**Grenaa MTB Gadeløb/motionsløb fredag d. 10 august 2018 kl. 18.30**

<https://www.sportstiming.dk/event/5632>

**Beskrivelse:**

Grenaa MTB Gadeløb er et motionsløb, hvor alle der er fyldt 12 år kan deltage. Man behøver ikke at have licens og man behøver ikke at køre i en organiseret klub. Det er tilladt at køre på mountainbike eller crosscykel. Der skal køres i alt 5 omgange. Løbet stoppes når vinderne i alle klasser er kørt i mål. Cykelhjelm er obligatorisk.

Efter cykelløbet sendes løberne i samlet flok ud på. Løbet er inddelt i 2 klasser. mænd/drenge og kvinder/piger

Løberne løber uden chip/tidtagning, der løbes en enkelt omgang.

Al deltagelse sker på eget ansvar.

**Ruten:**

Ruten er 5.5 km lang og er markeret med sorte pile på hvid baggrund. Der er alt fra lange stræk på asfalterede veje til smalle gangstier og kringlede passager gennem porte og gårdhaver. Underlaget er brosten, fortove, græs, grus mv. Der køres op og ned af trapper, ramper og diverse andre forhindringer. Der er masser af nedbremsninger og accelerationer gennem de mange sving i centrum af Grenaa. Rutens yderpunkt er Kløvervang som også har rutens længste bakke – både op og nedad - her kommer farten nemt op på 50 km/t

En meget varieret rute der indbyder til høj fart og spænding.

På første omgang køres et startloop på ca. 500 meter for at opnå lidt spredning inden der køres ud på selve ruten.

**Startsted : Smedestræde/Lillegade ud for Centrum Cykler**

**Omklædning:**

Der er ingen mulighed for omkl. Toiletter findes ved Grenaa Rådhus og p. pladsen bag Djurslands Museum

**Program:**

Kl. 17.30  Nummer/chip udlevering og eftertilmelding starter

Kl. 18.00  Ruten er klar til prøvekørsel

Kl. 18.45  Start for alle klasser (de mindste starter bagerst)

Kl. 20.00 løberne sendes ud på ruten

Kl. 20.15  Præmieoverrækkelse MTB

kl. 20.30 Præmieoverrækkelse løb

**Præmier MTB:**

Herre            1. plads kr. 1000 – 2. plads kr. 600 – 3. plads kr. 400

Dame            1. plads kr. 1000 – 2. plads kr. 600 – 3. plads kr. 400

H 40              1. plads kr. 500 – 2. plads kr. 300 – 3. plads kr. 200

D 40 1. plads kr. 500 - 2. plads kr. 300 - 3. plads kr. 200

Der er naturalier/gavekort til top 3 i de yngste klasser

U 15 drenge

U 15 piger

**Præmier løberne:**

Herre            1. plads kr. 300 – 2. plads kr. 200 – 3. plads kr. 100

Dame            1. plads kr. 300 – 2. plads kr. 200 – 3. plads kr. 100

Der er masser af lodtrækningspræmier sponseret af Centrum Cykler Grenaa

Efter løbet er der vand og frugt til alle deltagere og hjælpere.

Tilmeldingen åbner snarest