



Storebælt Naturmaraton 2014

RAPPORT

Resultater fra spørgeskemaundersøgelse

**Rapporten er udarbejdet for Korsør Atletik & Motion,
Slagelse Motionsklub og Skælskør Løbeklub
af MotionDANMARK / Dansk Atletik Forbund**



**Trygheds
gruppen**

Indhold

Besvarelsenerne	2
Svarprocent.....	2
Køn	2
Alder	3
Storebælt Naturmaraton.....	3
Hvor har du hørt om løbet?	3
Ønsker du at deltage igen næste år?	4
Har du tidligere deltaget i løbet?	4
Vil du anbefale løbet til andre?	5
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?	5
Hvor tilfreds var du med selve løbet?	6
Hvor tilfredshed var du med rammerne om løbet?	7
Løberen	8
Er du medlem af en løbeklub?	8
Hvor mange motionsløb deltager du i om året?	8
Hvad er de primære årsager til, at du deltager i motionsløb?	9
Hvordan vil du beskrive sig selv som løber?	9
Hvad er din fortrukne distance?	10
Hvor mange kilometer løber du i gennemsnit om ugen?	10
Hvor mange dage om ugen løbetræner du?	11
Hvor mange år har du løbetrænet?	11
Hvilken uddannelse har du?	12
De vigtigste forhold til et motionsløb.....	12
Åbne spørgsmål	13
Hvor har du hørt om løbet? (andet).....	13
Hvorfor vil du anbefale løbet til andre?	13
Kommentar til selve løbet.....	20
Kommentar til rammerne omkring løbet	24
Hvordan vil du beskrive dig selv som løber? (andet)	27
Hvad er din favorit distance? (andet).....	27
Hvad er de primære årsager til, at du deltager i motionsløb? (andet).....	27
Andre kommentarer til løbet?	28

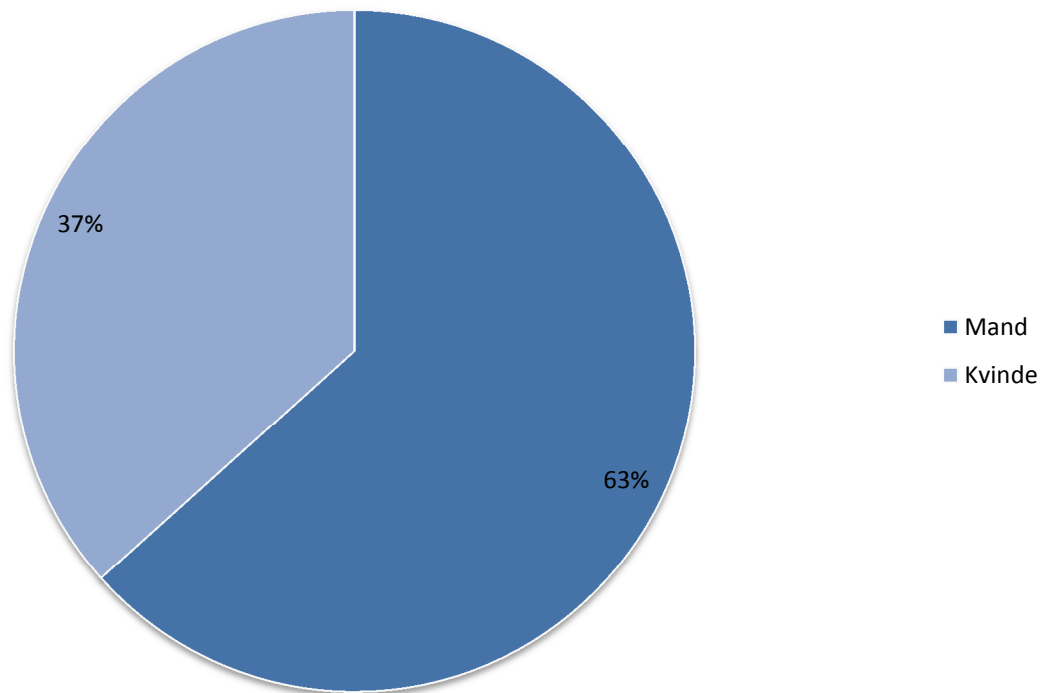
Besvarelserne

Svarprocent

	Procent	Antal
Gennemførte	30 %	232
Ønsker ikke at deltage	2 %	14
Ikke svaret	62 %	482
Ufuldstændig	6 %	43
Total	100 %	771

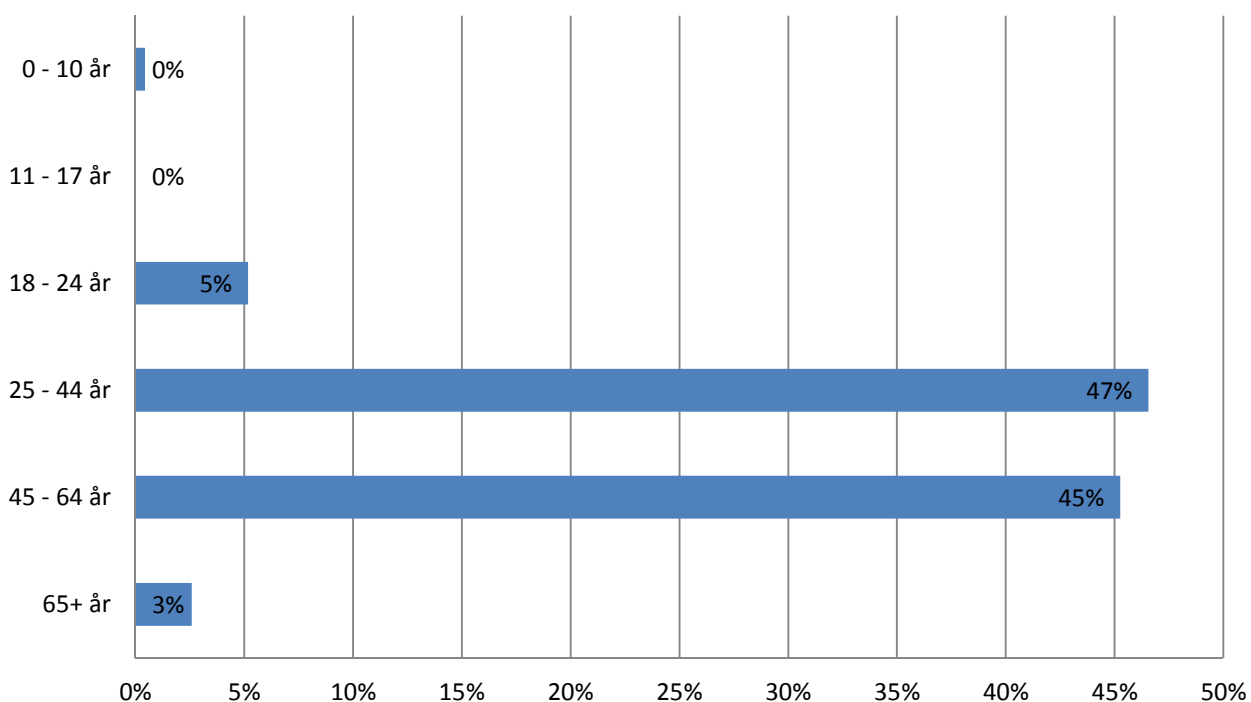
Tabel 1 – Svarprocent

Køn



Figur 1 – Kønsfordeling blandt deltagerne, der har svaret på spørgeskemaet

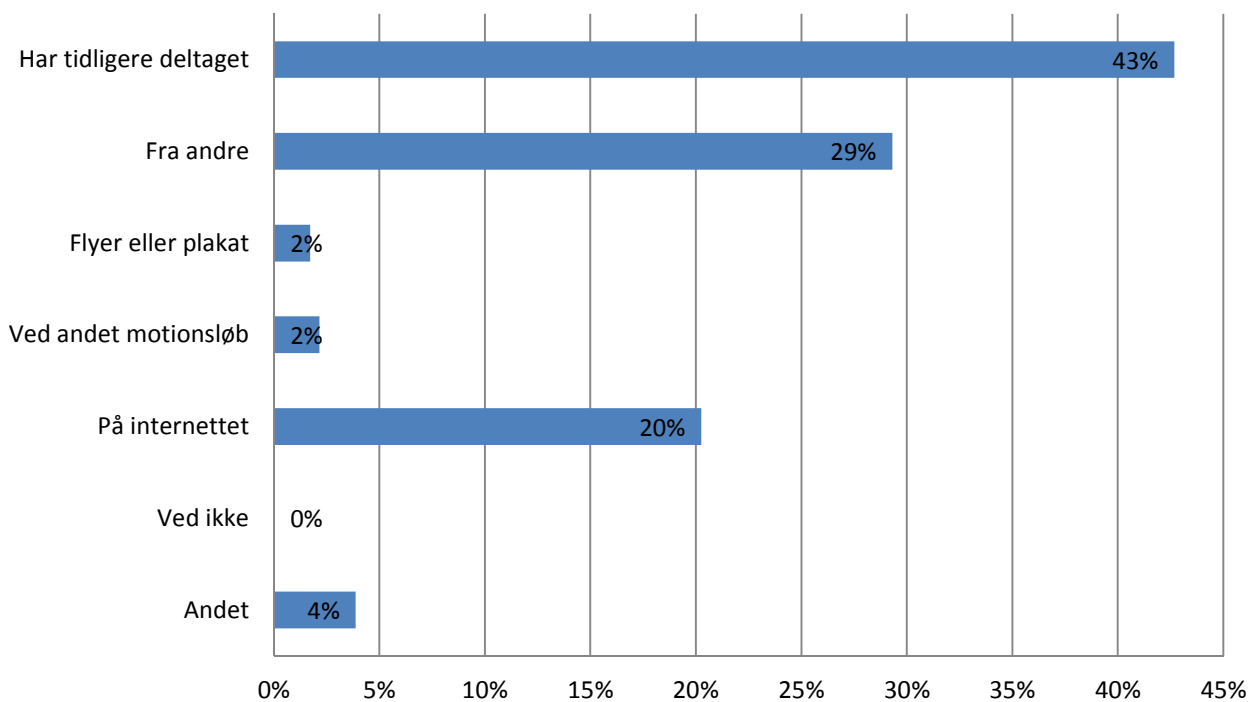
Alder



Figur 2 – Aldersfordelingen blandt deltagerne, der har svaret på spørgeskemaet

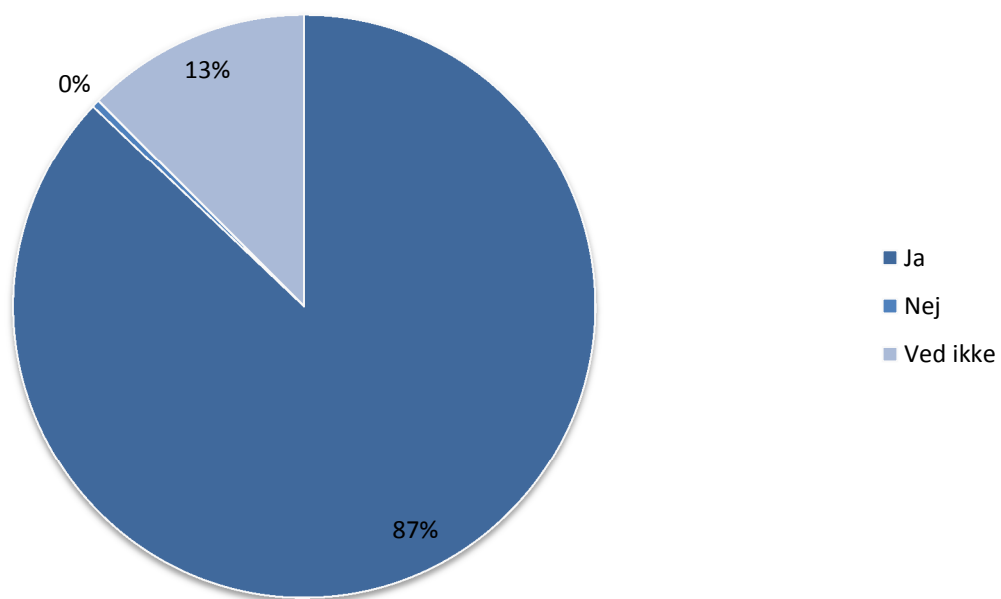
Storebælt Naturmaraton

Hvor har du hørt om løbet?



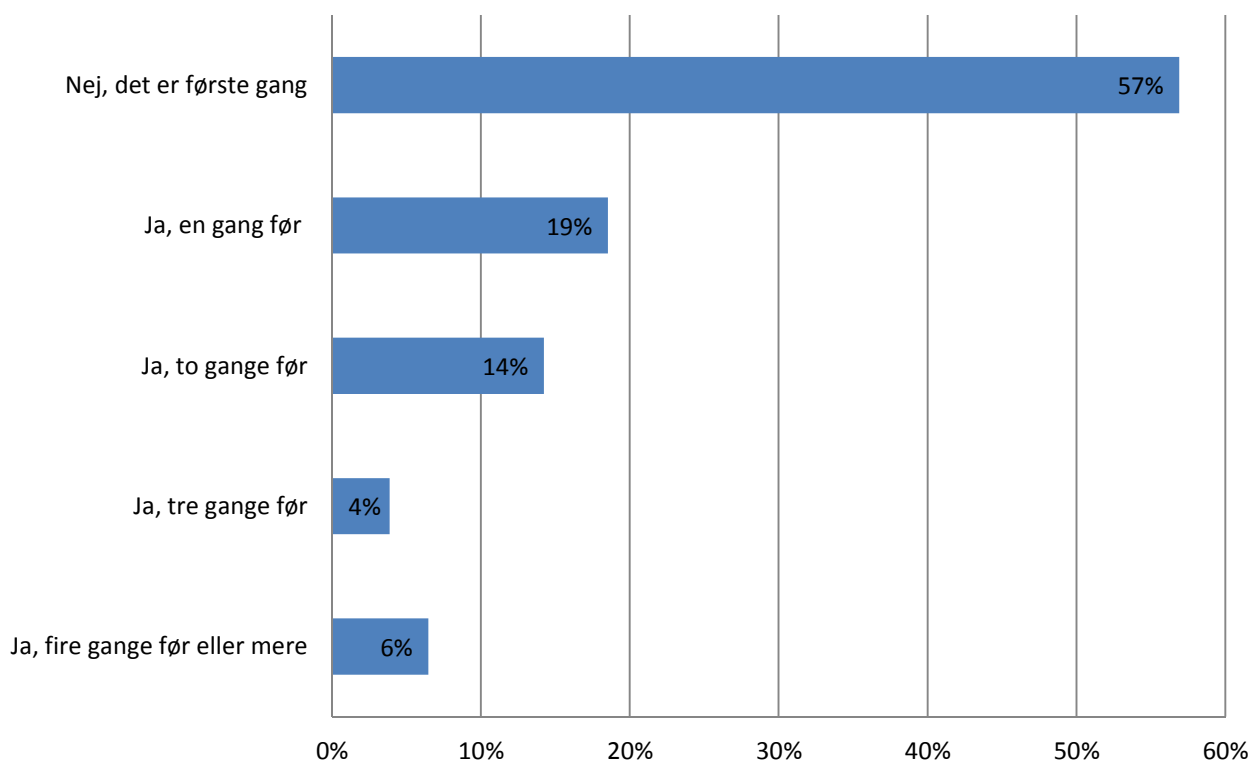
Figur 3 – Hvor svarpersonerne hørte om løbet

Ønsker du at deltage igen næste år?



