

# BANELEDERLISTE 2019

version

**10**

**13-03-2019**

Alle dage kan der forventes INTERVAL-TRÆNING  
- dette afgøres af banelederen

andre arrangementer

<b>lørdag</b>	02-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	
tirsdag	05-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	
torsdag	07-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	09-03-2019	Michael Kastaniegaard	
tirsdag	12-03-2019	Michael Kastaniegaard	
torsdag	14-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	ASKH Generalforsamling
<b>lørdag</b>	16-03-2019	Michael Kastaniegaard	Føl >13:00 Per B.
tirsdag	19-03-2019	Arne K. Pedersen	
torsdag	21-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	23-03-2019	Per Bornhøft	MKK
tirsdag	26-03-2019	Arne K. Pedersen	
torsdag	28-03-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	30-03-2019	Per Bornhøft	MKK
tirsdag	02-04-2019	Michael Kastaniegaard	
torsdag	04-04-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	06-04-2019	Per Bornhøft	MKK <b>RMC1</b> - GKK
tirsdag	09-04-2019	Arne K. Pedersen	
torsdag	11-04-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	13-04-2019	Peter og Anders Nielsen	SAK <b>RMC2</b> - KGKK Akade.
tirsdag	16-04-2019	Arne K. Pedersen	
torsdag	18-04-2019	Skærtorsdag <b>LUKKET</b>	ingen træning
<b>lørdag</b>	20-04-2019	<b>ASKH KM1</b>	TMSK
tirsdag	23-04-2019		
torsdag	25-04-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	27-04-2019		GKK DSK1
tirsdag	30-04-2019		
torsdag	02-05-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	04-05-2019	Peter og Anders Nielsen	ALS <b>RMC3</b> - LUG
tirsdag	07-05-2019		
torsdag	09-05-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	11-05-2019		VMK
tirsdag	14-05-2019		
torsdag	16-05-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	18-05-2019		SAK GKK
tirsdag	21-05-2019		
torsdag	23-05-2019	Lis & Dennis Stochholm	MKK
<b>lørdag</b>	25-05-2019		VKK DSK2
tirsdag	28-05-2019		
torsdag	30-05-2019	Kr. Himmelfarts <b>LUKKET</b>	ingen træning - MKK
<b>fredag</b>	31-05-2019	Løbstræning ½ <b>RMC</b>	ASKH <b>RMC4</b>
<b>lørdag</b>	01-06-2019	ASKH <b>RMC</b>	ASKH <b>RMC4</b> - GKK
<b>søndag</b>	02-06-2019	ASKH <b>RMC</b>	ASKH <b>RMC4</b> - GKK

13-14/4  
Øresunds-  
mesterskab  
MAK-BGK

tirsdag	04-06-2019		
torsdag	06-06-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	08-06-2019		RGKK - MKK
tirsdag	11-06-2019		
torsdag	13-06-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	15-06-2019	<b>BYTTEDAG</b> ingen træning	LUG
tirsdag	18-06-2019		
torsdag	20-06-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	22-06-2019		RGKK DSK3
tirsdag	25-06-2019		
torsdag	27-06-2019	Lis & Dennis Stochholm	
<b>lørdag</b>	29-06-2019	<b>ASKH KM2</b>	MSS <b>RMC5</b> - ALS + flere
tirsdag	02-07-2019		
torsdag	04-07-2019		
<b>lørdag</b>	06-07-2019		Klippan træningslejr
tirsdag	09-07-2019		Klippan træningslejr
torsdag	11-07-2019		Klippan træningslejr
<b>lørdag</b>	13-07-2019		Klippan træningslejr
tirsdag	16-07-2019		
torsdag	18-07-2019		
<b>lørdag</b>	20-07-2019		
tirsdag	23-07-2019		
torsdag	25-07-2019		
<b>lørdag</b>	27-07-2019		
tirsdag	30-07-2019		
torsdag	01-08-2019		
<b>lørdag</b>	03-08-2019		MKK
tirsdag	06-08-2019		
torsdag	08-08-2019		
<b>lørdag</b>	10-08-2019	Per Bornhøft	DASU Academy Søn - VIKK
tirsdag	13-08-2019		
torsdag	15-08-2019		
<b>lørdag</b>	17-08-2019		KGKK <b>RMC6</b>
tirsdag	20-08-2019		
torsdag	22-08-2019		
<b>fredag</b>	23-08-2019	Løbstræning ½ DIF DM	
<b>lørdag</b>	24-08-2019	ASKH DIF DM	
<b>søndag</b>	25-08-2019	ASKH DIF DM	
tirsdag	27-08-2019		
torsdag	29-08-2019		
<b>lørdag</b>	31-08-2019		VKK <b>RMC7</b> - LUG L&D ferie
tirsdag	03-09-2019		L&D ferie
torsdag	05-09-2019		L&D ferie
<b>lørdag</b>	07-09-2019		Søn - SAK
tirsdag	10-09-2019		
torsdag	12-09-2019		
<b>lørdag</b>	14-09-2019	<b>ASKH KM3</b>	MKK <b>RMC8</b>
tirsdag	17-09-2019		
torsdag	19-09-2019		
<b>lørdag</b>	21-09-2019		DSK4 TMSK

tirsdag	24-09-2019		
torsdag	26-09-2019		
fredag	27-09-2019	Løbstræning ½	
<b>lørdag</b>	28-09-2019	ASKH <b>KM4</b>	
<b>søndag</b>	29-09-2019	ASKH <b>SM</b> åbent	<b>SJÆLLANDSMESTERSKAB</b>
tirsdag	01-10-2019		
torsdag	03-10-2019		
<b>lørdag</b>	05-10-2019	Per Bornhøft	KGKK
tirsdag	08-10-2019		
torsdag	10-10-2019		
<b>lørdag</b>	12-10-2019		LUG - GKK - MKK
tirsdag	15-10-2019		
torsdag	17-10-2019		
<b>lørdag</b>	19-10-2019		MKK - RMGF Sarno, I
tirsdag	22-10-2019		RMGF Sarno, I
torsdag	24-10-2019		VKK RMGF Sarno, I
<b>lørdag</b>	26-10-2019	Peter og Anders Nielsen	RGKK - RMGF Sarno, I
tirsdag	29-10-2019		
torsdag	31-10-2019		
<b>lørdag</b>	02-11-2019	Peter og Anders Nielsen	
<b>lørdag</b>	09-11-2019		
<b>lørdag</b>	16-11-2019		
<b>lørdag</b>	23-11-2019		
<b>lørdag</b>	30-11-2019		er der lys nok?