare rigtig meget til flere gode oplevelser sammen i forårssæsonen.

Cecilie, Johanne og Marie

U-8 MIX

Vi begyndte sæsonen lidt få spillere, men efterhånden som fodboldkampene endte, blev vi et meget fint antal spillere, hvilket holdt ved. Der må gives stor ros for et meget flot og stabilt fremmøde hver gang til træning.

Det har været en sæson, hvor der er sket store fremskridt og blevet større boldforståelse. Det er ligeledes også et hold, der gennem sæsonen, er blevet et mere harmonisk og socialt hold med plads til forskelligheder. Hvilket der også er lagt stor vægt på i træningen og til kampene.

Under træningen har børnene til tider været lidt urolige og ukoncentreret. Den pædagogiske tilgang, til denne forventelige udfordring, var en tænke pause på bænken. Så kunne man sidde der og kigge på sine holdkammerater hygge sig sammen til træningen.....så tro mig, der gik ikke længe før end det var sjovere at være med igen. Klart, det er altid sjovere at være en del af fællesskabet. Til kampene har børnene vist lyst, kampgejst og mod på

spillet. De har været så fokuseret og opsat, at de endnu ikke har tabt en kamp. Det er blevet til 2 uafgjorte og resten vundet, RIGTIG godt gået unger!!!

Så alt i alt en rigtig god sæson indtil nu, med mange sjove og gode oplevelser.

Jeg har som voksenansvarlig oplevet det hele fra sidelinjen. Jeg kan kun konstantere at Sofie og Christiane har gjort det godt som trænere. Børnene har været glade for dem, de har glædet sig til træningen og kampene. Stærkt gået piger:)

Der skal også lyde et TAK til jer forældre, tak for jeres arrangement og opbakning, det har været skønt at opleve. Selv når julekalendrene skulle sælges og beskeden kom i sidste time, var der stadig opbakning og hjælp at hente. Det gør alting meget lettere og giver en lysten til at fortsætte.

Mange tak for en dejlig og begivenhedsrig sæson for nu.

Anja – Voksenansvarlig

TRILLE TROLLE



Så er vi i gang efter jul & Nytår! Glade Troldebørn fra 2-4 år med masse af energi. Vi er stadig mange og holdet møder altid talstærk og friske op – og så er de altid glade. Vi leger med bold, uden bold og sammen med forældrene – som er rigtig gode til at lege med! Helt sikkert er, at vi alle får god motion og så har vi det bare super sjovt. Vi træner stadig hver onsdag fra 16:30-17:30 – Der er selvfølgelig altid plads til flere og man må gerne komme bare og kigge – måske er det noget for dig!

Troldekram fra Randi & Rikke

U-6

Så er vi i gang med at spille "rigtig" håndbold. Vi har nu været ude til 3 turneringer. I Ulstrup, Bjerringbro og i Viborg. Det er gået rigtigt godt - også selvom mange af vores modstandere er noget ældre. Vi er faktisk så mange, at vi har haft 2 hold meldt til i de sidste 2 turneringer. Det går rigtigt godt. Vi taber nogle og vinder nogle... Spillerne er ved at forstå håndbold og vi er sikre på de i fremtiden bliver nogle fantastiske gode håndboldspillere.

K.H Randi & Rikke

**BADMINTONUDVALGET:**

Lars Remmevad	Tlf.: 40 55 79 21	Mail: remmevad@gmail.com
---------------	-------------------	--

TRÆNERE UNGDOM:

Alex Pedersen	Tlf.: 60 61 38 04	Mail: alex@pedersen.mail.dk
Martin Binderup	Tlf.: 28 70 33 55	Mail: m.binderup@me.com
Jesper Pedersen	Tlf.: 50 58 95 54	Mail: jesperpedersen465@hotmail.com

**NYT FRA U9-11-13**

Så har vi taget hul på den sidste halvdel af sæsonen, og hallen er stadig fyldt med livlige unge mennesker hver mandag mellem kl. 17.30 og 19.

Vi arbejder for tiden med korrekt greb og spilleregler. Alle spillere er ved at have lært at serve rigtigt, samt placering på banen. Det er dog dejligt at der stadig kommer nye spillere til.

Jesper og Martin

**NYT FRA U15**

Holdturneringen er afsluttet med en 4. plads blandt 5 hold. Drengene har gjort fine fremskridt gennem sæsonen, og har skullet vænne sig til hårdere modstand. Efter at have spillet U13C det meste af sæsonen sidste år, er de nu i U15B, som følge af sidste sæsons fine resultater.

