

Storebælt Naturmaraton

14. juni 2015

Rank A Run er den professionelle platform for løbere og løbsarrangører. Sammen sætter vi nye standarder for løbeoplevelser og udvikler fremtidens motionsløb - til glæde for alle os, der elsker løb.

Creating the future of runs - together.

Rapport genereret d. 20. juni 2015

Indledning

Kære løbsarrangør

Denne løbsrapport fra Rank A Run giver dig et stærkt indblik i, hvordan løberne har oplevet dit motionsløb, og hvad de synes, du med fordel kan udvikle for at fastholde og tiltrække endnu flere tilfredse løbere. Løbsrapporten er således et vigtigt værktøj i dine bestræbelser på at skabe et succesfuldt løb i konstant udvikling.

Der er ingen bestemt måde, du bør læse løbsrapporten på - det er helt op til dig og de andre, som er involveret i løbet. Du kan læse den fra ende til anden eller blot udvælge relevante nedslag ved at klikke direkte i indholdsfortegnelsen. Du kan vælge at læse den alene eller lade løbsrapporten sætte rammen for en frugtbar diskussion i løbsgruppen. Du bestemmer naturligvis. Det vigtigste er faktisk, at rapportens anbefalinger omsættes til virkelighed, som kan ses og mærkes af løberne.

Løbsrapportens opbygning

Løbsrapporten rummer både statistiske data og de kommentarer, som løberne selv har skrevet.

Først præsenteres de samlede statistiske data for hele dit løb, dvs. samlet for alle distancer.

Derefter følger de statistiske data fordelt på de enkelte distancer, så det er muligt at sammenligne og se forskelle og ligheder.

Til sidst finder du alle løbernes egne kommentarer fordelt på de enkelte distancer.

Du har mulighed for at drøfte resultater og erfaringer med andre løbsarrangører på www.rankarun.com.

God læselyst og god fornøjelse med den videre udvikling af dit løb.

Mvh

Rank A Run

Creating the future of runs *-together*

Indholdsfortegnelse

Besvarelsesprocent.....	1
Samlet Resultat.....	2
Demografi.....	2
Besvarelser fordelt på alder.....	2
Besvarelser fordelt på køn.....	3
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?.....	4
Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?.....	5
Har du deltaget i dette løb før?.....	6
Hvor mange motionsløb deltager du i om året?.....	7
Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?.....	8
Hvor har du hørt om løbet?.....	9
Hvem er sponsor for løbet?.....	10
Er du medlem af en løbeklub?.....	15
Samlet vurdering.....	16
Før løbet.....	17
Information fra løbsarrangøren.....	17
Skiltning til startområdet.....	18
Toiletforhold.....	19
Udlevering af startnumre.....	20
Pladsforhold i startområdet.....	21
Samlet vurdering - Før løbet.....	22
Under løbet.....	23
Starten.....	23
Ruten.....	24
Afmærkning af ruten.....	25
Hjælpere.....	26
Forplejning i depoterne.....	27
Samlet vurdering - Under løbet.....	28
Efter løbet.....	29
Information om løbstid.....	29
Information om placering.....	30
Aflevering af tidstagningschip.....	31
Forplejning i målområdet.....	32
Pladsforhold i målområdet.....	33
Samlet vurdering - Efter løbet.....	34
Opsummering.....	35
Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?.....	35
5km.....	36
Demografi.....	37
Besvarelser fordelt på alder.....	37
Besvarelser fordelt på køn.....	38
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?.....	39
Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?.....	40
Har du deltaget i dette løb før?.....	41

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?	42
Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?	43
Hvor har du hørt om løbet?	44
Hvem er sponsor for løbet?	45
Er du medlem af en løbeklub?	47
Samlet vurdering	48
Før løbet	49
Information fra løbsarrangøren	49
Skiltning til startområdet	50
Toiletforhold	51
Udlevering af startnumre	52
Pladsforhold i startområdet	53
Samlet vurdering - Før løbet	54
Under løbet	55
Starten	55
Ruten	56
Afmærkning af ruten	57
Hjælpere	58
Forplejning i depoterne	59
Samlet vurdering - Under løbet	60
Efter løbet	61
Information om løbstid	61
Information om placering	62
Aflevering af tidstagningschip	63
Forplejning i målområdet	64
Pladsforhold i målområdet	65
Samlet vurdering - Efter løbet	66
Opsummering	67
Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?	67
10km	68
Demografi	69
Besvarelser fordelt på alder	69
Besvarelser fordelt på køn	70
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?	71
Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?	72
Har du deltaget i dette løb før?	73
Hvor mange motionsløb deltager du i om året?	74
Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?	75
Hvor har du hørt om løbet?	76
Hvem er sponsor for løbet?	77
Er du medlem af en løbeklub?	79
Samlet vurdering	80
Før løbet	81
Information fra løbsarrangøren	81
Skiltning til startområdet	82
Toiletforhold	83
Udlevering af startnumre	84
Pladsforhold i startområdet	85
Samlet vurdering - Før løbet	86

Under løbet.....	87
Starten.....	87
Ruten.....	88
Afmærkning af ruten.....	89
Hjælpere.....	90
Forplejning i depoterne.....	91
Samlet vurdering - Under løbet.....	92
Efter løbet.....	93
Information om løbstid.....	93
Information om placering.....	94
Aflevering af tidstagningschip.....	95
Forplejning i målområdet.....	96
Pladsforhold i målområdet.....	97
Samlet vurdering - Efter løbet.....	98
Opsummering.....	99
Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?.....	99
Halvmarathon.....	100
Demografi.....	101
Besvarelser fordelt på alder.....	101
Besvarelser fordelt på køn.....	102
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?.....	103
Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?.....	104
Har du deltaget i dette løb før?.....	105
Hvor mange motionsløb deltager du i om året?.....	106
Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?.....	107
Hvor har du hørt om løbet?.....	108
Hvem er sponsor for løbet?.....	109
Er du medlem af en løbeklub?.....	112
Samlet vurdering.....	113
Før løbet.....	114
Information fra løbsarrangøren.....	114
Skiltning til startområdet.....	115
Toiletforhold.....	116
Udlevering af startnumre.....	117
Pladsforhold i startområdet.....	118
Samlet vurdering - Før løbet.....	119
Under løbet.....	120
Starten.....	120
Ruten.....	121
Afmærkning af ruten.....	122
Hjælpere.....	123
Forplejning i depoterne.....	124
Samlet vurdering - Under løbet.....	125
Efter løbet.....	126
Information om løbstid.....	126
Information om placering.....	127
Aflevering af tidstagningschip.....	128
Forplejning i målområdet.....	129
Pladsforhold i målområdet.....	130

Samlet vurdering - Efter løbet.....	131
Opsummering.....	132
Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?.....	132
Marathon.....	133
Demografi.....	134
Besvarelser fordelt på alder.....	134
Besvarelser fordelt på køn.....	135
Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?.....	136
Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?.....	137
Har du deltaget i dette løb før?.....	138
Hvor mange motionsløb deltager du i om året?.....	139
Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?.....	140
Hvor har du hørt om løbet?.....	141
Hvem er sponsor for løbet?.....	142
Er du medlem af en løbeklub?.....	144
Samlet vurdering.....	145
Før løbet.....	146
Information fra løbsarrangøren.....	146
Skiltning til startområdet.....	147
Toiletforhold.....	148
Udlevering af startnumre.....	149
Pladsforhold i startområdet.....	150
Samlet vurdering - Før løbet.....	151
Under løbet.....	152
Starten.....	152
Ruten.....	153
Afmærkning af ruten.....	154
Hjælpere.....	155
Forplejning i depoterne.....	156
Samlet vurdering - Under løbet.....	157
Efter løbet.....	158
Information om løbstid.....	158
Information om placering.....	159
Aflevering af tidstagningschip.....	160
Forplejning i målområdet.....	161
Pladsforhold i målområdet.....	162
Samlet vurdering - Efter løbet.....	163
Opsummering.....	164
Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?.....	164
Kommentarer.....	165
5km.....	166
10km.....	168
Halvmarathon.....	171
Marathon.....	178

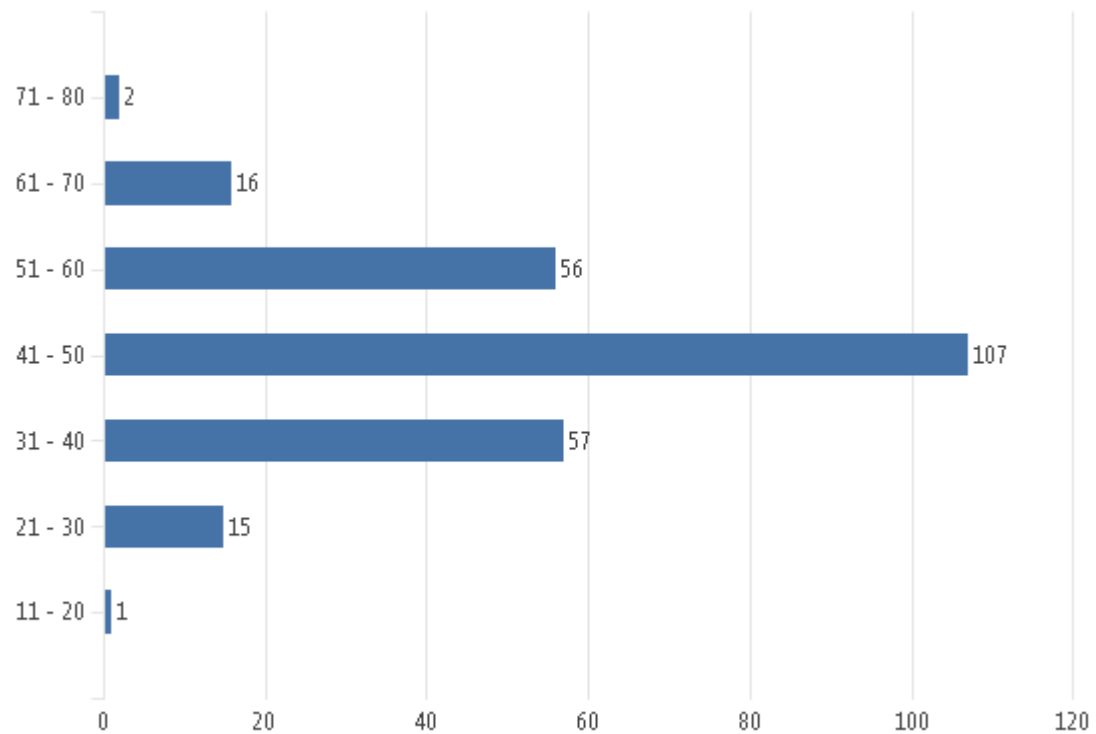
Besvarelsesprocent

Distance/gruppe	Antal deltagere	Antal svar	Procentdel
Samlet Resultat	712	254	35,7%
5km	81	26	32,1%
10km	114	41	36,0%
Halvmarathon	421	140	33,3%
Marathon	96	47	49,0%

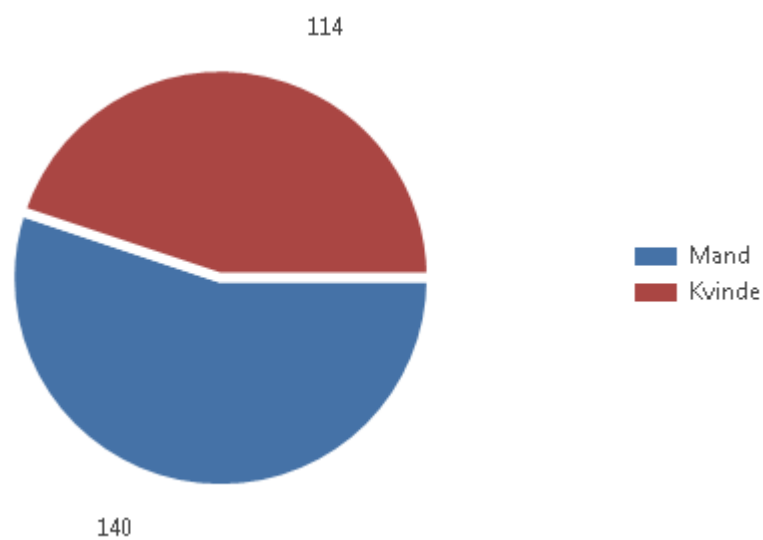
Samlet Resultat

Demografi

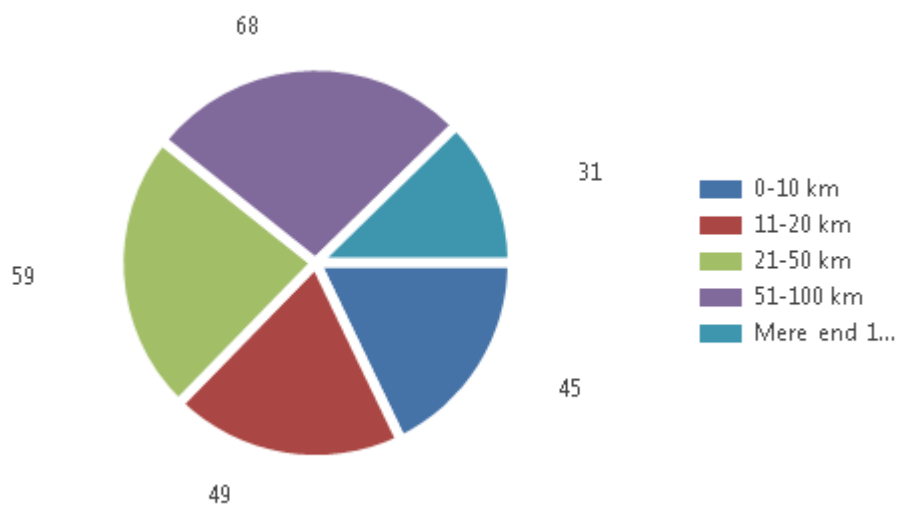
Besvarelser fordelt på alder



Besvarelser fordelt på køn

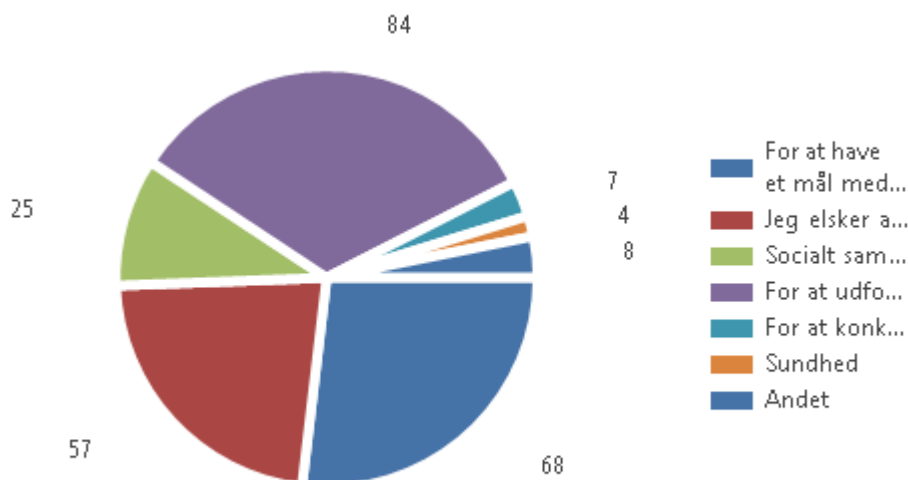


Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?



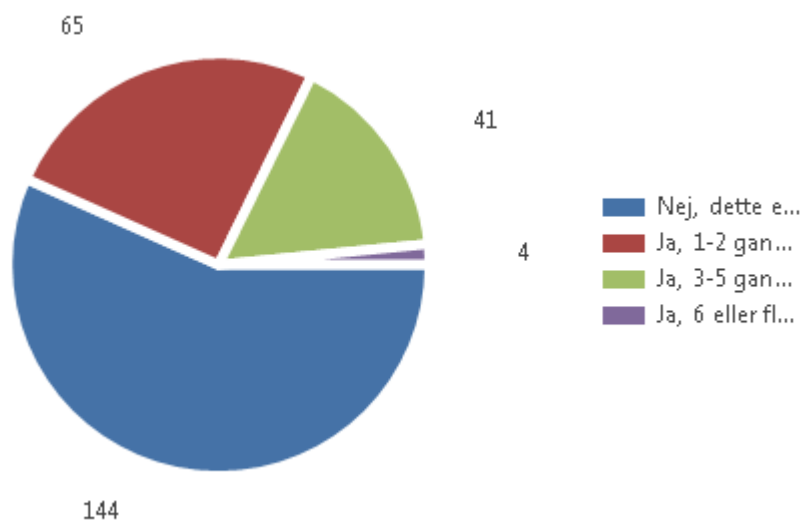
Valg	#	%
0-10 km	45	17,9%
11-20 km	49	19,4%
21-50 km	59	23,4%
51-100 km	68	27,0%
Mere end 100 km	31	12,3%
Samlet	252	

Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?



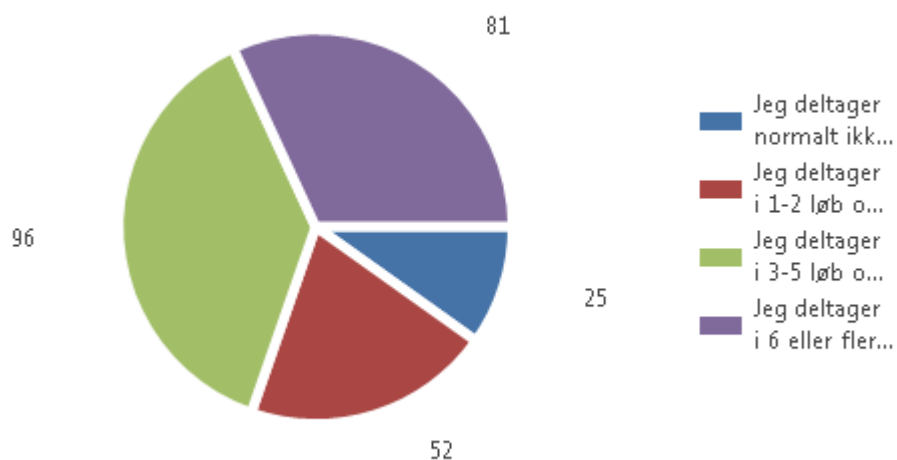
Valg	#	%
For at have et mål med min træning	68	26,8%
Jeg elsker at løbe	57	22,4%
Socialt samvær	25	9,8%
For at udfordre mig selv	84	33,1%
For at konkurrere mod andre	7	2,8%
Sundhed	4	1,6%
At være i naturen	1	0,4%
Prøve noget nyt..	1	0,4%
Jeg elsker at løbe og for at udfordre mig selv	1	0,4%
både for at have mål med træning, udfordre mig selv OG det sociale samvær	1	0,4%
For sjov	1	0,4%
Opvokset i Skælskør	1	0,4%
Klubudflugt	1	0,4%
Det giver mig en frihed at være et med mig selv.	1	0,4%
Samlet	253	

Har du deltaget i dette løb før?



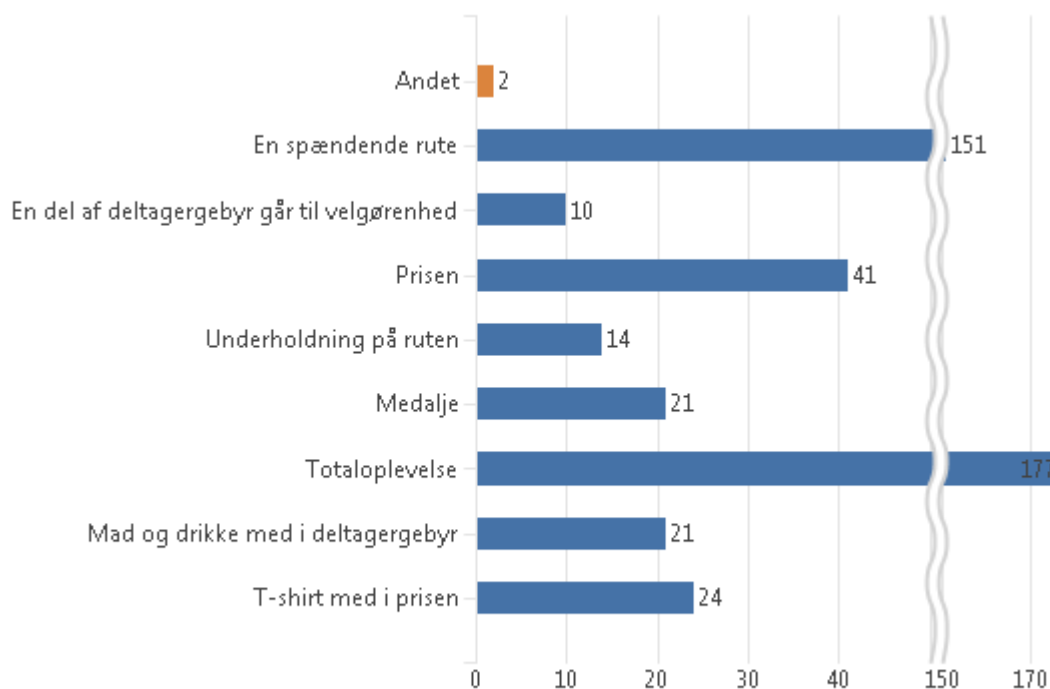
Valg	#	%
Nej, dette er første gang	144	56,7%
Ja, 1-2 gange	65	25,6%
Ja, 3-5 gange	41	16,1%
Ja, 6 eller flere gange	4	1,6%
Samlet	254	

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?



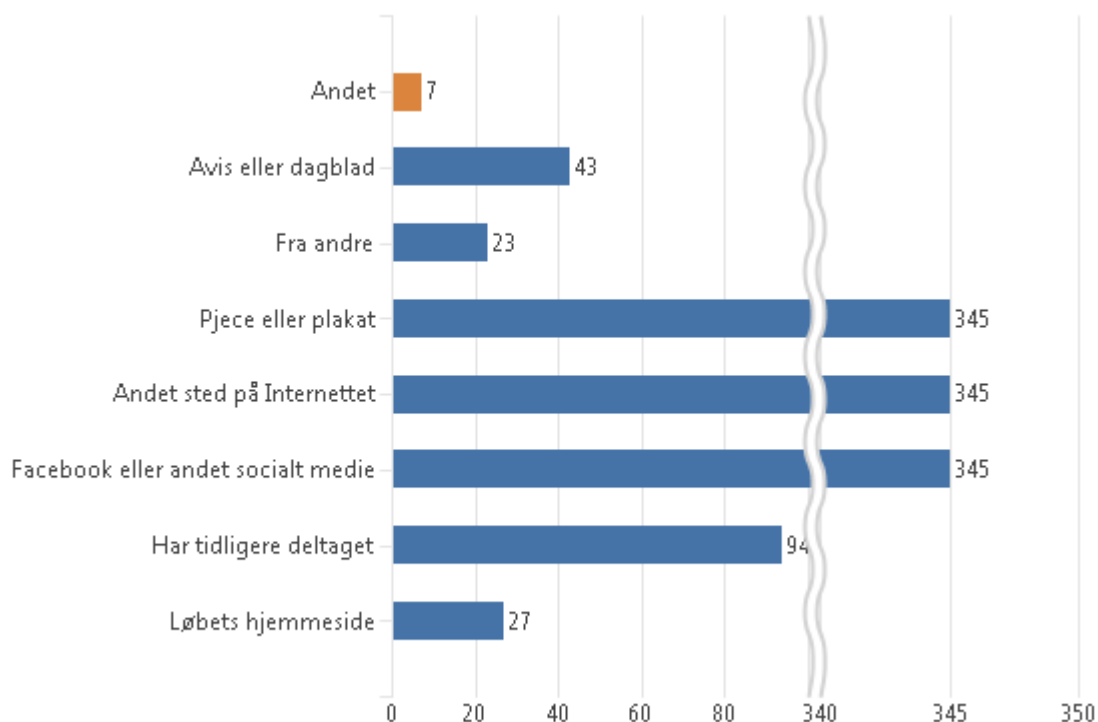
Valg	#	%
Jeg deltager normalt ikke i motionsløb	25	9,8%
Jeg deltager i 1-2 løb om året	52	20,5%
Jeg deltager i 3-5 løb om året	96	37,8%
Jeg deltager i 6 eller flere løb om året	81	31,9%
Samlet	254	

Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?



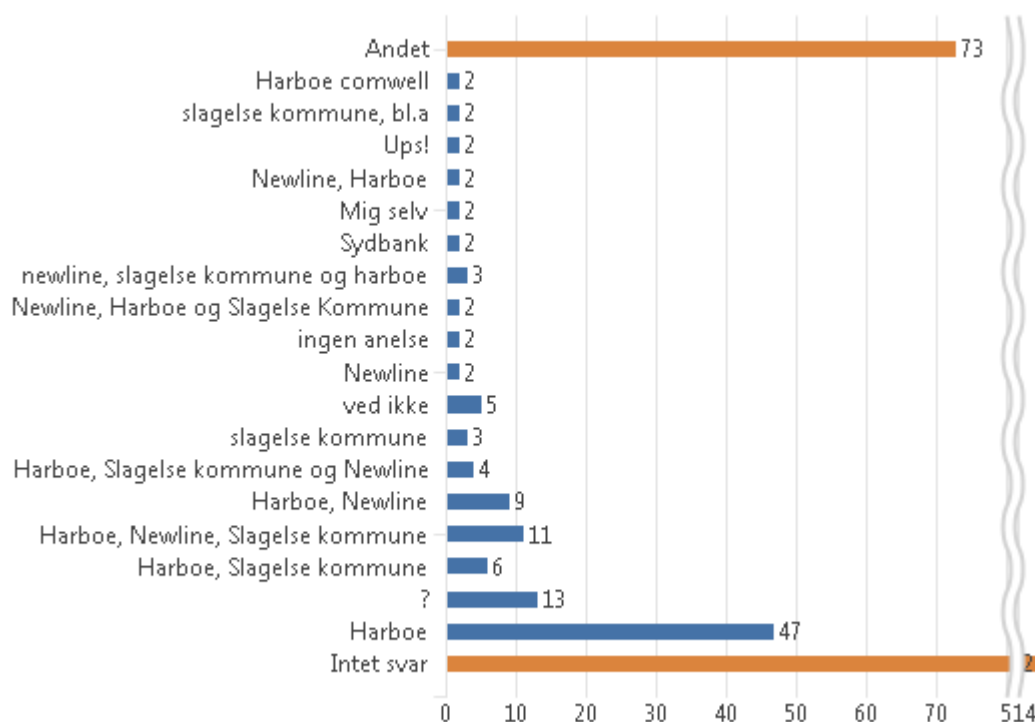
Valg	#	%
T-shirt med i prisen	24	5,2%
Mad og drikke med i deltagergebyr	21	4,6%
Totaloplevelse	177	38,6%
Medalje	21	4,6%
Underholdning på ruten	14	3,1%
Prisen	41	8,9%
En del af deltagergebyr går til velgørenhed	10	2,2%
En spændende rute	151	32,9%
samvær med venner	1	0,2%
God planlægning og afvikling af løbet, hjælper undervejs, depoter, god info før løb m.v.	1	0,2%
Samlet	461	

Hvor har du hørt om løbet?



Valg	Dækker over	#	%
Løbets hjemmeside		27	5,1%
Har tidligere deltaget		94	17,7%
Facebook eller andet socialt medie		345	64,8%
Andet sted på Internettet		345	64,8%
Pjece eller plakat		345	64,8%
Fra andre		23	4,3%
Avis eller dagblad		43	8,1%
i korsør løbeklub	i korsør løbeklub, korsør løbeklub	2	0,4%
Løbeklubben		1	0,2%
I min klub KAM.		1	0,2%
Sponsorat		1	0,2%
min datter har deltaget		1	0,2%
SMK		1	0,2%
Samlet		1.229	

Hvem er sponsor for løbet?



Valg	Dækker over	#	%
Intet svar		520	73,0%
Harboe	harbroe, harboe, harboe,, haribo?, harbo, har oe, harbog	47	6,6%
?	?, ??, ha	13	1,8%
Harboe, Slagelse kommune	harboe, slagelse kommune, harboe, slagelse kommune,	6	0,8%
Harboe, Newline, Slagelse kommune	harboe , newline , slagelse kommune, harboe, newline og slagelse kommune, harboe, newline, slagelse kommune, harbo, newline, slagelse kommune	11	1,5%
Harboe, Newline	harboe, newline,, harboe newline, harboe, newline, harboe, new line,, harboe og newline	9	1,3%
Harboe, Slagelse kommune og Newline	harboe, slagelse kommune og newline, harboe, slagelse kommune, newline	4	0,6%
slagelse kommune		3	0,4%
ved ikke	ved ikke., ved ikke, ved ikke!	5	0,7%
Newline		2	0,3%
ingen anelse		2	0,3%

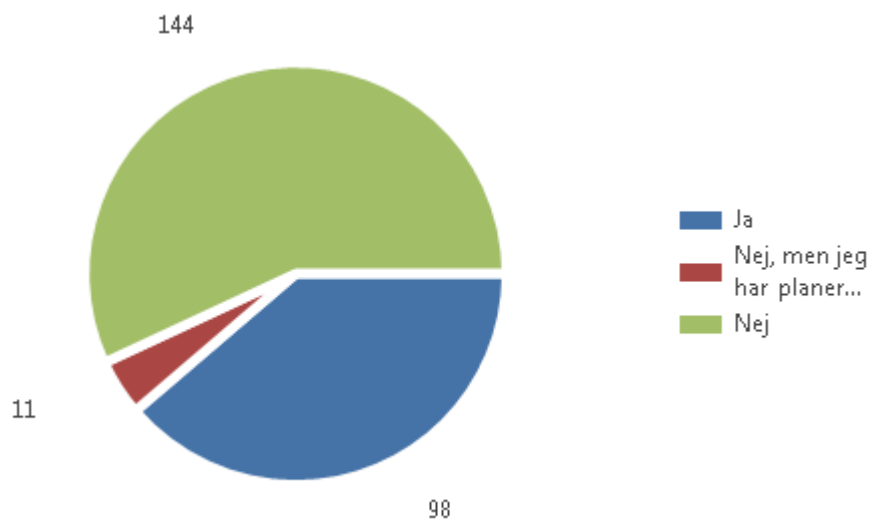
Valg	Dækker over	#	%
Newline, Harboe og Slagelse Kommune		2	0,3%
newline, slagelse kommune og harboe	newline, slagelse kommune og harboe, newline, slagelse kommune, harboe	3	0,4%
Sydbank		2	0,3%
Mig selv		2	0,3%
Ikke vigtig for mig, men newline, slagelse kommune mm		1	0,1%
Conwell, Harbo, Korsør kommune		1	0,1%
Harboe, Sydbank		1	0,1%
Newline, Harboe, Norisol,		1	0,1%
Harboe, Egons Busser, Newline		1	0,1%
Harboe, New line, slagelse kommune, nogle stilladser		1	0,1%
norisol, Harboe		1	0,1%
Harboe Bryghus		1	0,1%
stjerne stilladser , harboe		1	0,1%
Harboe, New Line o.a.		1	0,1%
Egens, Slagelse kommune, new Line,		1	0,1%
Newline, Harboe	newline, harboe, newline og harboe	2	0,3%
rema slagelse motionsklub Korsør Atletik Skælskør løbeklub		1	0,1%
Slagelse Kommune, Comwell, Newline		1	0,1%
Harboe, og Slagelse løbeklub, Korsør atletik og motion og skælskær løbeklub.		1	0,1%
newline, Harboe, m.fl.		1	0,1%
haribo. rema1000. Slagelse kommune.		1	0,1%
harboe,newline, comwell, Salgesel kommune, Egons, Stjerne Stilladser, norisol		1	0,1%
Storebælt		1	0,1%
Harboe, Newline, Slagelse kommune, Stjerne Stilladser, Comwell, Norisol, Egons busser.		1	0,1%
Bla. Harboe og Newline		1	0,1%

Valg	Dækker over	#	%
Harboe. Slagelse Kommune. Newline		1	0,1%
Harboe, Rema 1000		1	0,1%
Ups!	ups!, pass	2	0,3%
comwell		1	0,1%
Bl.a. Harboe		1	0,1%
Newline bl.a.		1	0,1%
Harboes Bryggeri A/S, Newlinie, Slagelse Kommune		1	0,1%
HARBOE - Newline - Comwell - egon's		1	0,1%
nike og dem der leverer energidrik og hotellet med muslibarene		1	0,1%
Harboe, Slagelse kommune, Comwell, Stige firma, + ?		1	0,1%
Harboe, Newline og Slagelse Kommune.		1	0,1%
SMK, skælskør og Korsør atletik		1	0,1%
Slagelse Kommune, Harboe og New line		1	0,1%
slagelse kommune, harboe, newline		1	0,1%
Harboe, Newline, Rema 1000		1	0,1%
Harboe, Comwell, Egons Busser, Slagelse Kommune		1	0,1%
Harboe, Sydbank, Skælskør kommune		1	0,1%
rema1000 og harboe		1	0,1%
slagelse kommune, bl.a	slagelse kommune, bl.a, slagelse kommune bl a	2	0,3%
Harboe comwell	harboe comwell, harboe, comwel	2	0,3%
Harboe og New Line og Slagelse kommune		1	0,1%
Harboe m.fl.		1	0,1%
Harboe, New Line, Powerrade		1	0,1%
Harboes Bryggeri A/S, Newline		1	0,1%
HARboe, Slagelse Kommune, Newline m.fl.		1	0,1%
Harboe / Newline / Slagelse Kommune		1	0,1%

Valg	Dækker over	#	%
Blandt andet Newline		1	0,1%
Slagelse kommune Harbo Bryggeri New line		1	0,1%
Ingen		1	0,1%
Comwell m.fl.		1	0,1%
Der kan man bare se, det har jeg ikke lagt mærke til :-))		1	0,1%
Harboe bla.		1	0,1%
Korsør		1	0,1%
Newline, Slagelse Kommune, Harboe m.fl.		1	0,1%
Egons busser bla.		1	0,1%
Newline. Harboe. Egons busser. Slagelse kommune		1	0,1%
Harboe, Slagelse kommune og Egon busser		1	0,1%
harboe, comwell, danfrugt.		1	0,1%
står på deltagernr		1	0,1%
Fremgår af startnummeret		1	0,1%
harboe, norisol, newline m.fl-		1	0,1%
rema 1000		1	0,1%
Harboe,Comwell,stjernestillaser,Egons bus.Slagelse kommune		1	0,1%
Bla Slagelse kommune		1	0,1%
Harboe, Newline, Norisol bla.		1	0,1%
Comwell, New Line		1	0,1%
Øhhh... i hvert fald HARBOE!		1	0,1%
Harbo, newline, Slagelse kommune og tre lokale løbeklubber.		1	0,1%
Harboe, Newline, Slg kommune		1	0,1%
Slagelse kommune, Harboe - kan ikke huske flere....		1	0,1%
Min klinik		1	0,1%
Harboe, Egons Busser, New Line, Slagelse Kommune		1	0,1%
Harboe, comwell Klarskovgård, newline og Slagelse Kommune		1	0,1%

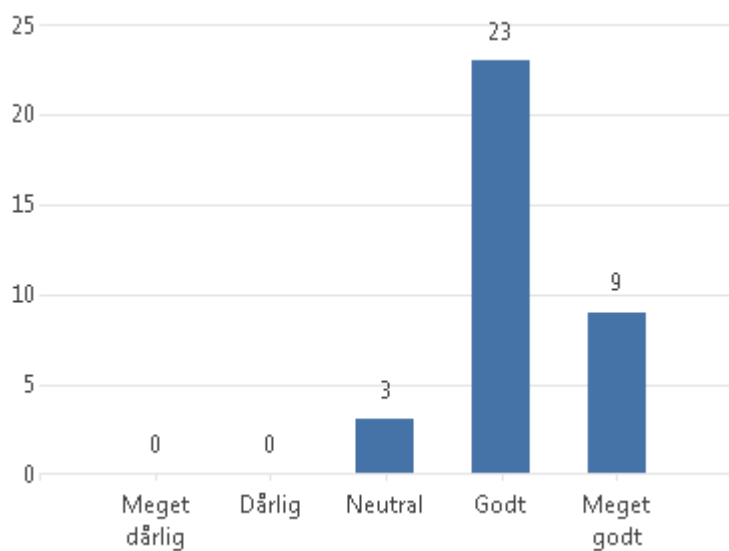
Valg	Dækker over	#	%
Norisol Harboe Slagelse kommune		1	0,1%
Rynkeby		1	0,1%
pas... hvad med Harboe :-)		1	0,1%
Samlet		712	

Er du medlem af en løbeklub?