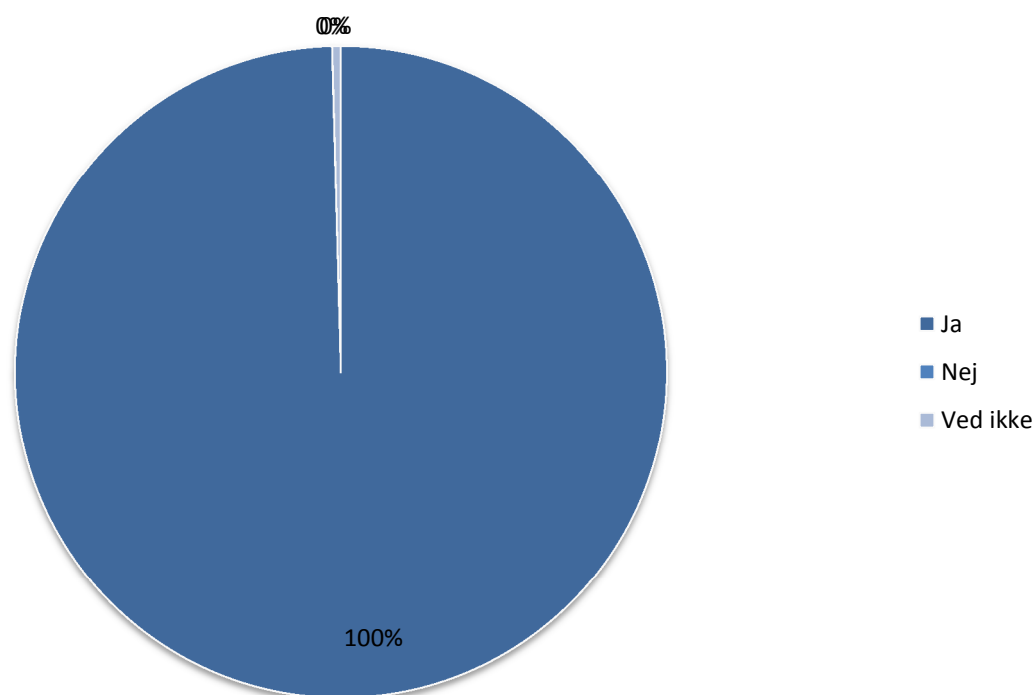
Figur 4 – Andel af svarpersonerne som ønsker at deltage igen næste år

Har du tidligere deltaget i løbet?



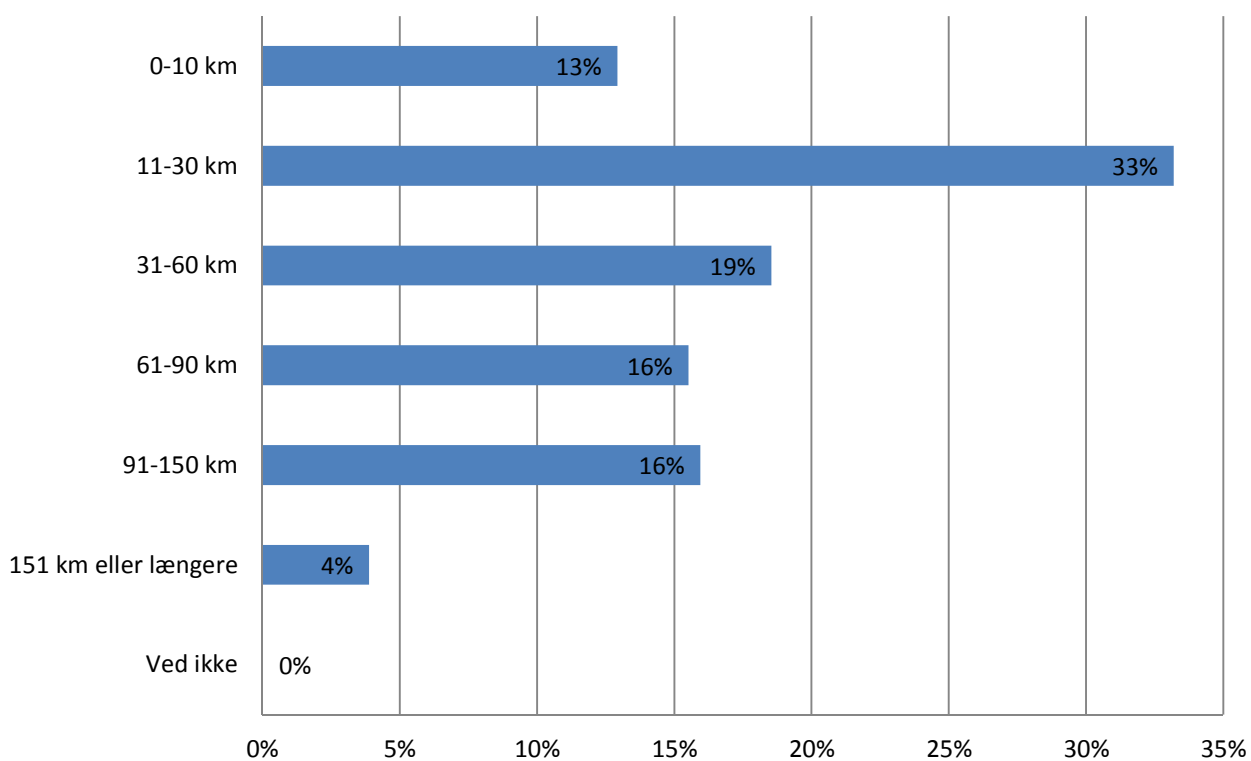
Figur 5 – Antal gange svarpersonerne tidligere har deltaget i løbet

Vil du anbefale løbet til andre?



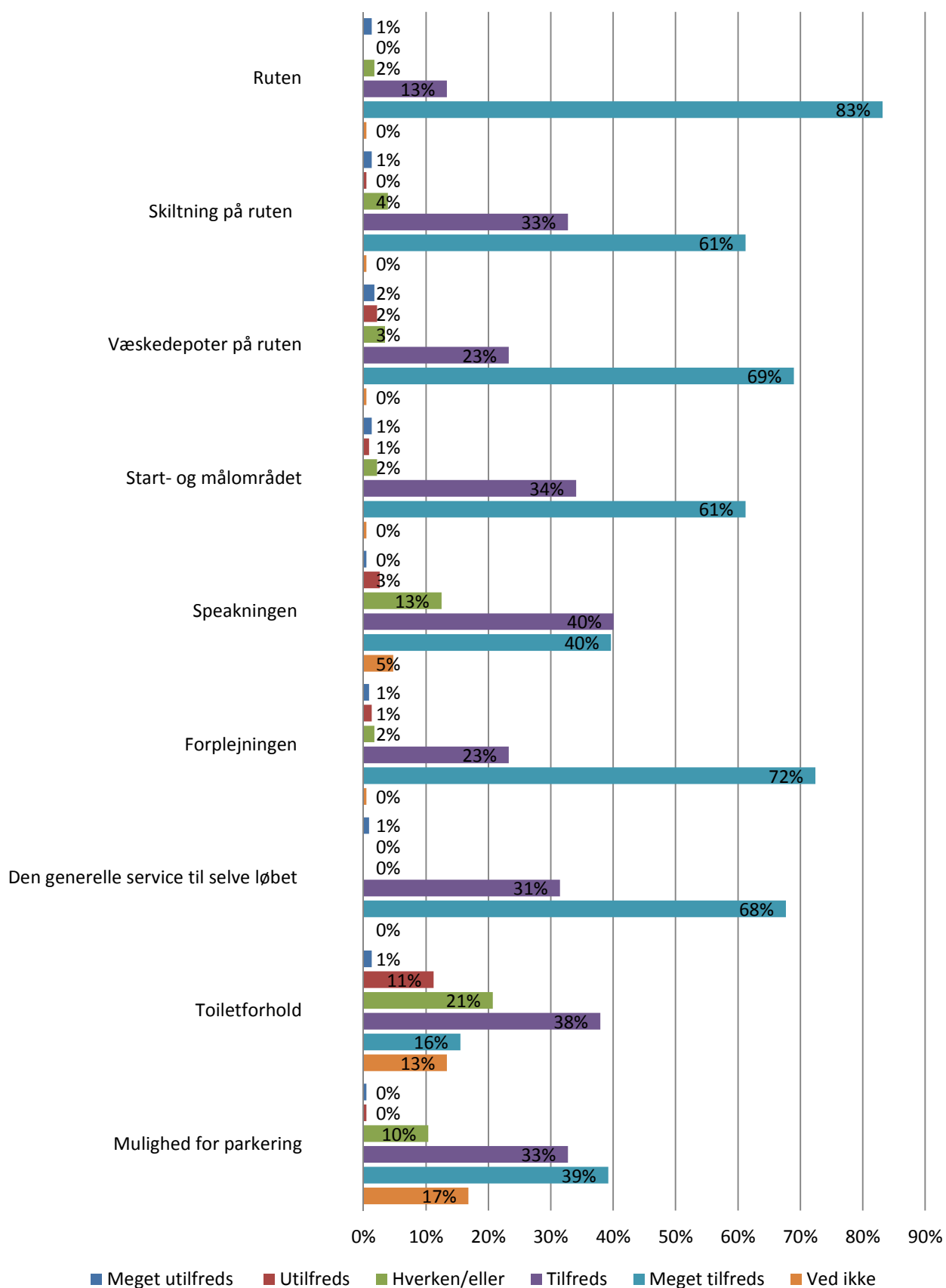
Figur 6 – Andel af svarpersonerne, der ville anbefale og ikke anbefale løbet til andre

Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?



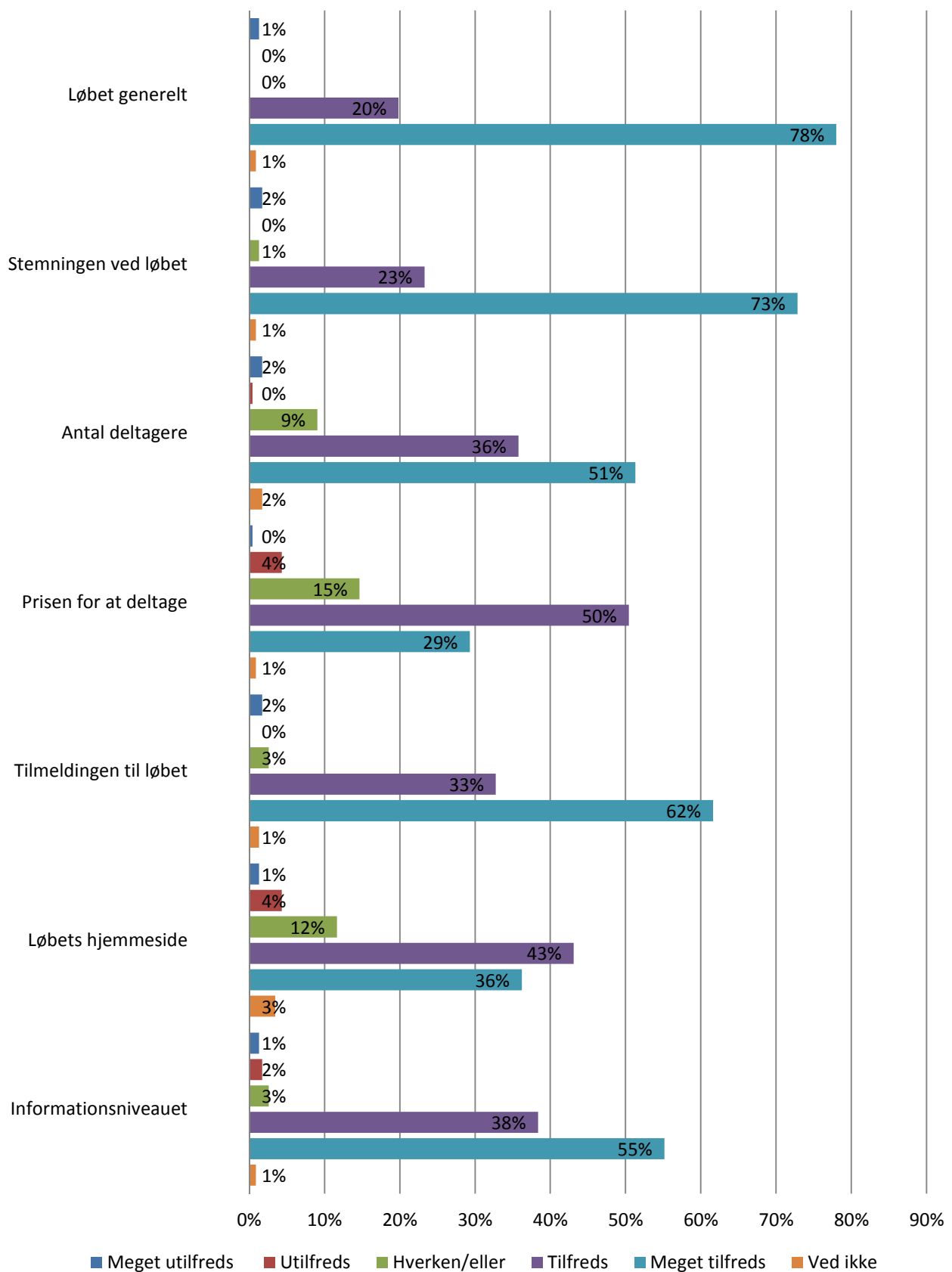
Figur 7 – Kilometer som svarpersonerne kørte for at deltage

Hvor tilfreds var du med selve løbet?



Figur 8 – Tilfredsheden med selve løbet

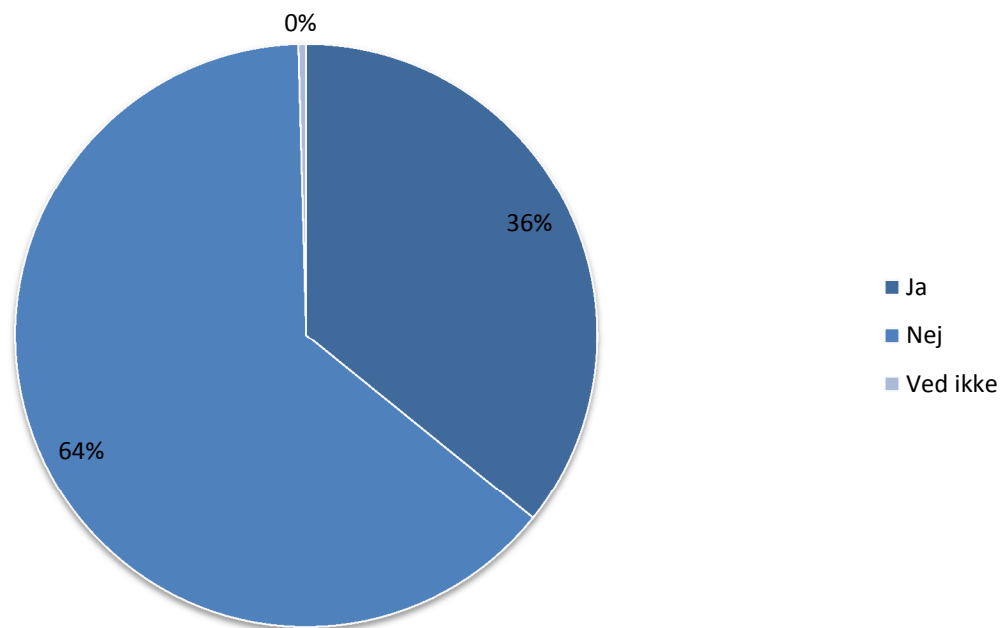
Hvor tilfredshed var du med rammerne om løbet?