Alex

**TRÆNINGSTIDER SÆSON 2013/14****MANDAG**

U-9 blandet	kl. 17.30 - 19.00
U-11 blandet	kl. 17.30 - 19.00
U-13 blandet	kl. 17.30 - 19.00
Senior	kl. 19.00 - 20.30

ONSDAG

U-15 blandet	kl. 19.00-20.30
U-17 blandet	kl. 19.00-20.30



GYMNASTIKUDVALGET:		
Formand: Klara Kjeldsen	Tlf.: 87 91 61 15 / 29 72 20 93	Mail: klarakjeldsen@hotmail.com
Heidi Svane Jensen	Tlf.: 86 45 06 06 / 20 58 58 54	Mail: Heidi-karsten@hotmail.com
Kirsten Kjærgaard	Tlf.: 97 42 31 10	Mail: Kirstenkjaergaard.dk
Anne Holst Jepsen	Tlf.: 40 89 07 99	Mail: Martinbertelsen@skylinemail.dk
Kamilla Lannng	Tlf.: 27 15 66 43	Mail: kamillalanng@hotmail.com
Hjemmesideansvarlig: Susanne P. Vestergaard	Tlf.: 29 79 00 63	Mail: Papevestergaard@gmail.com

NYT FRA GYMNASTIKUDVALGET

Gymnastikken i Hammershøj har i denne sæson været ude på lidt af en rutsjetur. Der er ting der er lykkedes, og ting der desværre ikke er lykkedes. Vores nye boksehold er blevet taget godt imod, og det er fedt, at der er kommet så mange nye medlemmer. Desværre er to af vores børnehold, henholdsvis Dance for Life og ZumbAtomic blevet nedlagt pga. af for få deltager. Rigtigt, rigtigt ærgerligt, når man nu står med nogle ivrige, friske og dygtige instruktører, der gerne vil træne holdene. Hvor blev de unge mennesker/børn af, spørger vi selvfølgelig os selv om, når vi nu havde nogle gode store hold sidste år ??? Sæsonen har også båret præg af den forvirring, der har været pga. det nye online betalingssystem. Alt begyndelse er svær, men nu skulle det efterhånden køre, så vi fra næste sæson, får en meget mere smertefri tilmeldingsprocedure.

Og så er fitness startet op. I første omgang som en gren under gymnastikudvalget, men på sigt er det meningen, at der gerne skulle nedsættes et fitnessudvalg. Så har **DU** lyst til, at hjælpe med at drive fitness videre så meld dig på banen, enten til gymnastikudvalget eller hovedbestyrelsen.

HUSK vi holder gymnastikafslutning FREDAG d. 14. Marts kl. 18.30 i Hallen

- Men sæsonen slutter ikke helt der.... Vi har nemlig nogle hold der gerne vil køre videre / starte op igen. Alle kan deltage, nye såvel som gamle. Det drejer sig om følgende **SOMMER – HOLD:**

Minispring og springholdet:

Vores børnespringhold skal på udflugt d. 1. Feb., hvor vi skal til børnefællestræning på Gymnastik- og idrætshøj-skolen i Viborg. Et arrangement vi også var med til sidste år. Og det bliver uden tvivl en FED oplevelse for børnene. Ydermere skal minispringholdet lave opvisning til et stort børnestævne i Viborg d. 1. Marts, hvor der kommer en masse andre børnehold fra DGI Midtjylland. Det bliver helt vildt spændende, at lave opvisning i nogle store rammer og for lidt flere publikummer, end vi er vant til fra Hammershøj.



Hold:	Tid:	Inst.	Pris:
Zumba (voksne)	Tirs. kl. 19.00 – 20.00, 10 træninger	Susanne Knudsen	450 kr.
ZumbAtomic (børn)	Tors. kl. 16.45 – 17.30 10 træninger	Rikke Simonsen, Luna og Maja	150 kr.
Boxercise	Ons. kl. 20.00-21.00 10 træninger	Henrik Albertsen	350 kr.

(Ret til ændringer forbeholdt. Se hjemmesiden for mere info, www.if-trojka.dk)



Hovedsponsor:  **Andelskassen**
- Sammen kan vi mere



Gymnastikafslutning

IF. Trojka



Tid: *Fredag d. 14. Marts 2014 kl. 18.30*

Sted: *Hammershøj Hallen*

Entrè: *25 kr. voksne, 20 kr. børn*

Mulighed for køb af kaffe, kage, boller, is m.m. i løbet af hele aftenen.

Kom og støt et hyggeligt lokalt arrangement, med opvisning af foreningens hold samt gæstehold.



Familiefræs – 4-5 år



Springholdet –2. kl. og opefter



Minispring – 0-1 kl.



Motionsdamer



Boxercise – boksetræning for voksne



Zumba



MOTIONSGYMNASTIK

Hver onsdag aften mødes 16 friske, modne damer i skolens gymnastiksal for at dyrke "god gammeldags motionsgymnastik".