Valg	#	%
Ja	98	38,7%
Nej, men jeg har planer om det	11	4,3%
Nej	144	56,9%
Samlet	253	

Samlet vurdering

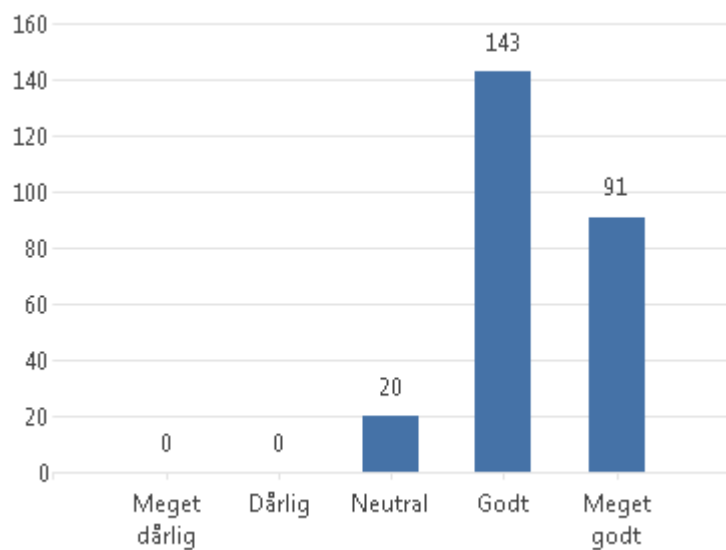


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	1,2%
Godt	23	9,1%
Meget godt	9	3,5%
Samlet	35	

Gennemsnit	75,86
Standard afvigelse	28,65
Median	87,3

Før løbet

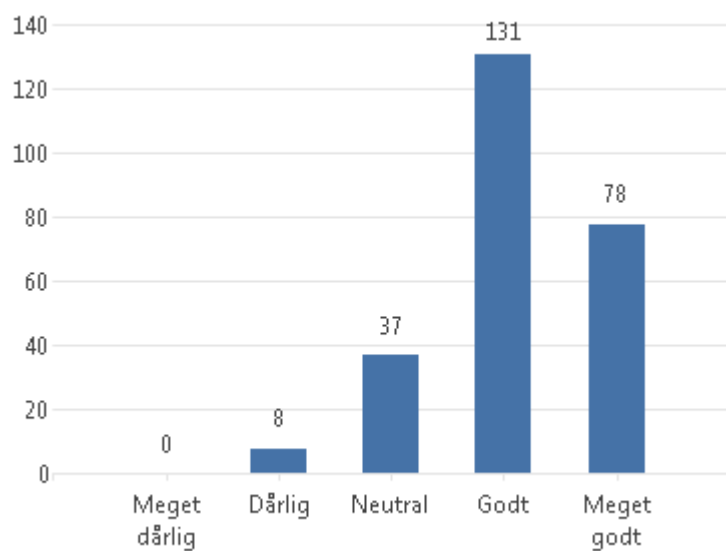
Information fra løbsarrangøren



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	20	7,9%
Godt	143	56,3%
Meget godt	91	35,8%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,28
Standard afvigelse	0,60
Median	4,0

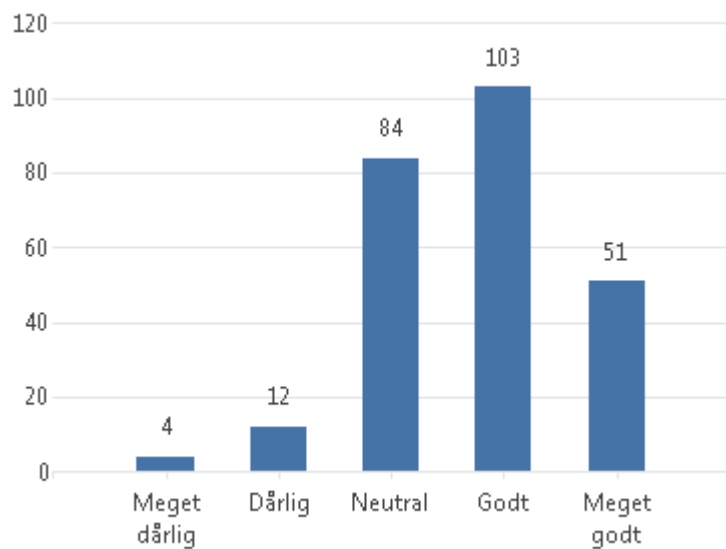
Skiltning til startområdet



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	8	3,1%
Neutral	37	14,6%
Godt	131	51,6%
Meget godt	78	30,7%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,10
Standard afvigelse	0,75
Median	4,0

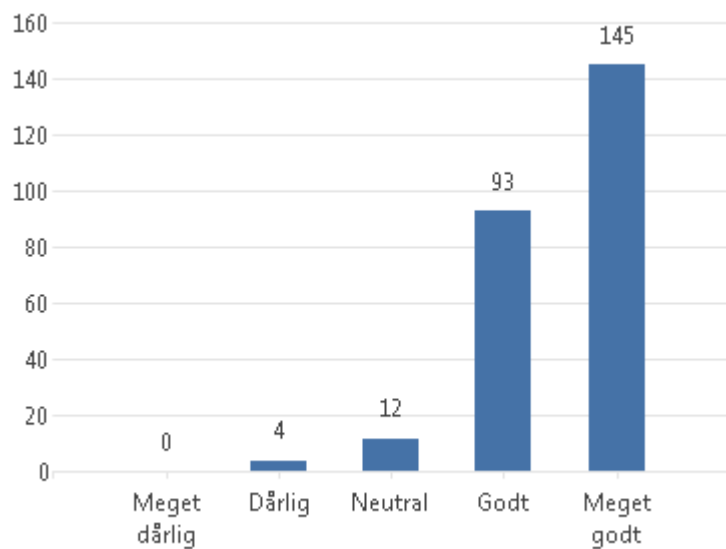
Toiletforhold



Valg	#	%
Meget dårlig	4	1,6%
Dårlig	12	4,7%
Neutral	84	33,1%
Godt	103	40,6%
Meget godt	51	20,1%
Samlet	254	

Gennemsnit	3,73
Standard afvigelse	0,89
Median	4,0

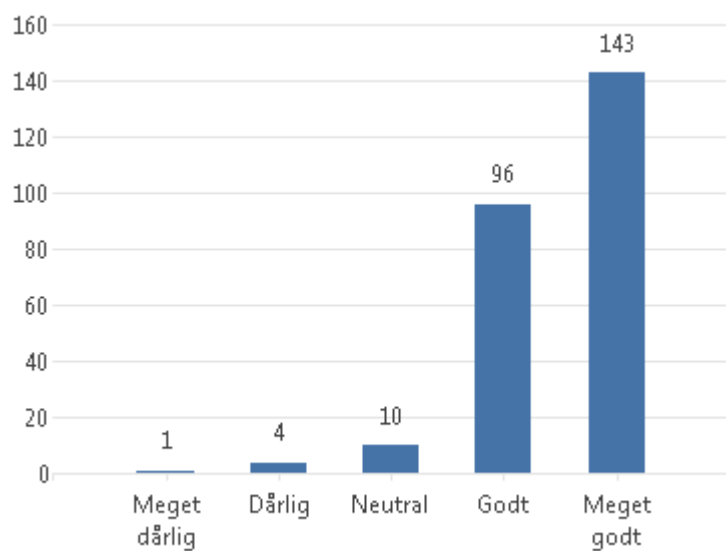
Udlevering af startnumre



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	4	1,6%
Neutral	12	4,7%
Godt	93	36,6%
Meget godt	145	57,1%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,49
Standard afvigelse	0,66
Median	5,0

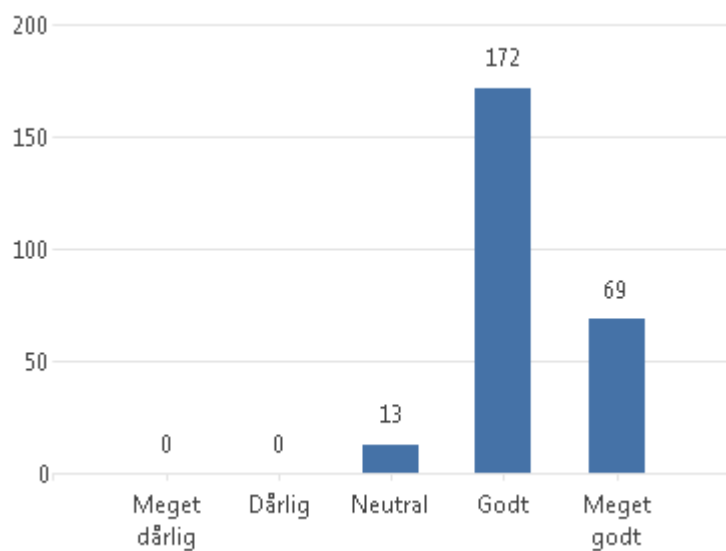
Pladsforhold i startområdet



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	4	1,6%
Neutral	10	3,9%
Godt	96	37,8%
Meget godt	143	56,3%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,48
Standard afvigelse	0,69
Median	5,0

Samlet vurdering - Før løbet

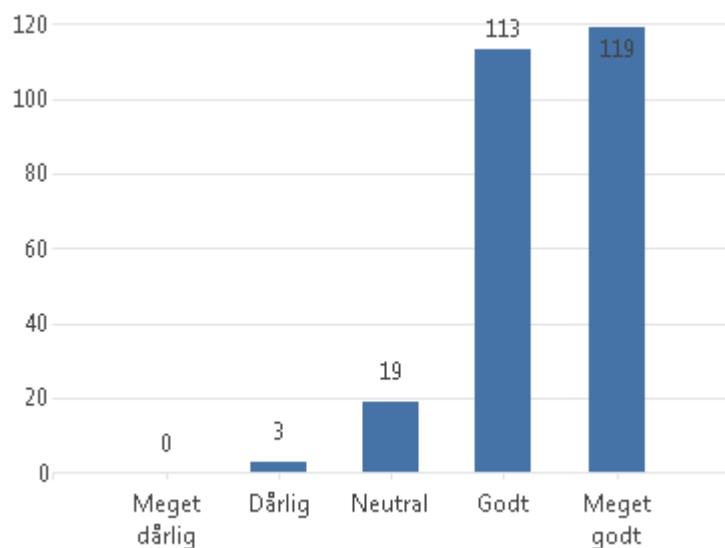


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	13	5,1%
Godt	172	67,7%
Meget godt	69	27,2%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,25
Standard afvigelse	0,53
Median	4,3

Under løbet

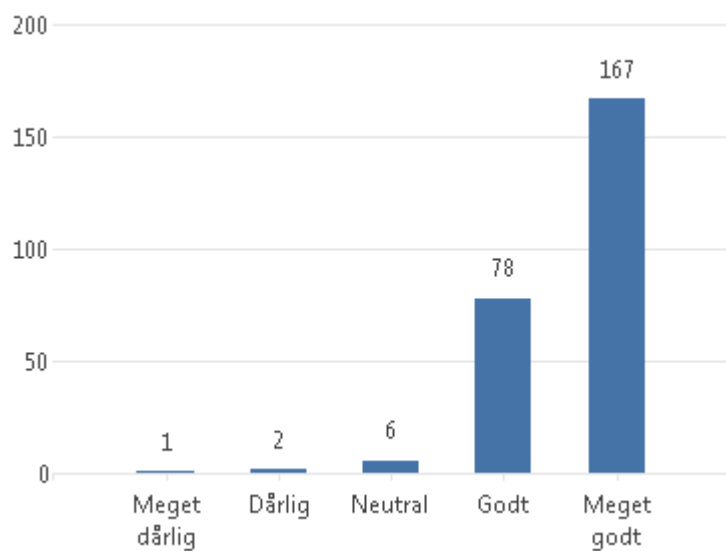
Starten



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	3	1,2%
Neutral	19	7,5%
Godt	113	44,5%
Meget godt	119	46,9%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,37
Standard afvigelse	0,67
Median	4,0

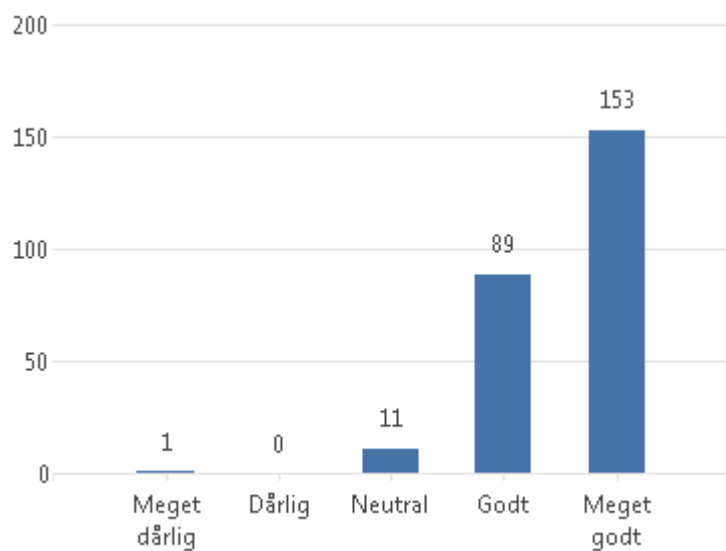
Ruten



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	2	0,8%
Neutral	6	2,4%
Godt	78	30,7%
Meget godt	167	65,7%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,61
Standard afvigelse	0,62
Median	5,0

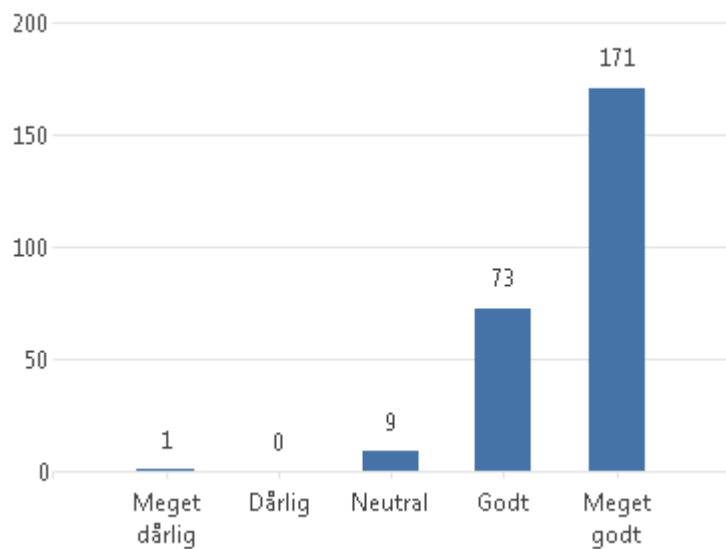
Afmærkning af ruten



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	11	4,3%
Godt	89	35,0%
Meget godt	153	60,2%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,55
Standard afvigelse	0,62
Median	5,0

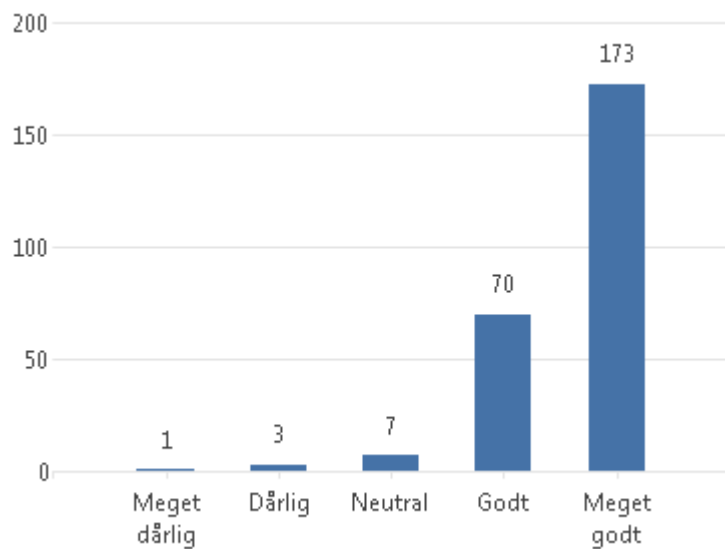
Hjælpere



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	9	3,5%
Godt	73	28,7%
Meget godt	171	67,3%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,63
Standard afvigelse	0,59
Median	5,0

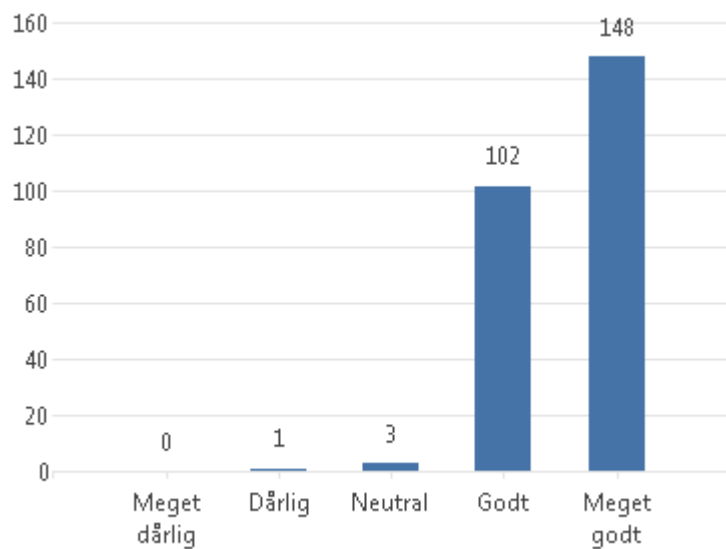
Forplejning i depoterne



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	3	1,2%
Neutral	7	2,8%
Godt	70	27,6%
Meget godt	173	68,1%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,62
Standard afvigelse	0,64
Median	5,0

Samlet vurdering - Under løbet

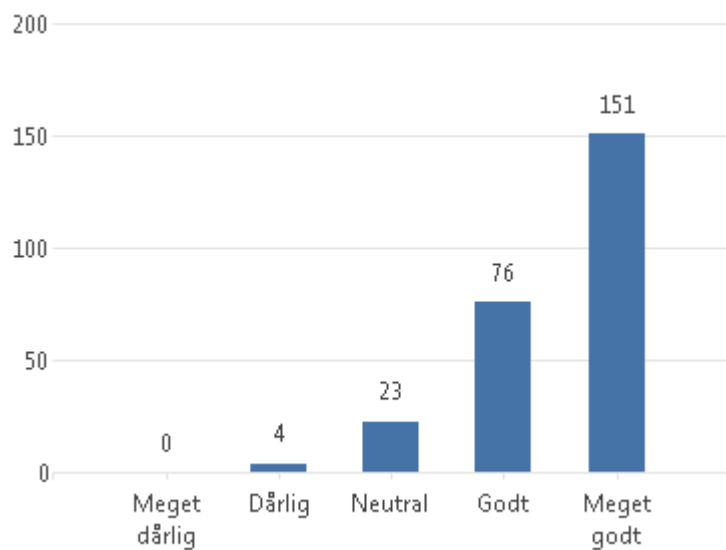


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	0,4%
Neutral	3	1,2%
Godt	102	40,2%
Meget godt	148	58,3%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,60
Standard afvigelse	0,46
Median	4,8

Efter løbet

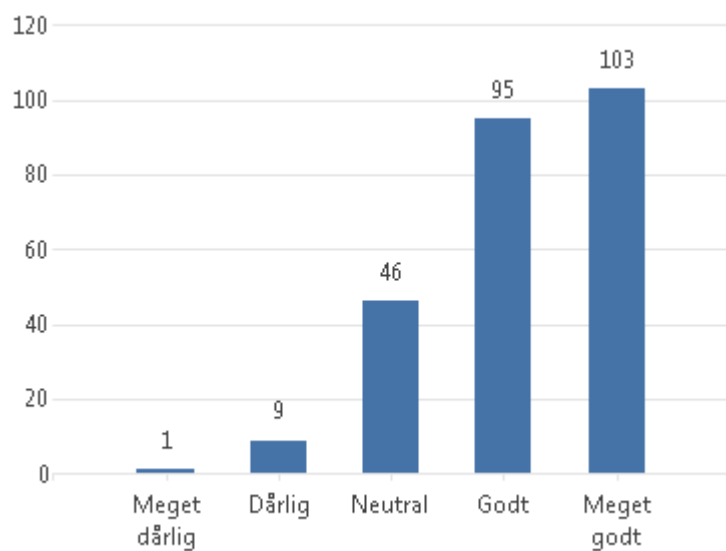
Information om løbstid



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	4	1,6%
Neutral	23	9,1%
Godt	76	29,9%
Meget godt	151	59,4%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,47
Standard afvigelse	0,72
Median	5,0

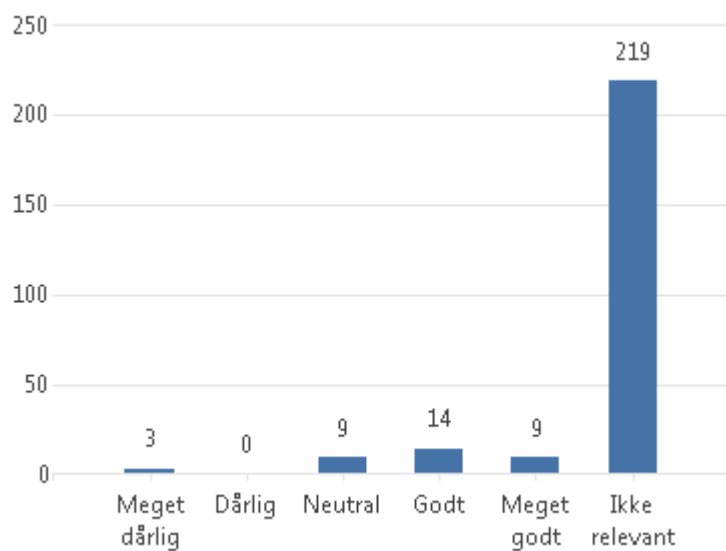
Information om placering



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	9	3,5%
Neutral	46	18,1%
Godt	95	37,4%
Meget godt	103	40,6%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,14
Standard afvigelse	0,86
Median	4,0

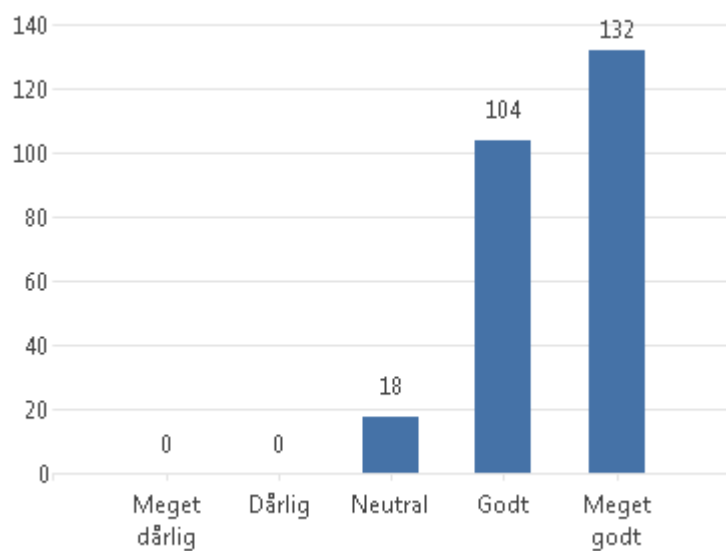
Aflevering af tidstagningschip



Valg	#	%
Meget dårlig	3	1,2%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	9	3,5%
Godt	14	5,5%
Meget godt	9	3,5%
Ikke relevant	219	86,2%
Samlet	254	

Gennemsnit	3,74
Standard afvigelse	1,10
Median	4,0

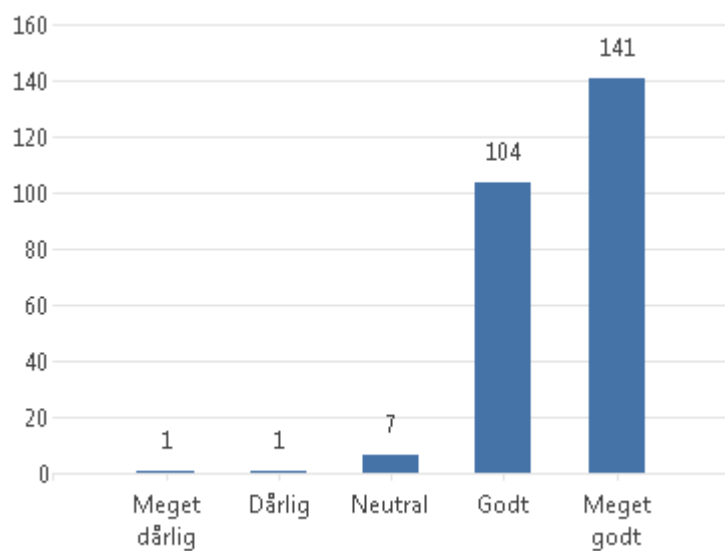
Forplejning i målområdet



Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	18	7,1%
Godt	104	40,9%
Meget godt	132	52,0%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,45
Standard afvigelse	0,62
Median	5,0

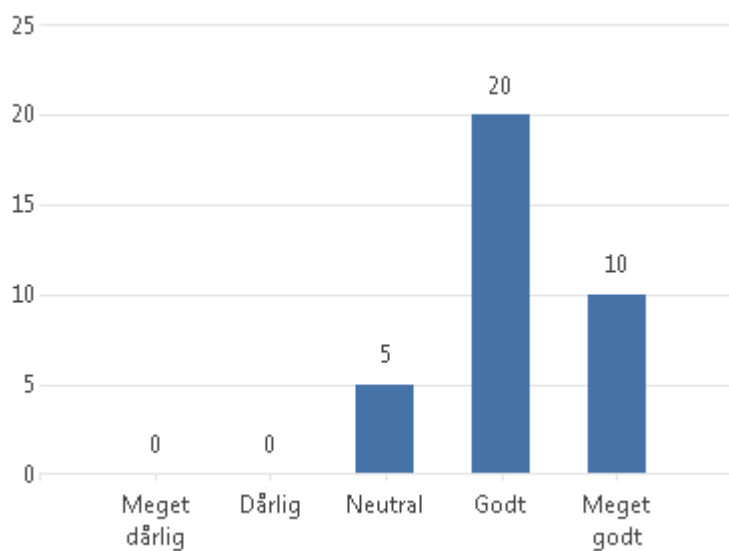
Pladsforhold i målområdet



Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,4%
Dårlig	1	0,4%
Neutral	7	2,8%
Godt	104	40,9%
Meget godt	141	55,5%
Samlet	254	

Gennemsnit	4,51
Standard afvigelse	0,61
Median	5,0

Samlet vurdering - Efter løbet

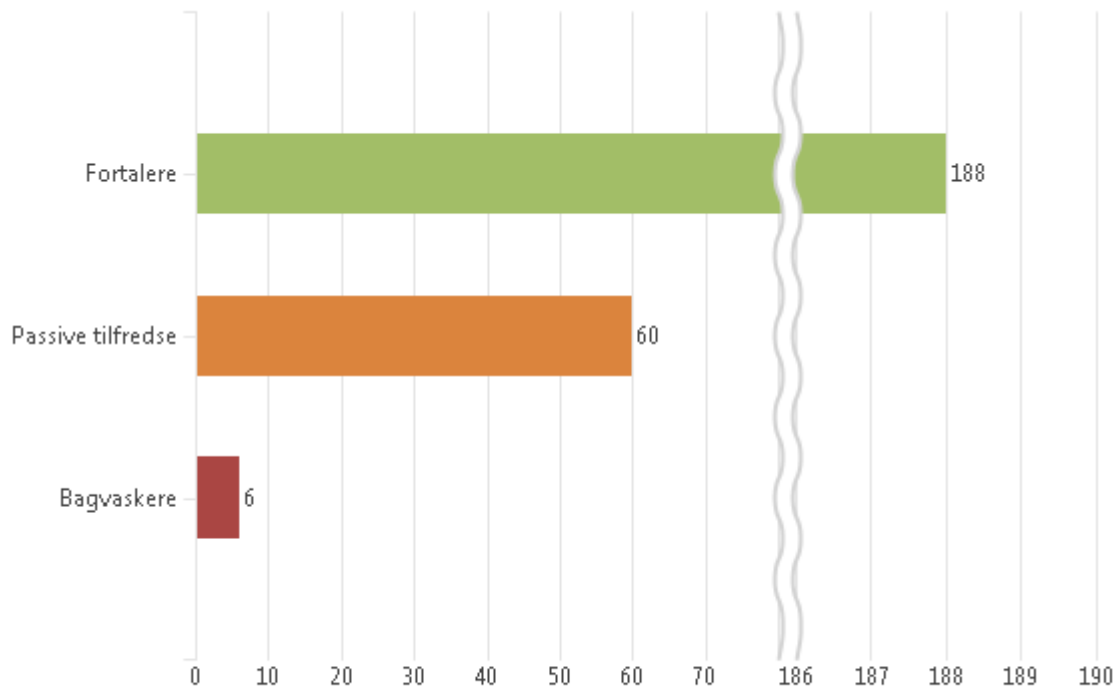


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	5	2,0%
Godt	20	7,9%
Meget godt	10	3,9%
Samlet	35	

Gennemsnit	4,09
Standard afvigelse	0,67
Median	4,0

Opsummering

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?