Figur 9 – Tilfredsheden med rammerne om løbet

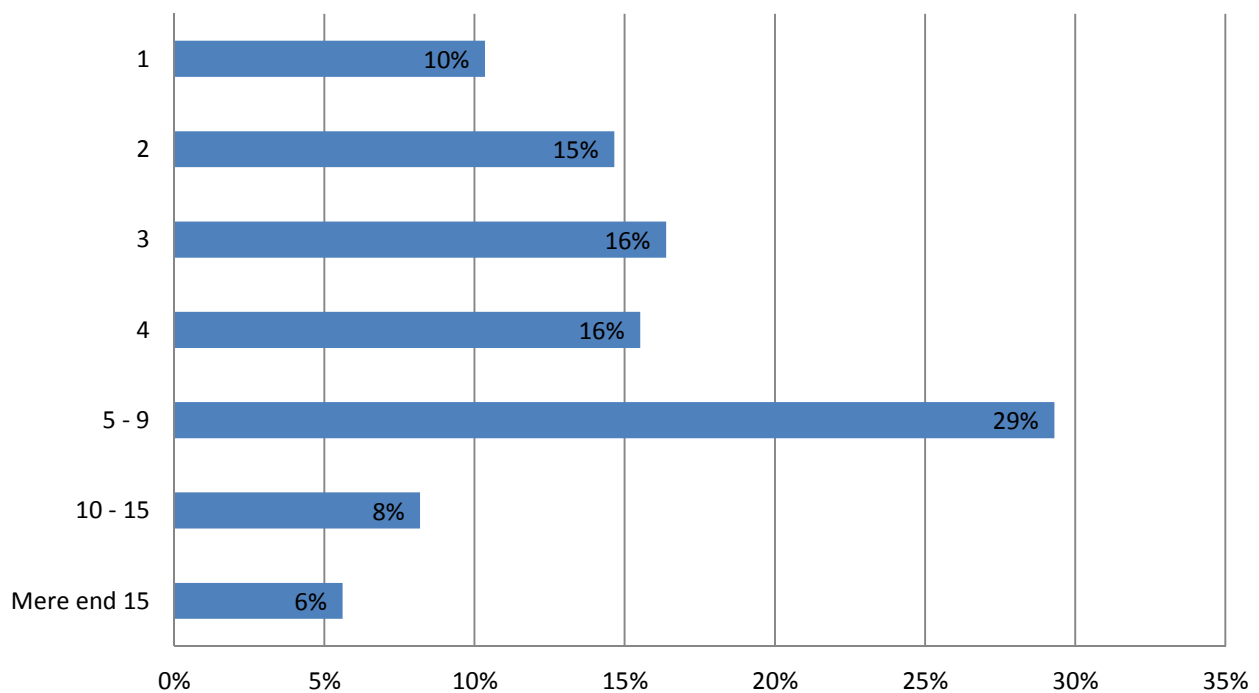
Løberen

Er du medlem af en løbeklub?



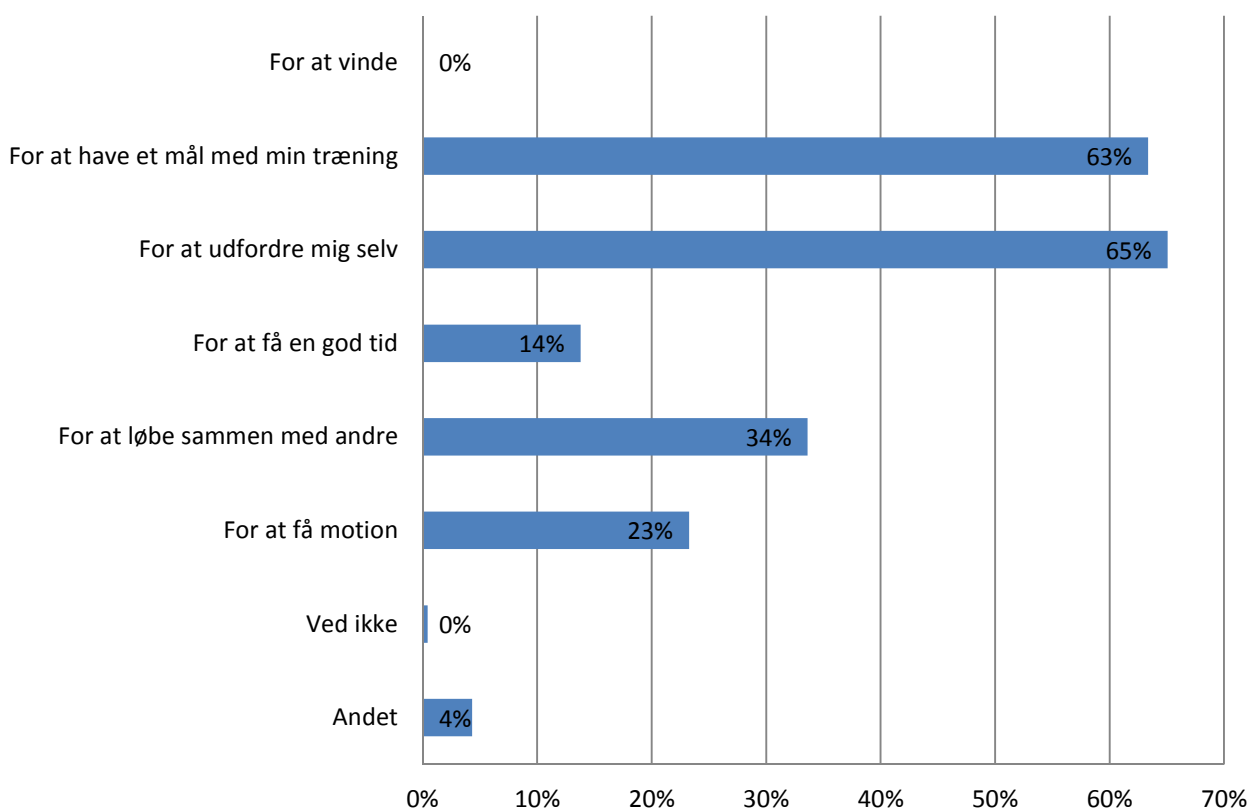
Figur 10 – Andel af svarpersonerne som er medlem og ikke er medlem af en løbeklub

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?



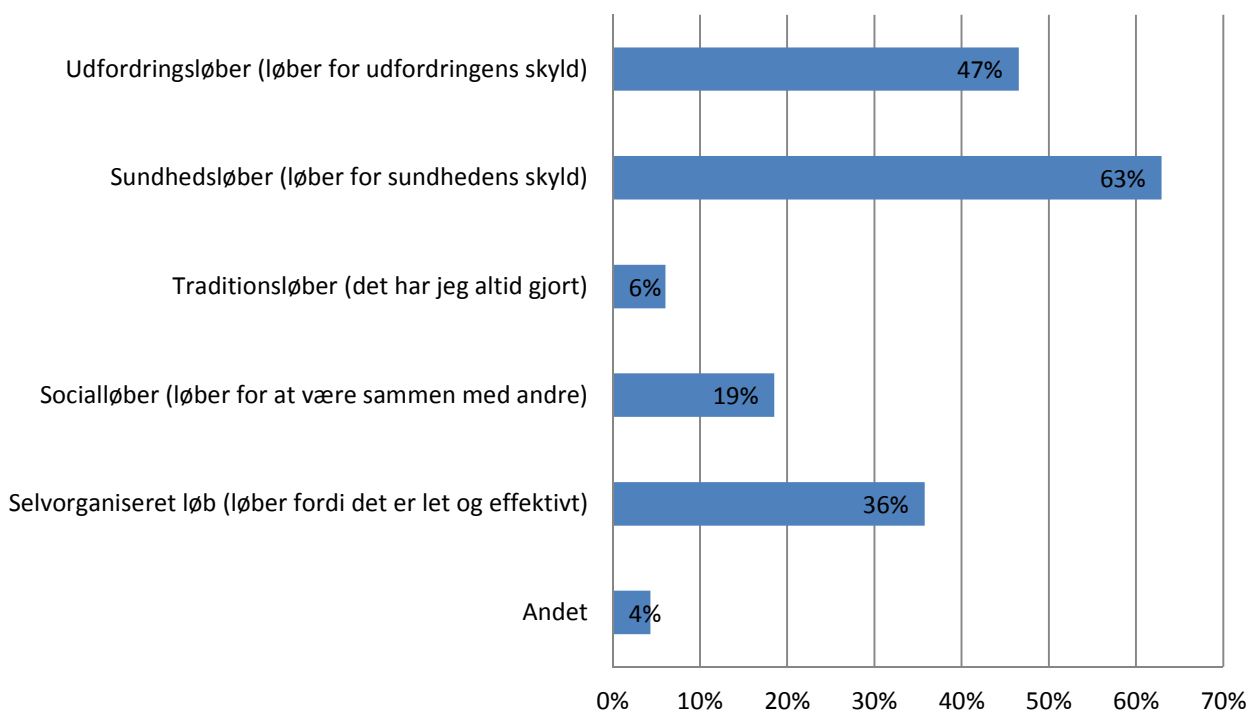
Figur 11 – Antal motionsløb som svarpersonerne deltager i om året

Hvad er de primære årsager til, at du deltager i motionsløb?



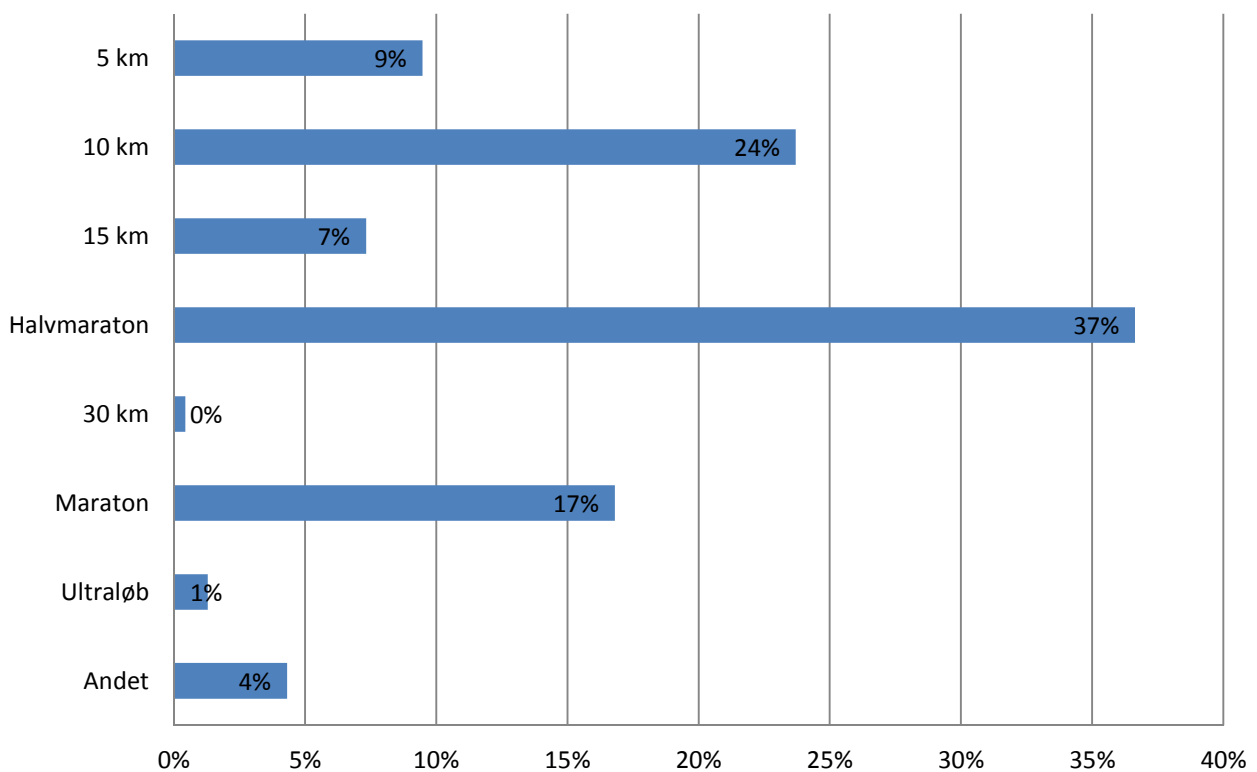
Figur 12 – Årsager til at svarpersonerne deltager i motionsløb

Hvordan vil du beskrive sig selv som løber?



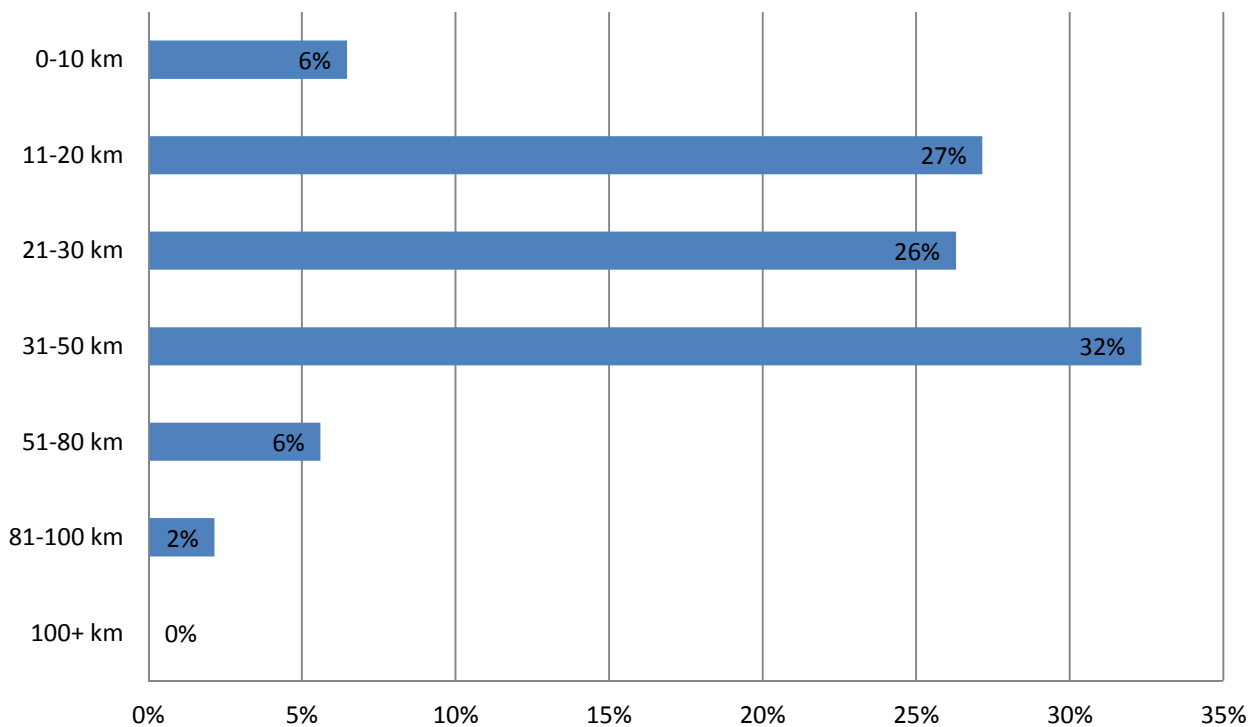
Figur 13 – Svarpersonernes beskrivelse af dem selv som løbere

Hvad er din fortrukne distance?



