



Observatørrapport

Kalenderløb og DAF-certificeret

Løbsnavn: Storebælt Naturmaraton

Dato: 15. juni 2014

DAF-observatør: Jens Broed



**Trygheds
gruppen**

Indledning

I dag står foreninger bag de fleste motionsløb i Danmark, og sådan skal det selvfølgelig blive ved med at være. Der er kommet mange andre aktører ind på markedet, og hvis foreningerne skal blive ved med at være den vigtigste spiller på banen, så bliver de nødt til hele tiden at udvikle deres produkt og blive endnu bedre arrangører. MotionDANMARK og Dansk Atletik Forbund forsøger via MotionDANMARK Kalenderen at hjælpe vores foreninger med at promovere og kvalitetssikre deres løb. Et af vores tilbud er, at sende en Løbsobservatør ud til selve løbet, som efterfølgende udarbejder en observatørrapport til arrangørforeningen. Dette gør vi blandt andet, da der som arrangører altid er travlt på selve løbsdagen, og det er svært at nå rundt og få et helhedsindtryk af arrangementet.

Formålet med at få observatør ud på selve løbsdagen og efterfølgende få udarbejdet rapport er desuden, at få inputs fra en person udefra, som oplever arrangementet på samme måde som deltagerne, og kan give jer et indblik i, hvad der fungerer rigtig godt, samt hvad der kan gøres bedre næste år. Yderligere følger observatøren op via en tjekliste på de krav, der er til løb der optager i Kalenderen og kravene til DAF-certificerede løb.

På de næste sider kan I se om jeres løb levede op til kravene, samt Løbsobservatørens forskellige kommentarer til løbet. Vi håber, at I kan bruge rapporten i jeres evaluering og den kan give jer inspiration til udvikling af jeres løb.

I må endelig kontakte MotionDANMARK / Dansk Atletik Forbund, hvis I ønsker en uddybelse eller har kommentarer til rapporten, så vi løbende kan gøre informationen til bedre. I kan kontakte Maria Severin på maria@dansk-atletik.dk eller 43 26 23 20.

Krav til kvaliteten ved optagelse af løbet optagelse i Kalenderen

Følgende krav til løbet var opfyldt:

- Ruten er DAF-opmålt, hvis det giver mening (5 km, 10 km, halvmaraton og maraton)Kontrolleres ikke (Udfyldes af DAF-kontoret)
- Det er en hensigtsmæssig rute med god plads ☒
- Ruten er velafmærket, så deltagerne på intet tidspunkt er i tvivl om, hvilken vej de skal, og med tydelige kilometerskilte ☒
- Ruten cykles igennem og kontrolleres kort før start ☒
- Der er god lyd og speak i start- og målområdet ☒
- Der er tilmelding, tidtagning og resultaterne bliver lagt på løbets hjemmeside samme dag ☒
- Løbshjemmesiden bliver løbende opdateret, og det er let at finde alt information ☒
- Set-up i start og mål er professionelt og det ser god ud når deltagerne kommer ☒
- Der er væskedepoter på ruten ved løb på 10 km eller derover ☒
- Der er toiletter i nærheden af start og mål (mindst et pr. 150 deltagere) ☒
- Der er mulighed for bagageopbevaring ☒
- Der er parkeringsmuligheder tæt på start ☒
- Der er mange hjælpere på dagen og servicen er i top ☒
- Der er samaritater eller medicinsk personale til stede ☒

Krav til synlighed af TryghedsGruppen og MotionDANMARK

Følgende krav til synligheden var opfyldt:

- Der skal linkes til MotionDANMARK Kalenderen på forsiden af løbets hjemmeside ☒
- Der skal mindst 10 bannere med TryghedsGruppens logo op i start- og mål ☒
- Der skal mindst 2 beach flag om MotionDANMARK op i start- og målområdet ☒
- Samarbejdet med MotionDANMARK og TryghedsGruppen omtales af speakereren ☒