Net Promoter Score: 72

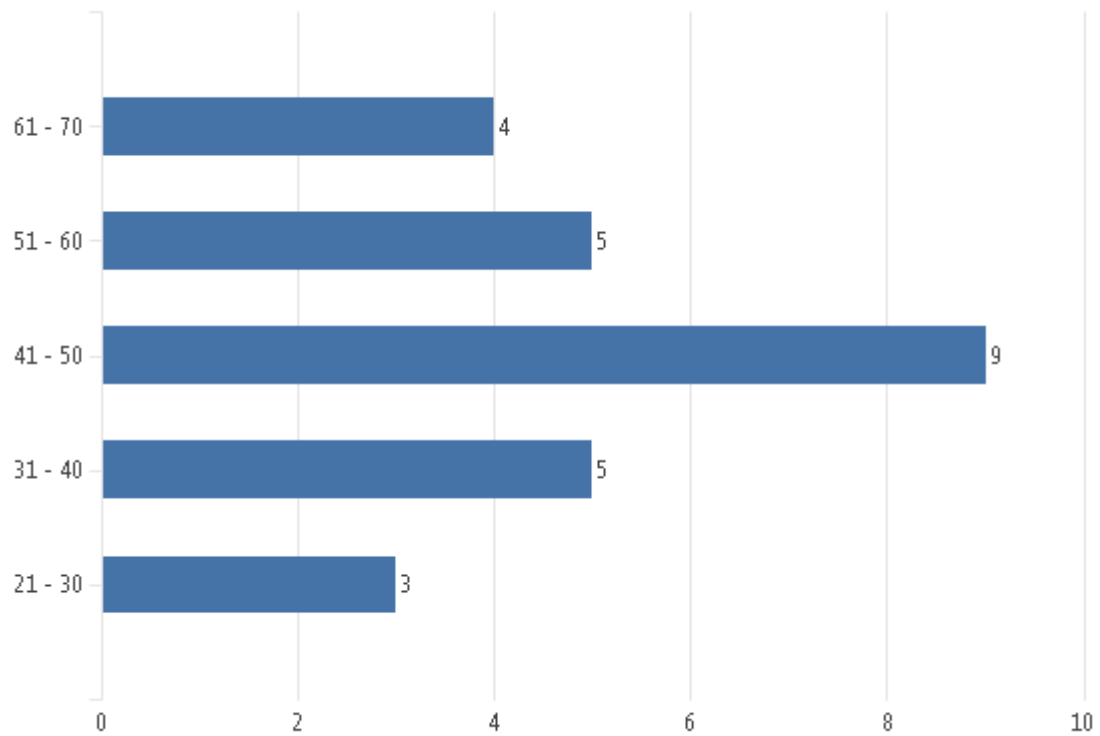
Valg	#	%
Detractors	6	2,4%
Passives	60	23,6%
Promoters	188	74,0%
Samlet	254	

5km

Demografi

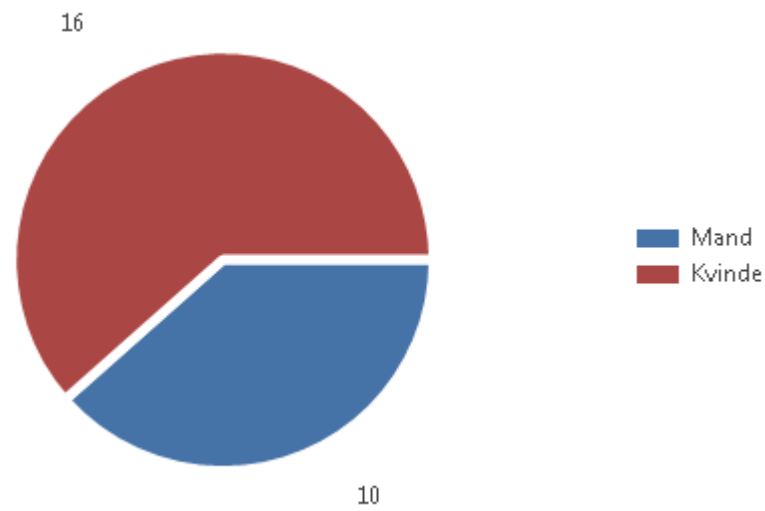
Besvarelser fordelt på alder

5km



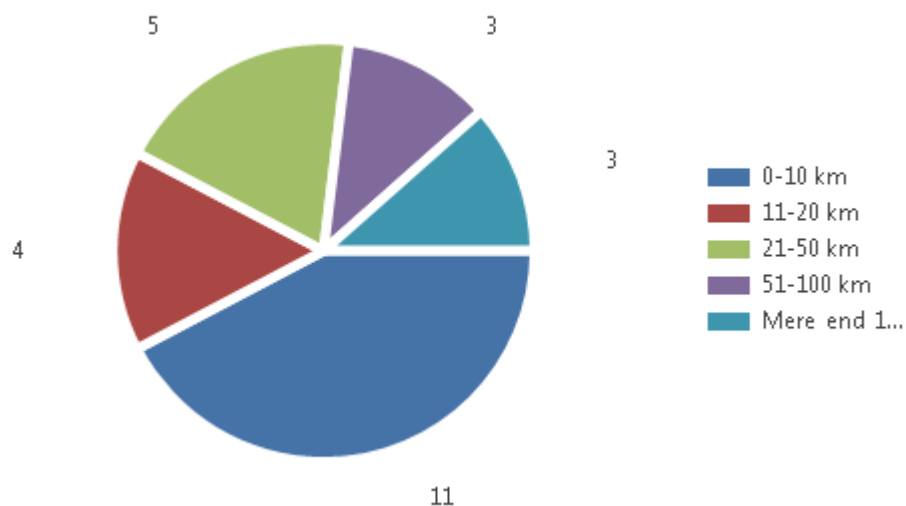
Besvarelser fordelt på køn

5km



Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?

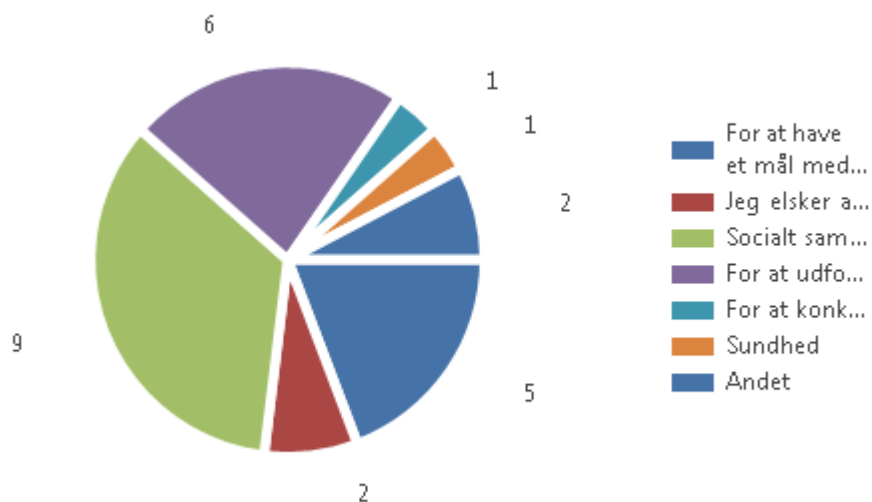
5km



Valg	#	%
0-10 km	11	42,3%
11-20 km	4	15,4%
21-50 km	5	19,2%
51-100 km	3	11,5%
Mere end 100 km	3	11,5%
Samlet	26	

Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?

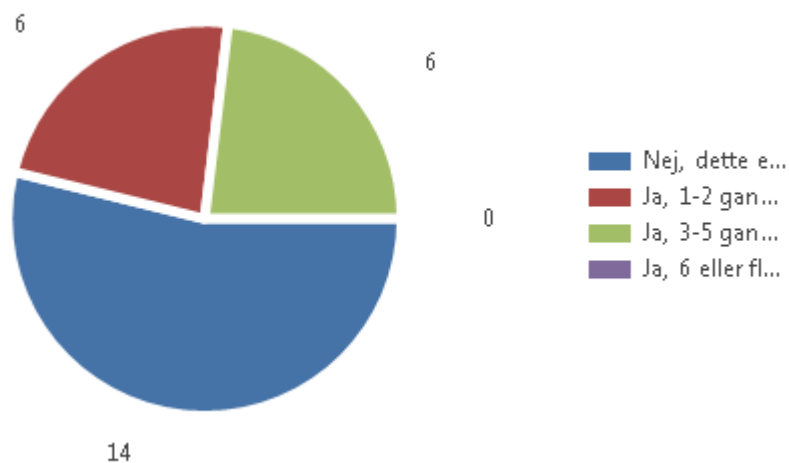
5km



Valg	#	%
For at have et mål med min træning	5	19,2%
Jeg elsker at løbe	2	7,7%
Socialt samvær	9	34,6%
For at udfordre mig selv	6	23,1%
For at konkurrere mod andre	1	3,8%
Sundhed	1	3,8%
Prøve noget nyt..	1	3,8%
både for at have mål med træning, udfordre mig selv OG det sociale samvær	1	3,8%
Samlet	26	

Har du deltaget i dette løb før?

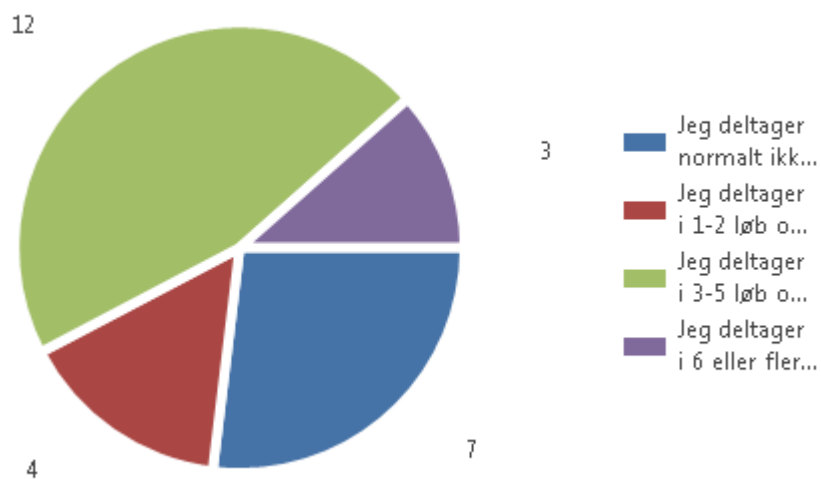
5km



Valg	#	%
Nej, dette er første gang	14	53,8%
Ja, 1-2 gange	6	23,1%
Ja, 3-5 gange	6	23,1%
Ja, 6 eller flere gange	0	0,0%
Samlet	26	

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?

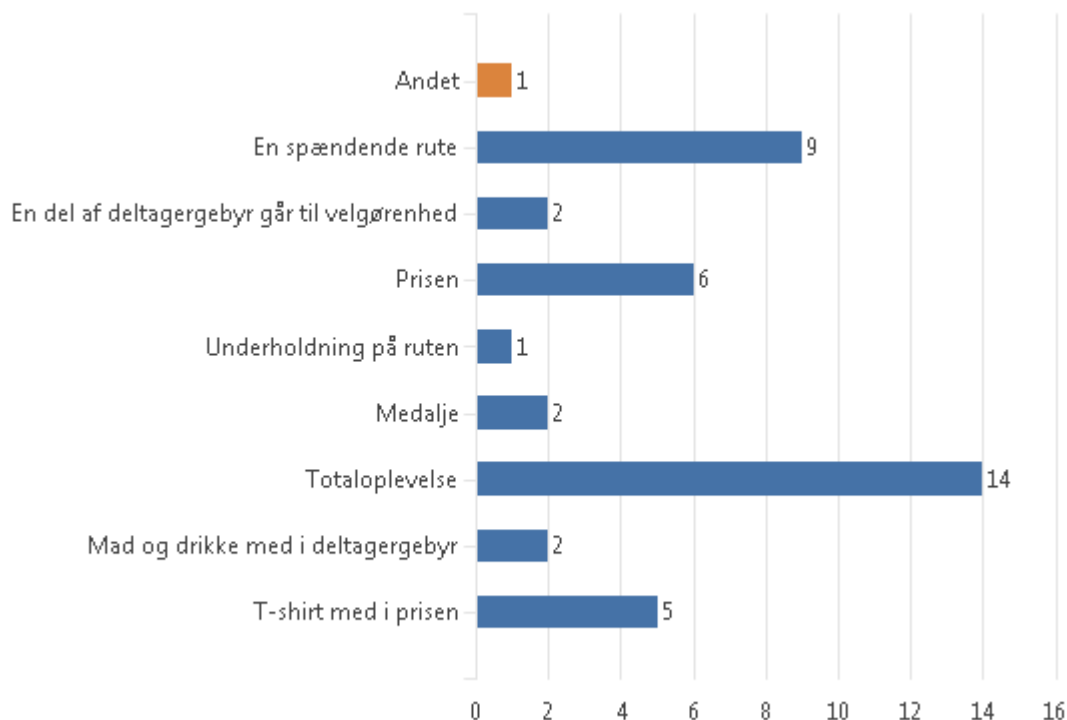
5km



Valg	#	%
Jeg deltager normalt ikke i motionsløb	7	26,9%
Jeg deltager i 1-2 løb om året	4	15,4%
Jeg deltager i 3-5 løb om året	12	46,2%
Jeg deltager i 6 eller flere løb om året	3	11,5%
Samlet	26	

Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?

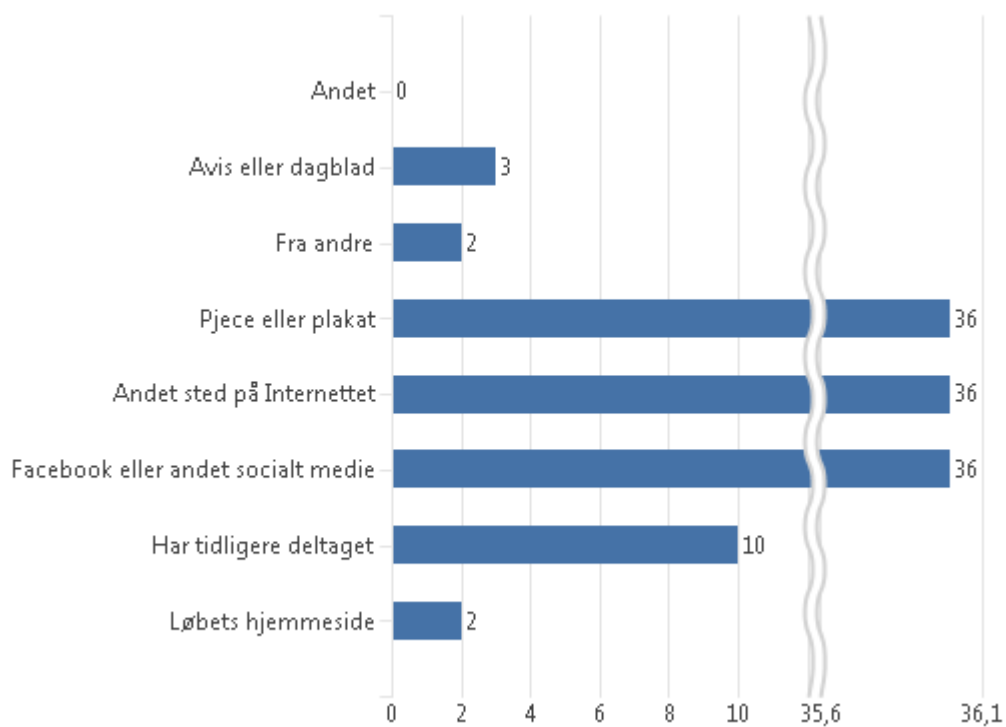
5km



Valg	#	%
T-shirt med i prisen	5	12,2%
Mad og drikke med i deltagergebyr	2	4,9%
Totaloplevelse	14	34,1%
Medalje	2	4,9%
Underholdning på ruten	1	2,4%
Prisen	6	14,6%
En del af deltagergebyr går til velgørenhed	2	4,9%
En spændende rute	9	22,0%
samvær med venner	1	2,4%
Samlet	42	

Hvor har du hørt om løbet?

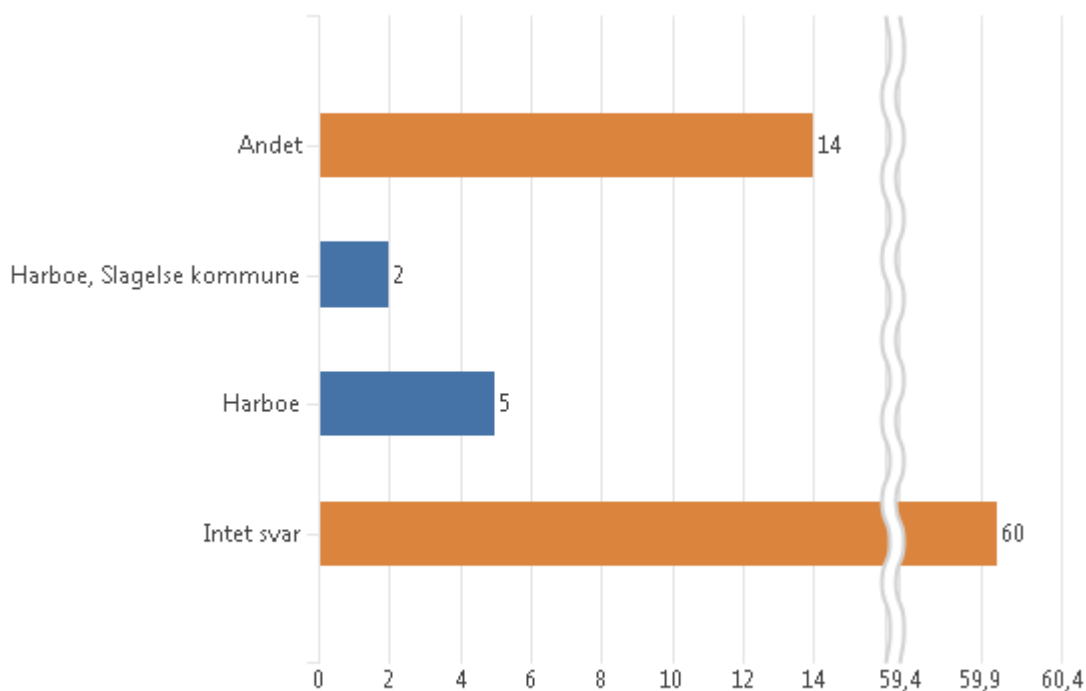
5km



Valg	#	%
Løbets hjemmeside	2	3,8%
Har tidligere deltaget	10	18,9%
Facebook eller andet socialt medie	36	67,9%
Andet sted på Internettet	36	67,9%
Pjece eller plakat	36	67,9%
Fra andre	2	3,8%
Avis eller dagblad	3	5,7%
Samlet	125	

Hvem er sponsor for løbet?

5km

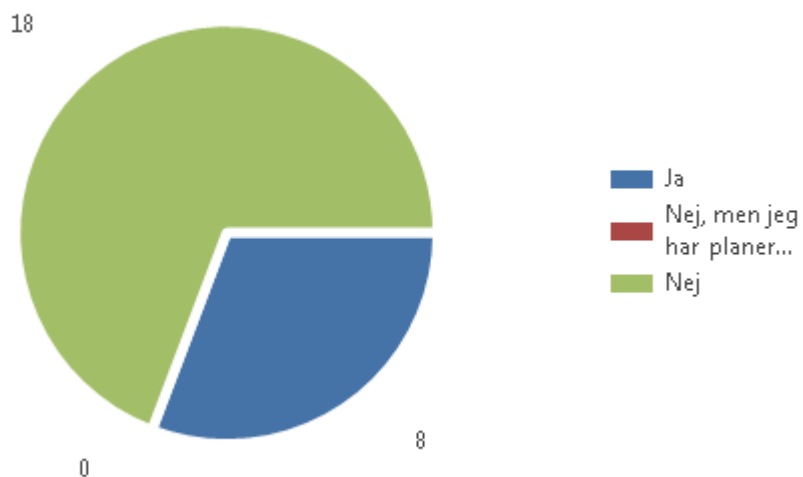


Valg	#	%
Intet svar	60	74,1%
Harboe	5	6,2%
Harboe, Slagelse kommune	2	2,5%
Harboe, Slagelse kommune og Newline	1	1,2%
Ikke vigtig for mig, men newline, slagelse kommune mm	1	1,2%
Newline, Harboe, Norisol,	1	1,2%
norisol, Harboe	1	1,2%
Newline	1	1,2%
??	1	1,2%
haribo. rema1000. Slagelse kommune.	1	1,2%
harboe,newline, comwell, Salgesel kommune, Egons, Stjerne Stilladser, norisol	1	1,2%
Slagelse kommune	1	1,2%
Storebælt	1	1,2%
comwell	1	1,2%
Harboe, Slagelse kommune og Egon busser	1	1,2%

Valg	#	%
Harboe, Newline, Norisol bl.a.	1	1,2%
ved ikke	1	1,2%
Samlet	81	

Er du medlem af en løbeklub?

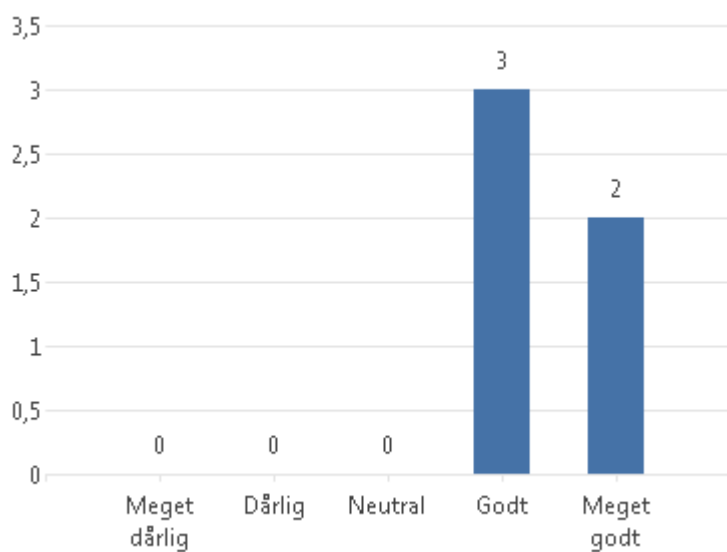
5km



Valg	#	%
Ja	8	30,8%
Nej, men jeg har planer om det	0	0,0%
Nej	18	69,2%
Samlet	26	

Samlet vurdering

5km



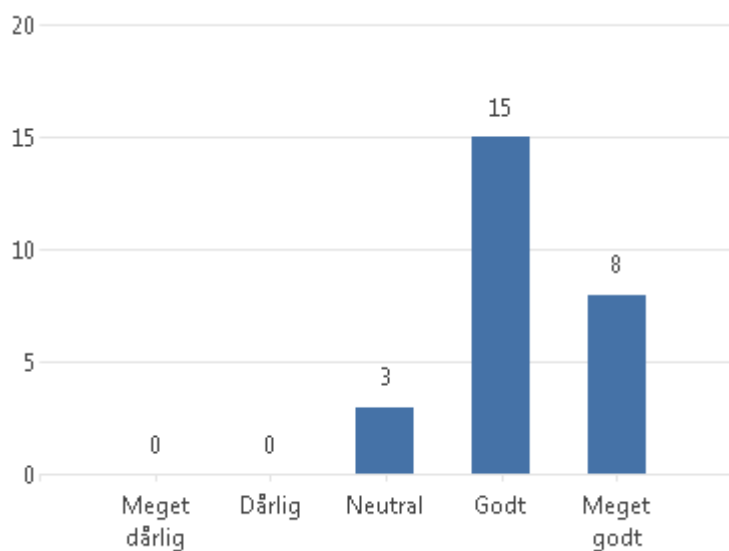
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	3	11,5%
Meget godt	2	7,7%
Samlet	5	

Gennemsnit	71,22
Standard afvigelse	32,65
Median	87,0

Før løbet

Information fra løbsarrangøren

5km

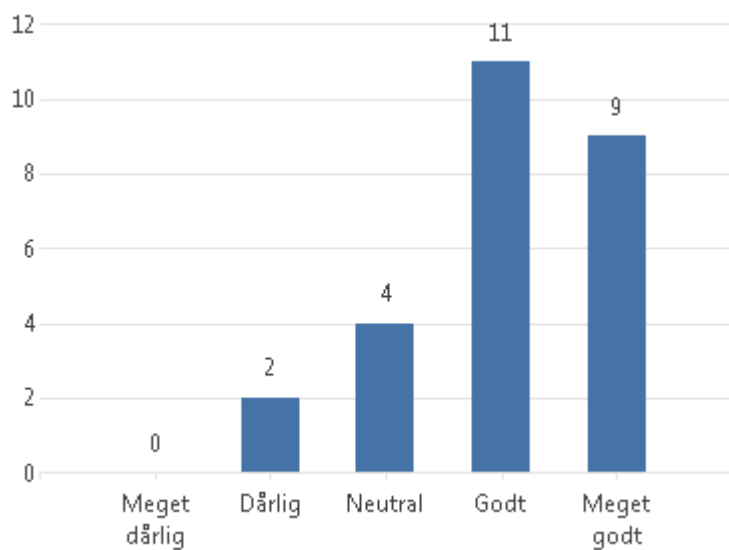


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	11,5%
Godt	15	57,7%
Meget godt	8	30,8%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,19
Standard afvigelse	0,62
Median	4,0

Skiltning til startområdet

5km

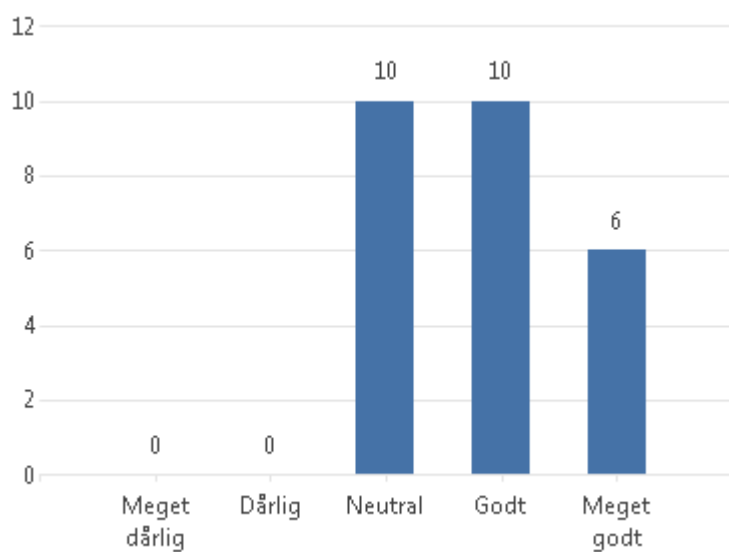


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	2	7,7%
Neutral	4	15,4%
Godt	11	42,3%
Meget godt	9	34,6%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,04
Standard afvigelse	0,90
Median	4,0

Toiletforhold

5km

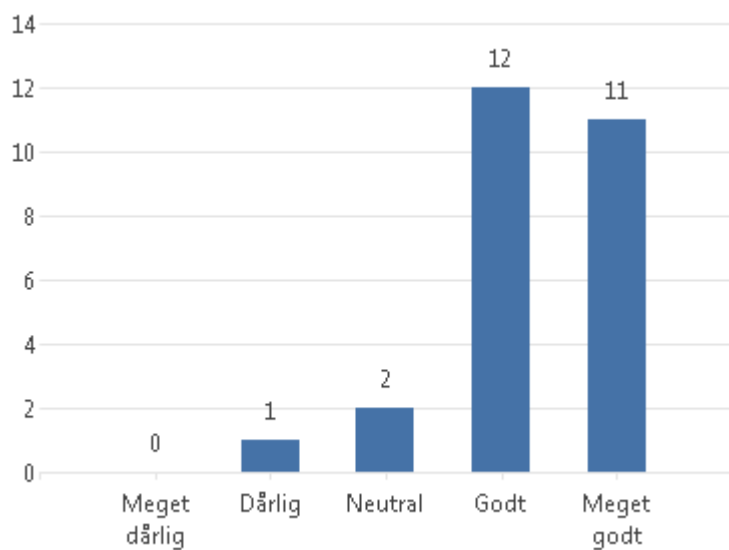


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	10	38,5%
Godt	10	38,5%
Meget godt	6	23,1%
Samlet	26	

Gennemsnit	3,85
Standard afvigelse	0,77
Median	4,0

Udlevering af startnumre

5km

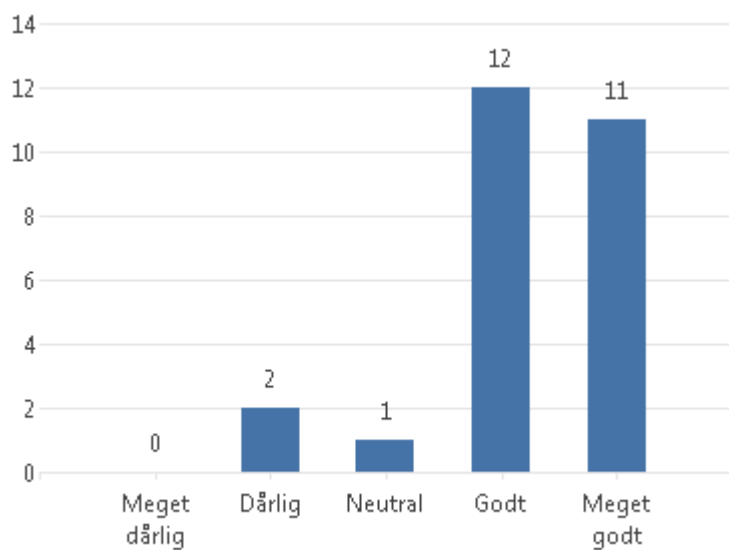


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	3,8%
Neutral	2	7,7%
Godt	12	46,2%
Meget godt	11	42,3%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,27
Standard afvigelse	0,76
Median	4,0

Pladsforhold i startområdet

5km

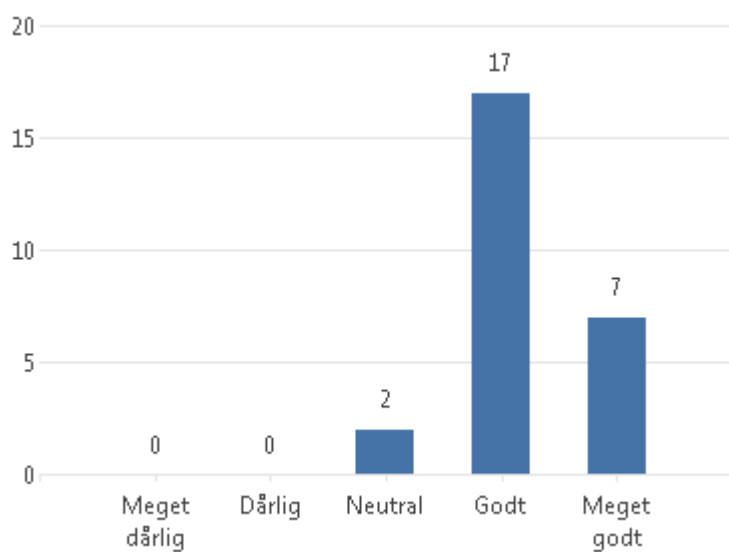


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	2	7,7%
Neutral	1	3,8%
Godt	12	46,2%
Meget godt	11	42,3%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,23
Standard afvigelse	0,85
Median	4,0