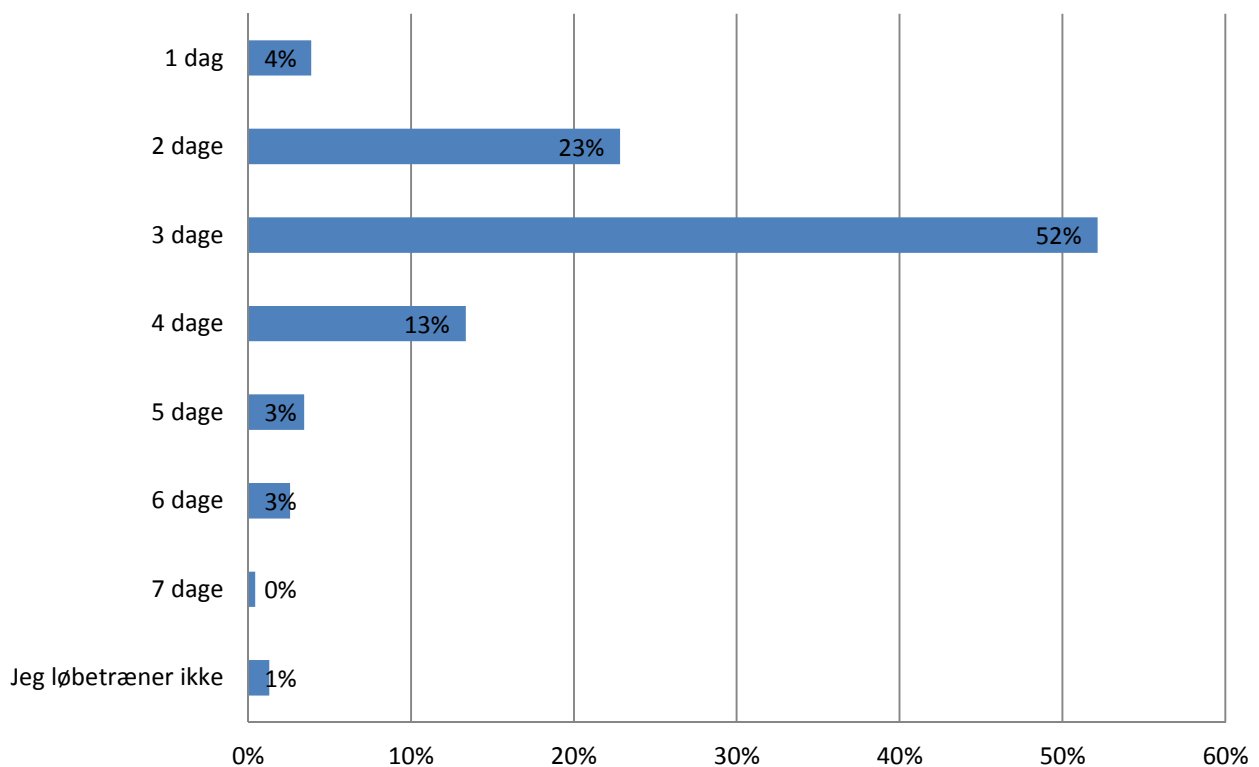
Figur 14 – Svarpersonernes fortrukne distance

Hvor mange kilometer løber du i gennemsnit om ugen?



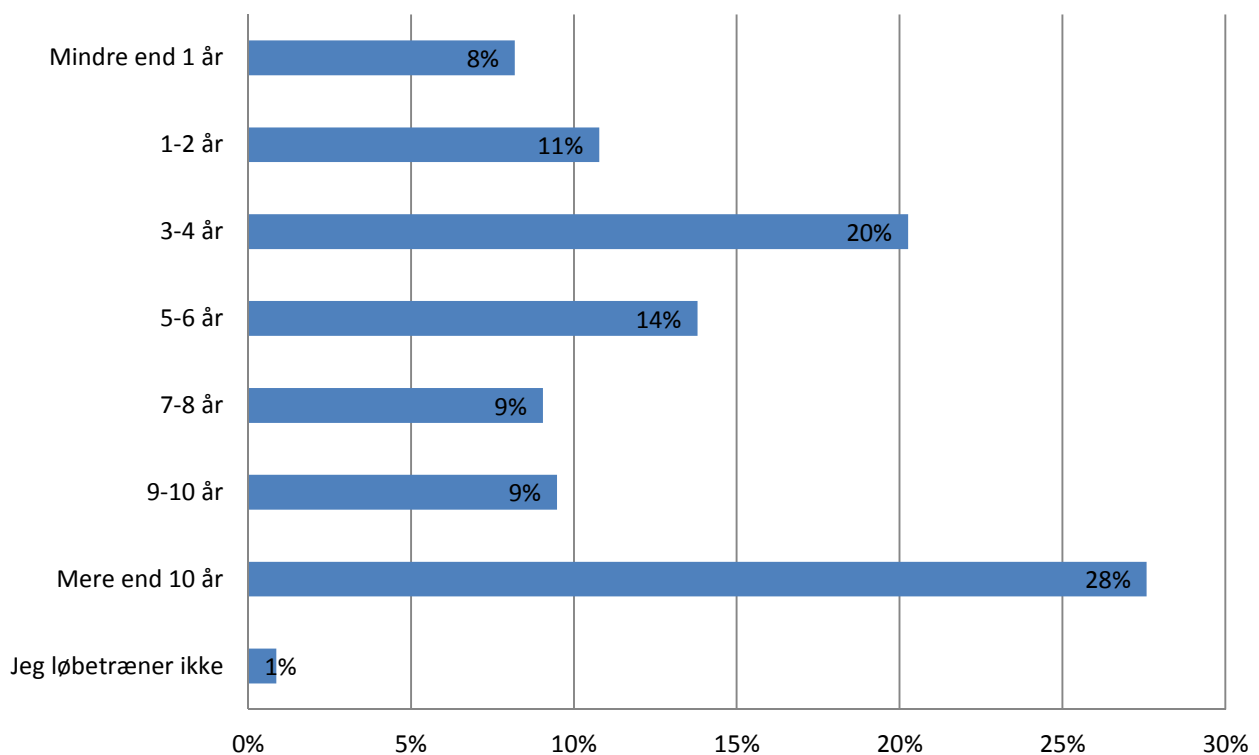
Figur 15 – Antal kilometer svarpersonerne i gennemsnit løber om ugen

Hvor mange dage om ugen løbetræner du?



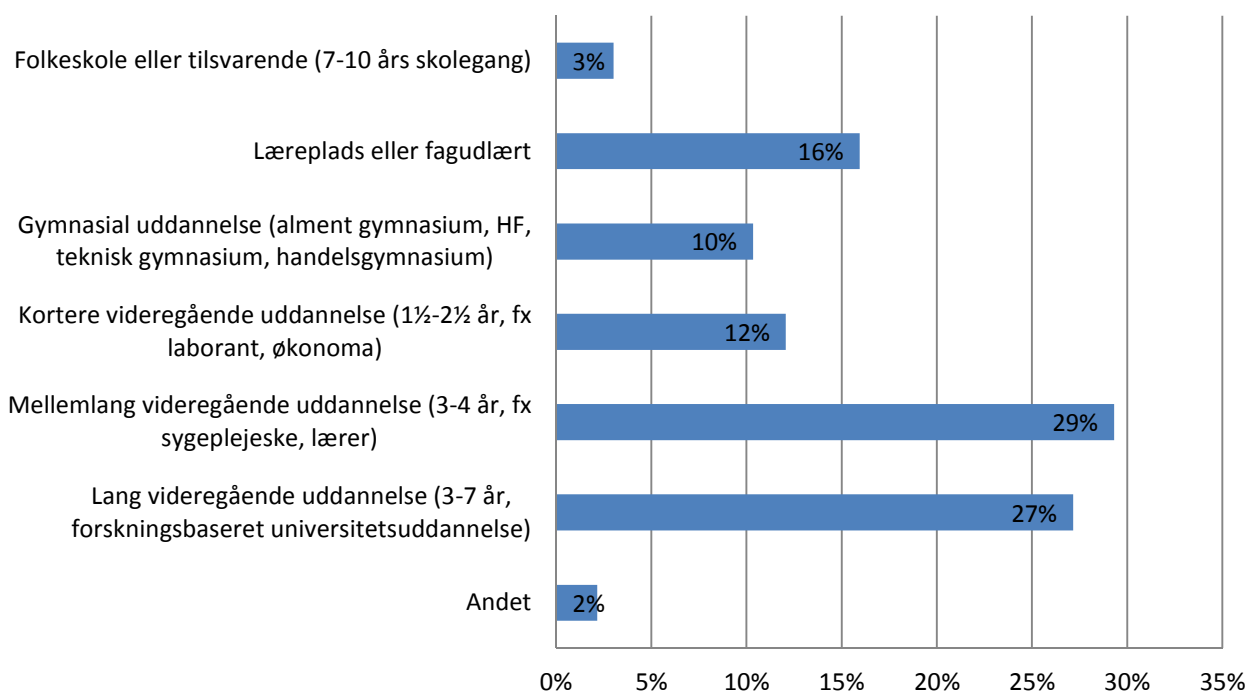
Figur 16 – Antal dage om ugen svarpersonerne løbetræner

Hvor mange år har du løbetrænet?



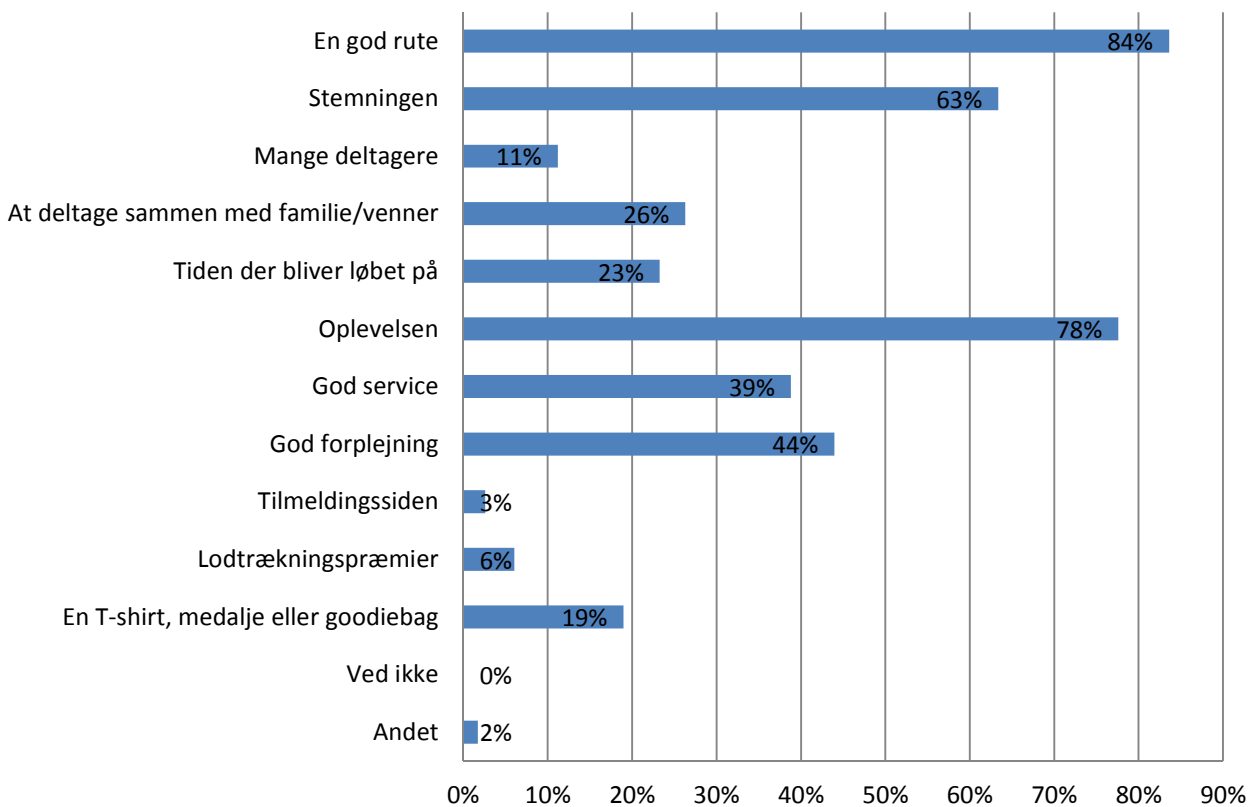
Figur 17 – Antal år svarpersonerne har løbetrænet

Hvilken uddannelse har du?



Figur 18 – Højeste uddannelse deltagerne har gennemført

De vigtigste forhold til et motionsløb



Figur 19 – De vigtigste forhold til et motionsløb for svarpersonerne

Åbne spørgsmål

Hvor har du hørt om løbet? (andet)

- klubben
- Gennem frivilligt arbejde.
- I vores løbeklub KAM
- Vist nok en der skrev om det på sin FaceBook profil....
- I en lokal avis
- Fra min svigersøn
- Er begynder på holdet i Slagelse Motionsklub og via dem jeg deltog
- Avis
- Gennem Ultimate Sport Service

Hvorfor vil du anbefale løbet til andre?