Udstyr

Til løbet var følgende udstyr sat op (til dokumentation for TryghedsGruppen)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| • Pavilloner | Antal: |
| • Farverige kilometerflag til ruten (1, 2, 3 og 4 km) | ☐ |
| • Nedtællingsflag til den sidste kilometer (800, 600, 400, 200, 100 m til mål) | ☒ |
| • Udstyr til væskedepot (beach flag og skraldespande) | ☐ |
| • Skraldespande til start og mål | ☐ |

Løbet levede op til alle MotionDANMARK Kalenderens krav ☒

De 20 krav til DAF-certificerede løb

Følgende af de 20 certificeringskrav var opfyldt:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Arrangørforeningerne er medlem af Dansk Atletik Forbund og overskuddet går til arbejdet i foreningerne eller til velgørenhed | ☒ |
| 2. Alle tilladelser fra myndigheder er indhentet til at afholde løbet | Kontrolleres ikke |
| 3. Distancen til løbet er 5 km, 10 km, 15 km, halvmaraton eller maraton | ☒ |
| 4. Ruten er DAF-opmålt indenfor de sidste 5 år | ☒ |
| 5. Dansk Atletik Forbund må stille med en DAF-observatør ved løbet, som kontrollerer at ruten er sat korrekt op ud fra DAF-opmålingen. Observatøren skal tilbydes startnummer til jeres løb. Herudover følges op på de øvrige certificeringskrav. | ☒ |
| 6. Størstedelen af ruten afvikles på fast underlag | ☒ |
| 7. Det er en hensigtsmæssig rute med god plads fra start til mål. Hvis der er pladsproblemer på ruten skal det løses ved f.eks. at sende løberne af sted i startgrupper | ☒ |
| 8. Ruten er velafmærket med skilte og vejvisere, så der på intet tidspunkt er mulighed for, at deltagerne løber forkert | ☒ |
| 9. Der er førercykel foran forreste løber og lukkecykel efter sidste løber | ☒ |
| 10. Der er tydelige kilometerskilte på ruten for hver kilometer | ☐ |
| 11. Start- og målstregen er tydeligt angivet og bred nok til antallet af deltagere | ☒ |
| 12. Starten skal skydes af med pistol, kompressorhorn eller tilsvarende | ☒ |
| 13. Der er elektronisk tidtagning (chip) til løbet og der tages også bruttotider | ☒ |
| 14. Der sendes link til resultatliste til resultater@dansk-atletik.dk senest dagen efter løbet er afviklet (skal indeholde bruttotid, navn, fødselsår, og evt. forening under DAF) | Følges op af DAF |
| 15. Løbet har regelsæt (f.eks. skal det være klart om vinderen er den der løber først over målstregen eller den med hurtigste nettotid) | Kontrolleres ikke |
| 16. Pace med cykel eller lignende er ikke tilladt til løbet | Kontrolleres ikke |
| 17. Der er medicinsk personale som f.eks. samaritter til stede ved løbet | ☒ |
| 18. Der er væskedepoter på ruten, hvis løbet er 10 km eller derover | ☒ |
| 19. Anti Doping Danmark kan komme til jeres løb | Kontrolleres ikke |
| 20. Til løbet synliggøres med banner at løbet er DAF-certificeret sammen med banner for MotionDANMARK | ☒ |

Kontrol af ruten

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Ruten er sat op som opmålingen blev foretaget | ☒ |
| 2. Start og mål er placeret, hvor angivet i opmålingsrapporten | ☒ |
| 3. Ruten følger den angivne rute i opmålingsrapporten | ☒ |
| 4. Vindertiderne er realistiske | ☒ |

Hvis ruten ikke er som opmålt

Skriv kommentar

Løbet levede op til alle certificeringskrav	☒
--	-------------------------------------

Observatørens kommentarer

Nedenfor er observatøren kommentarer til løbet, som I kan bruge i jeres evaluering af løbet.

Hvad husker du særligt løbet for? Hvordan adskiller dette løb sig fra andre? Hvad var de lidt bedre til end andre arrangører?