Samlet vurdering - Før løbet

5km



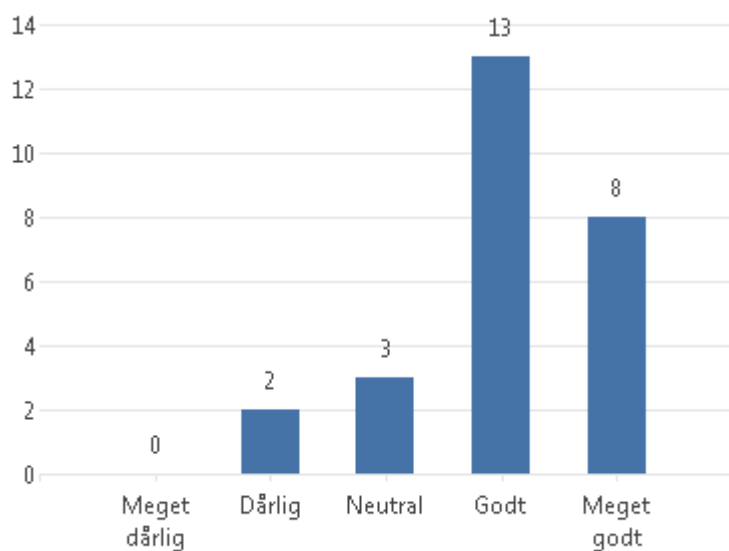
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	7,7%
Godt	17	65,4%
Meget godt	7	26,9%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,13
Standard afvigelse	0,58
Median	4,0

Under løbet

Starten

5km

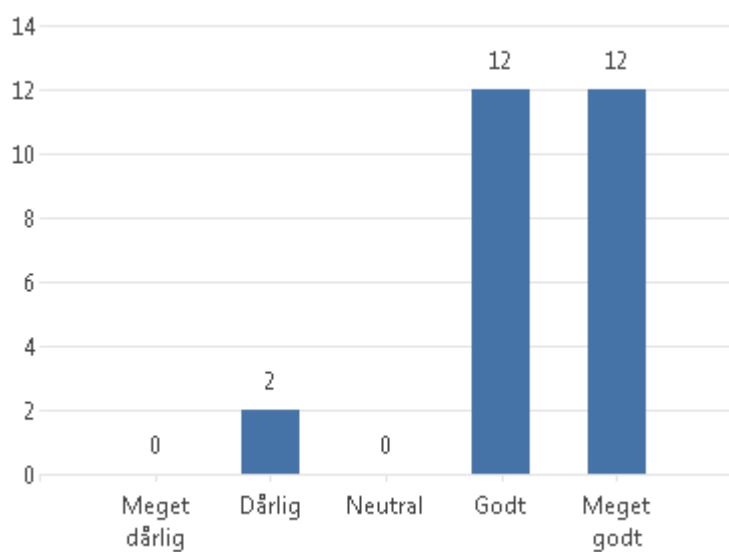


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	2	7,7%
Neutral	3	11,5%
Godt	13	50,0%
Meget godt	8	30,8%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,04
Standard afvigelse	0,85
Median	4,0

Ruten

5km

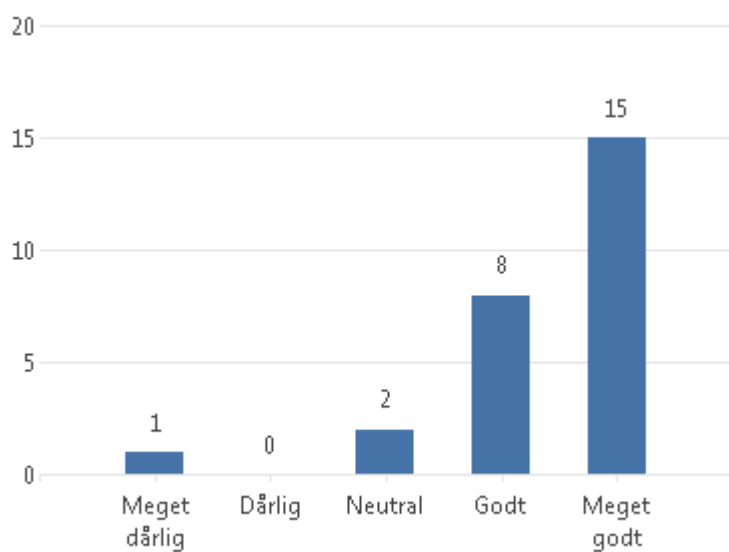


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	2	7,7%
Neutral	0	0,0%
Godt	12	46,2%
Meget godt	12	46,2%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,31
Standard afvigelse	0,82
Median	4,0

Afmærkning af ruten

5km

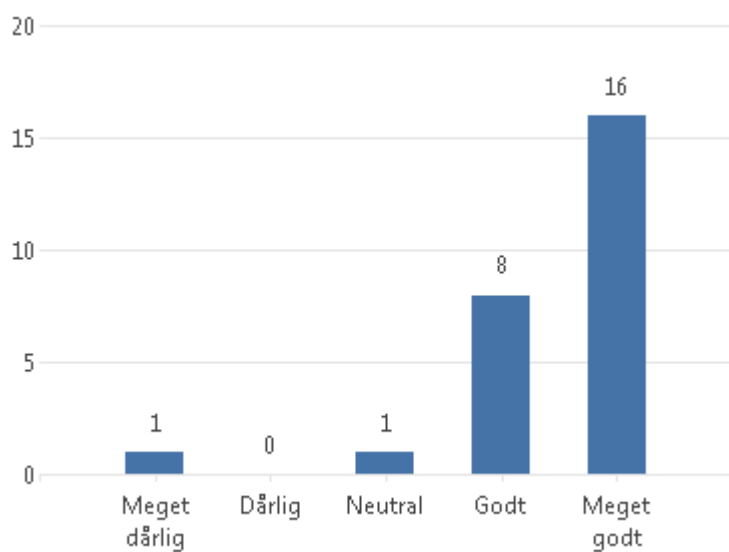


Valg	#	%
Meget dårlig	1	3,8%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	7,7%
Godt	8	30,8%
Meget godt	15	57,7%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,38
Standard afvigelse	0,92
Median	5,0

Hjælpere

5km

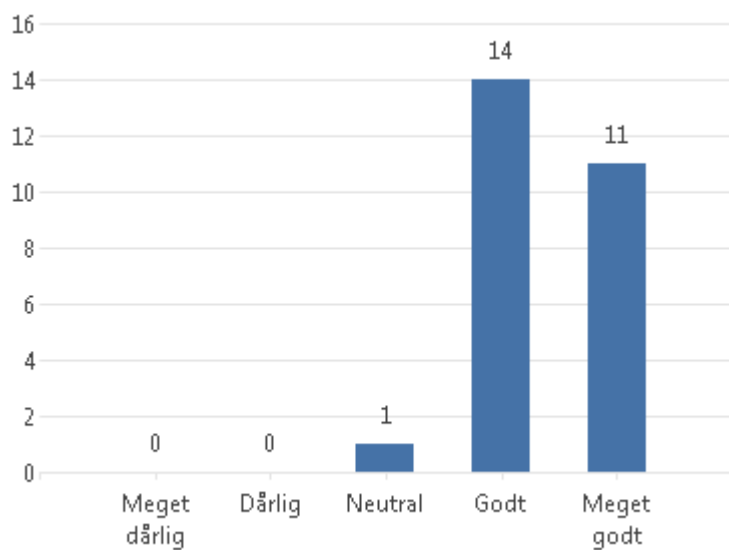


Valg	#	%
Meget dårlig	1	3,8%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	3,8%
Godt	8	30,8%
Meget godt	16	61,5%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,46
Standard afvigelse	0,89
Median	5,0

Forplejning i depoterne

5km

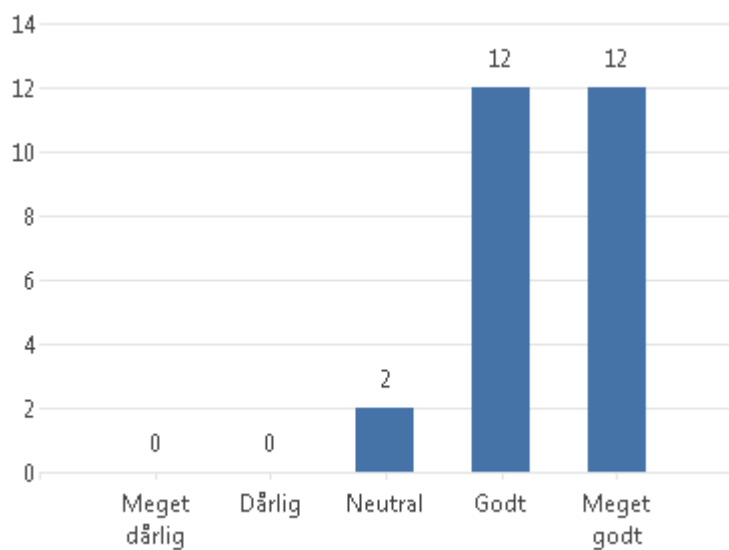


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	3,8%
Godt	14	53,8%
Meget godt	11	42,3%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,38
Standard afvigelse	0,56
Median	4,0

Samlet vurdering - Under løbet

5km



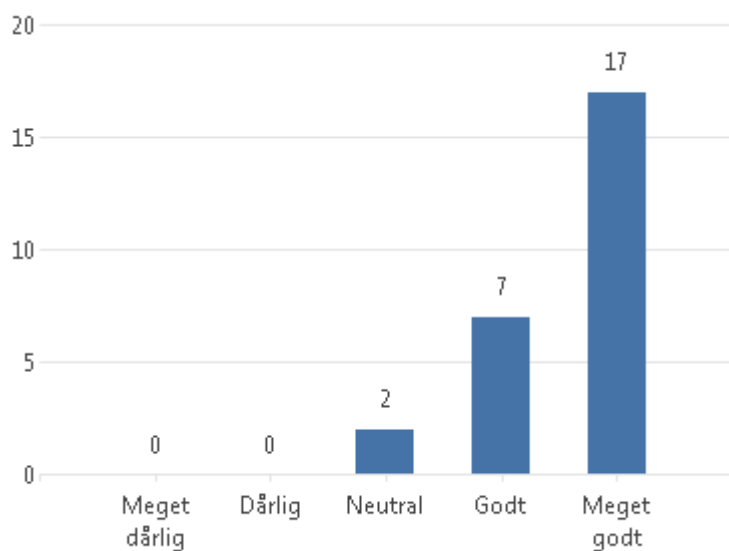
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	7,7%
Godt	12	46,2%
Meget godt	12	46,2%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,38
Standard afvigelse	0,59
Median	4,5

Efter løbet

Information om løbstid

5km

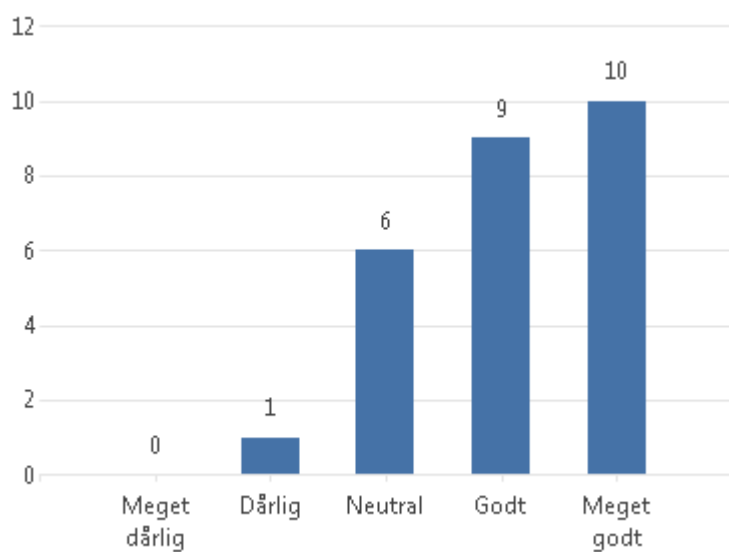


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	7,7%
Godt	7	26,9%
Meget godt	17	65,4%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,58
Standard afvigelse	0,63
Median	5,0

Information om placering

5km

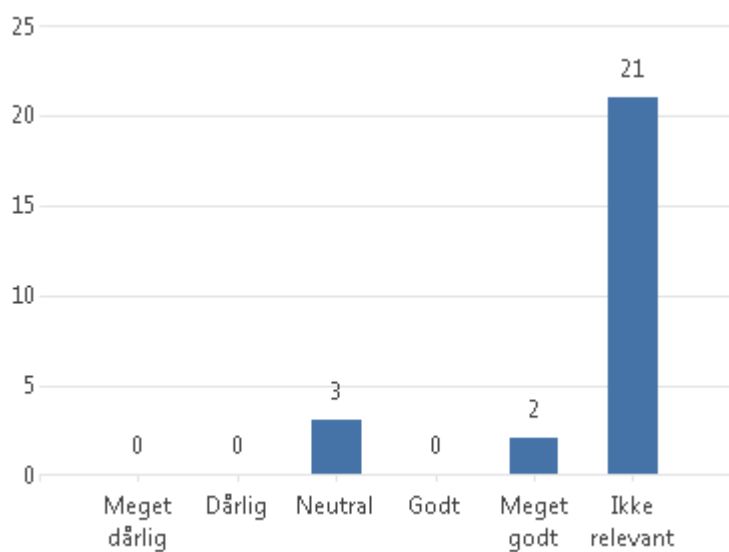


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	3,8%
Neutral	6	23,1%
Godt	9	34,6%
Meget godt	10	38,5%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,08
Standard afvigelse	0,87
Median	4,0

Aflevering af tidstagningschip

5km

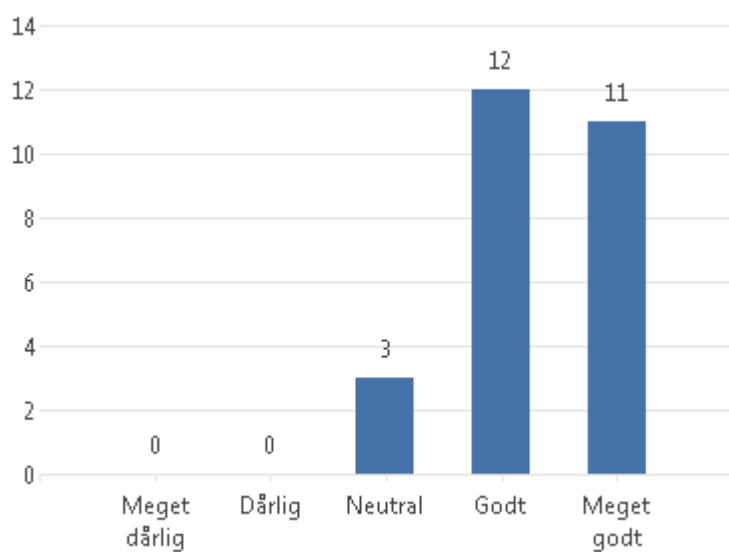


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	11,5%
Godt	0	0,0%
Meget godt	2	7,7%
Ikke relevant	21	80,8%
Samlet	26	

Gennemsnit	3,80
Standard afvigelse	0,98
Median	3,0

Forplejning i målområdet

5km

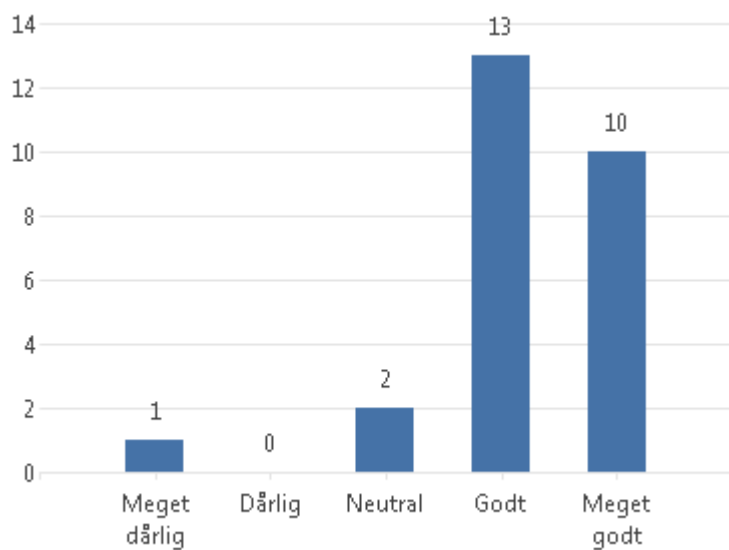


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	11,5%
Godt	12	46,2%
Meget godt	11	42,3%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,31
Standard afvigelse	0,67
Median	4,0

Pladsforhold i målområdet

5km

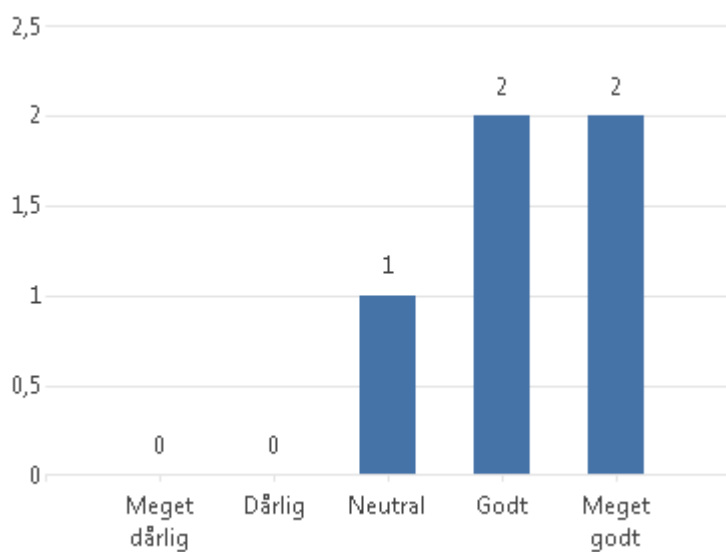


Valg	#	%
Meget dårlig	1	3,8%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	7,7%
Godt	13	50,0%
Meget godt	10	38,5%
Samlet	26	

Gennemsnit	4,19
Standard afvigelse	0,88
Median	4,0

Samlet vurdering - Efter løbet

5km



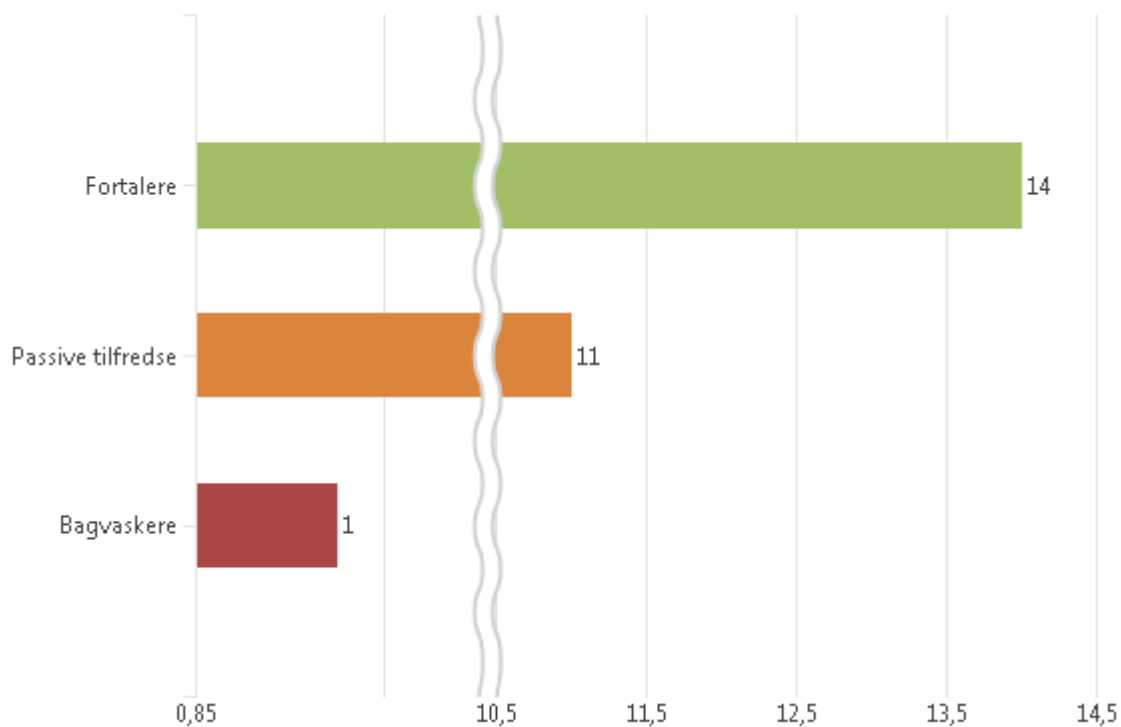
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	3,8%
Godt	2	7,7%
Meget godt	2	7,7%
Samlet	5	

Gennemsnit	4,15
Standard afvigelse	0,77
Median	4,5

Opsummering

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?

5km



Net Promoter Score: 50

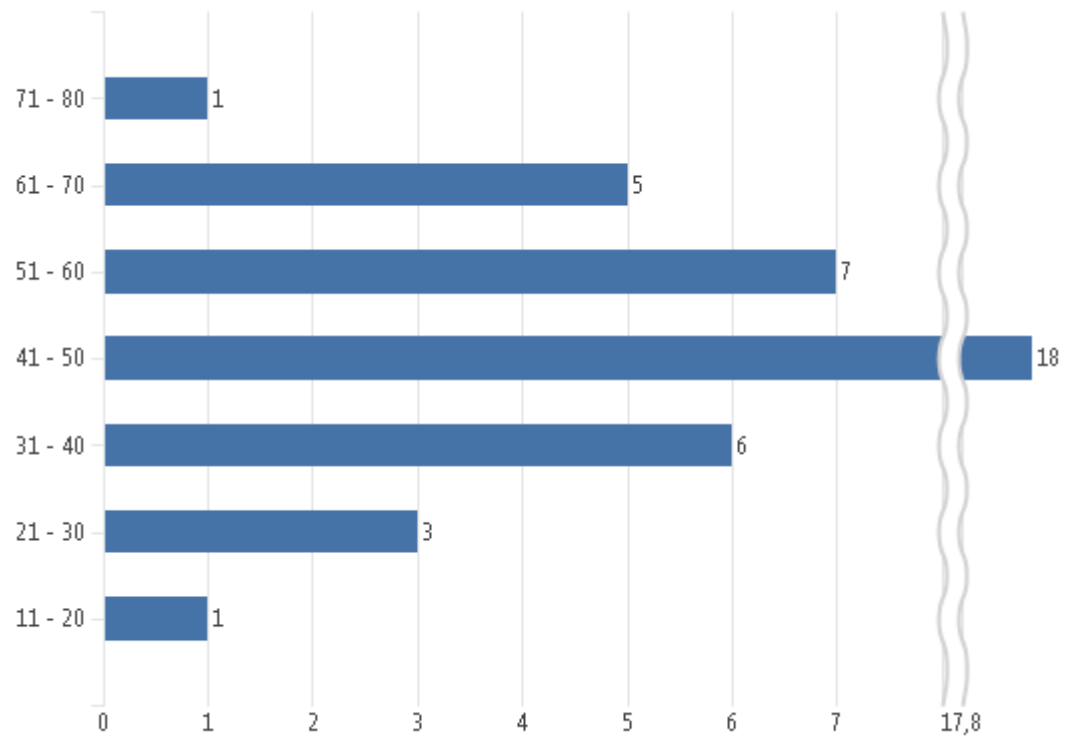
Valg	#	%
Detractors	1	3,8%
Passives	11	42,3%
Promoters	14	53,8%
Samlet	26	

10km

Demografi

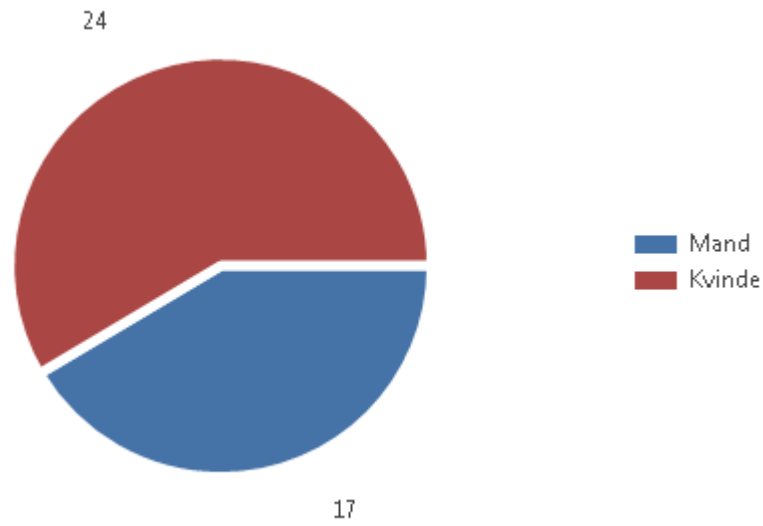
Besvarelser fordelt på alder

10km



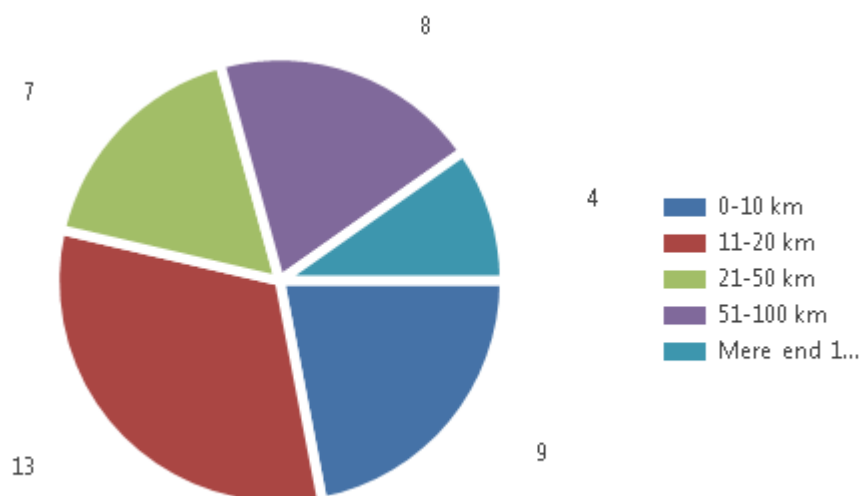
Besvarelser fordelt på køn

10km



Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?

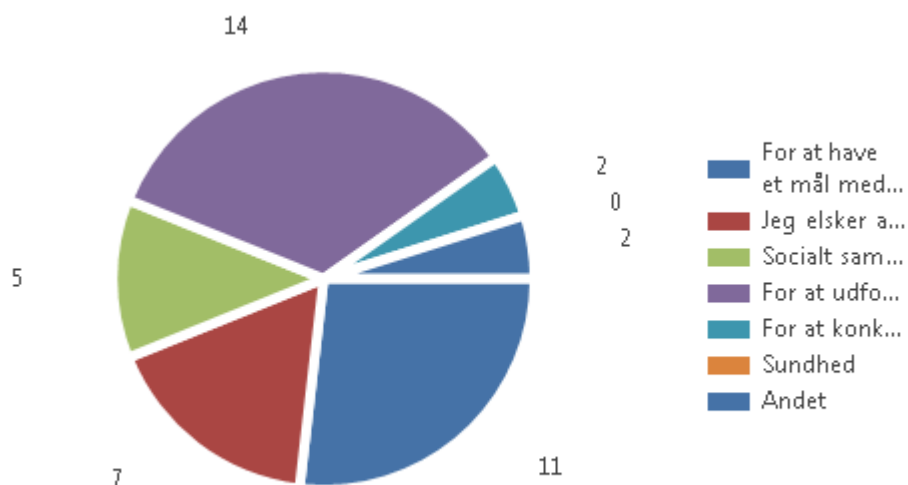
10km



Valg	#	%
0-10 km	9	22,0%
11-20 km	13	31,7%
21-50 km	7	17,1%
51-100 km	8	19,5%
Mere end 100 km	4	9,8%
Samlet	41	

Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?

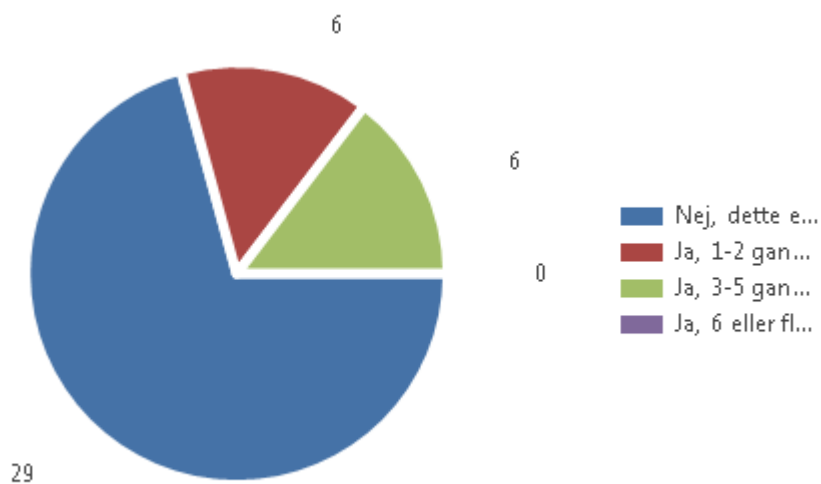
10km



Valg	#	%
For at have et mål med min træning	11	26,8%
Jeg elsker at løbe	7	17,1%
Socialt samvær	5	12,2%
For at udfordre mig selv	14	34,1%
For at konkurrere mod andre	2	4,9%
Sundhed	0	0,0%
Opvokset i Skælskør	1	2,4%
Klubudflugt	1	2,4%
Samlet	41	

Har du deltaget i dette løb før?

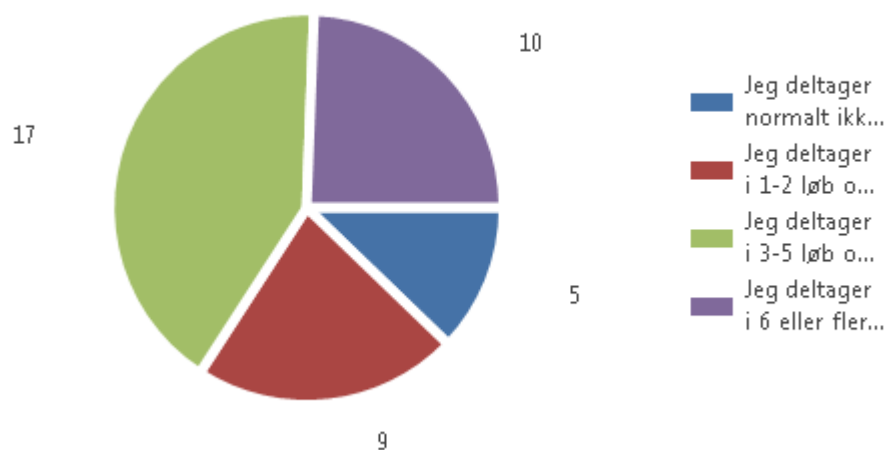
10km



Valg	#	%
Nej, dette er første gang	29	70,7%
Ja, 1-2 gange	6	14,6%
Ja, 3-5 gange	6	14,6%
Ja, 6 eller flere gange	0	0,0%
Samlet	41	

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?