- Naturen !!!! Ruten er meget afveklende. Godt arrangeret, lækre jordbær undervejs
- Den smukkeste rute jeg har løbet, søde og hjælpsomme arrangører, god musik, gode depoter/forsyninger, god og hyggelig stemning generelt
- Det var godt arrangeret, og alle var imødekommende og omsorgsfulde.. Jeg havde lidt kriser undervejs.
- Flot løb og godt arrangeret
- flot rute, godt styr på arrangementet, god blanding af asfalt og 'natur' underlag, nem transport til og fra
- Smuk og varieret rute, gode depoter med passende intervaller, masser af frivillige - stor tak til dem alle
- Super flot arrangeret og skøn natur !!
- Via løbeklubben
- Efter flere maratonløb er dette et rigtig godt løb, og meget anderledes, / dejligt overskueligt at løbe gennem 3 byer og en meget flot og varieret oplevelse. / Når tiden ikke er afgørende er det løb helt sikkert at foretrække frem for de mange / byløb. / Håber det fortsætter fremover.
- Ruten var fantastisk og der var god forplejning på ruten
- En flot rute og godt arrangerede. plus et godt tidspunkt på året
- Jeg syntes det var alle tiders det var mit første løb ud over dgl stafet og mit første efter jeg er startet i løbeklub.
- Unik og meget smuk rute
- God rute og smuk natur - samt et begrænset deltagerantal. Det sidste er MEGET vigtigt. Det betyder, hvis løbet bliver meget større, deltager jeg ikke.
- det er utrolig smuk og varieret rute. Og så er den udfordrende. Vil nok ikke anbefale den til maraton debutanter :-)
- Super flot rute og en dejlig velkomst i mål
- Flot løberute, dejlig natur / Hyggelig og god stemning / Hyggeligt målområde
- Et udemærket løb, med en lidt mere udfordrende rute end almindelig byløb, meget afvekslende terræn og en god logistik der passer til løbets størrelse. / Det er et hyggeligt løb hvor man pga de mange forskellige distancer hele tiden føler man løber sammen med nogen selv om gruppen af marathondløbere egentlig ikke var specielt stor. / God stemning og rigtig fin afmærkning og afvikling af løbet.

- Syntes det var en fantastisk god 10 km rute der var lagt og at der var folk alle steder klar til at hjælpe og gode som vejviser samtidig med at de lige heppede, helt igennem veludført arbejde. / Er allerede begyndt at fortælle om løbet til andre motionist løbere..
- Det er et meget smukt løb, der også er relativt teknisk udfordrende
- Det er et velorganiseret og hyggeligt løb i smukke omgivelser.
- alt var perfekt
- Smadder hyggeligt og samtidig udfordrende
- Det var fint underlag (ikkje asfalt) å springe på og godt arrangeret)
- Smuk natur, mange depoter, glade arrangerører, man fik god information, super godt løb:-)
- En god og varieret rute - først mest landevej også skovstier og sand også er det bare sjovt at løbe igennem 3 byer på en rute - og flot udsigt. / Depoterne var også i top.
- SMUKT SMUKT SMUKT :)
- det er et spændende og udfordrende løb, med varierende underlag.
- Jeg vil anbefale løbet til andre, fordi det er et godt og veltilrettelagt løb i naturskønne omgivelser, med god "forplejning" undervejs. Hyggelig stemning med musik og speaker i startområdet og ved målstregen. Nummerudlevering glider uden de store problemer med smilende personer. Alt fungerer.
- Fantastisk smuk rute og meget velorganiseret løb med god forplejning. God stemning
- Smukt, min hjemegn.
- det er en fantastisk smuk tur, god arrangeret og fantastiske arbejde/opbakning fra de frivillige. de gjorde virkelig en forskel.
- Smuk rute, dejligt afvekslende. Lidt hårdt uden at være trail eller andet ultra-halløj. Kanon koncept at vi alle mødes i samme mål. Supergodt I fik 10 km med i år.
- Velorganiseret og smuk tur. Var glad for de mange depoter under vejs, da det var en varm dag.
- Løbet var velorganiseret og så er det en utrolig smuk rute.
- Smuk, smuk rute. Rigtig god organisation. Hyggeligt. I år kostede det kr. 315,- og det synes jeg er god værdi for pengene.
- Dejlig natur, godt planlagt, gode væskedepoter
- Det var mere udfordrende end de fleste maratoner i Danmark. Der var masser af natur og dårlige grus stier,
- Primært pga. Ruten/naturen, men også antallet af deltagere og god service
- Generelt velarrangeret og med en rute der går gennem Danmarks smukkeste natur.
- God udsigt / dejlig natur at løbe i.
- Ruten er udfordrende og naturen er dejlig at løve i.
- Det er et af de bedste halvmarathon i DK. Skøn afvekslende rute i skøn natur med forplejning og stemning i verdensklasse. Godt arrangeret.
- Flot løb
- Første 21 km med flot udsigt. Sidste 21 km med interessant rute. Vel-arrangeret. I år var det f.eks. super at der var væskedepoter for hvert 2,5 km de sidste 12 km. Det var TILTRÆNGT!
- Det er et super godt løb med søde personer ved depoter m.v. / MEN det var meget varmt i år (farligt) kan vi ikke starte ½ marathon kl. 10 i Korsør! / Bedste hilsner Eric Rasmussen
- Flot rute, godt arrangeret, gode depoter
- God rute - som er en rejse (start og mål er langt fra hinanden) God forplejning og kort mellem depot (sidste halvdel hvilket er helt ok)
- Ruten, naturen og hyggen under løbet
- Et godt løb, godt arrangement

- Fordi det er en smuk og krævende tur
- Godt arrangeret. Smuk+udfordrede rute. God og festlig stemning.
- Unikt løb, udfordrende terræn og dejlig natur.
- Fordi det er en meget smuk rute og løbet er rigtig godt planlagt med depoter osv.
- Fordi det er en flot tur og der er god forplejning på turen.
- Det er udfordrende på den gode måde. Skov bakker sand. Mere end et almindeligt landevejsløb.
- Fed rute.. at der både er landevej og skov og strand. / Det var også en meget flot rute.
- Den kuperede rute og udsigten mv. Forplejning er også OK
- Fordi det er et virkeligt godt løb. Fantastisk rute og god forplejning under og efter løbet.
- Fordi det er anderledes
- Godt arrangeret, flot rute
- Flot rute. God plads på stierne. God forplejning.
- Det er en meget smuk rute. Mange og gode depoter. Godt arrangeret. God afmærkning.
- det er et godt og smukt løb, og god variation i terrænet
- smukt løb, god forplejning, hyggelig stemning og overskueligt deltagerantal
- Super godt løb, udfordrende uden alt for mange løbere. Rigtig god forplejning.
- Dejlig afslappet stemning. Skøn natur. Udfordrende rute. Fine distancer.
- Smuk, smuk rute, Godt organiseret. Super god stemning ved både startområde i Korsør og ved målet i Skælskør
- Det er velorganiseret og en flot rute.
- god længde, dejligt at løbe langs vandet.
- God og afvækslende rute, dejlig natur, godt afvækslende underlag at løbe på, godt arrangeret m. Depoter osv.
- Dejlig rute - og glimrende arrangeret.
- Det er godt arrangeret. Medhjælperne er super professionelle. Fed rute
- Flot rute. Venlige hjælpere.
- Flot løbetur velorganiseret
- Fordi ruten er dejligt varieret. Fordi løbet ikke er for stort. Fordi der er søde hjælpere overalt. Fordi det til sidst er fedt at løbe ned ad en laaaang gade i Skælskør og så runde et hjørne... og dér står I alle sammen og klapper ad mig... også selv om jeg gennemførte de sidste 3 km på strømpesokker (det vil jeg IKKE anbefale andre at gøre, medmindre de har øvet sig).
- Jeg syntes at det var godt at der kørte busser, og at man kunne få transporteret sin taske til mål og det er en rigtig flot tur
- Super god rute i dejlige naturomgivelser
- It was a very nice track to run in terms of what you could see and experience during the race. The size of the race was good, in some other races you have to queue with 10-20.000 people, this was a nice contrast.
- Synes det er en fantastisk rute i et skønt naturområdet.
- Det er en god rute der ligger i flotte omgivelser. / Der er også en god udfordring i form af en rimelig sej stigning 2 km inden mål
- Godt arrangeret og virkelig flot og udfordrende rute.
- Flot løb, godt organiseret. / Eneste dårlige var 'energidrikken', så hellere kun vand. Skal man have energidrik, specielt på så varm en dag, så skal det være noget godt, også tilsat salte og mineraler.
- Smukt, velorganiseret - gode "pitstops".

- Et løb i en skøn natur, hvor det at være med vægter højere, end endnu en ny PR
- God rute, rigtig godt arrangeret
- Smuk tur for øjet, god pulsmassage og fint serviceringsniveau. Rigtig mange markeringer , mange søde og venlige vejvisere.
- Syntes der var styr på det hele, det var en dejlig rute,
- Godt arrangement
- Flot rute, søde hjælpere og rigeligt med depoter
- Super lækker tur og godt planlagt
- der er god betjening ved posterne med positive mennesker ,det er en rigtig god rute der varierer rigtig godt
- løbet er overskueligt og udemærket organiseret / Løbet ligger på en smuk rute
- godt tilrettelagt, Flot natur!, mange vandposter, glade og imødekommende hjælpere og god stemning hele dagen.
- Super godt løb. Udfordrende. Tæt på bobæl. Godt arrangeret.
- Fordi det er et fedt (og anderledes!) løb. Miljøet omkring løbet er de mest suveræne, skønne og herlige omgivelser. / Fordi det fuger godt og er meget velarrangeret. Også dejligt, at det ikke er et løb med 19000 deltagere. / Fordi jeg kommer fra byen og synes det er rart at kigger på hav og marker, når jeg løber.
- Rigtigt godt arrangeret. Flotte ruter. Følte mig meget velkommen. Der var plads til alle, ikke kun professionelle
- Det er velorganiseret, det er en smuk men krævende rute, hyggeligt i start og målområdet, tradition
- skøn rute. god blanding af lidt trail, skov, asfalt, god stemning
- fordi det var et rigtig flot løb og i et anderledes terræn end jeg er vant til, derudover var det fedt at sidde og hygge med vand og lidt frugt inden løbet til soulman group og det var intet mindre end genialt med vandslangerne ved nogle af depoterne nu det var så varmt :)
- Det var en fantastisk ruter, der indeholdte alt. Skov, strand, asfalt, bakker, kort sagt et løb, der til fulde levede op til sit navn. En dejlig dag.
- Super stemning, depoter og rute!
- Naturen, ikke så mange deltagere, anderledes
- Jeg har løbet mere end 100 forskellige maraton(ruter). Naturmaraton ligger klart i min personlige top3 over smukke løb. Det er en fantastisk rute
- Et hyggeligt løb, velorganiseret, god proviant, og en god varieret rute
- Dejligt overskueligt og velorganiseret. Stort set væk fra trafik. Flot kulisse og en tand mere udfordrende end forventet!
- Smuk rute og godt arrangement
- Godt planlagt og god rute
- Godt arrangeret og flot rute
- En flot rute
- Fordi, i havde lavet alle tiders gode arrangement. Et kæmpe arbejde i har lagt for dagen. Smuk natur at løbe i. Fint målområde. Eneste jeg manglede, var lige at kunne finde bilen, med min bagage :-)
- Der manglede lige navn på den, tror der var sted navne på de andre. Der var god plads på ruten jeg løb..I kan godt klappe jer selv på skulderne. Super super godt. Så mange tak fra min side :-)
- God, afvekslende og udfordrende rute. God service, både før, under og efter.
- Sjovt og hårdt løb med en masse forskellige underlag

- Især pga den flotte rute! og alt i alt et god arrangement.
- Det er en udfordrende rute og er ikke blandt de nemme ruter i dk. Ligeledes er det en smuk oplevelse at løbe denne rute.
- Kunne godt bruge en at løbe med da jeg fik hjertestop denne gang
- fordi det er et smukt og velarrangeret løb
- En smuk men krævende rute. Super service fra de frivillige, og et fedt opløb i Skælskør.
- Smuk rute og fint setup
- Det er en meget smuk rute og muligheden for at løbe på forskelligt underlag er udfordrende.
- Det er velorganiseret. Dejlig, lidt hård naturrute. Gode og mange vanddepoter.
- Godt arrangeret. God rute. God natur. Varieret løb.
- Hyggeligt naturløb - godt terræn
- Det er en fantastisk smuk, men også en hård tur. Gode depoter. Meget veltilrettelagt
- Det skyldes først og fremmest en dejligt varieret rute i et smukt og kuperet terræn. Men jeg vil også fremhæve de mange hjælpere i depoterne og langs ruten, der alle holdt højt humør og ydede en førsteklasses service. Jeg havde en helt igennem god oplevelse, og den vil jeg da gerne viderebringe til andre.
- Smuk rute, gode forhold, lækre jordbær og venlige mennesker på ruten til at guide vej.
- jeg vil sige og fortælle dem at det er et smukt men også et krævende løb og det er et af mine Favorit løb på et helt år
- smuk natur, godt arrangeret, anderledes end traditionelle bymaraton
- Det er en virkelig smuk rute og så er depoterne rigtig gode
- Det er en smuk rute
- god rute på halvmaraton med pragtfuld natur - god forplejning
- Det er rigtig godt planlagt, søde mennesker og rigtig gode depoter! :-) ruten er meget naturskøn :-)
- Det er den flotteste rute jeg har løbet , og jeg har løbet mange. Løbet er godt organiseret , hjælperne er søde og hjælpsomme, forplejningen er god , der er chiptidtagning og vejret er godt ;)
- Naturen, forplejning, ruten, god forplejning
- Smukke og varierende naturoplevelser, skov og strand
- Det er meget smukke 21 km. Rart at komme på landet og løbe.
- Det er godt tilrettelagt. Flinke hjælpere over alt. God forplejning og ikke mindst en fantastisk flot rute.
- Det er Danmarks smukkeste rute og bedst arrangerede løb
- Fedt terræn
- pga .en fantastisk natur godt arrangeret, mange drikkesteder, sikkerheden er i top.og løberne er på alle niveauer.
- skøn rute - masser af natur
- Danmarks, efter min mening, smukkeste løb
- Dejlig rute - god stemning - varieret løb
- Flot natur, hyggeligt arrangement
- Skøn natur rute. Godt planlagt
- God stemning, super flot tur langs vandet og i naturen, samtidigt er det praktisk for mig som bor i nærområdet (Skælskør) at transporten er minimal. / / TAK for et godt løb
- Fordi det er hyggeligt, godt arrangeret og så møder man mange man kender
- Fantastisk arrangement. En super smuk rute.