En juni dag hvor vejrguderne var med arrangørerne, og lidt for varmt synes deltagerne. Et løb mange gav udtryk for at glæde sig til. Flere spurgte andre om det var første løb de deltog i, og hvis svaret var ja, kom en stor glad beretning om hvad der ventede løberne. Fantastisk at opleve en spænding i feltet, som børn der ventede på juleaften!

Motionsløbet er delt op i 3 faser. Maraton fra Slagelse via mindre veje til Korsør. Asfaltveje og blot nyde udsigten. Ulempen på denne strækning er, at feltet bliver splittet og mange løber alene, men når ½ maraton er gennemført, følger friske ½-mt løbere med i feltet. Her begynder den unikke del af motionsløbet, hvor der løbes i skov, stier, lidt sand og på asfalt.

5 og 10 km distancen er ordinær med løb på asfalterede veje og lidt stier i og omkring plantageområde.

Storebælt Naturmaraton er gode til at markedsføre løbet, og bruge løberne som ambassadører.

Kendt for, som navnet angiver, et løb i en fed natur, og et serviceniveau på højt plan. Et eksempel er, ved ankomst til startområde i Korsør mødes jeg af en guide, der anviser hvad jeg skal gøre for at få udleveret startnummer. En speaker der informerer om startprocedure og forhold under ruten samt giver fantastisk peptalk til maratonløberne der passerer området.

Hvad var det bedste ved løbet?

Frivillige var meget entusiastiske og hjælpsomme. Publikum under vejs bakkede godt op. En kuperet rute, der er meget udfordrende. Jeg fik at vide, at vi løb langs en naturiststrand, men der var ikke frivillige fra den lejr – men måske derfor løbet er attraktivt for de nysgerrige sjæle☺

En stor del af ½ mt ruten løbes i skov, ujævne stier og i sand, hvor der skulle tænkes på stabilitet, samtidig med at man også lige skulle nyde udsigten ud over Storebælt. En fed tur hvor hjælpere ved depoter gjorde en stor indsats for at give rigeligt med væske, og vejvisere kom med kække kommentarer.

Held i uheld; det alle arrangører vil se sig fri for, skete desværre i målområdet i Skælskør. En løber fik hjertestop, men samaritter og løbere/læger var til stede og med hurtig og korrekt indsats overlevede løberen. Et bevis på at der er behov for samaritter.

Var der noget som ikke var så godt ved løbet?

Jeg havde en rigtig dejlig dag, søgte og ledte efter kritiske punkter, men må konstatere, at de 3 arrangører er erfarne, kan samarbejde og leve varen.

Jeg så første km skilt ved nedtælling fra 15 km. Ser gerne, at der er skilte hele vejen.

Atmosfæren ved løbet

Solen skinnede fra skyfri himmel, alle havde et smil og der var liv under vejs på ruten. Mange snakkede sammen og udstrålede glæde over at skulle igennem en varm lang tur.

Løbshjemmesidens grafiske design

Hjemmesiden bærer præg af at det er en "gør-det-selv" løsning. Kan godt gøres mere attraktiv og overskuelig. Fx rutekort er ulæselige, og det er svært at orientere sig som ruten. Det er nærmest kun de lokale der kan gennemskue ruten.

Informationen på hjemmesiden

Generelt er hjemmesiden meget fyldestgørende. Der er nogle enkelte smuttere. Fx under rutebeskrivelse – uddybet, er beskrevet at maratonløbere der ankommer kl. 11.00 følges af ½ mt løbere. Under Information er (korrekt) skrevet at feltet sendes af sted kl. 11.30.

Link til resultater forkert. Dette er der gjort opmærksom på pr. mail.

OBS. Der er beskrevet at startområde er i Korsør Bypark, hvilket også er korrekt. Men den lokation er ikke registreret hos Krak, og derfor er der lidt tvivl om hvor præcis det er, også fordi det ikke er muligt at zoome ind på kort på hjemmesiden. Link til Garmin Connect, Endomondo eller Iform kan være en idé. Eller måske bare have jeres Tilskuerguide liggende under information (bare omdøbt til "rutekort").