Ved "god gammeldags motionsgymnastik" forstås en grundgymnastik, der skal være med til at styrke store og små led og muskler i kroppen, og til nogle af øvelserne bruger vi forskellige små redskaber så som lange elastikker og sandsokker (sandposer a' ca. 600 g. i hvide tennisokker).

Vi træner forskellige balanceøvelser og øver på en serie, hvor vi arbejder med at koordinere forskellige bevægelser til en samlet helhed, hvor både musik og bevægelser går op i en højere enhed. Selvom vi ikke er et opvisningshold, er det alligevel godt at udfordre kroppen og hjernen på denne måde!

Musikken er en stor del af træningen – jeg forsøger altid at finde musik der understreger bevægelserne og passer til vores aldersgruppe sådan at det bliver en god oplevelse at lave gymnastik.

Elsebet Kjeldsen



SPORT OUTLET

Marsvej 30, 8960 Randers SØ
City Vest, 8220 Brabrand

 **INTERSPORT®**

SPORT TO THE PEOPLE

Brødregade 21, 8900 Randers C
Randers Storcenter
Ryesgade 25, 8000 Århus C
City Vest, 8220 Brabrand



Sport Direct

Vestergrave 31, 8900 Randers C
Tlf: 8753 8850



SPRINGHOLDET

På springholdet i år har vi i 15 gymnaster. Vi træner hver onsdag, og gymnasterne er gode til at møde op til træning. Gymnasterne er altid fulde af krudt og energi, oftest lidt for meget, hvis I spørger os trænere. Vi har dog heldigvis efterhånden lært dem at få omsat -noget af- deres energi til noget konstruktivt. Dette betyder at gymnasterne rykker sig en hel del, og det er tydeligt, at de allerede alle sammen har forbedret sig gennem sæsonen. Selvom gymnasterne kom med meget forskellige udgangspunkter, og nogle havde lavet gymnastik i mange år, mens det for andre var første gang synes vi, at de alle er gode til at lære nyt og tage til sig. D. 1. februar har vi planer om at deltage i børnefællestræning på højskolen i Viborg sammen med en masse gymnaster fra resten af kommunen. Derudover er vi allerede begyndt at glæde os og forberede os lidt på gymnastikafslutningen.

Peter, Laura, Camilla og Kamilla

ZUMBA

2 gange om ugen træner vi zumba i gymnastiksalen på Hammershøj skole.

Vi er en ca. 20 stykker på hvert hold som hygger, danser, griner og får sved på panden.

Det er dejligt vi stadig kan samle så mange til zumba, man kan ikke blive andet end i godt humør, når Susanne, vores zumba instruktør, går i gang.

Det er ikke altid vi lige kan alle de nye bevægelser men pyt...

Vi har det sjovt!!

Så kan jo kun opfordre andre der ikke har prøvet zumba, til at kigge op og prøve en gratis prøvetime...

Heidi Svane

IF Trojka gymnastikudvalg

TRÆNINGSAFTEN PÅ SPRINGHOLDET





Kvalitetskød, pålæg, pølser og mad ud af huset.
Besøg os i butikken i Onsild st. by:
Tirs-fre: 8.00-17.30 Lør: 8.00-13.00

2241 8565
www.bittenslagter.dk



Viborg Landevej 41, Onsild St. by · 9500 Hobro · bittenslagter@mail.dk



bundgaard

NYBYG & MONTAGE Aps

Energivejlederen

- kvalitet til din fremtid...

Flemming Bundgaard Sørensen

Totalentreprise · Tømrer- /Snedkerarbejde · Inventar

Tlf. 86 46 69 29 · Bil 40 29 69 29 · Hammershøj · **www.bundgaard-nybyg.dk**

HER ER DIN LOKALE PRIVATASSURANDØR



Examineret privat- og livassurandør
Marit Svendsen

8830 Tjele
Telefon 20 11 49 31





BOKSNING

Jeg startede med boks i oktober måned i gymnastik salen i Hammershøj, der har været stor opbakning om det fra dag et af. Boksningen foregår hver Onsdag fra kl. 20.00-21.00., Vi lægger et sted mellem 11 -17 personer på holdet hver gang. Mine programmer er taget ud fra

mine timer i Viborg I Dit studie og i Cross fit hvor jeg også selv træner, så timerne er fyldt med hård puls og bokse træning. Det er en stor fornøjelse at møde op i gymnastik salen hver Onsdag og se så mange møde op og yde en kæmpe indsats.