- Det var en smuk rute, alt omkring løbet fungerede perfekt: parkering, start, depoter, afslutning og tilbage transport.
- Meget velorganiseret og smukt anlagt løb. Masser af depoter og hjælpere. Klap jer selv på skulderen.
- Jeg synes det var et utroligt flot løb - god blanding af smukke landskaber man løb igennem. Helt kanon med jordbær ved Espe. Rigtigt godt med alle de væske depoter - de var tiltrængte med det kanone vejr I havde sørget for ;O).
- Fordi at det er et godt og smuk løb.
- God udfordrende rute med meget flot natur. / Perfekt forplejning. / Gode vejvisere, der brøler op når man er ved at løbe forkert :-)
- Det er godt arrangeret. Det er en skøn rute.
- Godt natur løb
- Meget smuk rute, gode væskedepot-forhold.
- Det er en godt løb for motion, natur og socialt samvær
- Flot tur/natur
- En fantastisk rute, der nok er den hårdeste jeg nogensinde har oplevet. Sand, skov, bakker, smalle stier o.s.v.
- Vil anbefale løbet fordi det er et godt arrangeret løb med meget flot natur , og krævende rute.
- Fordi det er fantastisk godt planlagt, men mest fordi det er en super smuk rute samt en rute med blandet underlag samt lidt kuperet. / Super gode depoter.
- For det første er det alment kendt, at man kommer igennem en utrolig flot rute - især ved (gl.) Forlev, Tårnborgh og stranden ved Korsør. / Derudover er det en udfordrende rute, hvor der alligevel er lidt for alle i form af bakker, skovstier og asfalt
- Den flotte natur, de skønne depoter, den lokale stemning og gode arrangement.
- Godt tilrettelagt og lækker rute
- Det er et rigtig flot løb, godt arrangeret, med en rigtig god udfordring og her mener jeg et godt kuperet terræn
- En krævende varieret rute.. FLOT rute.. mange depoter.. Meeen syntes det er slået lidt for stort op med de jordbær.. så skulle man gøre noget mere ved det... eller ha dem både på ruten og i mål...
- Løbet var rigtig godt arrangeret og løberuten smuk og varieret. En rute der tilfredsstiller både krop og sjæl.
- Fordi det er et godt varieret løb og smukt og godt arrangeret
- God atmosfære generelt. Velorganiseret arrangement. Super god forplejning og meget god opbakning på ruten.
- Det var veltilrettelagt. God plads og gode depoter
- Meget smuk rute og dejlig stemning.
- Meget naturskønt løb og meget anderledes end andre maratons (væsentlig hårdere).
- Nydelig løype! Flott natur, mange drikkestasjoner
- Fordi det virkelig er en rute med stor udfordring. Det er en hård men køn rute.
- Det var en god oplevelse at deltage
- Fordi det er en rigtig smuk rute
- Rigtig god rute. Smuk natur.
- fordi jeg synes det er et godt løb og ledt og komme til :)

- Fin rute og mange depoter. Fint med følgeskab af 1/2 maraton efter 21 km. Ligger godt i kalenderen en måned efter Kbh.
- Godt arrangeret, god og flot rute. / / Desuden starter den nærmest i baghaven
- Fint løb med en utraditionel rute. Meget positive og opmærksomme arrangører. Fin oplevelse at passere 1/2 mar. startsted i Korsør kort før dette løbs start. Krævende rute - især sidste halvdel. Et stort arrangement, der fortjener opmærksomhed.
- Det er et velorganiseret løb med flot natur og mange depoter undervejs.
- Det er et løb med en flot natur, som man dog ikke når at nyde så meget. / Det er en hård rute der er udfordrende med mange forskellige slags underlag, og meget kuperet / terræn. / Der er rart der står folk alle steder når ruten drejer, så man ikke løber forkert. / Opmuntrende tilråb fra alle frivillige ude på ruten. / Og et fantastisk målområde.
- Fordi turen er rigtig flot.
- Godt arrangement og gode depoter og fin stemning
- Det er en naturskøn rute og forplejningen er i top! Der er måske lige langt nok mellem depot nr 1 og 2 på halvmaratonruten???
- Godt organiseret samt flot og afvekslende (underlag) rute
- Det er rigtig flot naturmæssigt og en dejlig oplevelse med mange forskellige mennesker.
- Gode depoter og god ruter. Selvom man løber ude på landet, var der stadig flere mennesker rundt omkring.
- Hyggeligt og velorganiseret løb
- Smuk rute og god organisation , positive heppere langs ruten .
- Det er flot og godt arrangeret, og ekstremt hårdt
- Det er et smukt løb og god forplejning undervejs
- Fordi ruten er meget flot og fordi løbet er utroligt velorganiseret. Hjælperne på ruten er meget opmærksomme og opmuntrende og forplejningen i målområdet helt i top.
- Fordi det er en flot tur :-)
- Det er godt tilrettelagt med gode og passende depoter samt den varierende natur på ruten.
- Det er en smuk tur, med mange depoter og meget hjælpsomme mennesker
- God rute med god plads (ikke for mange deltagere giver plads). Hyggelig tur. Flot rute.
- Smuk rute og velorganiseret
- Det er et godt løb og især fordi man får det at vide i ens løbeklub så det bliver meget socialt. / Jeg synes at det er en god motivation for folk som gerne vil løbe, og det med at der er en form for fællesskab når man kommer ind, og har løbet den distance man har valgt.
- Fordi det er et af de bedste løb. Det har lidt af det hele. super godt.
- Fordi jeg syntes det er en god tur og man løber for det meste ikke på asfalt
- en ualmindelig smuk rute, og god plads i startområdet. Depoter fungerede godt og mulighed for at få en dukkert i havet ved mål
- Utrolig smuk rute, god forplejning og godt arrangeret. I det hele tager en dejlig stemning omkring arrangementet
- Jeg synes det er et hyggeligt løb og fin natur
- Det er et smukt løb
- Smuk rute, ikke alt for mange løbere - så man kan fint komme til at løbe/bevæge sig frit, stor oplevelse for mig personligt, jeg nyder at løbe i skov og ved strand og især på naturstier
- Godt tilrettelagt og flot natur, god løbeoplevelse
- Det var en smuk rute og godt tilrettelagt
- Det var et godt arrangement med en god opbakning undervejs fra alle depoter mm.

- God anderledes rute samt smuk natur. Velarrangeret løb.
- Velorganiseret og skøn rute
- God flot rute, med udfordrende underlag
- Det er et godt organiseret løp! Flott løype i flotte omgivelser og ikke for mange deltagere!
- Det er naturmæssigt et meget flot løb og alting fungerer godt på depoter og når der er levende vejvisere. God stemning.
- Det er et velorganiseret og smukt løb
- Veltilrettelagt arrangement. Lækker rute
- Fantastisk flot rute - intet mindre!
- Det var flot
- Det er det smukkeste naturløb, jeg nogensinde har deltaget i. Varieret rute - hele tiden noget nyt at kigge på - smuk natur, og det fungerer rigtig godt, at maratonløberne bliver sat tidligere i gang, så de møder halvmaratonløberne - giver god energi. Super depoter, MEN - jeg savnede et depot ved Comwell.
- Folk var rigtig positive. God stemning, flot natur.
- Virkelig smuk rute, rigtig god service (masser af depoter med søde hjælpere), gad plads til parkering, hyggelig stemning
- Forbi det er den flostete tur at løbe

Kommentar til selve løbet

- Det fungerer godt med bussen tilbage, næsten ingen ventetid og plads til alle = ingen kamp. Og så fik vi også set noget mere flot natur. / Nemt at få sit nummer, godt der er en der fortæller at startlister er i alfabetisk orden, tak for det
- Der var et par enkelte steder hvor jeg blev lidt forvirret over skiltningen
- Når man nu har Harboe som sponsor, så ville en kold øl når man er kommet i mål være dejligt!
- Synes samaritterne i målområdet skal stå så de kan se alle deltagerne i væskedepoterne - ikke tilbagetrukket !!!
- virkelig virkelig rart med alle væskedepoterne. Især på sidste halvdel af marathon ruten der i det varme vejr virkelig krævede noget væske
- Der er for få toiletter, og da der ikke var pissoir skulle alle ind i en toiletvogn eller besørge ved kirken, det virkede ret uhensigtsmæssigt. / / Energidrik var ret tyndt blandet op.
- Det burde vært flere toalett ved start på halvmaraton. / Det kunne godt ha vært skiltet bedre - jeg så kun skilt ved 19km, 11km, 4km, 3km, 2km, 1km, 600m og 400m. / Det var varmt og det var deilig når en fikk en dusj på depoene - der kunne også ha vært noen flere depoter siden det var så mye sol.
- Igen så var alt i top - dejligt med jordbær, gjorde lige en forskel fra andre løb.
- Der var for langt fra depot 1 til 2. / Der manglede toiletter i målområdet. / Speaker kommenterede kun dem de kendte og især til marathonløberene som virkelig har brug for at få "hjælp" de sidste meter.- Der burde være 2 pers. på denne opgave - en til at se og finde løberen frem via online og oplyse til speakeren.
- Mine kommentarer til ovenstående spørgsmål ligger i den flotte del af skalaen. Jeg mener dog godt at I kunne have 5 toiletvogne mere, da der er rigtig meget tryk på inden start. Flere gik i skoven. I kunne måske sætte urinaler (standere) op til mændene :-). / Mht. væskedepoter på ruten syntes jeg det er godt - nu det var så varmt som det var i år - at der var mange depoter med venlige personer.

- Der bør sættes et par ekstra toiletter op ved Kobæk. Vi stod for længe i kø inden start. Ellers skal der informeres om, at det er nødvendigt at klare den slags inde i Skælskør. / / Start - se forrige svar. (for dum start på 10 km). / / Målområdet: / Ville have været godt for mig, at der var en, der fortalte: Hvad så. Det var mit første løb - så jeg vidste ikke rigtig, om jeg bare måtte tage fra forplejningen eller ej - eller om jeg skulle melde 'af' nogen steder.
- Alt for få toiletter i Korsør. Liidt tam forplejning i mål.
- er ikke glad for HØJT musik
- Jeg frygtede ruten lidt, fordi jeg løber med åbne sandaler. Det blev dog ikke et problem! Det blev et stort problem, at de mange meget smalle stier på sidste halvdel af løbet gjorde det meget svært at overhale.
- Det ville være rart med et par toiletter undervejs. I et stort løb som HCA Marathon, synes jeg at det er rart at vide at der F.eks. Er 5 km til en toiletmulighed. Alt andet er helt i top, og kæmpe ros for forholdene.
- Væskedepoter: Naturmaraton 2014 blev afviklet i strålende sol, og det trak store veksler på udøvernes væskebehov. Specielt på strækningen fra Korsør til Vester Bøgebjerg manglede der et væskedepot. Når man spurgte officials om afstanden til næste depot var meldingen "godt 1 kilometer" og "to sving længere fremme". Begge meldinger skulle reelt ganges med to. Til gengæld nåede de sidste løbere at få glæde af et ekstra depot ved Vester Bøgebjerg
- Toiletterne har jeg nævnt ved forrige slide. angående skiltning: Som marathon-løber var man nogle gange helt alene, og så kunne man blive i tvivl om ruten enkelte steder. (heldigvis kunne jeg huske ruten fra sidste år, så jeg blev aldrig mere end lidt usikker. Og det meste var tydeligt og fint markeret.)
- Måske kunne man udgå den svære afslutning - med en bakketop i villa området - hårdt at komme op til sidst i løbet
- Måske lidt flere toiletter
- Forplejning og væskedepot var mange på sidste halvdel. Det var rigtig godt især i år hvor det var varmt. Vi havde brug for korte "mål" undervejs. Det var ok med deportere på første halvdel. Havde ikke brug for flere.
- Første halvdel er lidt kedelig, sidste halvdel er fantastisk.
- Der blev måske lidt langt mellem 1. og 2. forplejning på 1/2 mar. (varmen taget i betragtning)
- Langt stykke gennem skoven før Espe uden opsyn/hjælp hvis noget skulle gå galt.
- Er godt klar over det er svært og første gang, men start på 10 km synes jeg virker lidt uprofessionel. der mangler spredning på løbets start.
- Ved startområdet var der for få toiletter. I målområdet var væskedepotet lidt for tæt på målstregen - jeg var ved at løbe ind i det, da jeg kom sprintende i mål. / Det var de eneste skæve ting.
- Men der naglede som sagt et depot mellem 1. og 2. depot pga varmen. Men fantastisk støtte fra folkene ved depoterne :-)
- Fantastisk speaker! Fedt at han råber ens navn i mikrofonen på de sidste meter! Især fordi jeg løb de sidste 10 km. skadet. Så det var fedt og motiverende og fjernede lidt af smerten. :-)
- der manglede toiletter
- Start området var for smalt, løbestien i starten gjorde det var svært at komme igang, person ligt kom jeg i klemme imellem en flok gående og først på vejen kom jeg uden om. Ellers god rute
- Selv om I havde lagt ekstra depoter ud i år, var der en lidt for lang strækning et sted... mener, det var henimod/omkring 13 km-skiltet. FORIØVRIGT RIGTIG SKØNT, at I talte nedefter...!

- Der kunne godt ha været lidt flere toiletter ved start området ved kobækstrand
- There were no information in other language than Danish.
- Speak i målområdet ved ankomst er komplet ligegyldigt og til stor gene for dem, der står og venter på løberne. Bør begrænses væsentligt eller fjernes helt efter min mening / At byde velkommen og fælles opvarmning er hyggeligt og var ok
- Det ville hjælpe meget med lidt flere toiletter i startområdet.
- Toiletter: Måske et par stykker til i startområdet. Det kan blive lidt stresset, når man skal stå 20-25 min op til start. / / OG, måske kunne det være rart med en lille klynge 2-3 sammen - så der ikke bliver kø) et sted undervejs. Det er IKKE nemt at finde et sted at tisse, når man er pige!
- Flere toiletter ved startområdet i Korsør. Der var meget, meget lang kø
- Kunne godt opstilles flere toiletter ved start Korsør og evt bare tre ved Espe til piger;-)
- Jeg benyttede ikke p-plads eller toilet under løb .. derfor "ved ikke"
- Hørte at der var lige lovlig lang kø til toilettet i startområdet..... Overså en del af skiltene, der ikke er voldsomt prangende, men OK, jeg var måske også bare træt ind imellem.
- Der skal være mere styr på starten af halvmarathon, hvis man vil lave start grupper, hvilket er fornuftigt bør der være styr på det og sende alle løbere afsted på e.n gang
- Steens omtale af forskellige løbere var ikke særlig pænt. Det gælder ikke kun om at lave sjov, men mere om at være sagligt.
- Jeg så ikke skilte, der fortalte at der kom væskedepot, ved alle depoterne.... Men måske har jeg misset dem i varmen :)
- Flere toiletvogne ønskes. Bedre p-område tæt på start og mål område.
- Det var svært at vide hvor der skulle parkeres i Korsør, det var et kedeligt mål område og dem jeg havde med syntes det var meget kedeligt.
- Antallet af depoter var godt. Men energidrikken var nok det dårligste jeg har oplevet. jeg tvivler på der var ret meget energi i det overhovedet, og jeg tror ikke det var isotonisk. Ved godt harboe er sponsor men for prisen på løbet bør man få andet at drikke end fortyndet topform! Det er egentlig det eneste jeg har at klage over, men syntes også det er en væsentlig mangel
- Der var for langt mellem det første og det andet væskedepot efter mit behov på en varm dag. Ellers var det helt i top.
- Lidt svært at høre speakeren ved starten.
- Det ville være fint at oplyse hvor bussen sætter folk af , så man ikke skal gå for langt op til sin bil (på stive ben) efter løbet , men kan parkere i nærheden.
- Vand og sportsdrik blev opbevaret i murerbaljer på de forskellige væskedepoter. Murerbaljer er ikke fødevaregodkendt. Fødevarekontrollen vil under kontrol bemærke en sådan brist i fødevarer sikkerheden.
- For få toiletter i startområdet.
- ingen toiletter ved mål område. mærkeligt at der var 5 i Slagelse.
- Kunne godt tænke med at der var mulighed for væske ved løbets start inden løbet begynder
- Depoterne var meget smalle mht. energi. "Energidrikken" ødelægger min mave. Der burde være cola som energidrik-alternativ og noget andet kulhydratholdigt end muslibarer og lidt frugt. Vand var super i orden overalt og frekvensivt.
- Lidt flere indikationer om km til mål særligt sidst på rutten, f.eks en nedtælling fra 5 km til mål, 4 km til mål o.s.v.
- Der var et sted hvor jeg grundet varmen synes der var langt mellem væske depoterne, Men kan dog ikke huske hvor. Det kunne overvejes at skilte med afstand til næste depot.