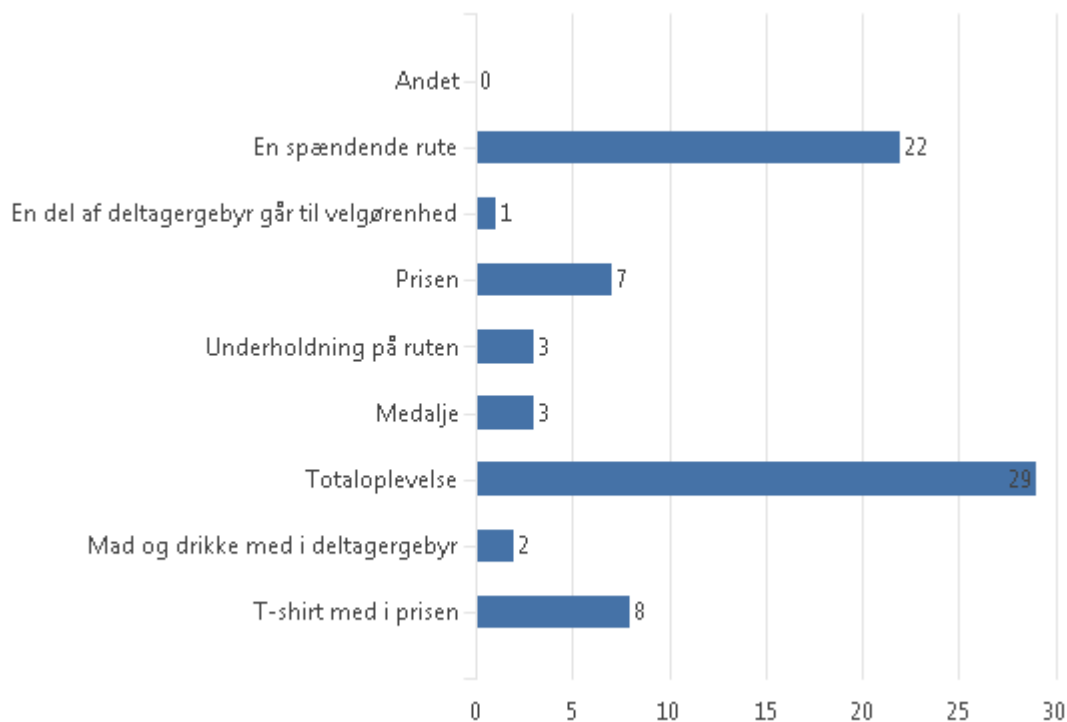
10km



Valg	#	%
Jeg deltager normalt ikke i motionsløb	5	12,2%
Jeg deltager i 1-2 løb om året	9	22,0%
Jeg deltager i 3-5 løb om året	17	41,5%
Jeg deltager i 6 eller flere løb om året	10	24,4%
Samlet	41	

Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?

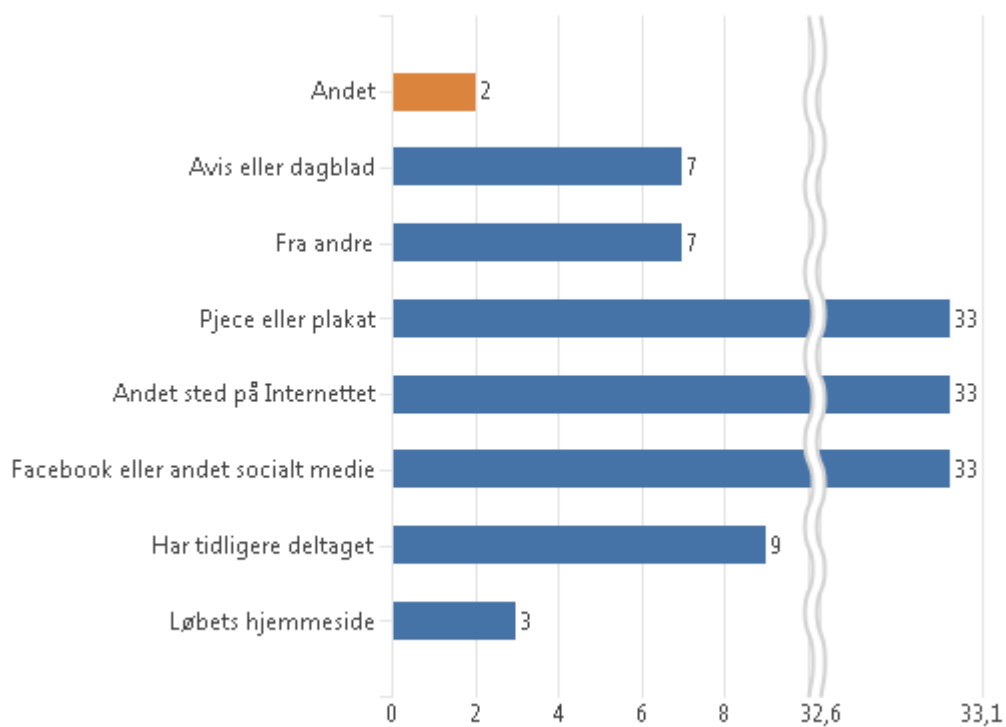
10km



Valg	#	%
T-shirt med i prisen	8	10,7%
Mad og drikke med i deltagergebyr	2	2,7%
Totaloplevelse	29	38,7%
Medalje	3	4,0%
Underholdning på ruten	3	4,0%
Prisen	7	9,3%
En del af deltagergebyr går til velgørenhed	1	1,3%
En spændende rute	22	29,3%
Samlet	75	

Hvor har du hørt om løbet?

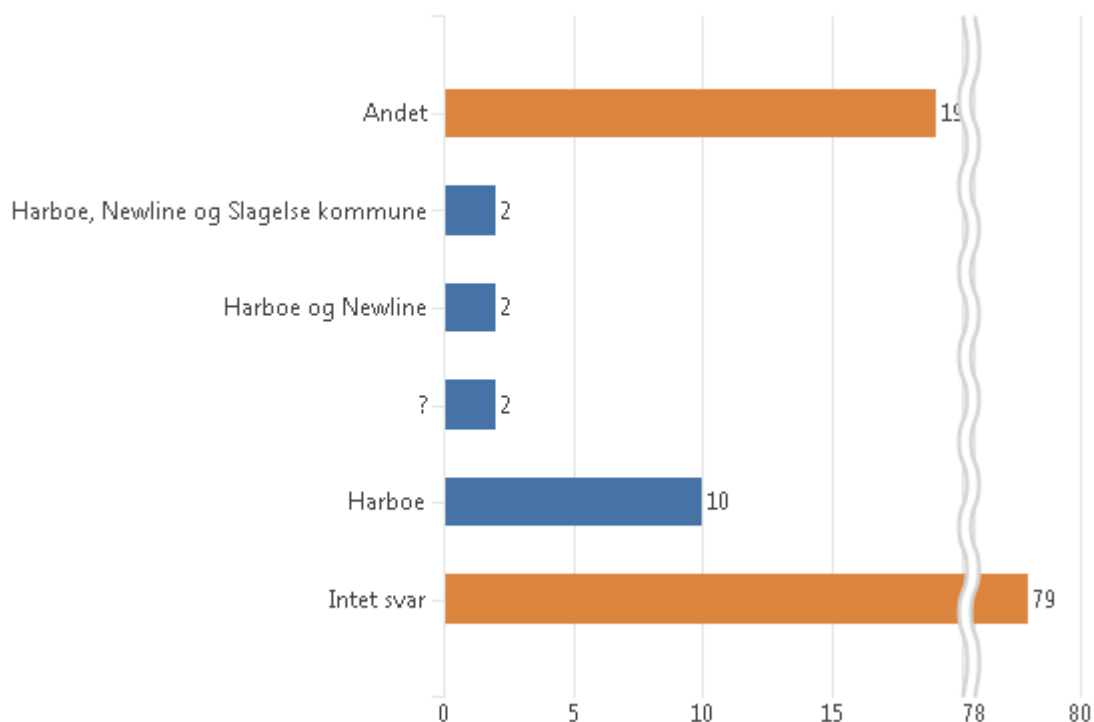
10km



Valg	#	%
Løbets hjemmeside	3	5,1%
Har tidligere deltaget	9	15,3%
Facebook eller andet socialt medie	33	55,9%
Andet sted på Internettet	33	55,9%
Pjece eller plakat	33	55,9%
Fra andre	7	11,9%
Avis eller dagblad	7	11,9%
Løbeklubben	1	1,7%
Sponsorat	1	1,7%
Samlet	127	

Hvem er sponsor for løbet?

10km

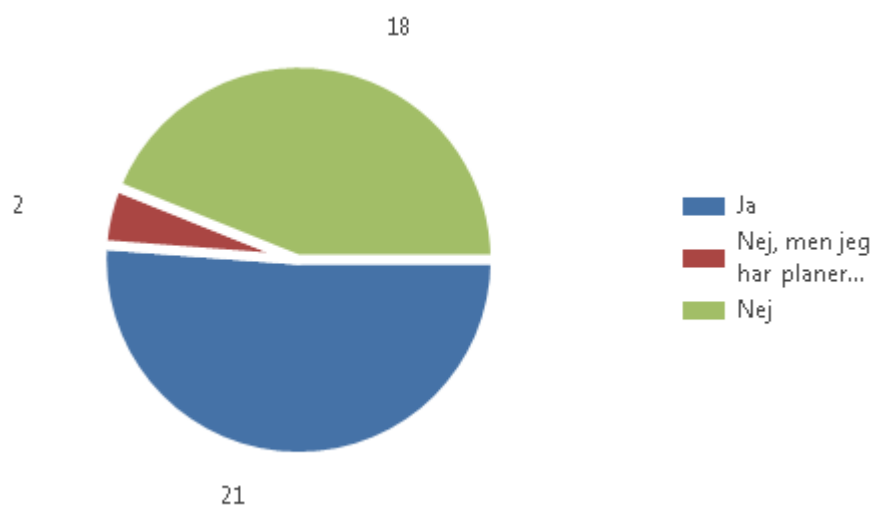


Valg	Dækker over	#	%
Intet svar		79	69,3%
Harboe	harboe,, harboe, har oe	10	8,8%
?		2	1,8%
Harboe og Newline		2	1,8%
Egens, Slagelse kommune, new Line,		1	0,9%
newline, slagelse kommune og harboe		1	0,9%
ved ikke		1	0,9%
Harboe. Slagelse Kommune. Newline		1	0,9%
Newline bl.a.		1	0,9%
Harboes Bryggeri A/S, Newlinie, Slagelse Kommune		1	0,9%
nike og dem der leverer energidrik og hotellet med muslibarene		1	0,9%
Newline, Harboe og slagelse kommune		1	0,9%

Valg	Dækker over	#	%
Harboe, Newline og Slagelse kommune	harboe, newline og slagelse kommune, harboe, newline, slagelse kommune	2	1,8%
newline		1	0,9%
Harboe, New Line, Powerrade		1	0,9%
Harboes Bryggeri A/S, Newline		1	0,9%
Der kan man bare se, det har jeg ikke lagt mærke til :-))		1	0,9%
Mig selv		1	0,9%
Harboe bla.		1	0,9%
Newline. Harboe. Egons busser. Slagelse kommune		1	0,9%
står på deltager nr		1	0,9%
harboe, norisol, newline m.fl-		1	0,9%
Comwell, New Line		1	0,9%
Norisol Harboe Slagelse kommune		1	0,9%
Samlet		114	

Er du medlem af en løbeklub?

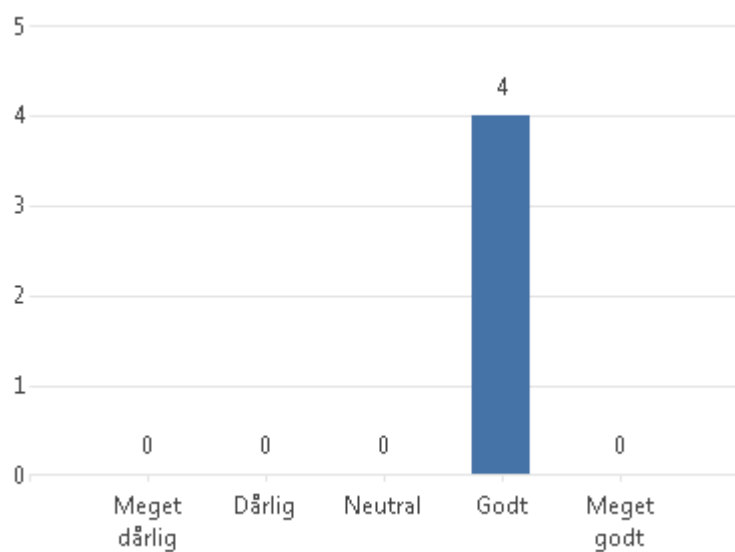
10km



Valg	#	%
Ja	21	51,2%
Nej, men jeg har planer om det	2	4,9%
Nej	18	43,9%
Samlet	41	

Samlet vurdering

10km



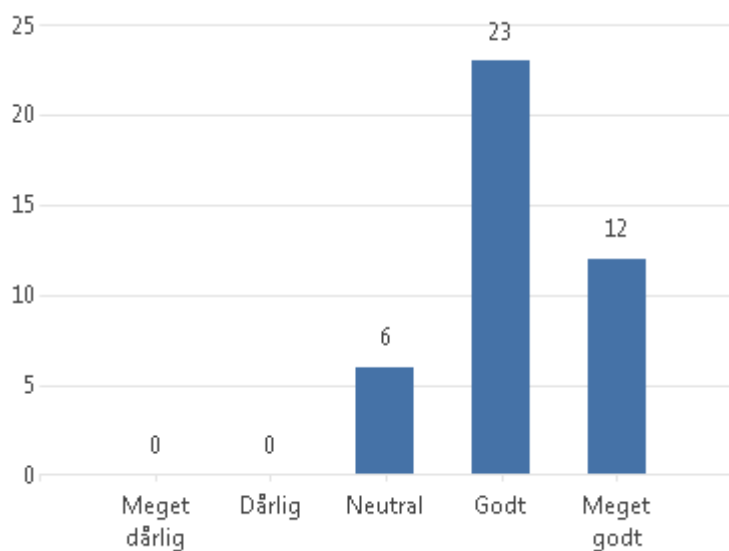
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	4	9,8%
Meget godt	0	0,0%
Samlet	4	

Gennemsnit	79,11
Standard afvigelse	24,71
Median	87,2

Før løbet

Information fra løbsarrangøren

10km

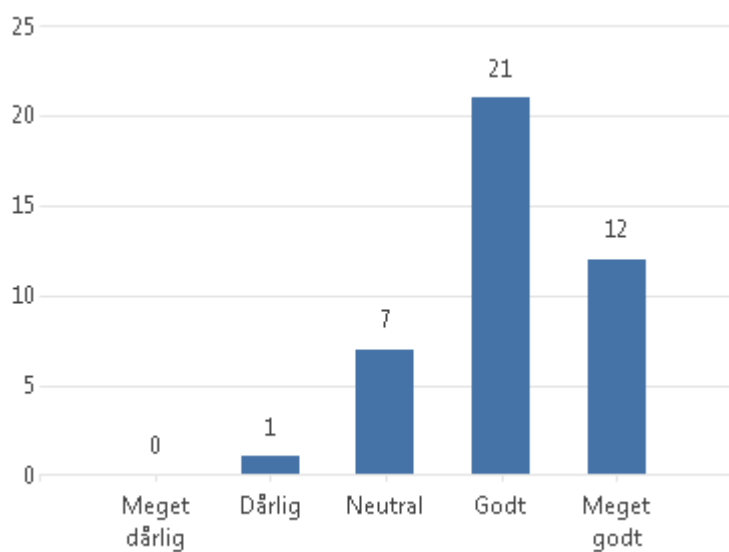


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	6	14,6%
Godt	23	56,1%
Meget godt	12	29,3%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,15
Standard afvigelse	0,65
Median	4,0

Skiltning til startområdet

10km

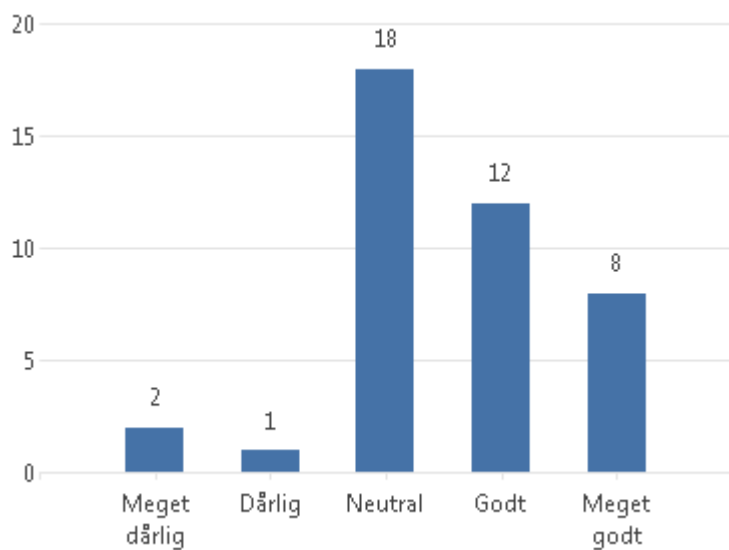


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	2,4%
Neutral	7	17,1%
Godt	21	51,2%
Meget godt	12	29,3%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,07
Standard afvigelse	0,75
Median	4,0

Toiletforhold

10km

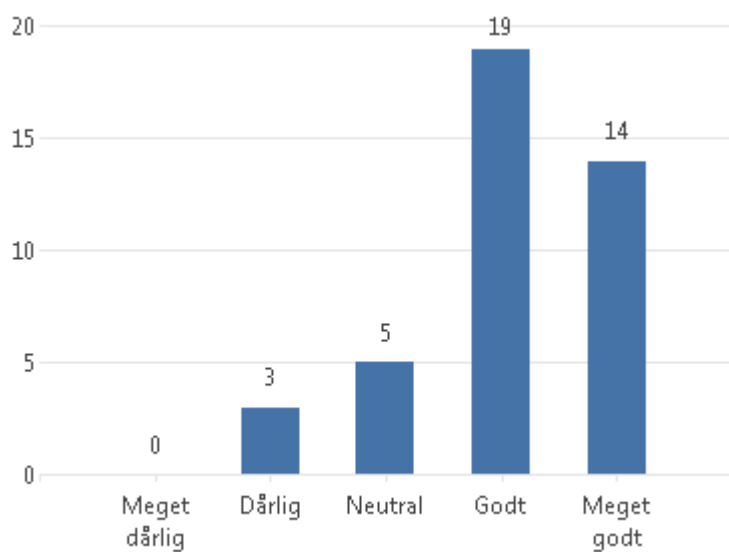


Valg	#	%
Meget dårlig	2	4,9%
Dårlig	1	2,4%
Neutral	18	43,9%
Godt	12	29,3%
Meget godt	8	19,5%
Samlet	41	

Gennemsnit	3,56
Standard afvigelse	0,99
Median	3,0

Udlevering af startnumre

10km

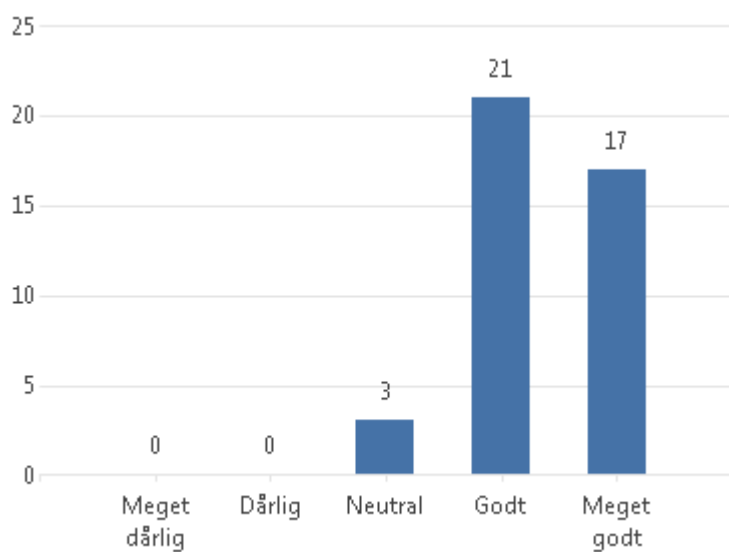


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	3	7,3%
Neutral	5	12,2%
Godt	19	46,3%
Meget godt	14	34,1%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,07
Standard afvigelse	0,87
Median	4,0

Pladsforhold i startområdet

10km

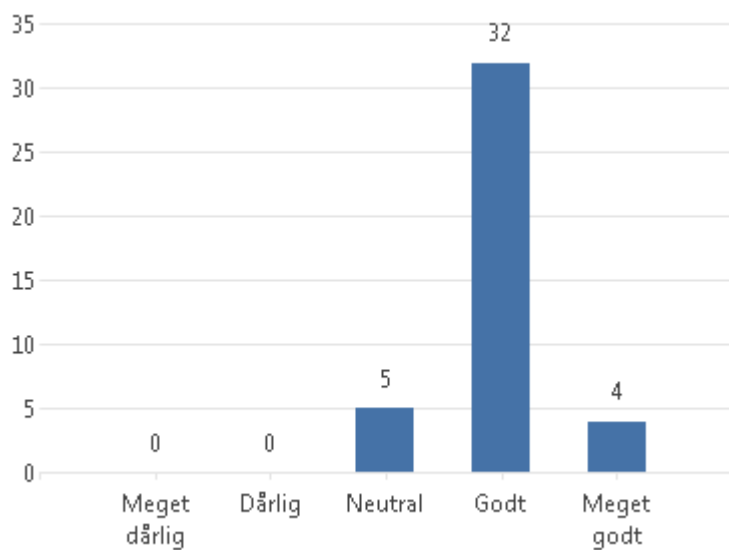


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	7,3%
Godt	21	51,2%
Meget godt	17	41,5%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,34
Standard afvigelse	0,61
Median	4,0

Samlet vurdering - Før løbet

10km



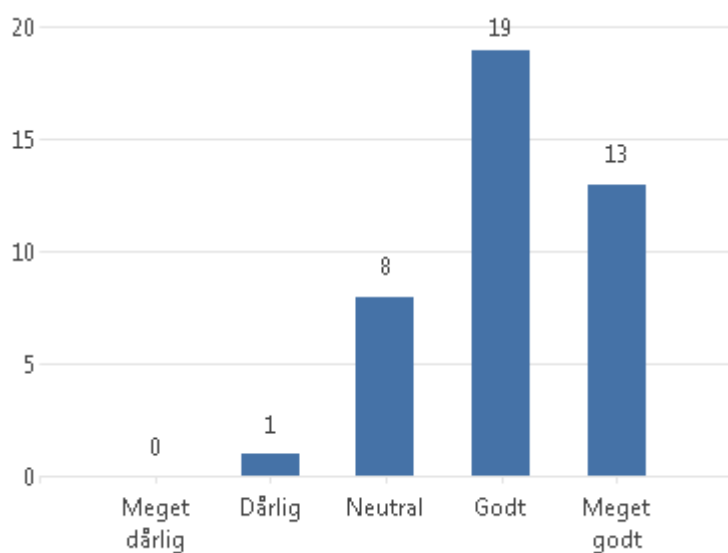
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	5	12,2%
Godt	32	78,0%
Meget godt	4	9,8%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,03
Standard afvigelse	0,53
Median	4,0

Under løbet

Starten

10km

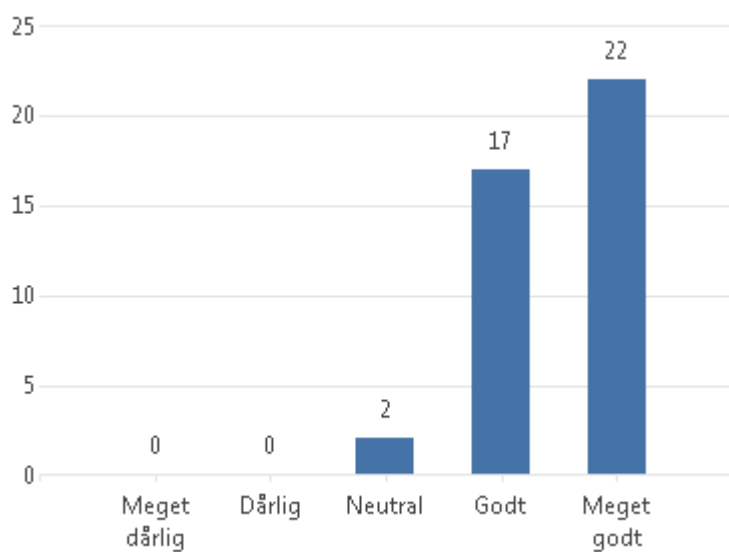


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	2,4%
Neutral	8	19,5%
Godt	19	46,3%
Meget godt	13	31,7%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,07
Standard afvigelse	0,78
Median	4,0

Ruten

10km

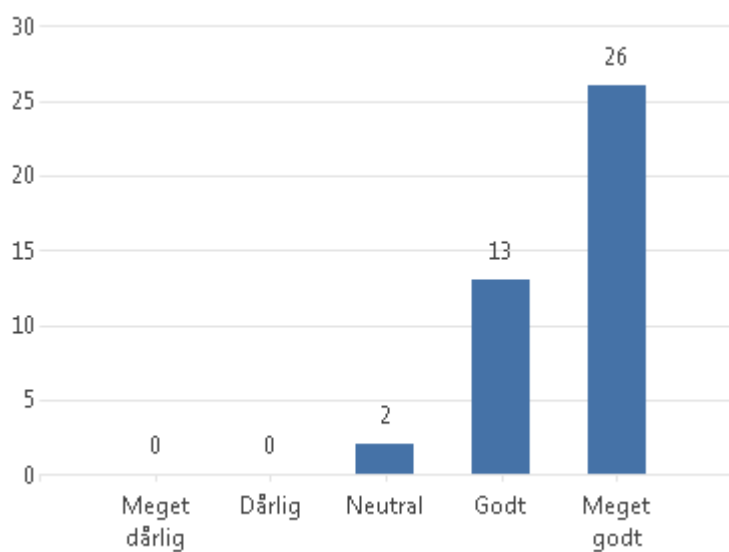


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	4,9%
Godt	17	41,5%
Meget godt	22	53,7%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,49
Standard afvigelse	0,59
Median	5,0

Afmærkning af ruten

10km

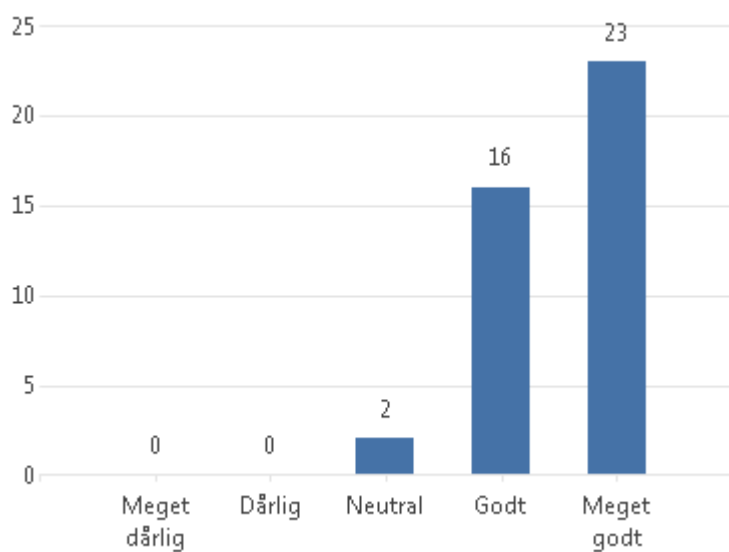


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	4,9%
Godt	13	31,7%
Meget godt	26	63,4%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,59
Standard afvigelse	0,58
Median	5,0

Hjælpere

10km

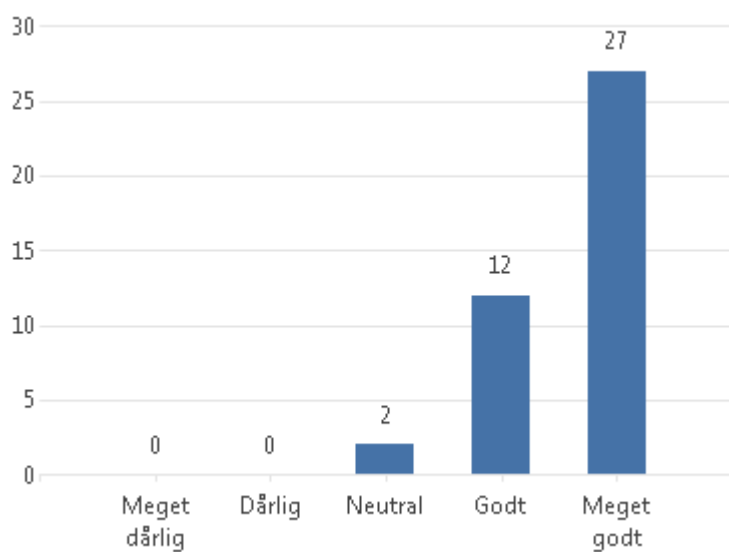


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	4,9%
Godt	16	39,0%
Meget godt	23	56,1%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,51
Standard afvigelse	0,59
Median	5,0

Forplejning i depoterne

10km

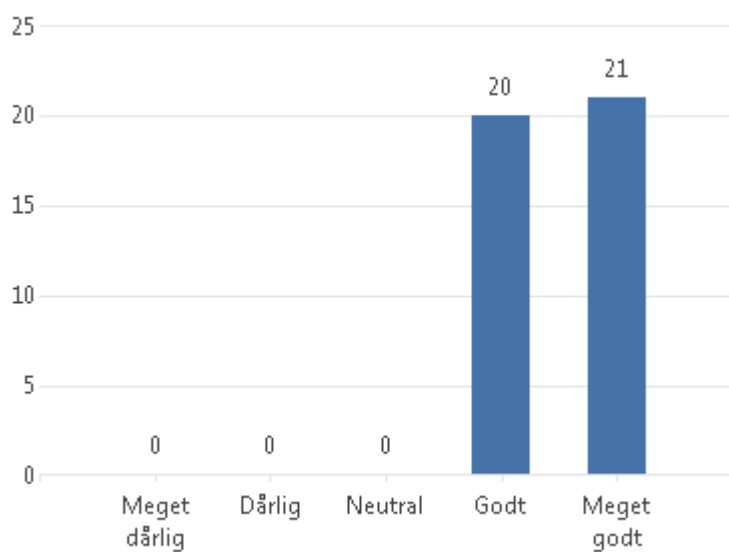


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	2	4,9%
Godt	12	29,3%
Meget godt	27	65,9%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,61
Standard afvigelse	0,58
Median	5,0

Samlet vurdering - Under løbet

10km



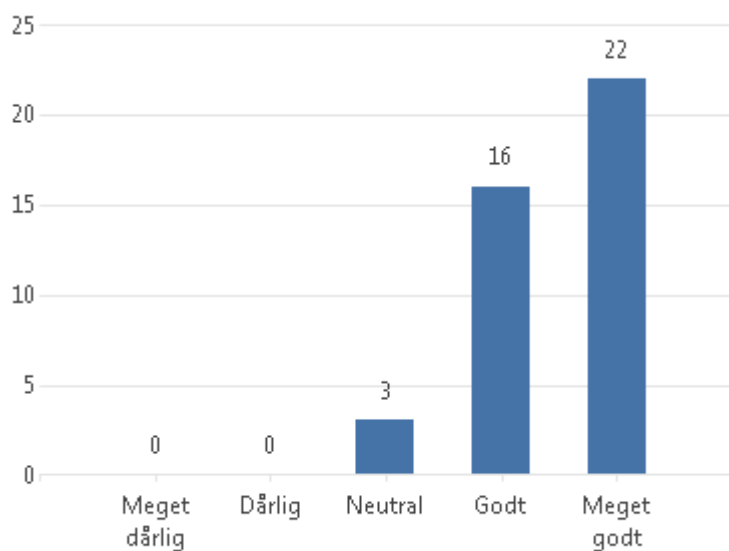
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	20	48,8%
Meget godt	21	51,2%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,55
Standard afvigelse	0,43
Median	4,8

Efter løbet

Information om løbstid

10km

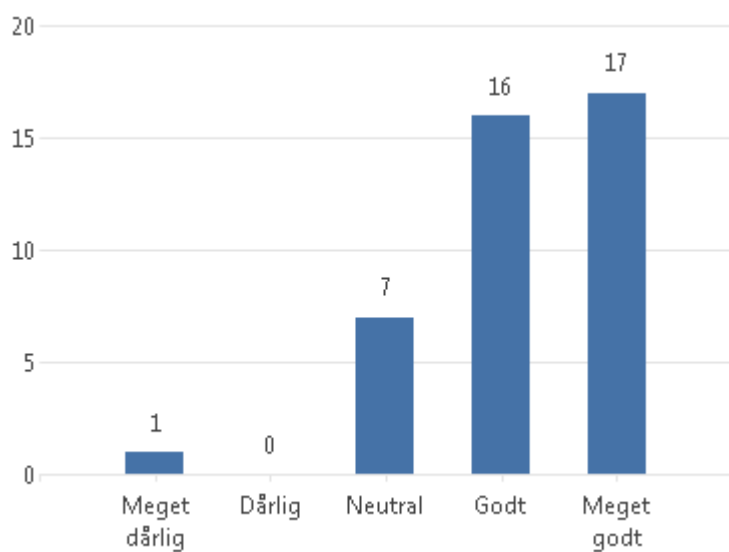


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	7,3%
Godt	16	39,0%
Meget godt	22	53,7%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,46
Standard afvigelse	0,63
Median	5,0