En fordel ved hjemmesiden er, at der er et forum, hvor deltagere kan stille spørgsmål og kommentere løbet. Det er guld værd, i forhold til at gøre løbet bedre næste gang. Af tidligere kommentarer, kan jeg se, at I har fulgt op på kritikpunkter.

Start- og målområdet

Startområde i Slagelse nåede jeg desværre ikke. Men de adspurgte maratonløbere havde ingen kommentarer til det, ud over at det var velfungerende og havde ingen problemer med overskuelighed.

I Korsør og Kobæk var de frivillige meget aktive med at guide og informere. Antal toiletter som påkrævet, selvom deltageren har en anden mening. I Korsør kunne startfeltet være markeret bedre. Jeg besluttede mig for at stå i gruppe 2, og placerede mig efter skiltet, men det viste sig, at jeg stod i gruppe 3. Ved et tilfælde så jeg et skilt ligge på jorden imellem solbrune løberben, at gruppe 2 var længere fremme.

Ros til dem i Kobæk. Adspurgte om hvordan startfelt blev sendt afsted og forhold til hvor mt-løbere skulle løbe, var svaret præcist som beskrevet i DAF opmålingsraport.

Målområde i Skælskør er perfekt afspærret og der var mange tilskuere på opløbsstrækningen. Mange sad og nød vejret og hyggede med familie og venner på et grønt område.

Ruten

Ruten er rigtig god. Udfordrende og naturskøn. Trods spærrede veje/stier for krydsende trafik/gående, som var meget utilfredse med, at de ikke kunne gå direkte ned til stranden, klarede de frivillige det flot. Det kan være utaknemmelig opgave for guider, men de håndterede konflikterne.

Væskedepoter på ruten

Depot ved ca. hver 5 km. Perfekt at en opmærksom arrangør oprettede impulsivt et ekstra væskedepot, da han kunne se, at vejret var hårdt for deltagerne. Lurede lidt over, at der er beskrevet, at vi vil få melon – der må have været nogen sultne/tørstige foran mig! Ellers godt med energi og vand ved depoterne.

Lyden og speakningen

I Korsør var det lidt svært at høre speakeren. Dog var han informativ. Det gav også dejlig liv i området med live musik.

En meget engageret speaker (bilsælger☺) i Skælskør, som gjorde en stor indsats for at piske en stemning op. Også ros for at informere om at løberen med hjertestop havde det godt igen. Rart at høre, fordi dette tragiske uheld satte en dæmper for begejstringen blandt deltagerne.

Servicen generelt ved løbet

Det fungerede perfekt med transport retur til Korsør og Slagelse og udlevering af bagage gav heller ikke større problemer. En mulighed for at fremstå mere professionelle, kan være en løsning med et påtrykt startnummer på labels til at sætte på poser, for nemmere identifikation. Giver mere tryghed for deltagere at aflevere en officiel emballage.

Forplejningen

1 kildevand, juice, kage og frugt. I princippet ok, men mere væske var at foretrække på sådan en varm dag.

Toiletforhold

Antal toiletter ok. Mobiltoiletter er, som de nu er! Placering af disse i Skælskør var sat diskret. Korsør ok. Savnede en/to toiletter midt på ruten.

Parkering

Gode parkeringsmuligheder i alle byer. Kunne dog være bedre beskrevet for Korsør.

Andre kommentarer til arrangørerne

Stor ros til arrangørerne, som udstrålede overblik og havde fordelt opgaverne inden løbet.

Eventuelle kommentarer fra deltagere til løbet, som Observatøren talte med

Jeg søgte efter nogle konstruktive negative ytringer, men deltagere havde kun det varme vejr i hovedet. Alt andet synes de forløb perfekt, og ville absolut gerne anbefale til andre. Nogle enkelte udtrykte skuffelse over, at det kun var maratonløbere, der modtog en medalje.