Toiletforhold i startområdet (½ maraton) her var en større kø tæt på starten- så folk "trådte af i naturen"

- Syntes det var et meget godt arrangement og forplejningen var i top.
- Ville gerne have der også var vandflasker i mål, til os der kom som nogle af sidste i mål.
- Servicen til selve løbet var rigtig god, godt med væske før start der dog blev fjernet 10 min før løbets start. 2014 var rigtig varm. Jeg har aldrig set det, men når vi ikke er flere løbere vil det være fantastisk hvis man kan lave mere skygge før løbet så man ikke starter med at stå 10 - 20 min i bagene sol
- Meeen syntes det er slået lidt for stort op med de jordbær.. så skulle man gøre noget mere ved det... eller ha dem både på ruten og i mål...
- Jeg synes der var for langt mellem 1. og 2. væskedepot - ellers synes jeg de var fint fordelt.
- Meget kø ved toiletterne.
- Lidt få toiletmuligheder for marathon undervejs. Depoter var fantastiske og hyppige
- Ruten er virkelig smuk, og man skal løbe turen for det, ikke for sin tid. Der er nemlig steder på ruten hvor fremkommeligheden er dårlig pga. meget smalle stier. Det er bare noget man skal være bevidst om, at der både i skoven i starten og langs kysten til sidst er meget smalle spor, der gør det svært at sætte tempo og at overhale. Jeg har alligevel skrevet meget tilfreds, fordi den smukke rute var vigtigere for mig. Men det er et opmærksomhedspunkt for jer.
- Ville gerne have haft flere km skilte. / Flere toiletter ved start.
- der var lige i underkanten af toiletter ved start i korsør . to toiletter ekstra kunde havde gjort det optimalt..ellers er generalt tilfreds :)
- Fantastisk at blive speaket i mål. / Ruten var fin, men enkelte steder var man meget alene i tilfældet at der skete noget/behov for hjælp. Specielt i skovstrækningerne
- Der var for få toiletter ved startområdet i korsør. / Speakningen var for lav i højtalerne i startområdet i korsør. / Forplejningen på ruten var helt i top. / Forplejningen i målområdet var endnu bedre. / Der var alt hvad man havde brug for efter et hårdt løb.
- Det var lidt svært at komme til ved starten af 10 km. da det var meget smalt der hvor vi skulle løbe. / / Måske kunne man vente lidt med at slå et sving, da det jo tager tid på et smalt sted. Eller sende folk af sted med 5 min mellemrum.
- Som nævnt: enten depot 1 ved ca 5 km eller kortere mellem depot 1 og 2 (på halvmaratonruten)
- På første halvdel fra Slagelse til Korsør kunne godt være et enkelt eller to flere væskedepoter.
- Er rigtig glad for at der var en 10 km rute tilgængelig (jeg hørte, at det var noget nyt). / / Der var kun 2 toiletter ved målstart på Kobæk Strand, og der var kø de sidste 20 min inden løbet. Måtte selv løbe hen til mållinjen 45 sek før start, fordi der var for få toiletter.
- Væskedepotet på 5 km kom for sent. Vi havde forventet det lå efter 2,5 km og ikke efter 3,5 km. På grund af det varme vejr, vil det gøre en forskel med den ene kilometer. Vi havde et barn med på 11 år, som også savnede væske. Det var vores 1. løb.
- Skiltningen var god, på nær at der manglede et skilt ved målstregen hvor der står MÅL
- Der burde måske være en toiletvogn ved Kobæk Strand - der er lang kø til det off. toilet
- Der var for få toiletter ved startområde i Korsør. Jeg savnede væske mellem nr. 1 og 2 depot (mellem 3 og 9 km tror jeg nok).
- Der manglede et depot ved Klarskovgård og det var tiltrængt på det tidspunkt pga. varmen
- I år var det svært varmt og det var liten plass for skygge før start! Kunne i år ha ønsket flere drikkestasjoner!

- Var uheldig i både 2013 og 2014 at der ikke var flere jordbær da jeg nåede frem, der var nye forsyninger på vej, men man giver sig jo ikke tid til at stå og vente.
- Måske kunne der være toilet forhold på ruten ved udvalgte væskedepoter
- Jeg kender ikke området ret godt, men havde håbet på lidt mere "trail" og lidt mindre asfalt end det var tilfældet.

Kommentar til rammerne omkring løbet

- Det vil være stort hvis ens navn blev råbt op når man kommer i mål
- Det var super at der var minidepoter de sidste 10-15 km. Da der var så varmt
- Ekstra vanddepot ved varmt vejr ved Korsør skov. / Gerne musik i målområde frem for Korsør.
- Jeg ville gerne om det var muligt, at muslibarene lå efter frugten, da jeg har cøliaki og glutenallergi. Det er derfor en satsning for mig, at tage frugten, som var placeret efter muslibarene. Da korn fx havregryn kan sætte sig på frugten, som jeg kommer til at spise i sådanne sammenhæng.
- Alt i alt et super godt arrangement og et løb som helt sikkert skal løbes igen og igen
- Mine kommentarer er kort og godt - I kan være kun være stolte.
- Start på 10 km ruten var absolut ikke optimal. Det duer ikke, at vi skal ledes ind på en smal sti, med kun plads til en person. / Og så er jeg ikke tilfreds med, at der ikke var navn på mit løbenummer, når jeg har meldt til mange uger i forvejen.
- Antal deltagere: Vi kunne godt være liliidt flere.
- Ved alt for mange flere deltagere kan der blive pladsproblemer på udvalgte dele af ruten.
- Behøver jeg det.... :-)
- Logistikken omkring løbet kræver større beløb end de dødkedelige 6 gange 7 km. Her fik vi rigtigt mange forskellige typer indtryk undervejs og det vil jeg gerne betale for.
- Det kan ikke gøres meget bedre :-)
- Mht løbet generelt: jeg deltog på 10 km, og starten var ikke gennemtænkt. Vi startede på smalle stier uden mulighed for at overhale, og ingen inddeling i hurtighed. Kø!
- I burde stille et portapotty-pissoir op ved starten istedet for kun de lukkede bokse. Så kan fire mænd tisse samtidig på ingen tid uden at spærre for damerne.
- Dejlig at der ikke er så mange med, da stierne er smalle :-)
- Der skal nok ikke mange flere deltagere, da visse af passagerne i skovene i så fald vil være umulige at overhale på.
- God Info i mail. Der er jo ikke mange der løber den hele, men det er rigtigt godt at passere halvmarathon start. Det gør det sjovt at møde de andre på rejsen.
- Manglede musik ved ankomst i skælskør... For stemningen skyld
- Hjemmeside lidt uoverskuelig.
- Jeg ville ønske at ruten var af bedre kvalitet så man evt kunne læse ruten bedre på hjemmesiden, altså at man kan zoome bedre ned på kortet.
- Jeg synes ikke oversigtskortene på hjemmesiden, der viste start og målarealet var godt nok.
- måske lidt dyr, selvom jeg godt ved der er mange lignende. synes der manglede lidt reklame for løbet. det er jo et super godt løb.
- Hjemmesiden virker ikke helt opdateret desværre.
- Pga. varmen manglede der dog et vanddepot mellem 1. og 2. depot. En meget lang strækning uden væske.
- åndsvagt at man skal hente start nr så tæt på løbet. info om dette manglede. / at 5 og 10 km startede 5 min forskudt var ikke varslet. rod at alle stod samme sted, og troede at der var

fælles start. / fint at der var bus til start området, den burde køre på faste minut tal så man kunne planlægge ankomst til start området.

- Det skal være tydeligere ved tilmelding mht t-shir og sandwich, vi var flere der troede vi havde bestilt.
- Lidt ked af, at det var en singlet, I havde som "løbstrøje". Og så irriteret over, at jeg alligevel ikke bestilte den... så kan man lære det, kan man :0)
- Der manglede noget information med at start tidspunktet for 5 og 10 km blev ændret
- mangler lidt på oplysninger, bl.a. diplom? Deltagermedalje(den fik vi så, men kunne ikke se noget om det på forhånd). Aner fortsat ikke noget om diplom.
- Antallet af løbere er svært at svare på, men det virker som et passende antal, da der ikke er al for meget trængsel på de små stier
- Vedr hjemmesiden; de kort der viste hvor parkeringspladserne var, kunne man ikke zoome på, så man kunne rigtigt finde ud af hvor man skulle køre hen og parkere. Det ville være nemt hvis der stod en adresse.
- Der var ikke så meget fest og stemning i målområdet som f.eks. sidste år - det bemærkede min kone ihvertfald...
- Mit første "løbe-løb" nogensinde. Har prøvet cykel-løb, det var kaos. Jeg var virkelig positiv overrasket - dejligt, dejligt løb :-)
- det var ærgeligt at der ikke var flere tilmeldte og jeg synes prisen var lidt høj i forhold til at der ikke var medaljer med til 1/2 marathon.
- Prisen afspejler vel kvaliteten ved løbet!
- Man kunne godt bringe et større kort af løberuten og informere bedre om løbeunderlaget langs ruten. Synes, at det var sparsomt med information.
- Som sådan er jeg ikke utilfreds med prisen, men i den verden hvor jeg bevæger mig rundt (mange, mange maratoner) er der virkelig mange løb til 100 kr eller derunder. Jeg konstaterede i foråret at Sydkystmarathon lå markant lavere end tidligere (deltagermæssigt) og er svært bekymret for at pris er et parameter som vil få nogle til at vælge jeres løb fra. Ha' det i baghovedet ... det kan være at det skal med i jeres overvejelser. Personligt er jeg ligeglad .. jeg betaler gerne 650 kr for at løbe en dødsyg rute til Copenhagen Marathon - men det er nok ikke alle der tænker således ... faktisk vil jeg påstå at flertallet (af de der løber mange løb) tænker anderledes
- Prisen er OK, da jeg regner med at det går til de lokale klubber, som jeg overvejer medlemskab af ;0)
- Jeg manglede henvisningen til p pladser, som der stod i en mail, jeg ville kunne finde på hjemmesiden, den fandt jeg aldrig (P-Pladserne)
- prisen er høj med tanke for at der ingen løbstrøje er
- jeg synes halvmaraton skulle starte noget før - kl 1130 er for sent og man løber i middagsvarmen
- Eneste minus var den stegende sol ;-)
- Det ville være rart hvis man kunne forstørre og zoome ind på rutekortet på hjemmesiden.
- Det fungerer utrolig flot med tilbage transporten. / Havde bare regnet med bade mulighed i år, men måtte nøjes med lidt klatvask i en fodboldstøvle kumme.
- Er overrasket over, at der ikke var flere deltagere til så flot et løb
- syntes der var flere fotografer sidste år.

- Fantastisk løb.. / Pris: fair men ikke billigt / Ikke så mange tilskuere, men personligt tænder jeg selv mest på den smukke natur. / Hjemmesiden kunne godt blive bedre og mere opdateret.. Når man klikker sig rundt på den er det primært gamle billeder og links der er på
- Det er temmelig dyrt - men ved godt det kræver sine hjælpere langs ruten.
- Synes at det fungerede godt det hele hente start.nr bus til start område hjælpere på ruten
- Jeg synes, at 175,- kr. for et 5 km løb er alt for meget, især når man er en familie på 4.
- Kanon med musik inden starten ved ½ maraton - Kunne godt have brugt lidt musik undervejs - måske ved Espe (i forbindelse med jordbær), ved indløbet i Skælskør (efter bakken ved plantagen hvor man er træt i benene) og i målområdet
- Blev først tilmeldt til løbet ved ankomst. Har aldrig deltaget i løb før. Er på begynderhold i Slagelse Motionsklub
- Til selve løbet savnede jeg samaritter på de øde strækninger som i skoven og ved stranden. Der var alt for langt hvis nu én kom til skade i skoven eller de små stier.
- Hjemmesiden handlede mest om 2012. Prisen er ca hvad markedet er
- Meeen syntes det er slået lidt for stort op med de jordbær.. så skulle man gøre noget mere ved det... eller ha dem både på ruten og i mål...
- Det ville være et fedt løb at få promoveret så der blev flere deltagende på Marathon distancen.
- Der ligger gamle kommentarer på hjemmesiden, der burde være nye friske kommentarer
- Information var meget forvirrende i mailen, der blev sendt ud. Information var meget uoverskueligt og ikke særlig struktureret, hvilket betød, at hvis man ikke kom fra området eller kendte løbet fra tidligere, måtte man læse mailen 5 gange for at være sikker på at parkere, hente nummer, finde bus og starte løbet det rigtige sted.
- Havde svært ved at finde rundt på hjemmesiden og kunne f.eks. ikke finde deltagerlisten
- Hjemmesiden kunne godt gøres bedre. Fx. tryk på kort over startområdet => stort kort, hvor man kan se noget. Der er link til fotos på forsiden, hvor det ikke fremgår af teksten, hvilket år de er fra
- Der kunne godt være noget personel på de lange øde strækninger, evt personel på cykel
- Det er første gang jeg har deltaget i et halvmaraton, og jeg lagde mærke til at der var en del forvirring for nogle af os løber da vi kom i mål, tror det kan være fordi at der ikke stod skrevet, MÅL, men derimod var en del reklamer i stedet for. Det var i hvert fald det der forviredede mig lidt. Men det gav jo sig selv når der er sort af mennesker på den anden side.
- Det var svært at navigere rundt på hjemmesiden. Det fremgik ikke klart, hvor man kunne parkere. Desuden var det meget irriterende at man 100 m efter 10 km-rutens start måtte løbe på en sti, hvor man kun kunne løbe en og en. Det gav en del forsinkelse og frustration. Lidt mere info om 10 km ruten ville være godt
- Jeg har tidligere deltaget i tre prøveløb inden selve dagen, men fandt kun ét i år. Det har været godt at prøve de tre strækninger forinden
- Smukt og varieret løb, men dog synes jeg at der var alt for lange skrå og smalle stier som krævede ekstra at komme igennem.
- Forhåbentlig bliver distancen på 10 km lidt større. Super 10 km distancen nu er med i naturløbet - tak:-)
- I år var det veldig varmt og muligens at en da burde hatt enda flere drikkestasjone m forvaring et velorganisert løp!
- Et af de få kritikpunkter, jeg har, er selve hjemmesiden. Den virker rodet, og jeg har snakket med flere, som har svært ved at finde frem til de informationer, de søger. I kunne evt. overveje

et nyt layout på siden? Og evt. opdatere siden lidt oftere? Fx melde ud mht. billeder - hvornår bliver der lagt billeder ud på siden? Derudover synes jeg, at det er ærgerligt, at I ikke har reklameret mere for løbet (dette kan måske hænge sammen med årsagen til, hvorfor der ikke har været så mange tilmeldte i år). Løbet er så fantastisk, at jeg synes, det er ærgerligt, at der ikke er flere, som kender til løbet. Men når det så er sagt, er jeg overordnet meget tilfreds - selve løbet (depoterne, stemningen, organiseringen etc.) er der ikke en finger at sætte på! Kæmpe skulderklap herfra - og Så skønt med vandslanger i år :-)

- Jeg løb 10 km og savnede derfor mere information om ruten før løbet. Der var blandt andet ikke lagt et kort op af ruten. Desuden forekommer hjemmesiden lidt rodet og uoverskuelig.