Information om placering

10km

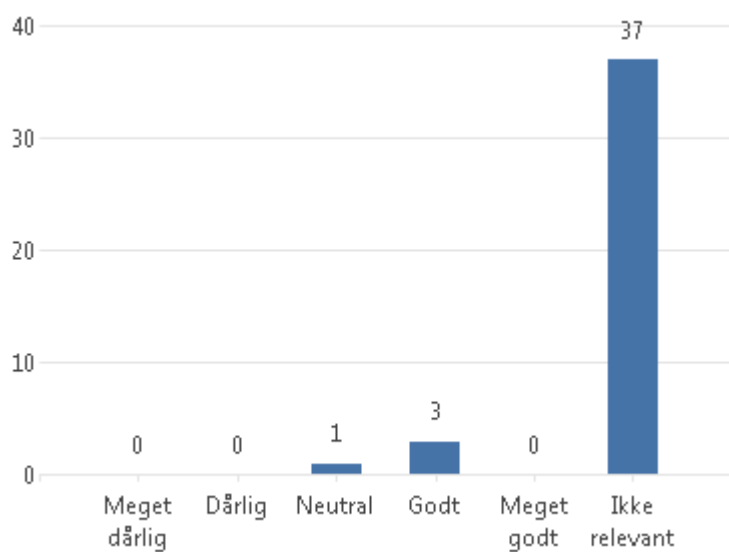


Valg	#	%
Meget dårlig	1	2,4%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	7	17,1%
Godt	16	39,0%
Meget godt	17	41,5%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,17
Standard afvigelse	0,88
Median	4,0

Aflevering af tidstagningschip

10km

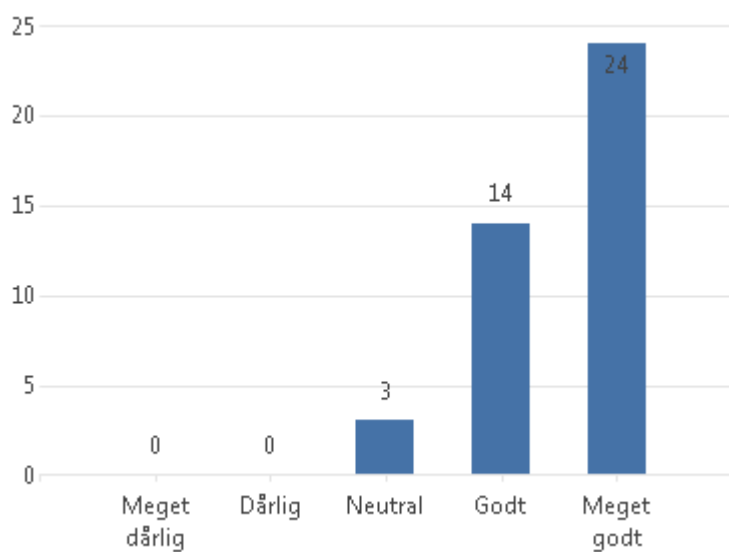


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	2,4%
Godt	3	7,3%
Meget godt	0	0,0%
Ikke relevant	37	90,2%
Samlet	41	

Gennemsnit	3,75
Standard afvigelse	0,43
Median	4,0

Forplejning i målområdet

10km

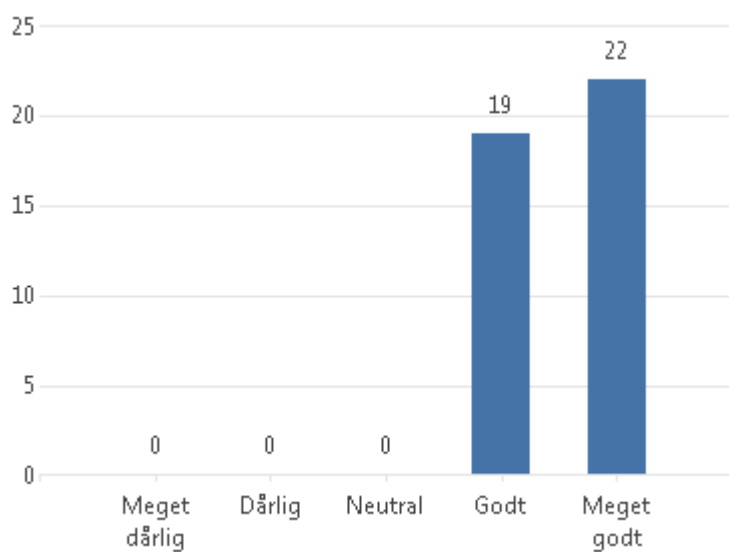


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	7,3%
Godt	14	34,1%
Meget godt	24	58,5%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,51
Standard afvigelse	0,63
Median	5,0

Pladsforhold i målområdet

10km

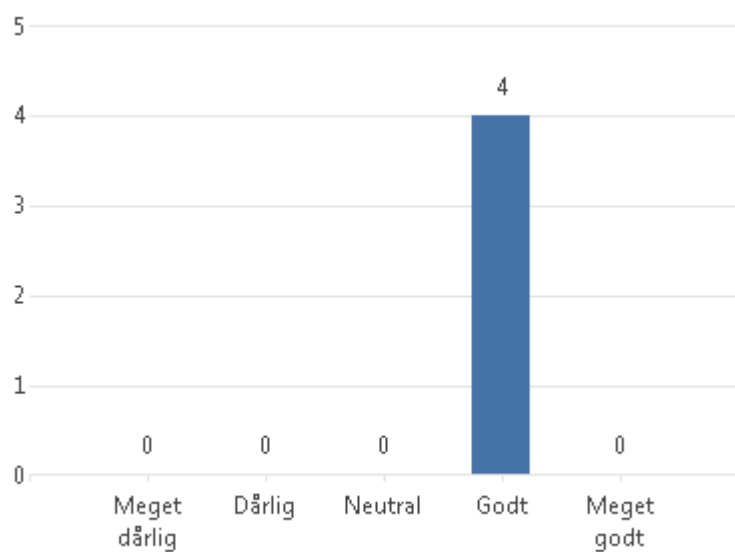


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	19	46,3%
Meget godt	22	53,7%
Samlet	41	

Gennemsnit	4,54
Standard afvigelse	0,50
Median	5,0

Samlet vurdering - Efter løbet

10km



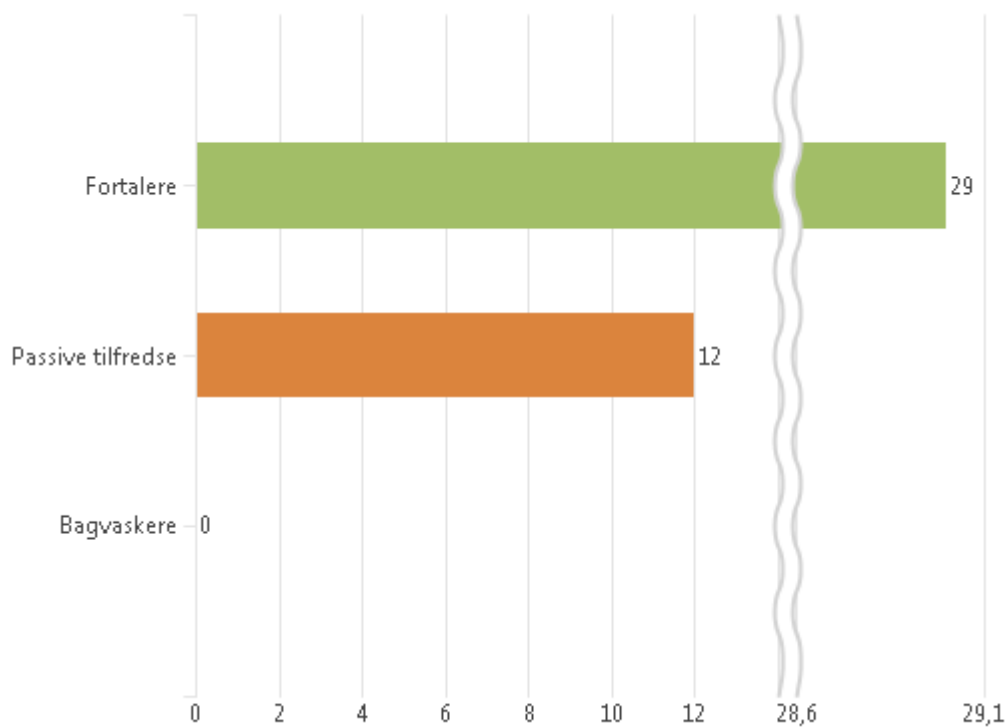
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	4	9,8%
Meget godt	0	0,0%
Samlet	4	

Gennemsnit	4,00
Standard afvigelse	0,00
Median	4,0

Opsummering

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?

10km



Net Promoter Score: 71

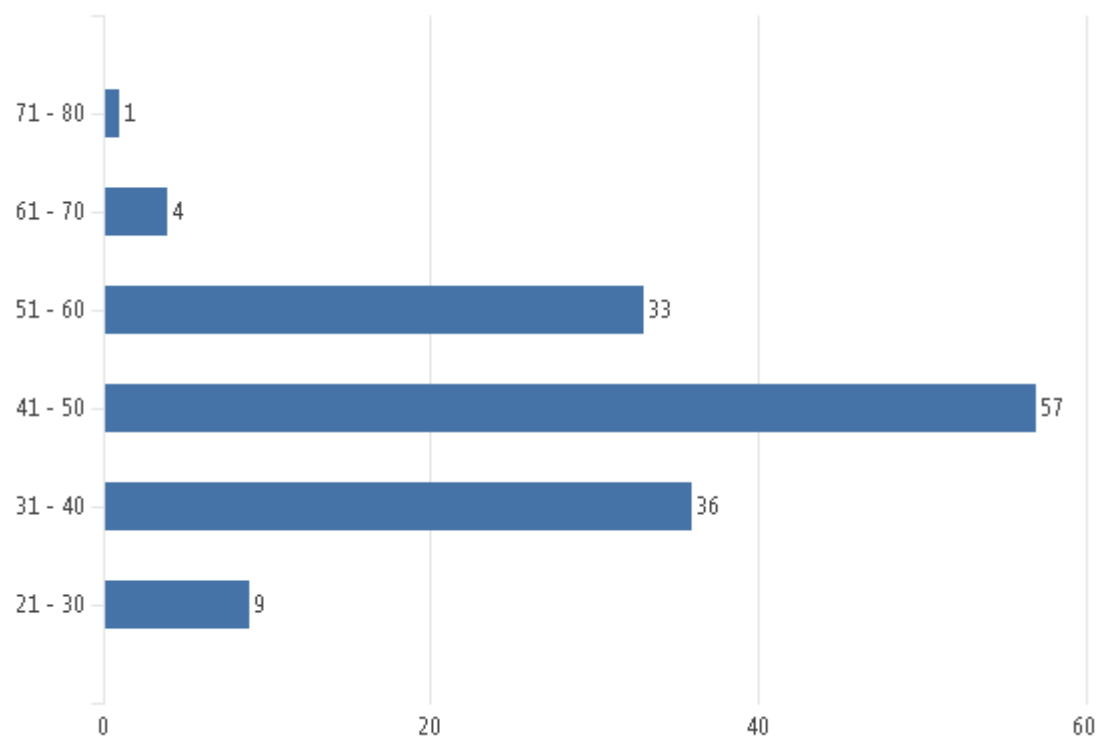
Valg	#	%
Detractors	0	0,0%
Passives	12	29,3%
Promoters	29	70,7%
Samlet	41	

Halvmarathon

Demografi

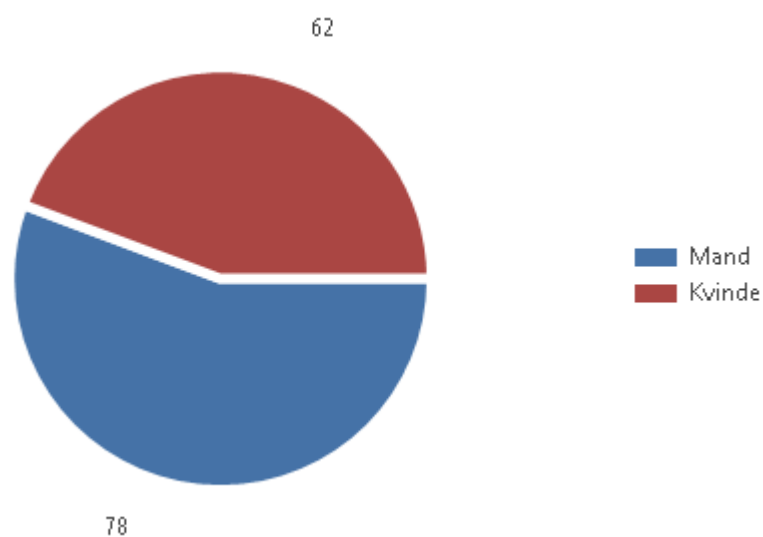
Besvarelser fordelt på alder

Halvmarathon



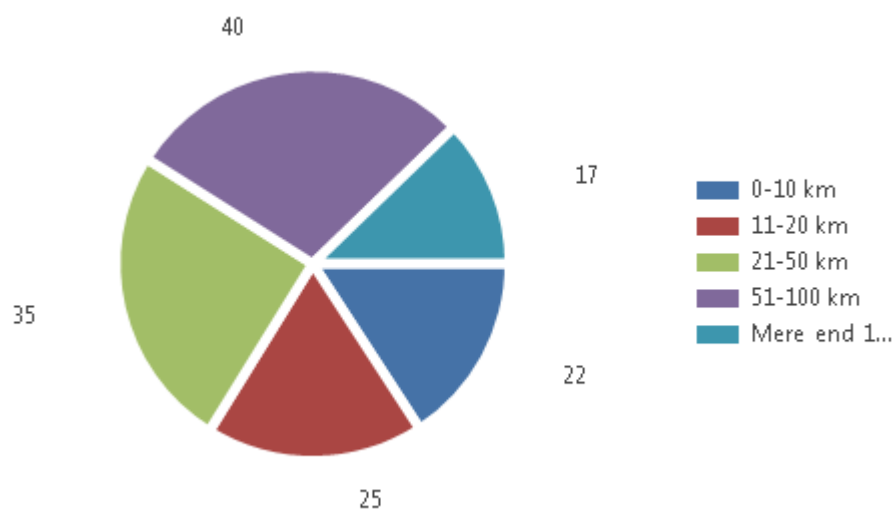
Besvarelser fordelt på køn

Halvmarathon



Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?

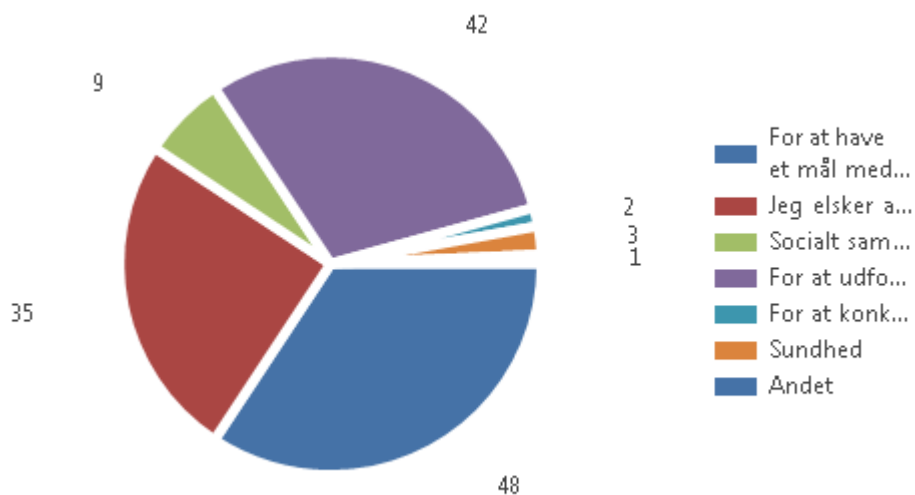
Halvmarathon



Valg	#	%
0-10 km	22	15,8%
11-20 km	25	18,0%
21-50 km	35	25,2%
51-100 km	40	28,8%
Mere end 100 km	17	12,2%
Samlet	139	

Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?

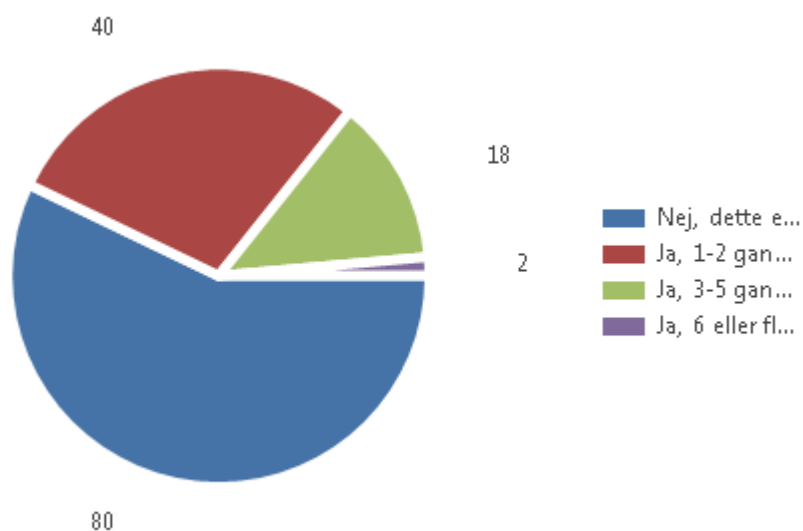
Halvmarathon



Valg	#	%
For at have et mål med min træning	48	34,3%
Jeg elsker at løbe	35	25,0%
Socialt samvær	9	6,4%
For at udfordre mig selv	42	30,0%
For at konkurrere mod andre	2	1,4%
Sundhed	3	2,1%
For sjov	1	0,7%
Samlet	140	

Har du deltaget i dette løb før?

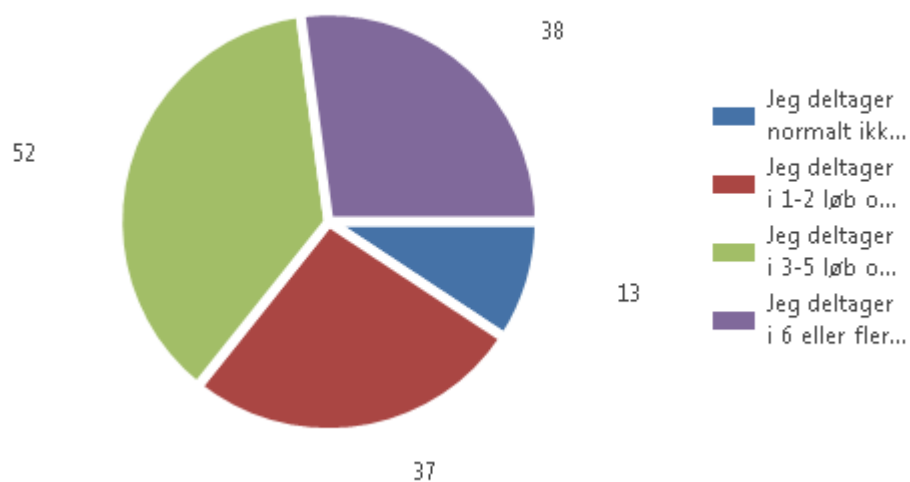
Halvmarathon



Valg	#	%
Nej, dette er første gang	80	57,1%
Ja, 1-2 gange	40	28,6%
Ja, 3-5 gange	18	12,9%
Ja, 6 eller flere gange	2	1,4%
Samlet	140	

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?

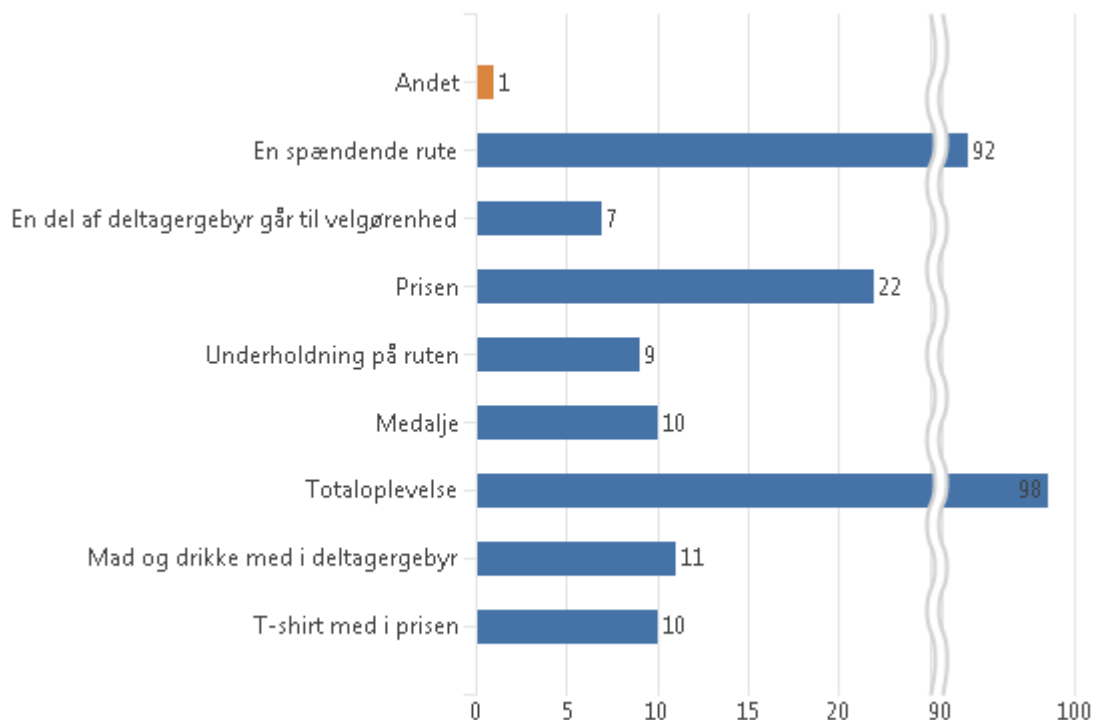
Halvmarathon



Valg	#	%
Jeg deltager normalt ikke i motionsløb	13	9,3%
Jeg deltager i 1-2 løb om året	37	26,4%
Jeg deltager i 3-5 løb om året	52	37,1%
Jeg deltager i 6 eller flere løb om året	38	27,1%
Samlet	140	

Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?

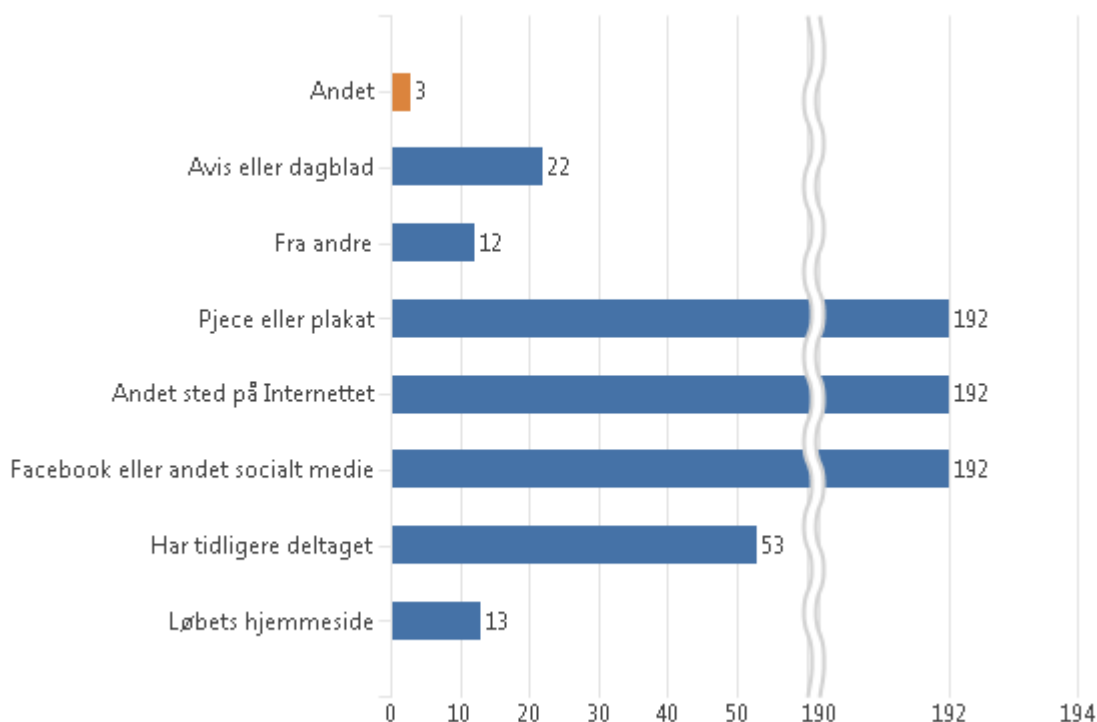
Halvmarathon



Valg	#	%
T-shirt med i prisen	10	3,9%
Mad og drikke med i deltagergebyr	11	4,2%
Totaloplevelse	98	37,8%
Medalje	10	3,9%
Underholdning på ruten	9	3,5%
Prisen	22	8,5%
En del af deltagergebyr går til velgørenhed	7	2,7%
En spændende rute	92	35,5%
God planlægning og afvikling af løbet, hjælper undervejs, depoter, god info før løb m.v.	1	0,4%
Samlet	260	

Hvor har du hørt om løbet?

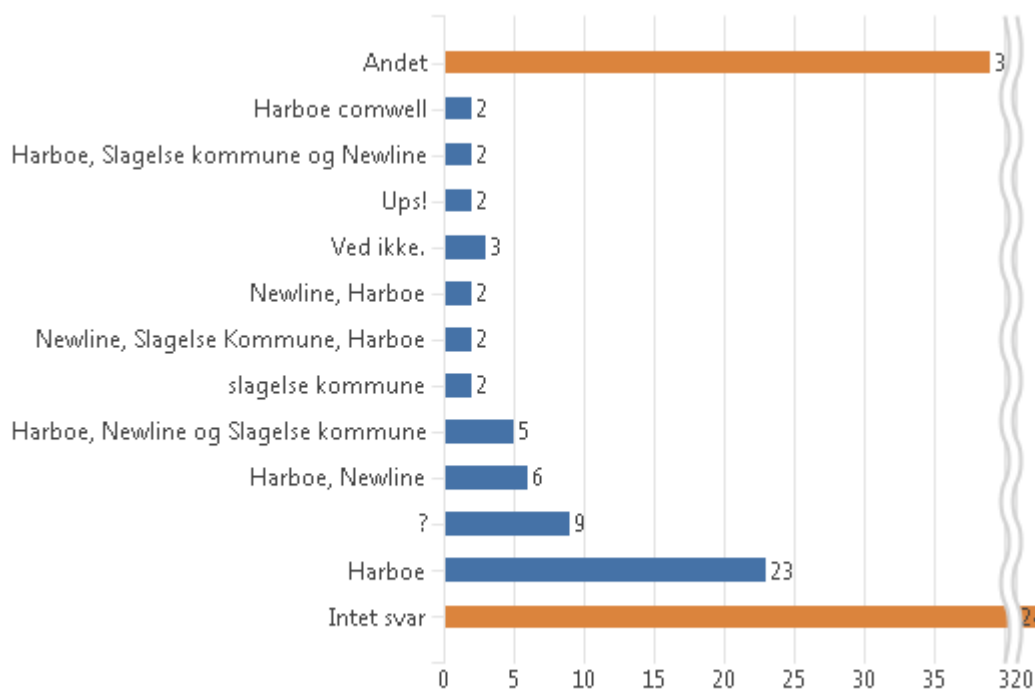
Halvmarathon



Valg	Dækker over	#	%
Løbets hjemmeside		13	4,5%
Har tidligere deltaget		53	18,2%
Facebook eller andet socialt medie		192	65,8%
Andet sted på Internettet		192	65,8%
Pjece eller plakat		192	65,8%
Fra andre		12	4,1%
Avis eller dagblad		22	7,5%
i korsør løbeklub	i korsør løbeklub, korsør løbeklub	2	0,7%
min datter har deltaget		1	0,3%
Samlet		679	

Hvem er sponsor for løbet?

Halvmarathon



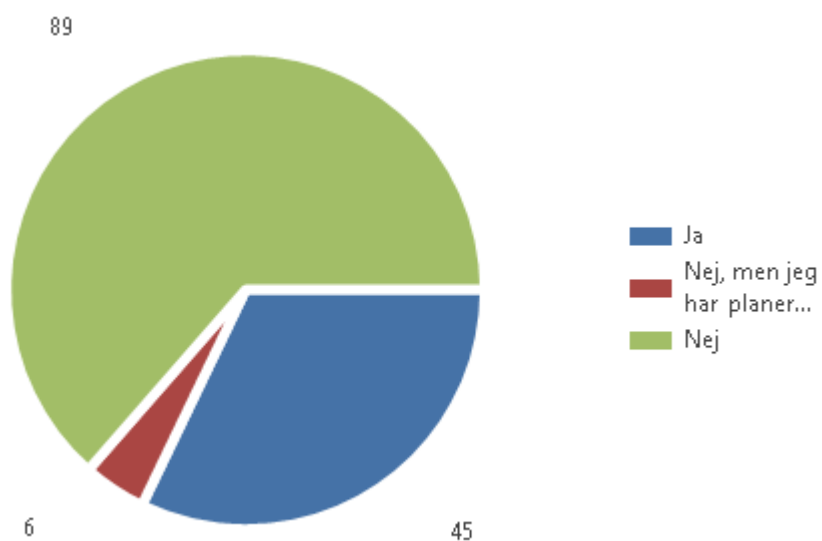
Valg	Dækker over	#	%
Intet svar		324	77,0%
Harboe	harboe, haribo?, harbo, harbog	23	5,5%
?	?, ??	9	2,1%
Harboe, Newline	harboe, newline,, harboe newline, harboe, newline, harboe, new line,	6	1,4%
Harboe, Newline og Slagelse kommune	harboe, newline og slagelse kommune, harboe, newline og slagelse kommune., harboe, newline, slagelse kommune	5	1,2%
slagelse kommune		2	0,5%
Newline, Slagelse Kommune, Harboe		2	0,5%
Conwell, Harbo, Korsør kommune		1	0,2%
Harboe, Egons Busser, Newline		1	0,2%
Harboe, New line, slagelse kommune, nogle stilladser		1	0,2%
stjerne stilladser , harboe		1	0,2%
Harboe, New Line o.a.		1	0,2%
Newline, Harboe	newline, harboe, newline og harboe	2	0,5%

Valg	Dækker over	#	%
rema slagelse motionsklub Korsør Atletik Skælskør løbeklub		1	0,2%
Slagelse Kommune, Comwell, Newline		1	0,2%
newline, Harboe, m.fl.		1	0,2%
Ved ikke.	ved ikke., ved ikke!, ved ikke	3	0,7%
ingen anelse		1	0,2%
Harboe, Newline, Slagelse kommune, Stjerne Stilladser, Comwell, Norisol, Egons busser.		1	0,2%
Bla. Harboe og Newline		1	0,2%
Harboe, Rema 1000		1	0,2%
Ups!	ups!, pass	2	0,5%
Newline, Harboe og Slagelse Kommune		1	0,2%
HARBOE - Newline - Comwell - egon's		1	0,2%
Harboe, Slagelse kommune og Newline	harboe, slagelse kommune og newline, harboe, slagelse kommune, newline	2	0,5%
Harboe, Slagelse kommune, Comwell, Stige firma, + ?		1	0,2%
SMK, skælskør og Korsør atletik		1	0,2%
slagelse kommune, harboe, newline		1	0,2%
Harboe, Newline, Rema 1000		1	0,2%
rema1000 og harboe		1	0,2%
Harboe comwell	harboe comwell, harboe, comwel	2	0,5%
Harboe og New Line og Slagelse kommune		1	0,2%
HARboe, Slagelse Kommune, Newline m.fl.		1	0,2%
Blandt andet Newline		1	0,2%
Slagelse kommune Harbo Bryggeri New line		1	0,2%
Comwell m.fl.		1	0,2%
harboe, slagelse kommune		1	0,2%
Korsør		1	0,2%
harboe, comwell, danfrugt.		1	0,2%
Fremgår af startnummeret		1	0,2%

Valg	Dækker over	#	%
rema 1000		1	0,2%
Harboe, Comwell, stjernestillaser, Egons bus. Slagelse kommune		1	0,2%
Bla Slagelse kommune		1	0,2%
Øhhh... i hvert fald HARBOE!		1	0,2%
Harbo, newline, Slagelse kommune og tre lokale løbeklubber.		1	0,2%
Harboe, Newline, Slg kommune		1	0,2%
Slagelse kommune, Harboe - kan ikke huske flere....		1	0,2%
Min klinik		1	0,2%
Harboe, comwell Klarskovgård, newline og Slagelse Kommune		1	0,2%
Rynkeby		1	0,2%
pas... hvad med Harboe :-)		1	0,2%
Samlet		421	

Er du medlem af en løbeklub?