Henrik Albertsen

TRÆNINGSAFTEN PÅ BOKSEHOLDET



Alt i malerarbejde udføres

Crone's Malerfirma

v/ Søren Crone Nielsen

Fuglebakken 4, Hammershøj, 8830 Tjele

Tlf. 8645 0707 • Biltlf. 2084 0708

Tjele El-Service ApS

Simon K. Thomsen

Jonny V. Sørensen

Mobil: 21 75 48 33

Mobil: 21 24 97 88

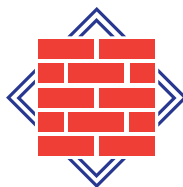
Tlf. 86 65 25 80

www.tjele-el.dk

Tømrer- og snedkerarbejde udføres!
Vinduer og døre fremstilles

B. T. MOLLERUP
TØMRER- & SNEDKERFORRETNING
v/ Bjarne Thomsen

Østergade 69 - 8830 Tjele
Tlf. 86 45 10 26 - 40 44 77 52



Tlf. 8665 2009
Niels 5187 2070
Finn 5187 2071

Mollerup
Murerforretning ApS

www.mollerupmurerforretning.dk

Bid hver gang...

The Fly Company
Nerbækvej 12
DK-8830 Tjele

Tlf. +45 8645 1888
Mail: info@flyco.dk
www.flyco.dk





LØBEUDVALGET:		
Formand: Per Nielsen	Tlf.: 21 71 87 55	Mail: anetteogper@live.dk
Christina Funder Skovdam	Tlf.: 30 66 24 49	Mail: christina.skovdam@gmail.com
Niels Peter Jakobsen	Tlf.: 30 66 03 05	Mail: npjakobsen@gmail.com

SPONSORER

Andelskassen Østjylland, Hammershøj
Q8 Hammershøj
Hammershøj Autoophug
Kringelhovgård
har sponsoreret løbe-T-shirts og løbedragt.

TROJKA LØBEKLUB

– løber hver mandag og torsdag kl. 18.00 fra Torvehallen

NYT FRA LØBEKLUBBEN

I løbeklubben holder vi gang i løbeskoene trods vintervejr, netop nu, hvor dette skrives.

Det er jo lidt lavsæson for arrangerede løb i vinter-månederne, dog har vi deltaget i Vestjydsk halvmaraton og Adventsløb i Randers, siden sidst. Vi ser frem til at deltage i løb i 2014. Se klubbens halvårsprogram, om der er noget du får lyst til at være med til. Soppeløb bliver i år afholdt på grundlovsdag. Mere information om det kommer på www.if-trojka.dk/loeb.

Vi arbejder for tiden også med at arrangere en aften med DGI-konsulent. Et inspirationsmøde, både for de medlemmer, som er i klubben, og de som har lyst til at komme i gang med løb. Også det bliver der informeret om på hjemmesiden.

Der er trofaste løbere hver mandag og torsdag, og også en lille flok som har vandrsko på i stedet. Der er selvfølgelig plads til alle, som har lyst til at få sig rørt, til at få lidt frisk luft, og til at deltage i de arrangementer som vi laver.

Kontakt udvalget hvis du har lyst til løb.

På løbeudvalgets vegne, Per Nielsen.



Løbeklubbens halvårsprogram 2014

Mandage/torsdage: kl. 18.00 fra Torvehallen!

Uge 13: Cooper – test Viborg, / Og Sønder sø rundt.

Uge 18: Vi løber i Fussingø.

Uge 21: Vi løber i Fladbro.

Uge 25: Vi løber Pizzaløb.

Løb du kan deltage i

4. maj: Fladbroløbet, 5,6 km og 10,4 km,
www.jerestid.dk.

Maj: Nørbækløbet, - dato kommer senere.

27. Maj: Sønder søløbet, 5,7 km.
<http://www.soendersoeloebet.dk>.

29. maj: Kalkmineløbet, 10,54 km og Halvmarathon
www.kalkminelob.dk.

5. juni: Soppeløbet, 5,0 km, 10,0 km, 15 km og Halvmarathon.

21. juni: Busbjergløbet, 6 km, 12 km og 21 km
www.kalkminelob.dk.

Rigtig god løbesæson
Løbeudvalget



**Støt vore
annoncører
De støtter Trojka**

Østjysk Rengøring

v/ Frank Hald
2213 2902

Nordvang 22 – Kvorning



Vognmand

Kenneth Ø. Christensen

Tlf. 40554516

Støt vore annoncører
– de støtter Trojka

Vi er klar til at hjælpe med DIT regnskab!

– ring til os på tlf. 87 25 53 00

- Personligt ejede virksomheder
- Selskaber
- Andelsbolig- og ejerforeninger
- Vandværker og varmemærker
- Fonde og andre foreninger
- Solceller og vindmøller
- Selvejende institutioner

Så kontakt os og få et uforpligtende møde
omkring et eventuel samarbejde.