Hvordan vil du beskrive dig selv som løber? (andet)

- Fordi det bl.a. er en rar følelse i kroppen at løbe.
- jeg har et mellemløber job hvor jeg er meget på konto og til møder, løb giver mig mentalt sindssygt meget, rejser en del både i DK og udenlands, løbe kan man alle vegne, det kræver ikke en masse udstyr man ikke kan pakke ned, el. andre deltagere.
- Frihedsløber! Jeg løber for at frigøre plads i min hjerne.
- Elsker naturen og elsker at løbe.
- Jeg løber fordi jeg bare godt kan lide at løbe.
- Fordi løb giver mig stort overskud i hverdagen
- En masse af de overstående grunde.
- For at holde mig i form
- Løber fordi det er en nem motion når man har børn. Så kan man løbe når det lige passer ind. / Og så nyde jeg at løbe, får klaret tankerne :). Løber med andre engang imellem og det er fordi det er hyggeligt at være flere.
- Motiveres af at min bror også løber - venner på Endomondo. Han har løbet i mange år, jeg kun 1½ år

Hvad er din favorit distance? (andet)

- Har ingen favoritt distance. Dette var mitt første løp.
- Jeg har ikke nogen favoritdistance. Alle længder kan være fede og udfordrende. Men de lange ture er godt for at få anti-stress. Tiden er underordnet.
- 5 - og og 1/2 marathon
- 7,5 i hverdagen, pga en rute som jeg har
- Løber gerne 10km og halvmarthon
- Kommer an på formen, hvor lange distancerne skal være
- 8
- 6-8km
- Meget forskelligt.
- Har ingen favorit

Hvad er de primære årsager til, at du deltager i motionsløb? (andet)

- For å være med mine veninner som løper:)
- Andet: For at øve teknikker, kunne se forskellen på gode og knapt så gode teknikker.
- Fordi jeg kan!
- Opleve stemningen ved løbene
- For sjov!
- Have et mål med min træning og udfordringen.

- Flere af de ovenstående årsager
- Normalt passer jeg bare min træning, med tre ture om ugen på 7-7,5 km men en af mine venner skulle løb den 15/6, så jeg tog udfordringen op, og må konstatere, at det at have en en aftale om at deltage i et løb har motiveret mig til at løbe længere end jeg plejer.
- Det sociale før og efter løbet
- Stemningen - det giver god energi!

Andre kommentarer til løbet?

- Glæder mig til næste løb
- Lidt flere intervaller ved start så det ik er så klumpet i starten
- Have en hjertestarter/ AED i målområdet !! / Ellers fantastisk flot arrangement !!!
- Synes bare i skal forsætte det gode arbejde.. Et lille men kunne være, at da jeg nu ved, at det er naturbestemt, at alle bare skal tisse af før start, vil det være super med bare et par toiletter mere.. / Dette er ment som en positiv tilkendegivelse for et super godt løb..
- Evt. et par cyklister på ruten med ekstra vand ved varmt vejr som løberne kan se er hjælpere.
- Der mangler måske lige et par enkelte officials på visse steder af ruten hvor jeg tænkte at hvis man faldt om her så var hjælpen måske lidt langt væk. Jeg nåede i hvert fald at tænke det på et tidspunkt hvor vi løb igennem noget skov.
- hej har deltaget i alle løbene på marathon ruten og ja jeg mener at det er noget af det flotteste løb man kan finde .men / det undre mig at vi fra slagelse til korsør skal krydse vejen ved væske depoterne . vi løber jo mod trafikken depoterne er i kørselsretningen / ang trøjer har "skovløberen " haft med lange ærmer ,måske folk er lidt trætte af de mere almindelige ? / / min dreng på ti år deltog på 5 km ruten kunne man ikke dele præmierne op så børnene også havde en chance for at vinde en præmie .det har de jo ikke når de løber mod/med de voksne (ved vor meget glæde det spreder til vores "korsør løb" / vi ses igen i 2015 / mvh bo mortensen
- Jeg er ikke så glad for en ærmeløs løbetrøje, havde jeg vidst/været opmærksom på det havde jeg ikke købt den. / Måske ville det være en ide hvis der var valgmuligheder?
- Fint løb, udemærket logistik, hyggelig stemning. / / Bedre toiletforhold ved start i Slagelse, og evt. også på enkelte af vandposterne. Jeg havde ikke behovet, men enkelte jeg mødte på ruten efterlyste et toilet til maven der var gået lidt i stykker.
- jeg kan ikke finde på noget.
- Bortsett fra det tidligere nemnt så kunne der kanskje ha vært noen flere klasse inndelinger på halvmaraton - her var det 3 klasser - men kanskje 5?
- Flere toiletter:-)
- Både baggagebilen og busturen retur til Slagelse var i orden, så alt ok herfra.
- Lidt bedre forplejning i mål efter marathon :)
- Opvarmning på 1/2 maraton, for at skabe lidt stemning kunne være godt. / Flere toiletvogne (måske bare 5 stk.) og evt. urinaler (standere) til mændene.
- Bliv endelig ved, det er et fedt løb og tak til alle de frivillige! :) / En enkelt forbedring kunne være at opstille nogle flere affaldsbeholdere og nogle deciderede beholdere til plastflasker på græsset til venstre for målet, hvor mange sad efter løbet.
- Sørg for at begrænse deltagerantallet alternativt justere ruten så der er plads nok til alle. / Fremstille en medalje til 1/2M løberne.
- Blot 5 toiletter ekstra ville være fedt
- Samaritter hjælp under løbet. Specielt ude i skoven.

- Ingen yderligere kommentarer.
- Mængden af depoter var helt i top på sidste halvdel af ruten, hvilket var vigtigt på en varm dag. Og ros til løbere og lødsledelse for at vi ikke skulle overvære et dødsfald under løbet - rart at se at midler og ressourcer var tilstede.
- Lidt flere depoter på sådan en varm dag.
- Det kan næsten ikke gøres meget bedre :-)
- Super godt løb. Bare vi kunne starte før; evt. kl. 10 i Korsør, så vi undgår varmen og har mere tid bagefter. Næsten hele dagen går med løb. Tak for et godt løb. Eric
- Flere busser til Slagelse eller et andet setup? Flere fra min klub havde fået det indtryk at vi skulle tage første bus tilbage så der var ikke tid til fælles hygge på havnen i skælskør. Jeg er godt klar over at Marathon er i mindretal men mere fokus på dem.
- Lidt flere toiletter i startsområdet.
- fortsæt det gode arbejde!
- Dejligt med mange mange depoter. Det holder dampen oppe, og kan fungere som fixpunkter. / God orientering omkring busafgang fra Skælskør, fra speaker.
- Det ville være ønskeligt hvis der blev gjort lidt mere ud af at fortælle deltagerne, at det er vigtigt, at man stiller sig i startområdet i forhold til hvor hurtig man løbet. Jeg løb i tiden 2.10 hvilket ikke er en fantomidt, men alligevel skulle jeg konstant overhale fordi mange langsomme løbere var startet i 1. gruppe.
- bedre oversigtskort over start-og målområderne på hjemmesiden. De var meget utydelige
- Medaljer til 1/2 marathon
- glemte lige på forrige side, at målområdet var og fungerede fint.
- en enkelt ting...pga varmen virkede det langt med fem kilometer mellem de to depoter ved hhv. 25 og 30 km
- Hold det i den størrelse det er nu, få ikke for mange løbere ind.
- Opdater jeres hjemmeside!
- Det er lidt "fattigt" der ikke er en medalje til 1/2 marathon! De der har kæmpet sig gennem deres første eller ander 1/2 marathon er STOLTE som paver, og så nok gerne en medalje hængt omkring halsen. (jeg selv har løbet mindst 25 1/2 marathon, så ikke så vigtigt for mig med medalje) , men for andre!!
- Bare fortsæt, gør mere ud af løbs trøjer :)
- Har ikke flere kommentarer. Dejligt løb. Håber, jeg er i stand til at deltage næste år.
- I think you should make recommendations on were to stay better maps on the different accesspoint. This would make it more attractive for people thinking of travelling to the race from other countries or far ends of Denmark.
- Første depot kunne måske være rykket til 5km, var lidt lang mellem depot 1 & 2 ellers ikke noget at indvende.
- Syntes der manglede lidt bedre info, om at komme retur med bus fra mål (Skælskør) og start (Korsør), hvor bilen stod parkeret.
- Flot indsats omkring den uheldige løber med hjertestop, og dejligt at I fulgte op med info om hans tilstand allerede samme aften. Det er trods alt en oplevelse der sætter sig fast. Jeg kom over målstregen lige da det var sket, men det var meget professionelt som der blev skærmet af og vi blev ledt udenom.
- Få lige styr på vejret ;-)) pyyyyyyyyyyyyyyyha, jeg var ved at gå ud efter 4 km, og løb igennem KUN 20 minutter langsommere end min normale tid.

- 1/2 marathon kunne evt. Starte lidt før, så man ikke skal løbe når det er aller varmest. Der er jo stor sandsynlighed for godt vejt på denne årstid.
- Kun en mulighed for toilet evt efter 7-8 km
- If it works .. don't fix it lad være med at lave om på et vinderkoncept
- Bustransport tilbage virkede lidt for "lemfældig", men vi kom da med. Havde været rart hvis den også havde kørt et smut over til den anden anviste parkeringsplads (Kongebroen).
- Måske ½ maraton løber skulle starte lidt før, det give lidt problemer på de smalle stier, når de vil forbi
- et super godt løb, men en smule langt mellem de første væskedepoter når nu det er så varmt, flere det led meget under det, da ruten er meget krævende på de første 10 km..TAK FOR I ÅR
- Afhentning af sit startnr dagen før kunne være dejligt, så man kan forbedre sig bedre og bruge tiden før start på andre ting end kø.
- Jamen kan som sagt ikke huske det, fik hjertestop, men folk har fået liv i mig igen, og så kan jeg jo kun være meget tilfreds med det hele!! Håber at jeg er klar til næste år:-)
- Flere toiletter i startområdet i Korsør
- Ja jeg syntes det var meget skuffende at der ikke også var medaljer til 1/2 maraton.
- ?
- Halvmaraton kunne godt starte kl 930 eller kl 10 -
- Jeg så gerne, at det blev planlagt i en mindre varm måned. Men uanset, så deltager jeg igen næste år - jeg husker bare solcremen denne gang :-) tak for et rigtig godt løb! :-)
- Det skal ikke være så varmt til næste år.
- i kan godt være stolte det er verdensklasse.
- Tidtagningen fungerede ikke. Da den åbenbart ikke registrerede min tid over målstregen. Det er ærgerligt til et løb til den pris.
- Årets løb var meget varm, men det er der jo ikke meget at gøre ved.
- Kun ros. Flot håndtering af "hjertetilfældet".
- Godt løb og kanon god oplevelse. Lidt opmuntrende musik undervejs kunne gavne
- Et væske depot mellem (halvmaraton) 3 km og 9 km - det var meget varmt og ruten hård.
- Fedt I har fået en 10 km rute. / / Glæder mig til næste år.
- Til selve løbet savnede jeg samaritter på de øde strækninger som i skoven og ved stranden. Der var alt for langt hvis nu én kom til skade i skoven eller de små stier.
- Meeen syntes det er slået lidt for stort op med de jordbær.. så skulle man gøre noget mere ved det... eller ha dem både på ruten og i mål... :-)
- Fortsætte det gode arbejde og holde gnisten for løbet i gang, således vi kan have glæde os over et løb der adskiller sig fra andre - netop pga. den unikke rute.
- Er fuldstændig tilfreds. Intet kunne gøres bedre for mit vedkommende.
- Busturen retur til slagelse var lidt tung fordi at vi skulle køre forbi Kosør - lidt tosset når 4/5 af passagererne skulle til Slagelse.
- Der er lidt langt til badeforhold i Skælskør, når man nu har brugt al krudtet for at nå målstregen! Det er ikke noget stort problem.
- Et par frivillige ekstra til at stå de steder i skovene, der ellers var helt øde...
- Måske koordinere bedre, hvis man er flere der skal køre sammen men løbe forskellig distance. / Min kæreste ville gerne løbe 1/2 marathon men endte med en 10 km da det passede dårligt med tiderne og når vi så komme fra Fyn... :)

- Næh ... selvfølgelig kan man anføre at der er strækninger, hvor der ikke er løbshjælpere, hvis der er løbere der bliver dårlige, men måske nogle folk på cykel, som kan træde til hvis uheldet er ude?
- Stod af i Skælskør på hjemvejen og her holdt bussen "langt" fra Byparken. Man kunne godt lave et stop både ved hallen og Byparken.
- Jeg mangler mulighed for at se mit resultat overall og ikke bare top 100 samt mulighed for at udskrive diplom
- sponsor præmier, ikke kun skal gives til løbere i røde bluser, altså fra løbets hjemmeklub, flere havde obs. det
- Synes det nye tiltag med 10 km. distancen var meget vellykket.
- Umiddelbart tror jeg ikke det kan gøres meget bedre.
- Alt var super godt.
- Da det er første gang at jeg har deltaget i nogen form for maraton, så ved jeg ikke om hvor tit folk kommer alvorligt til skade, men jeg studsede over at jeg ikke mødte nogle samoritter. Måske fordi jeg kun var fokuseret på at løbe og nyde naturen. / For tænker at det jo er blevet meget populært at deltage i maratons og har lagt mærke til at der er en del som ligner at de ikke har trænet så meget op til sådan et maraton. og med tanke på ham der blev hentet af lægehelikopteren, kunne der så ikke være en form for samoritvagt langs ruten, evt, ved depoterne som ku spotte dem der ser ud til at springe depoterne over og så få dem til at proviantere lidt. og så er der også dem der falder over div. rødder og sten langs ruten. / / Det er kun nogle tanker jeg har gjort mig. det er ikke en kritik af Storebælt naturmaraton. / Tak for et godt arrangement
- Prøv om i kan bevare den intime stemning ved et lille løb.
- Mere ordnede forhold omkring sammarittjenesten. Jeg så fx ikke nogle andre steder end i målområdet. Desuden ville det måske være en ide at have et område i teltet, hvor der kan lukkes af for nysgerrige øjne
- Bare bliv ved som I gør det :-)
- Rykke starttidspunktet en time frem for den hele marathons - man er sent hjemme når man kommer langvejs fra og det når at blive meget varmt på den sidste del af ruten. (De år hvor solen skinner),
- Skilte pr. Kilometer
- Det var ikke helt klart hvor fra busserne kørte og skiltningen til bad (på skolen) syntes vi ligeledes var noget "mangelfuld".
- Tak for et super arrangement!
- Håber det kommer igen