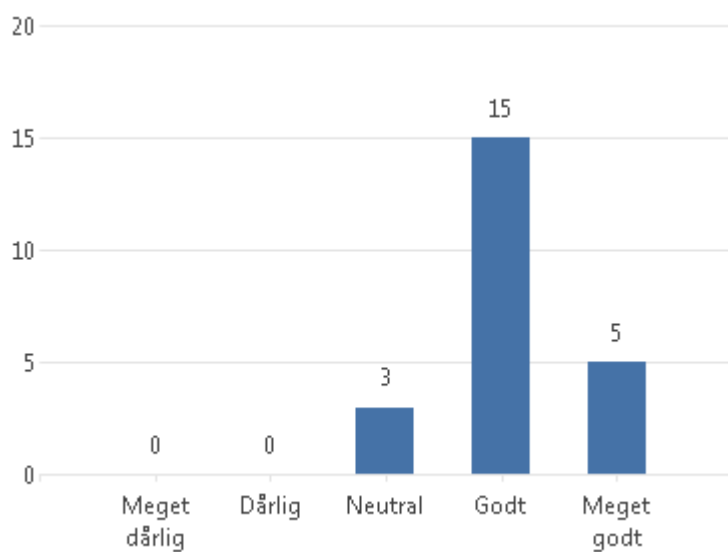
Halvmarathon



Valg	#	%
Ja	45	32,1%
Nej, men jeg har planer om det	6	4,3%
Nej	89	63,6%
Samlet	140	

Samlet vurdering

Halvmarathon



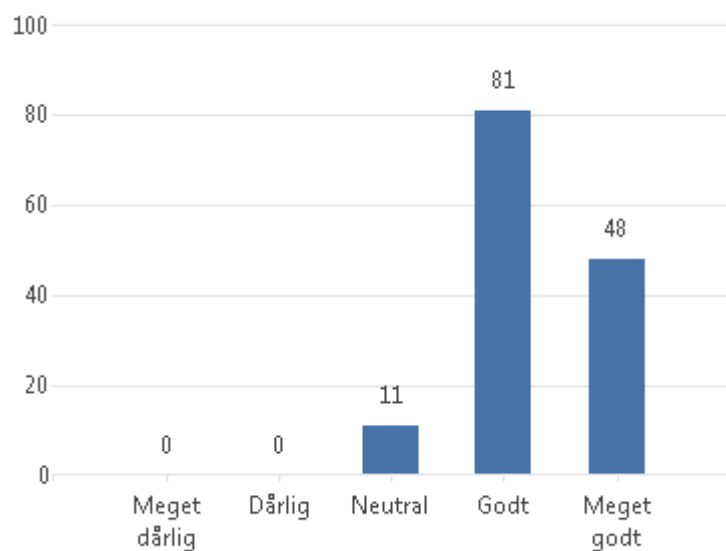
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	3	2,1%
Godt	15	10,7%
Meget godt	5	3,6%
Samlet	23	

Gennemsnit	73,66
Standard afvigelse	30,81
Median	87,3

Før løbet

Information fra løbsarrangøren

Halvmarathon

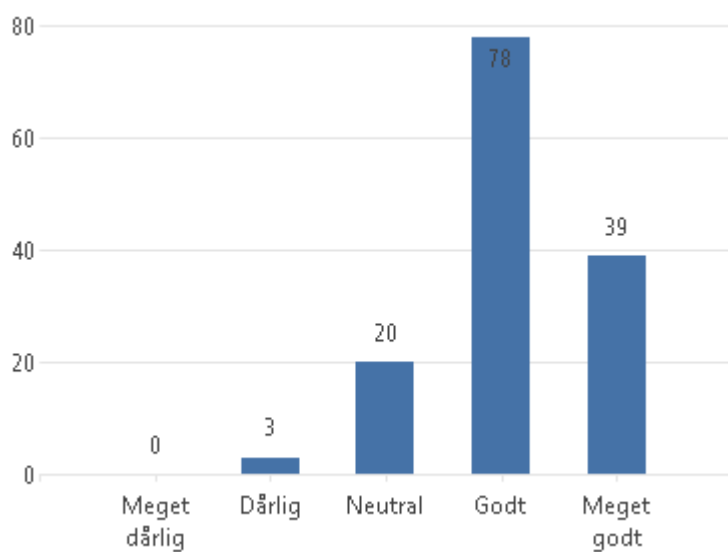


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	11	7,9%
Godt	81	57,9%
Meget godt	48	34,3%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,26
Standard afvigelse	0,59
Median	4,0

Skiltning til startområdet

Halvmarathon

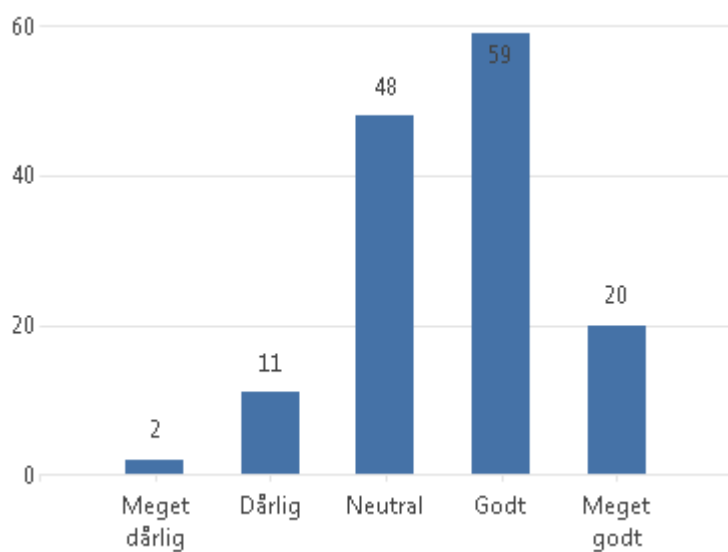


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	3	2,1%
Neutral	20	14,3%
Godt	78	55,7%
Meget godt	39	27,9%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,09
Standard afvigelse	0,71
Median	4,0

Toiletforhold

Halvmarathon

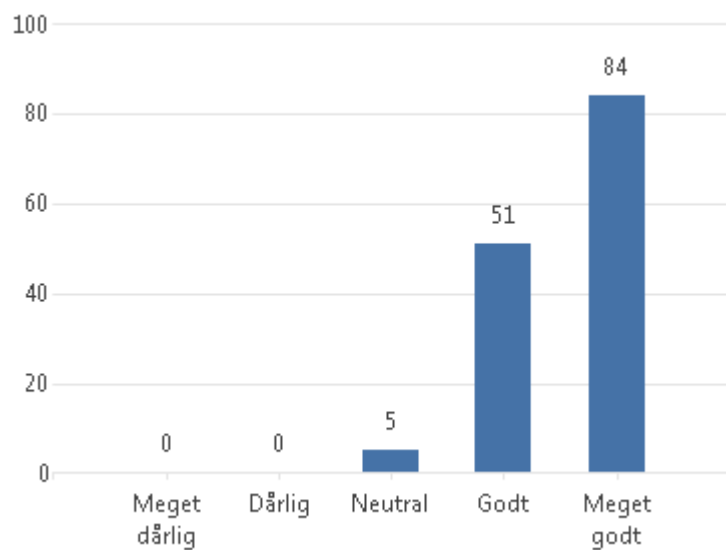


Valg	#	%
Meget dårlig	2	1,4%
Dårlig	11	7,9%
Neutral	48	34,3%
Godt	59	42,1%
Meget godt	20	14,3%
Samlet	140	

Gennemsnit	3,60
Standard afvigelse	0,88
Median	4,0

Udlevering af startnumre

Halvmarathon

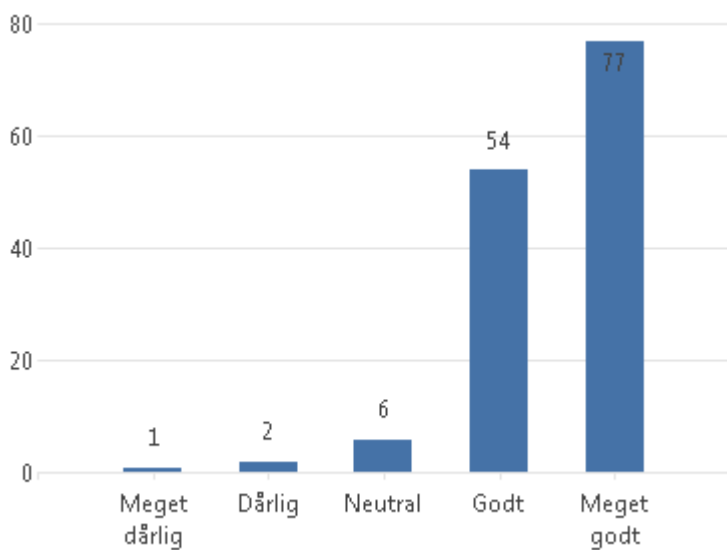


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	5	3,6%
Godt	51	36,4%
Meget godt	84	60,0%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,56
Standard afvigelse	0,56
Median	5,0

Pladsforhold i startområdet

Halvmarathon

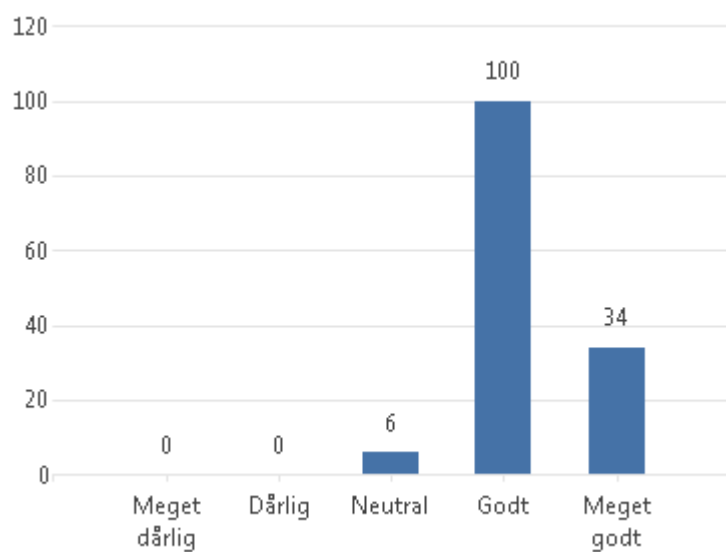


Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,7%
Dårlig	2	1,4%
Neutral	6	4,3%
Godt	54	38,6%
Meget godt	77	55,0%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,46
Standard afvigelse	0,71
Median	5,0

Samlet vurdering - Før løbet

Halvmarathon



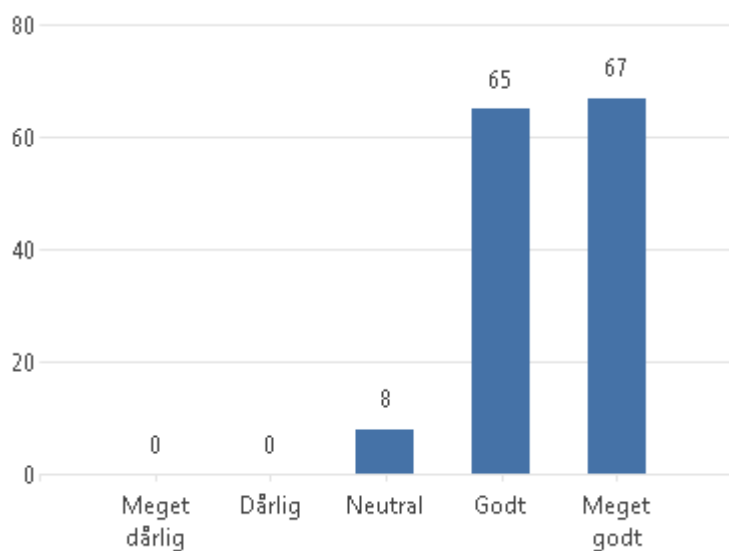
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	6	4,3%
Godt	100	71,4%
Meget godt	34	24,3%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,22
Standard afvigelse	0,52
Median	4,3

Under løbet

Starten

Halvmarathon

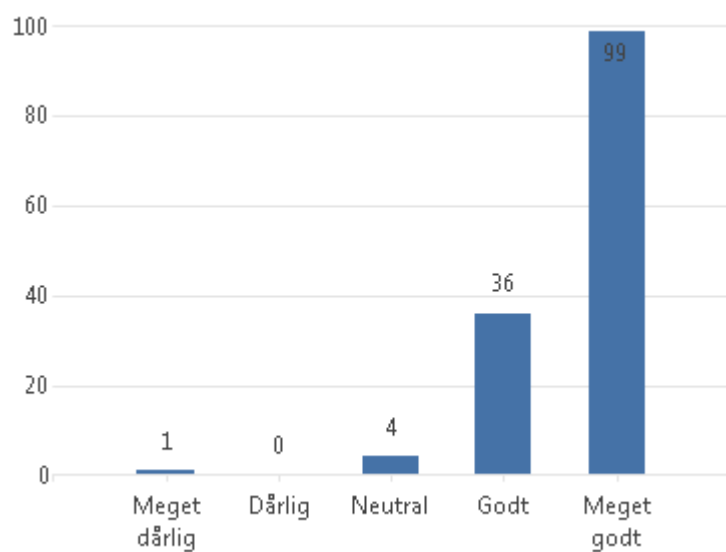


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	8	5,7%
Godt	65	46,4%
Meget godt	67	47,9%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,42
Standard afvigelse	0,60
Median	4,0

Ruten

Halvmarathon

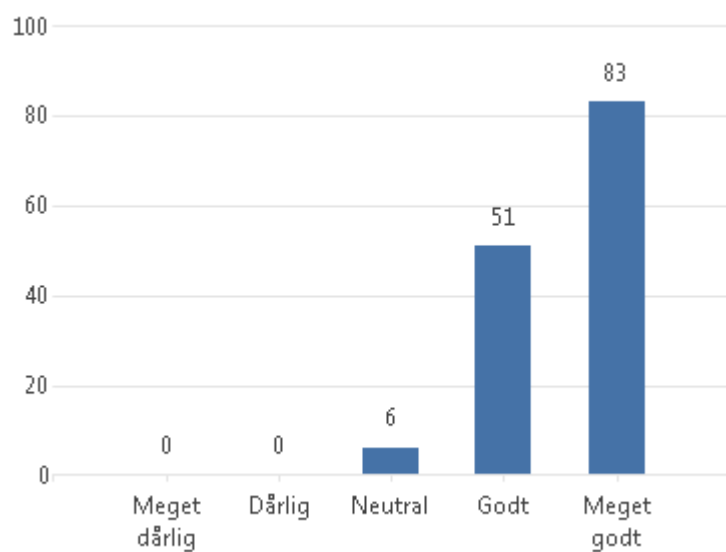


Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,7%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	4	2,9%
Godt	36	25,7%
Meget godt	99	70,7%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,66
Standard afvigelse	0,61
Median	5,0

Afmærkning af ruten

Halvmarathon

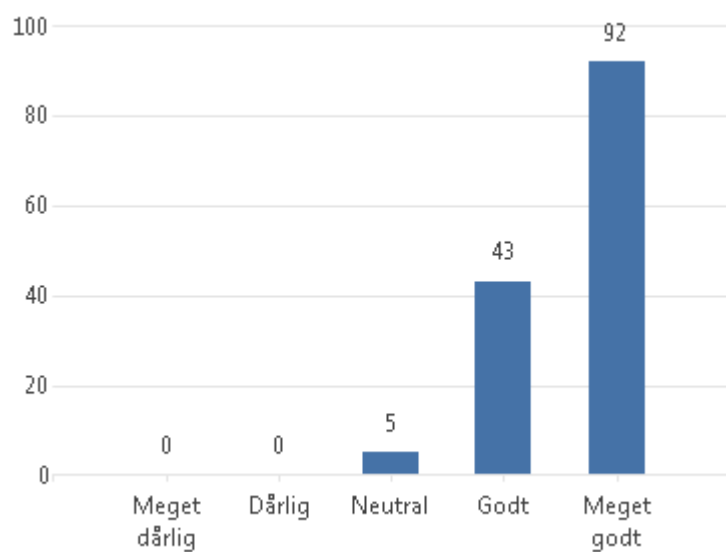


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	6	4,3%
Godt	51	36,4%
Meget godt	83	59,3%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,55
Standard afvigelse	0,58
Median	5,0

Hjælpere

Halvmarathon

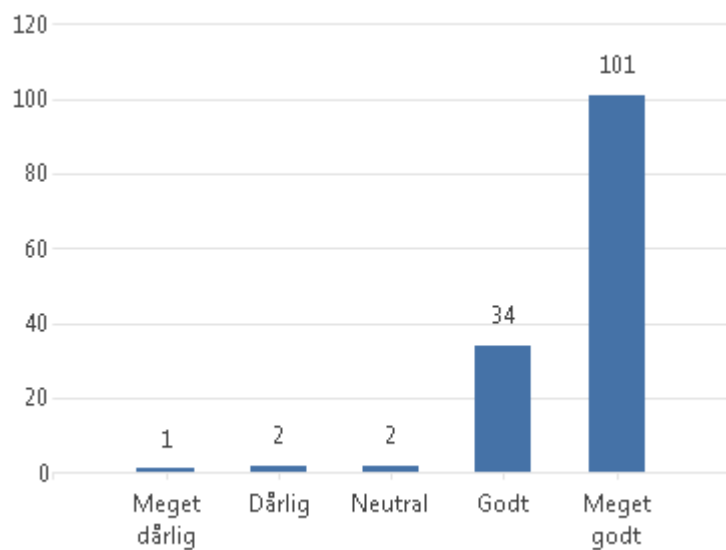


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	5	3,6%
Godt	43	30,7%
Meget godt	92	65,7%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,62
Standard afvigelse	0,55
Median	5,0

Forplejning i depoterne

Halvmarathon

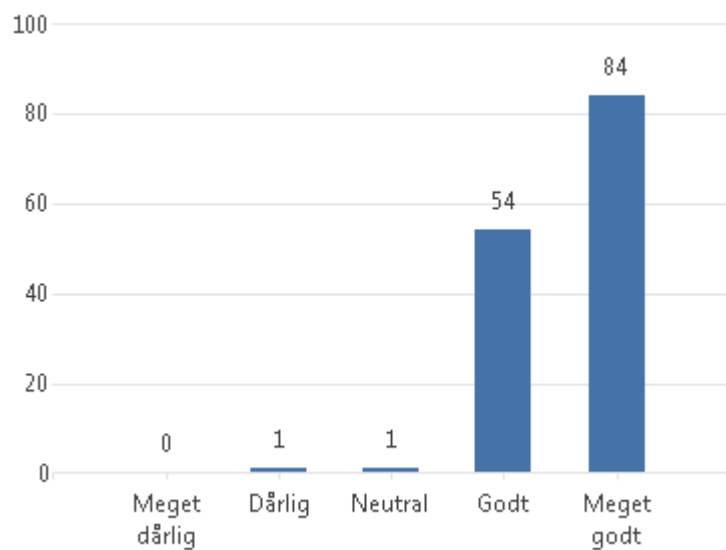


Valg	#	%
Meget dårlig	1	0,7%
Dårlig	2	1,4%
Neutral	2	1,4%
Godt	34	24,3%
Meget godt	101	72,1%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,66
Standard afvigelse	0,65
Median	5,0

Samlet vurdering - Under løbet

Halvmarathon



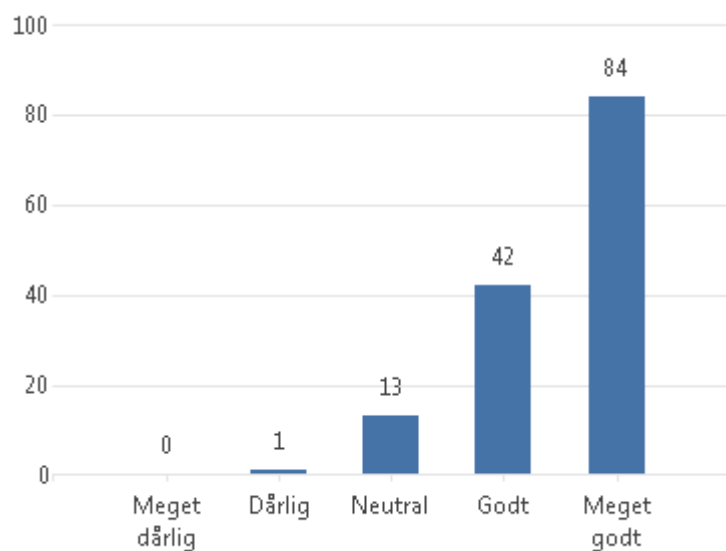
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	0,7%
Neutral	1	0,7%
Godt	54	38,6%
Meget godt	84	60,0%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,62
Standard afvigelse	0,46
Median	4,8

Efter løbet

Information om løbstid

Halvmarathon

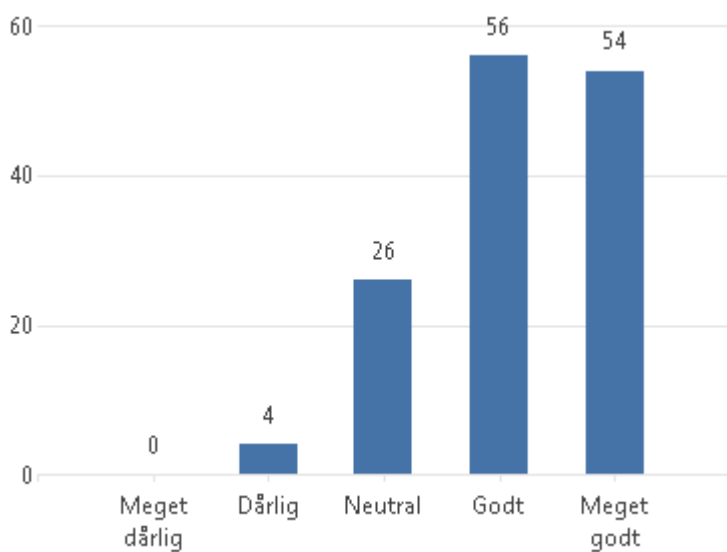


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	0,7%
Neutral	13	9,3%
Godt	42	30,0%
Meget godt	84	60,0%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,49
Standard afvigelse	0,69
Median	5,0

Information om placering

Halvmarathon

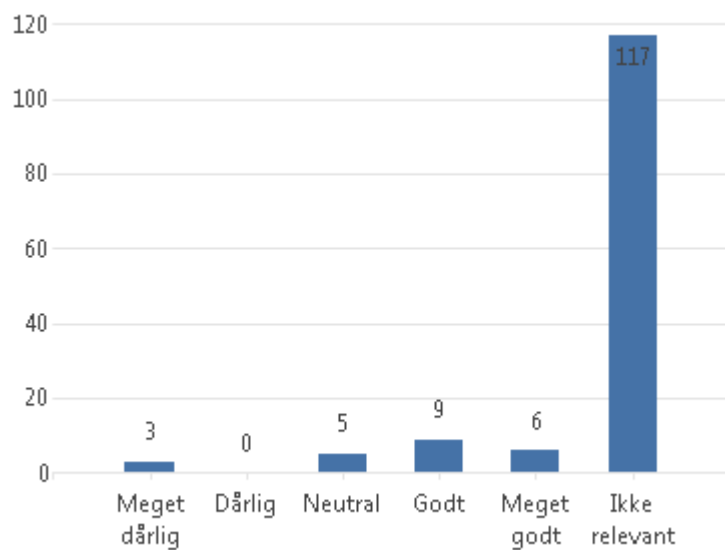


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	4	2,9%
Neutral	26	18,6%
Godt	56	40,0%
Meget godt	54	38,6%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,14
Standard afvigelse	0,82
Median	4,0

Aflevering af tidstagningschip

Halvmarathon

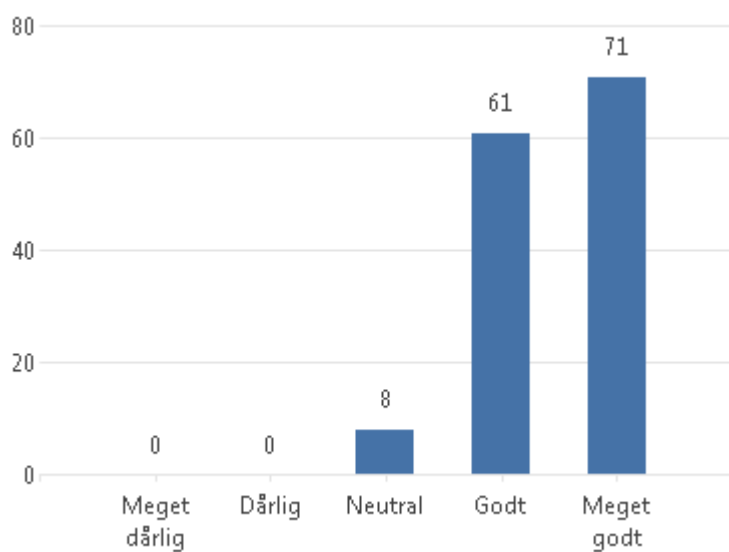


Valg	#	%
Meget dårlig	3	2,1%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	5	3,6%
Godt	9	6,4%
Meget godt	6	4,3%
Ikke relevant	117	83,6%
Samlet	140	

Gennemsnit	3,65
Standard afvigelse	1,24
Median	4,0

Forplejning i målområdet

Halvmarathon

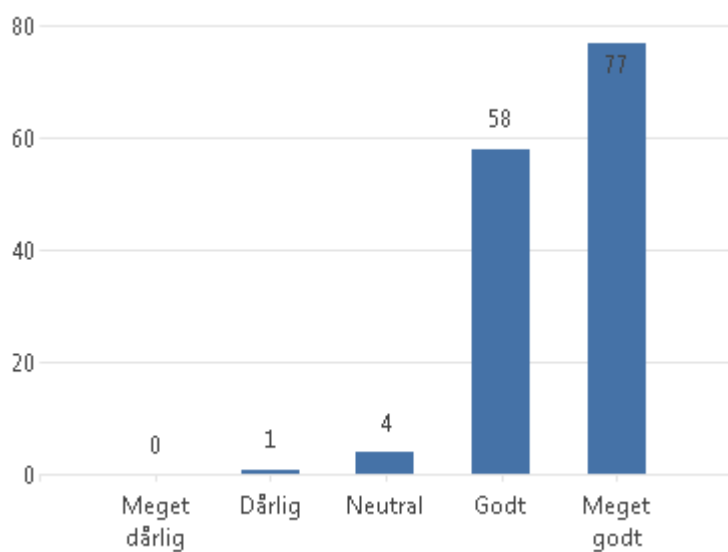


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	8	5,7%
Godt	61	43,6%
Meget godt	71	50,7%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,45
Standard afvigelse	0,60
Median	5,0

Pladsforhold i målområdet

Halvmarathon

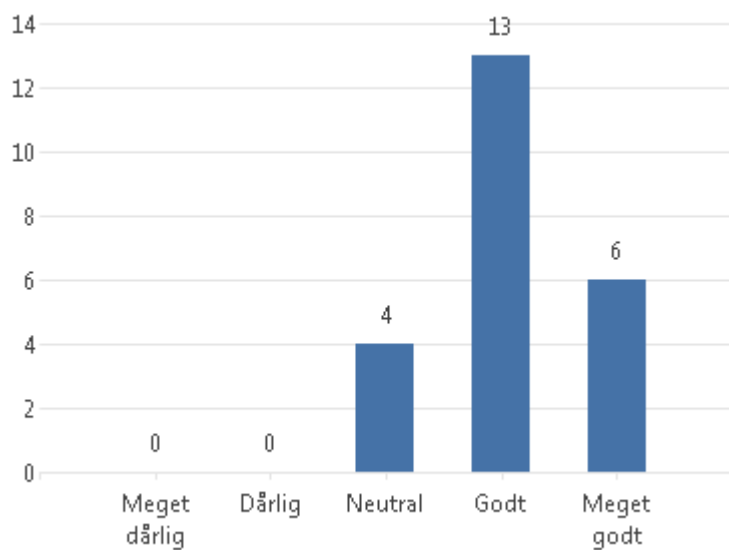


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	0,7%
Neutral	4	2,9%
Godt	58	41,4%
Meget godt	77	55,0%
Samlet	140	

Gennemsnit	4,51
Standard afvigelse	0,59
Median	5,0

Samlet vurdering - Efter løbet

Halvmarathon



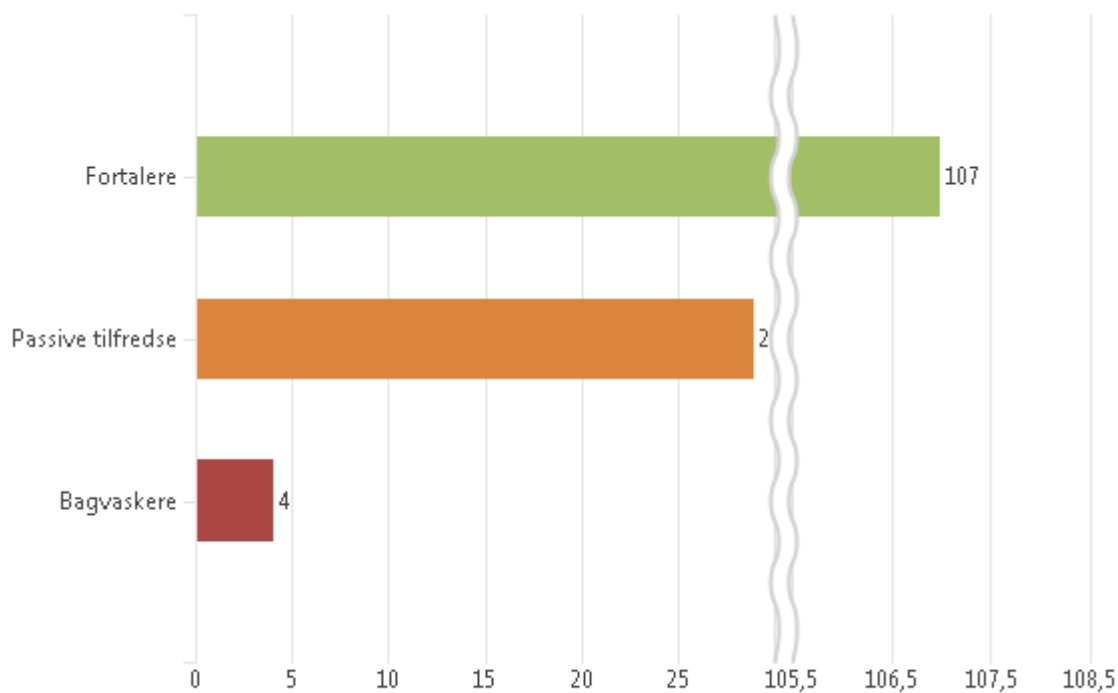
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	4	2,9%
Godt	13	9,3%
Meget godt	6	4,3%
Samlet	23	

Gennemsnit	4,03
Standard afvigelse	0,70
Median	4,0

Opsummering

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?