Per
Tange

Dansk Revision

Agerlandsvej 16
8800 Viborg
Tlf. 8725 5300

www.danskrevision.dk

KRINGELHOVGÅRD RØR OG ANLÆG



Hvis der er problemer med kloaken,
så kommer vi og klar' den.

DØGNVAGT 29 64 69 60



AKTUELT NU

- Etablering af kloak
- Spuling af kloak og dræn
- Tømning af slamtanke
- TV-inspektion af kloaker
- Container service
- Alm. mark arbejde
- Haveanlæg renovering/nyt
- Belægnings opgaver
- Græs såning og slåning
- Udlejning af småmaskiner
- Telt udlejning
- Kerneboring

www.KRINGELHOVGAARD.dk

Telefon 29 64 69 60



Mød os på Facebook!



CYKELUDVALGET:		
Carsten Poulsen	Tlf.: 21 13 11 44	Mail: carstenpoulsen70@gmail.com
Preben Nielsen	Tlf.: 60 20 49 84	Mail: elptebs@hotmail.dk
Brian Albertsen	Tlf.: 20 69 90 42	Mail: brianalbertsen@hotmail.dk
Lars Antonsen	Tlf.: 40 74 86 45	Mail: larsantonsen@privat.dk

SPONSORER

Bundgaard Nybyg & Montage, Hammershøj
 Dagli Brugsen, Hammershøj
 Q8 Hammershøj
 Hammershøj Autoophug
 Dalsgaards Autoteknik, Hammershøj
 Andelskassen Østjylland, Hammershøj
 Randers Tegl, Hammershøj
 Hammershøj Turistbusser
 NordGear

EN NYBEGYNDERS HISTORIE

Jeg havde set det så tit, fortrinsvis mænd komme kørende i deres stramme bukser og på deres dyre cykler. Det så faktisk ret fedt ud og jeg tænkte et stykke tid over om det kunne være noget for mig.

Så en dag hvor solen skinnende og jeg havde den der uro i benene, besluttede jeg mig; jeg ville være motions-cyklist.

Det første jeg gjorde mig klart var; "jeg vil ikke gå ned på udstyr".

Jeg så lidt på nettet og blev ikke meget klogere. Så besøgte jeg et par cykelhandlere, fik lidt snak og så småt lidt indblik i hvad det drejede sig om.

Jeg fik endeligt købt det som cykelhandleren kaldte "en rigtig fin begyndercykel". Hjelm, sko, tøj og cykelcomputer fulgte med så jeg var bare klar...

Så kom dagen hvor jeg skulle ud og prøve fartmonstret....

Da jeg satte mig op var det som om jeg sad på et vandør.... Av min r..

Jeg fik klikket skoene fast til pedalerne og begyndte at træde der ud ad.

Selv om det var "en rigtig fin begyndercykel" så skal jeg da lige hilse og sige at den IKKE kørte nogen steder af sig selv.... Selv efter en ret kort tur, var mine ben så tunge som bly. Tvivlen om hvorvidt cykling nu også var det rigtige, begyndte så småt at nage.

Jeg snakkede lidt med de andre, om mine tunge ben. Nogen mente at det i benene bare skulle cykles væk og nogen mente at det ville gå væk med tiden. Dog var der et par stykker der vitterligt syntes det var lidt synd for mig og som mente at jeg skulle få cyklen indstillet rigtigt. Det gjorde jeg, jeg fik den "bikefittet".

Det kostede lidt penge, men det var i den grad pengene værd. Sadlen kom et stykke op og jeg kom til at sidde noget bedre på apparatet.

Det hjalp gevaldigt på benene og dermed på lysten til at komme afsted.

Strabadsere var dog ikke overstået med det. Det var stadig hårdt ad h..... til, men det der var så fedt var, at jeg hele tiden kunne se, at jeg kunne køre hurtigere og hurtigere op af bakkerne, formen blev bedre og bedre og når jeg stod op på badevægten begyndte man også, at kunne se at det hjalp på den front.

Alt i alt var starten lidt svær, men hårdt slid og i perioder meget ømme ben, var det hele værd og jeg er faldet 100% for cykling som min sport.

Før jeg startede syntes jeg det lød helt vildt at de kunne finde på at cykle 40 km på en aften, men nu efter at have kørt lige godt tre måneder, syntes 40 km absolut overkommeligt. Jeg har faktisk prøvet at køre over 50 km, men så var der heller ikke ret meget mere liv i benene den dag....

MEN jeg er på vej, og vil klart anbefale andre at komme igang. Cykling er faktisk ret fedt.





LET · KØB

- tæt på din hverdag

Købmanden **VORNING** Tlf. 86 45 10 17

Serviceudlejning – også det til glasset

Mælk og brød Tobak og ugeblade
 Kaffe og kager Kolde øl og vand Træsko og gummistøvler
 Køl og frost Gas og redskaber Vin og spiritus
 Is og slik Tips og lotto Gavekurve og håndkøbsmedicin
 Frugt og grønt Dyrefoder og grovvarer
 osv. osv. osv.

EN BLANDET LANDHANDEL



**ALT I MODERNE
 markarbejde
 udføres.**

- en god kontakt



**Vorning
 Maskinstation I/S**
 Steen, Bente og Danny Boe



Vorningvej 108 . 8830 Tjele . Tlf. 86 45 11 12
www.vorningmaskinstation.dk

BESTYRELSEN:		
Formand: Dorte Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: drv@hamlet.dk
Kasserer: Hans Nielsen	Tlf.: 86 45 11 98 / 20 14 11 98	Mail: hans.nielsen@energimail.dk
Næstformand: Martin Binderup	Tlf.: 28 70 33 55	Mail: m.binderup@me.com
Sekretær: Mette Andersen	Tlf.: 20 91 38 94	Mail: metteandersen6@hotmail.com
STV-repræsentant: Lars Remmevad	Tlf.: 40 55 79 21	Mail: remmevad@gmail.com
STV-repræsentant: Simon Skamriis	Tlf.: 27 85 30 70	Mail: simon.skamriis@hotmail.com
STV-repræsentant: Torben Pehrson	Tlf.: 40 56 75 46	Mail: tp@peri.dk
Borgerforeningens repræsentant: Anders Wegger	Tlf.: 29 64 69 60	Mail: kringelhovgrd@post.tele.dk
Svømmebadets repræsentant		

SOPPEFESTEN 2014

Soppeudvalget er i gang med at planlægge dette års soppefest som er fra den, 1. juni til den, 8 juni.

Der har været en del udskiftning i udvalget, og med den store glæde og indsats alle sætter ind, skal det nok lykkes med at få lavet en soppefest 2014. hvor vi vil prøve at lave noget for alle aldersgrupper.

Soppefesten vil blive en blanding af nye tiltag og gamle traditioner, hvor de nye tiltage bl.a. vil være udendørs gudstjeneste pinsesøndag, der vil også være mulighed for at komme og høre en grundlovstale da der er grundlovsdag i soppeugen men mere om det senere.

Det var alt fra soppeudvalget denne gang, der ville komme mere når det endelige program er fastlagt.



Husk
Sports- og Soppefesten
på Hammershøj Stadion
i pinsen 2014



Diskotek



Bogarts – spiller til festaftenen.



NY LUNDGÅRD

ismejeri

Økologisk gourmet is
af friske råvarer



Randersvej 58 · 8830 Tjele · Telefon 29 47 34 17 · www.nylundgard.dk

KØRE-CORDT'S TRAFIKSKOLE

For nærmere information eller tilmelding
er du velkommen til at kontakte:

v. Christian Cordt

61 30 65 88 – 22 64 10 41

www.kore-cordt.dk



Hammershøj Turistbusser

v/Jette Lauridsen · Tindbækvej 16 · 8830 Tjele

Tlf. 86 45 19 09 · post@hammershoejturist.dk

www.hammershoejturist.dk

KELLER FOTO

Bryllup
Pas
Portræt

6 PASFOTO – 95 KR.

Veldsparken 77 · Ørum
M: 2330 3400 · T: 86 65 29 85
keller@kellerfoto.dk
keller@orumnet.dk
www.kellerfoto.dk



STORT UDVALG I

MØBLER

– altid højeste kvalitet til laveste pris –



**KVORNING
MØBELHUS**

B. Jørgensen · Telefon 86 45 13 55

Klarer alt indenfor autoreparation

Opretning · Autoskader (rust) · Aircondition · Diagnosetestere · Klargøring til syn · Bilvarmer

Læsten Autoværksted



Rosebakken 1 · Læsten · 8920 Randers NV
Tlf. 86 45 11 08 · Mobil 20 30 01 08 · E-mail: mail@laestenauto.com



BESTYRELSEN:		
Formand: Christen E. Møller	Tlf.: 20 43 41 01/ 86 45 11 00	
Næstformand: Michael Lanng	Tlf.: 41 85 15 52 / 86 45 01 03	Mail: michael.lanng@mail.dk
Kasserer: Finn Jørgensen	Tlf.: 23 33 86 55 / 86 45 18 66	Mail: fika@post.tele.dk
Sekretær: Marianne S.E. Møller	Tlf.: 30 89 19 82	Mail: msem@hotmail.dk
Dorte Thomassen	Tlf.: 40 22 47 36	Mail: jtbiler@tdcadsl.dk
Dorthe Remmevad	Tlf.: 61 46 61 59	Mail: drv@hamlet.dk Mail: remmevad@privat.dk
Hanne Hendriksen	Tlf.: 40 93 15 67 / 86 45 19 66	Mail: hannehendriksen66@gmail.com
Leo Christensen	Tlf.: 40 11 66 73	Mail: leochristensen@c.dk
Niels Koch Nielsen	Tlf.: 22 10 51 64	Mail: nielskoch@hotmail.dk

JULEFROKOST 2013

Så er både jul og nytår vel gået, "godt nytår" allesammen. Dette betyder, at julefrokosten er et overstået kapitel. Julefrokosten i november, blev igen i år en stor succes med fulde huse.

Vi kunne melde udsolgt med 175 spisende gæster.

Herligt...

Maden var en kæmpe julebuffet med ca 20 forskellige retter mad, mon ikke alle blev mætte?

Der var god stemning og skønne danseglade gæster,

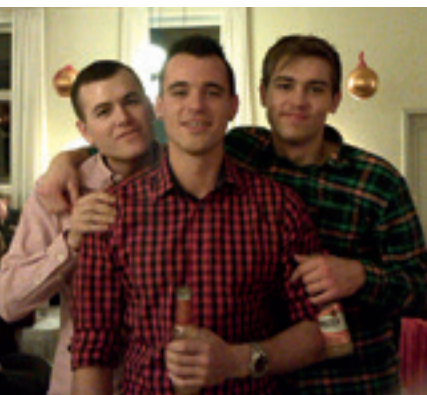
som hyggede sig på dansegulvet, til musik leveret af NielsAnker.

Der var et bredt publikum i alle aldre, dejligt at de helt unge også har lyst til at være sammen med "os unge der er blevet lidt ældre". Tak til alle som var med til at lave en rigtig god fest.

Tak til volley, tak til Ilse og hendes Schack, for jeres fremragende arbejde i køkkenet og i bare. Det er dejligt når I møder op, så ved vi at der er fuldstændigt styr på mad og drikke.

STV – Hanne Hendriksen

BILLEDER FRA JULEFROKOSTEN 2013





For os er der gået sport i økonomien

 **Sparekassen Hobro**

www.sparhobro.dk

Alt i landbrugsarbejde

Per Mikkelsen

Maskinstation – Hvidding

Tlf. 86 45 15 46 · Biltlf. 20 16 01 46



Tømrer- og snedkerarbejde udføres

**Kvorning
Tømrerfirma ApS**

v/Vagn Agerskov

– Ingen opgaver er umulige

Tlf. 86 45 05 50 · Mobil 21 65 46 03

www.vagnagerskov.dk

Grønhøjvej 12 · Kvorning



SPECIAL TRYKKERIET VIBORG

Livøvej 1 · 8800 Viborg · Telefon 8662 4033 · www.special-trykkeriet.dk

HAMMERSHØJ

Aut. Kloakmester
Tlf. 20 85 11 67

MASKINSTATION

- **SPULING**
- **ENTREPRENØR ARBEJDE**
- **NEDBRYDNING**
- **KRAN ARBEJDE**
- **CONTAINER UDLEJES**

hammershojmaskinstation.dk

i skider og prutter - Vi kommer og sutter

JULEBAL D. 25/12 2013 BLEV OGSÅ EN SUCCES

Der var fuld gang i den fra kl. 22 til kl. 02.00

Hold da op, vi havde travlt i baren i år.

Kl. 23. var der udsolgt af flere breezer trods det, at der var købt mere ind end året før !! Men pyt med det, I så ud til at hygge jer og det gjorde vi også i baren, trods travlheden.

Oven på i "slyngelstuen" var der råhygge, med de lidt ældre publikummer.

Der var såkaldt "høj cigar-føring".

Der skal lyde en stor tak til alle jer unge mennesker, som

møder op og laver en festaften. Det er så hyggeligt at være sammen med jer allesammen.

Tak til jer i "slyngelstuen" det er rigtig hyggeligt, at komme op og hilse på !!

Tak til alle jer frivillige i baren og jer der tager jakken på og holder ro og orden udenfor. Uden jer ville det ikke være muligt at afholde julebal.

Håber vi ses igen d. 25/12 2014. På gensyn !!

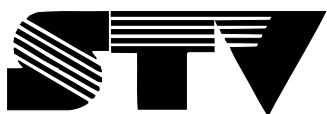
STV

Hanne Hendriksen

TUR TIL HANCOCK, SKIVE

I efteråret var 20 personer på en hyggelig tur til Hancock, Skive, som er Trojkas og STV's sponsor samt leverandør af øl og vand.

Der var rundvisning i de forskellige haller, hvor produkterne bliver lavet – derefter var der smagsprøver i deres kantine. – Alt i alt en hyggelig tur.



**Støtteforeningen afholder
GENERALFORSAMLING**

**tirsdag den 4. marts kl. 19.30
i klubhuset.**

Mød op og hør om
Støtteforeningens aktiviteter.

*Støtteforeningen
Trojkas Venner*

NYE SKILTESPONSORER

Siden sidste nummer Trojka Nyt har nedenstående sponsorer – sponseret nye reklameskilte i Hammershøjhallen eller på Hammershøj Stadion:

**Vorning Murerforretning
Taulborg VVS/Byg
Bitten Slagter, Onsild St.by
Kringelhovgaard Rør og Anlæg**



**Støt vore annoncører
– de støtter Trojka**

Hammershøj Blåkkenslageri

v/ Gert Mouritsen

Hviddingvej 14
Hammershøj · 8830 Tjele

Tlf. 86 45 19 92 · Biltlf. 40 98 43 38

Alt i **zink-**
og **skiferdækning**

Nyt såvel som
reparationer



De bedste produkter



Hancock er et lille lokalt og uafhængigt bryggeri, hvis målsætning er at fremstille de bedste produkter uden at gå på kompromis med kvaliteten. Derfor anvender vi stadig de gamle produktionsmetoder, og kun råvarer af den bedste kvalitet anvendes til alle vore produkter.
WWW.HANCOCK.DK

Til dig, der kan smage forskel.

Trojka Nyt

Trojka Nyt udgives af Støtteforeningen

Trojkas Venner, Hammershøj.

Bladet postomdeles til alle beboere i Hammershøj postdistrikt (Vorning – Kvorning – Hammershøj – Hvidding) og til alle medlemmer uden for dette område.

Oplag: 960 eksemplarer

Bladets adresse:

Finn Jørgensen.....23 33 86 55 / 86 45 18 66

Tulipanvænget 4, Hammershøj, 8830 Tjele.

E-mail: fika@post.tele.dk

Redaktion og annoncer:

Ingvar Sørensen.....20 16 56 71

Degnevænget 35 C, Ørum, 8830 Tjele.

E-mail: is.hj@orumnet.dk

Tryk:

Special-Trykkeriet Viborg a.s.

Hovedbestyrelsen:

Formand:

Jesper Ejlskov 40 27 35 27

Næstformand:

Tommy Frederiksen.....32 95 98 16 / 22 66 67 48

Kasserer:

Birgith Sloth Andersen.....28 74 17 47

Kontingent og bogføring:

Lise Koch Nielsen.....40 17 74 71

Sekretær:

Marianne Damsgaard.86 45 07 72 / 28 95 10 89

Udvalgsformænd m/k:

Badm., Lars Remmevad.....40 55 79 21

Fodb., Lars J. Munkholm.....27 64 03 33

Gymn., Klara Kjeldsen.....29 72 20 93

Fitness – Se under gymnastikudvalg

Håndb., Kristina Bundgaard.....60 15 82 31

Voll., Claus Meldgaard.....29 47 84 14

Løb, Per Nielsen.....21 71 87 55

Cykling, Carsten Poulsen.....21 13 11 44

Kiosk, Marianne Damsgaard.....28 95 10 89

Banko, Hardy Hald.....24 75 19 50

HUSK

Stort bankospil hver torsdag kl. 19.00 i Hammershøj Forsamlingshus.

Sports- og Soppfesten 2014 afholdes i Pinsen på Hammershøj Stadion.

Påskebal i Hammershøj Forsamlingshus onsdag den 16. april kl. 21-02 (dagen før Skærtorsdag). Musik: Diskotek – bekendtgøres i Landsbyerne Avis.

Støtteforeningen Trojkas Venner afholder generalforsamling tirsdag den 4. marts kl. 19.30 i klubhuset.

DBU fodboldskole på Hammershøj Stadion i uge 32 (4.-8. august 2014).

Gymnastikafslutning i Hammershøjhallen fredag den 14. marts kl. 18.30.

Se løbeklubbens halvårsprogram og løbskalender inde i bladet og på www.if-trojka.dk.

Trojka Løbeklub – løber hver mandag og torsdag kl. 18.00 fra Torvehallen i Hammershøj.

Trojka Cykling – cykler søndag kl. 10.00 fra Brugsen.

Indlæg til næste nummer af Trojka Nyt skal være redaktionen i hænde senest den 25. april 2014.



Se mere om Idrætsforeningen Trojka og Støtteforeningen Trojkas Venners aktiviteter på

www.if-trojka.dk

og

om Hammershøj og omegns aktiviteter på

www.hammershoej-by.dk

*Før – under – efter de masser af aktiviteter på stadion
– aflæg altid et besøg i klubhusets kiosk*

IS · CHOKOLADE · KAFFE · PØLSER · SODAVAND