Halvmarathon



Net Promoter Score: 74

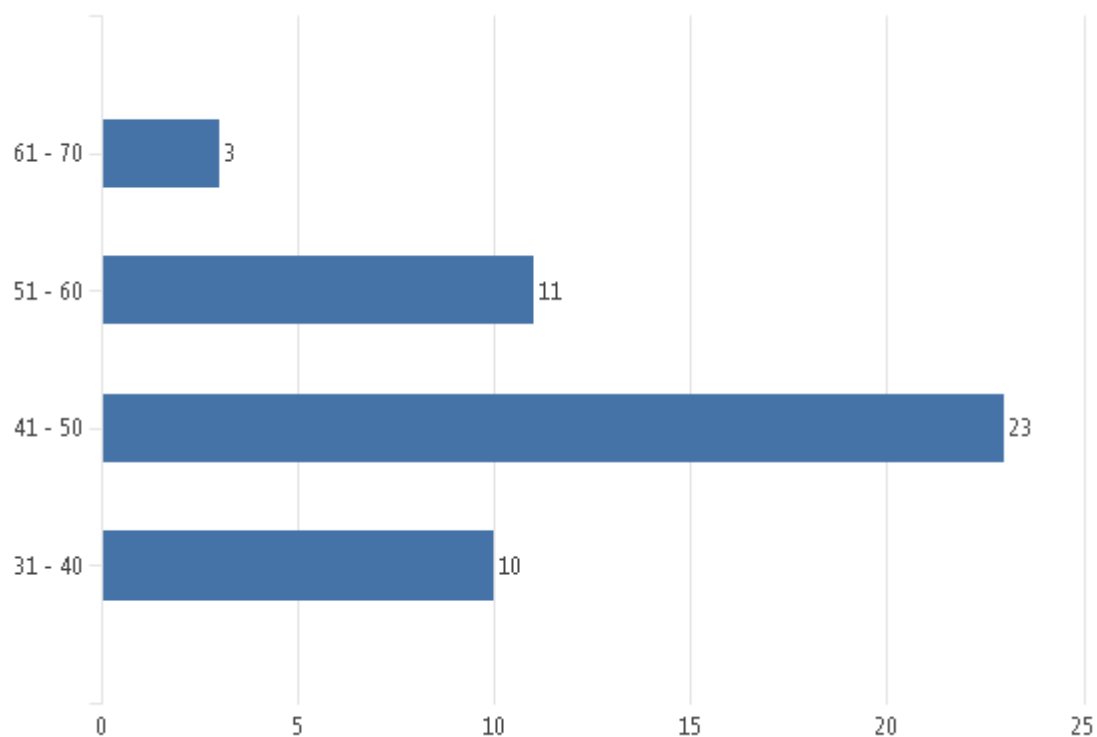
Valg	#	%
Detractors	4	2,9%
Passives	29	20,7%
Promoters	107	76,4%
Samlet	140	

Marathon

Demografi

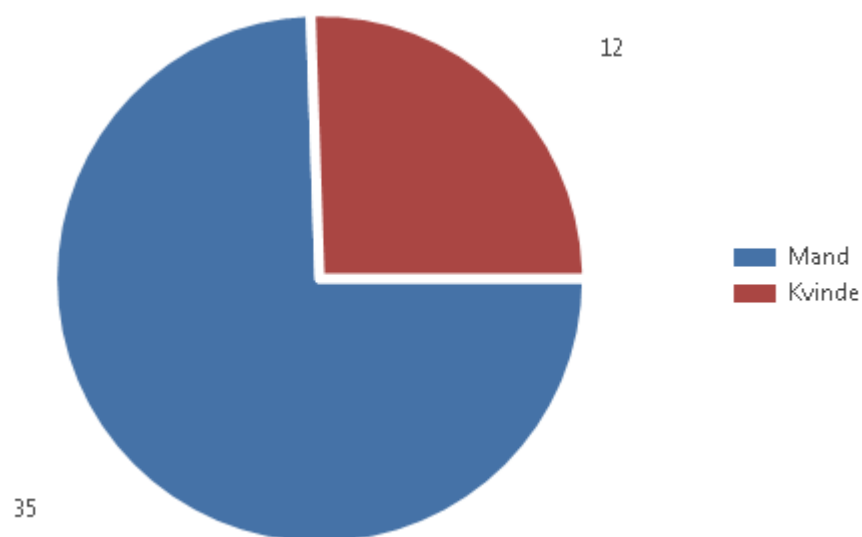
Besvarelser fordelt på alder

Marathon



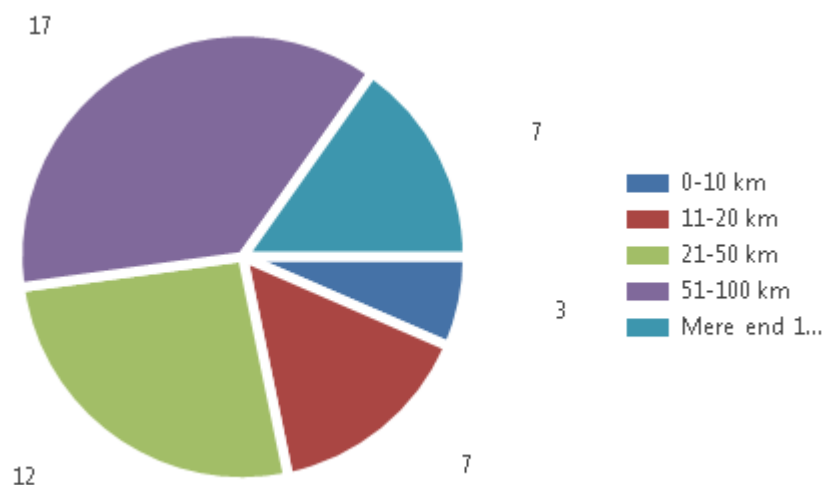
Besvarelser fordelt på køn

Marathon



Hvor langt transporterede du dig for at deltage i løbet?

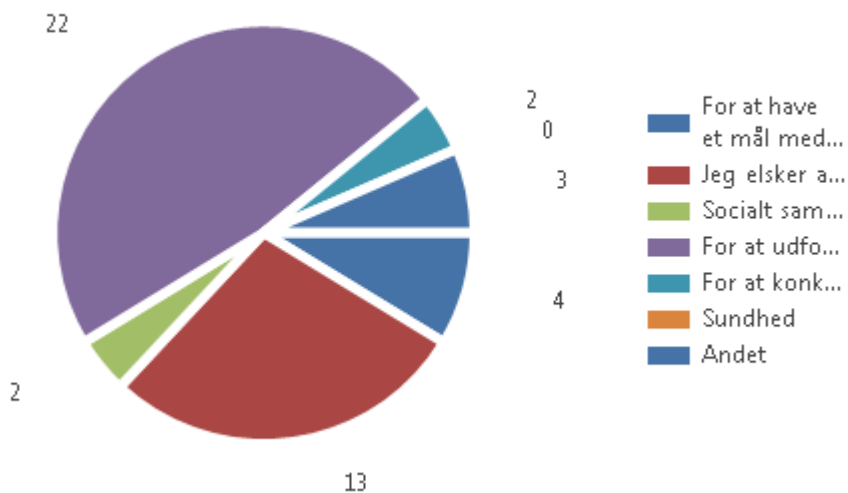
Marathon



Valg	#	%
0-10 km	3	6,5%
11-20 km	7	15,2%
21-50 km	12	26,1%
51-100 km	17	37,0%
Mere end 100 km	7	15,2%
Samlet	46	

Hvad er den primære grund til at du deltager i et motionsløb?

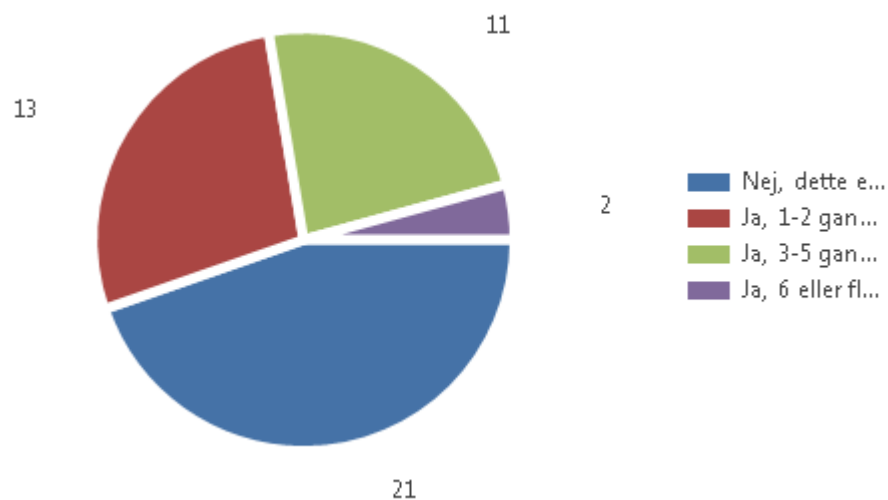
Marathon



Valg	#	%
For at have et mål med min træning	4	8,5%
Jeg elsker at løbe	13	27,7%
Socialt samvær	2	4,3%
For at udfordre mig selv	22	46,8%
For at konkurrere mod andre	2	4,3%
Sundhed	0	0,0%
At være i naturen	1	2,1%
Jeg elsker at løbe og for at udfordre mig selv	1	2,1%
Det giver mig en frihed at være et med mig selv.	1	2,1%
Samlet	46	

Har du deltaget i dette løb før?

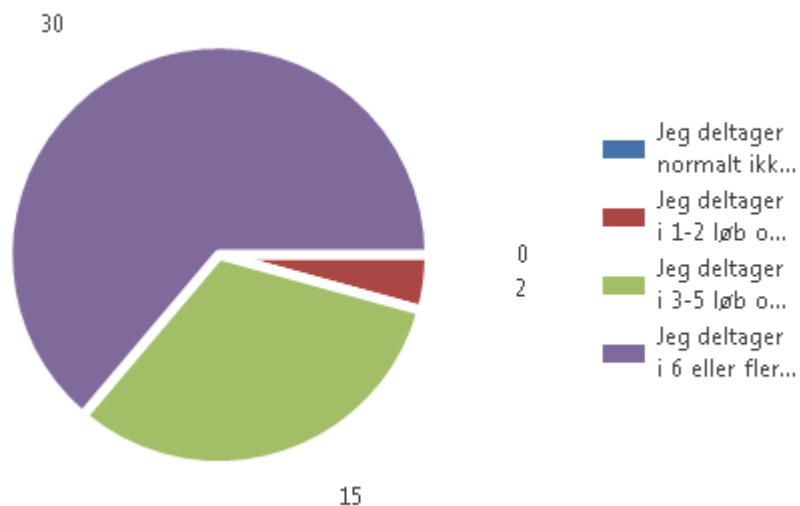
Marathon



Valg	#	%
Nej, dette er første gang	21	44,7%
Ja, 1-2 gange	13	27,7%
Ja, 3-5 gange	11	23,4%
Ja, 6 eller flere gange	2	4,3%
Samlet	47	

Hvor mange motionsløb deltager du i om året?

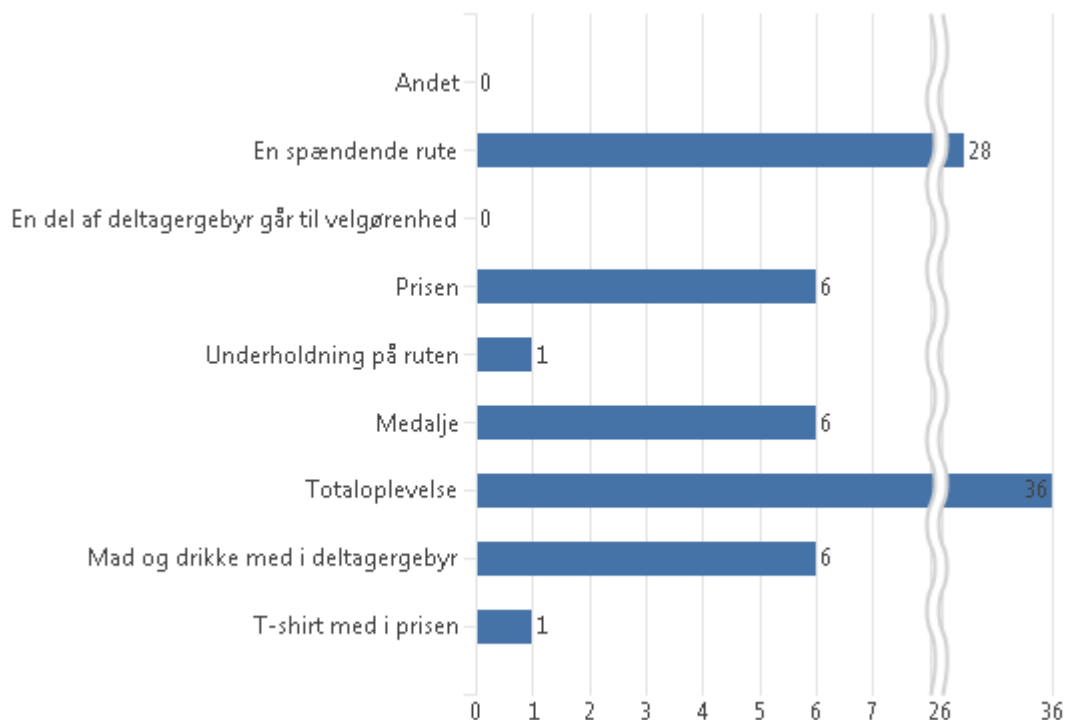
Marathon



Valg	#	%
Jeg deltager normalt ikke i motionsløb	0	0,0%
Jeg deltager i 1-2 løb om året	2	4,3%
Jeg deltager i 3-5 løb om året	15	31,9%
Jeg deltager i 6 eller flere løb om året	30	63,8%
Samlet	47	

Hvad er vigtigst når du tilmelder dig et motionsløb som dette?

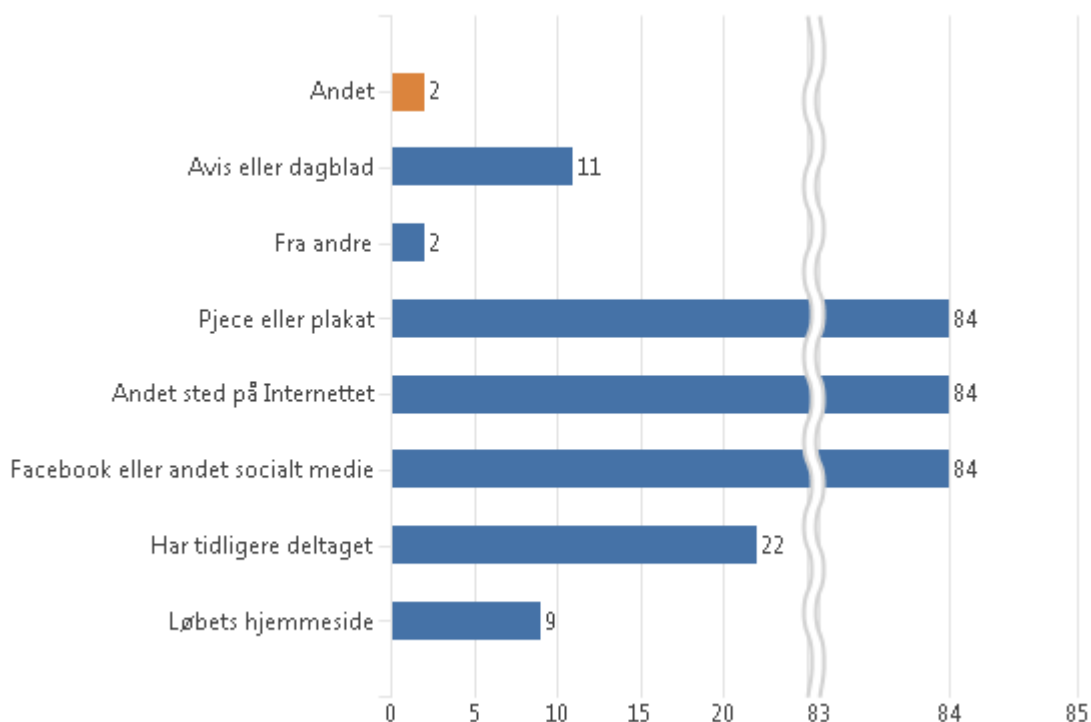
Marathon



Valg	#	%
T-shirt med i prisen	1	1,2%
Mad og drikke med i deltagergebyr	6	7,1%
Totaloplevelse	36	42,9%
Medalje	6	7,1%
Underholdning på ruten	1	1,2%
Prisen	6	7,1%
En del af deltagergebyr går til velgørenhed	0	0,0%
En spændende rute	28	33,3%
Samlet	84	

Hvor har du hørt om løbet?

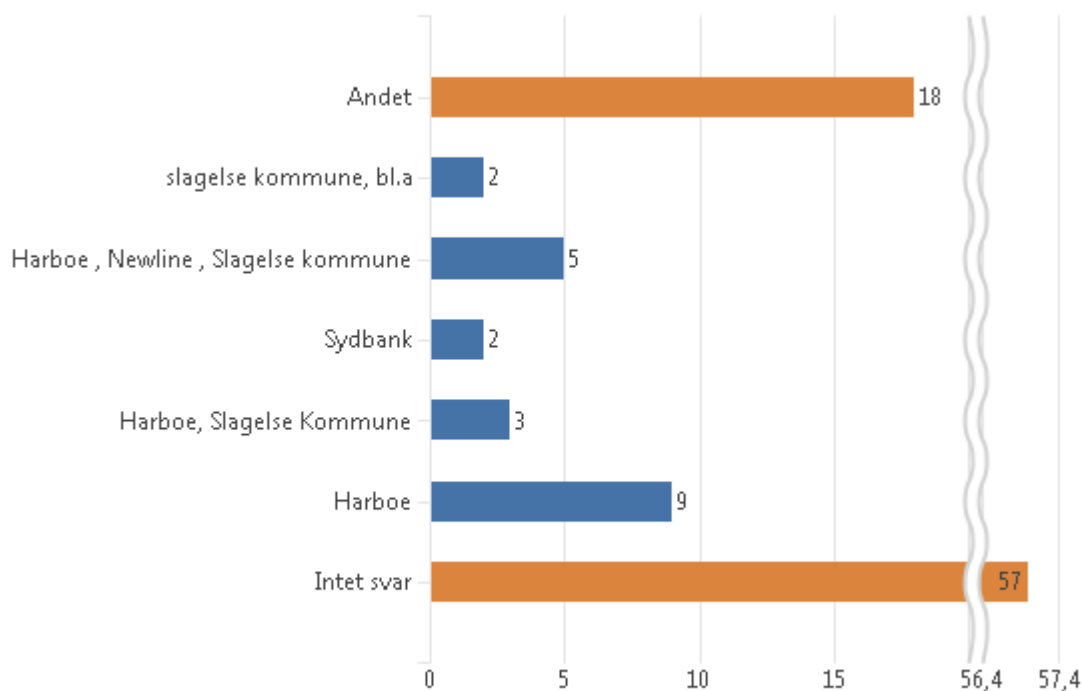
Marathon



Valg	#	%
Løbets hjemmeside	9	7,0%
Har tidligere deltaget	22	17,2%
Facebook eller andet socialt medie	84	65,6%
Andet sted på Internettet	84	65,6%
Pjece eller plakat	84	65,6%
Fra andre	2	1,6%
Avis eller dagblad	11	8,6%
I min klub KAM.	1	0,8%
SMK	1	0,8%
Samlet	298	

Hvem er sponsor for løbet?

Marathon

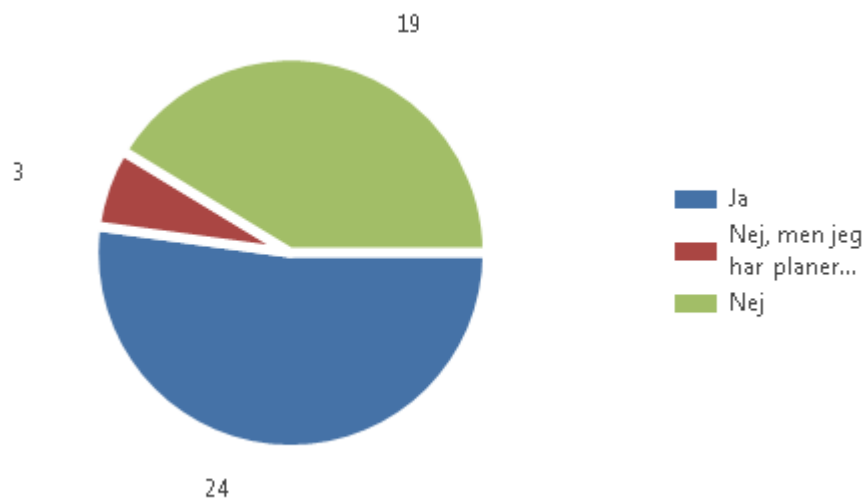


Valg	Dækker over	#	%
Intet svar		57	59,4%
Harboe	harbroe, harboe	9	9,4%
Harboe, Slagelse Kommune	harboe, slagelse kommune, harboe, slagelse kommune,	3	3,1%
Sydbank		2	2,1%
Harboe , Newline , Slagelse kommune	harboe , newline , slagelse kommune, harboe, newline og slagelse kommune, harbo, newline, slagelse kommune, harboe, newline, slagelse kommune	5	5,2%
Harboe, Sydbank		1	1,0%
Harboe Bryghus		1	1,0%
Harboe, og Slagelse løbeklub, Korsør atletik og motion og skælskær løbeklub.		1	1,0%
Bl.a. Harboe		1	1,0%
Slagelse Kommune, Harboe og New line		1	1,0%
Harboe, newline		1	1,0%

Valg	Dækker over	#	%
Harboe, Comwell, Egons Busser, Slagelse Kommune		1	1,0%
Harboe, Sydbank, Skælskør kommune		1	1,0%
slagelse kommune, bl.a	slagelse kommune, bl.a, slagelse kommune bl a	2	2,1%
Harboe m.fl.		1	1,0%
Harboe / Newline / Slagelse Kommune		1	1,0%
Ingen		1	1,0%
Newline, Slagelse Kommune, Harboe m.fl.		1	1,0%
Egons busser bl.a.		1	1,0%
harboe, slagelse kommune og newline		1	1,0%
mig selv		1	1,0%
Ha		1	1,0%
ingen anelse		1	1,0%
Harboe, Egons Busser, New Line, Slagelse Kommune		1	1,0%
Samlet		96	

Er du medlem af en løbeklub?

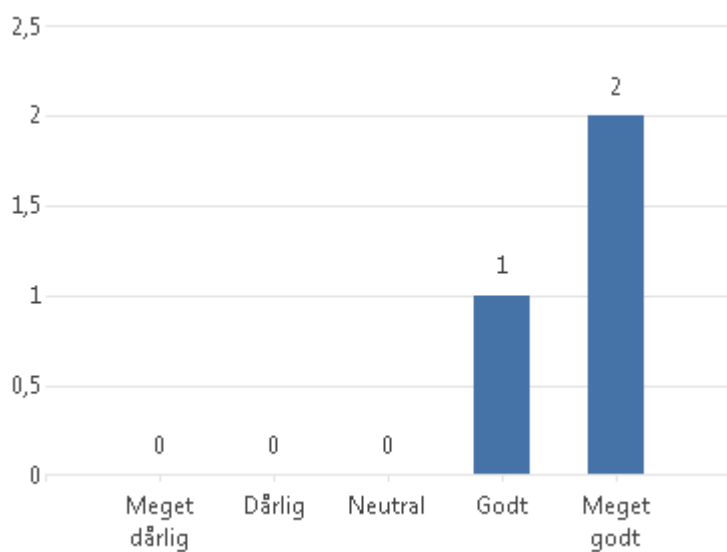
Marathon



Valg	#	%
Ja	24	52,2%
Nej, men jeg har planer om det	3	6,5%
Nej	19	41,3%
Samlet	46	

Samlet vurdering

Marathon



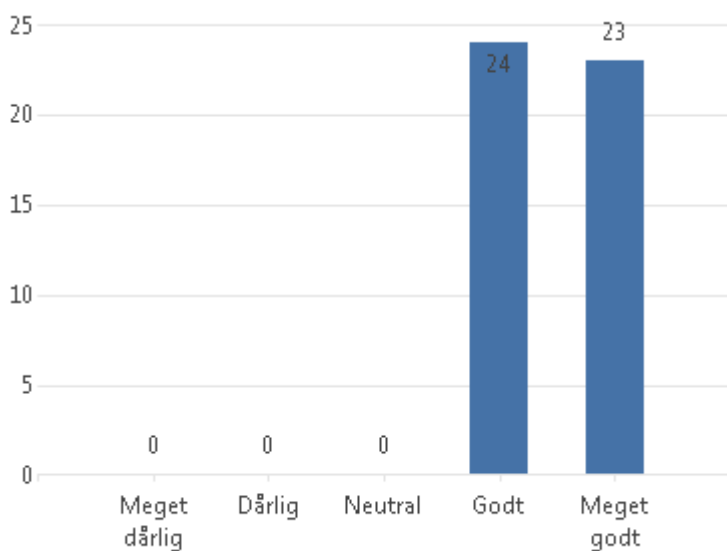
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	1	2,1%
Meget godt	2	4,3%
Samlet	3	

Gennemsnit	82,13
Standard afvigelse	20,24
Median	87,4

Før løbet

Information fra løbsarrangøren

Marathon

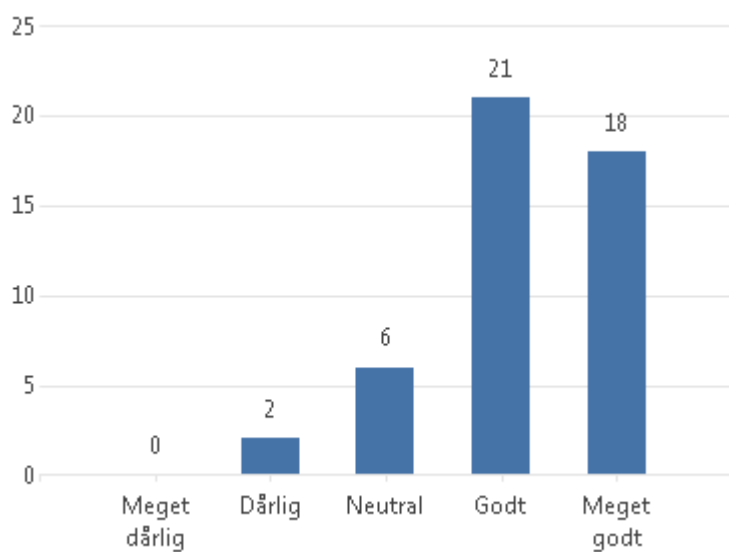


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	24	51,1%
Meget godt	23	48,9%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,49
Standard afvigelse	0,50
Median	4,0

Skiltning til startområdet

Marathon

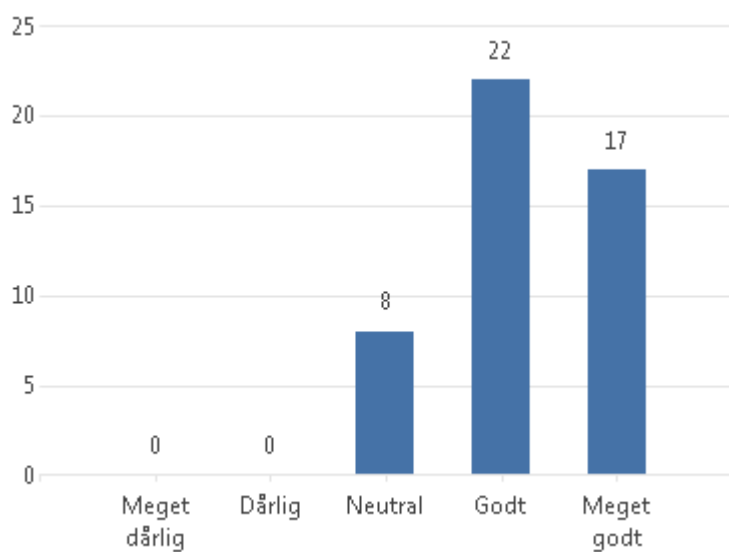


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	2	4,3%
Neutral	6	12,8%
Godt	21	44,7%
Meget godt	18	38,3%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,17
Standard afvigelse	0,81
Median	4,0

Toiletforhold

Marathon

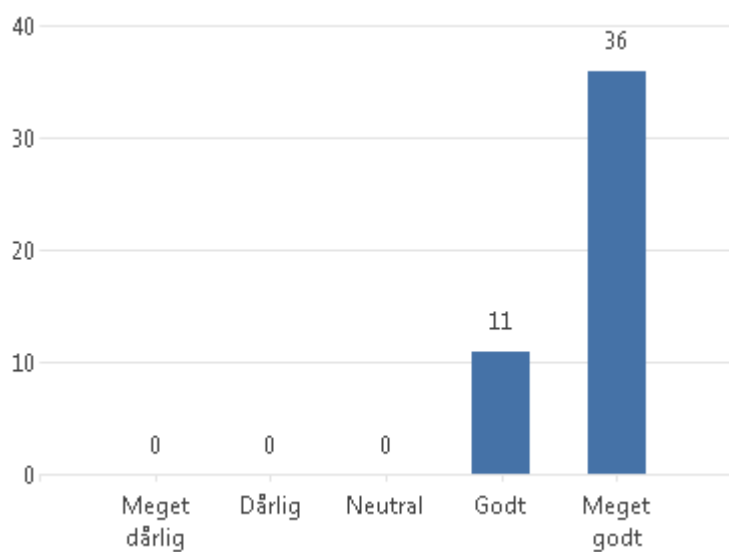


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	8	17,0%
Godt	22	46,8%
Meget godt	17	36,2%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,19
Standard afvigelse	0,70
Median	4,0

Udlevering af startnumre

Marathon

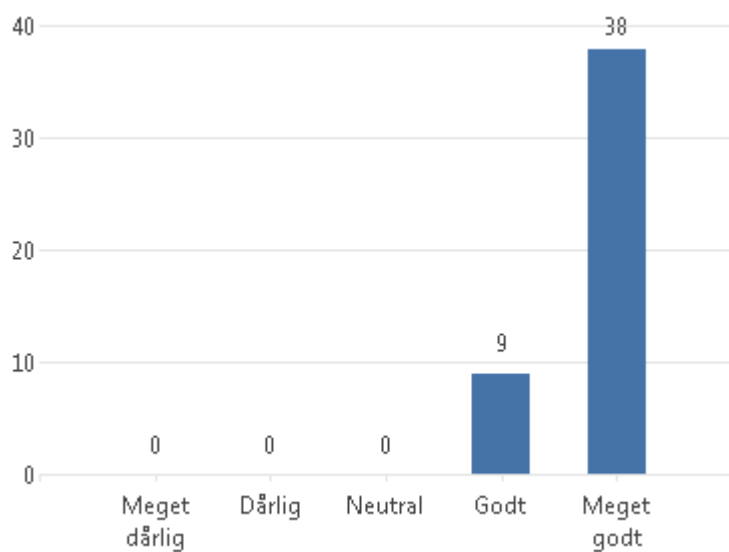


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	11	23,4%
Meget godt	36	76,6%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,77
Standard afvigelse	0,42
Median	5,0

Pladsforhold i startområdet

Marathon

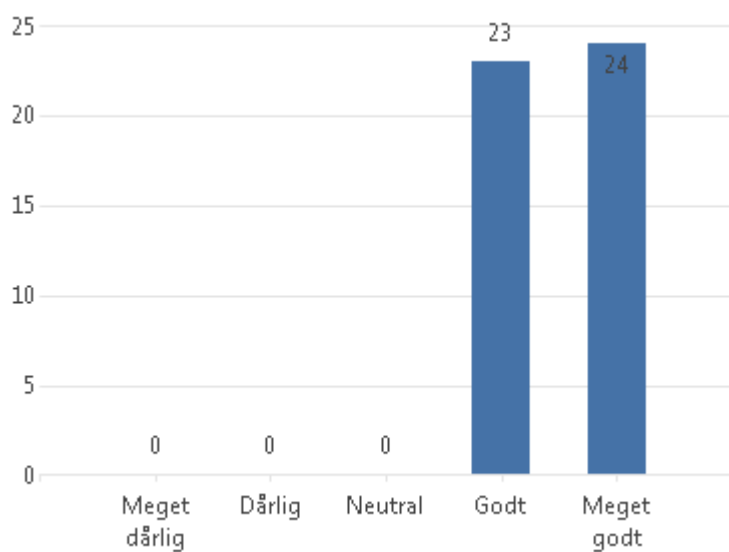


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	9	19,1%
Meget godt	38	80,9%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,81
Standard afvigelse	0,39
Median	5,0

Samlet vurdering - Før løbet

Marathon



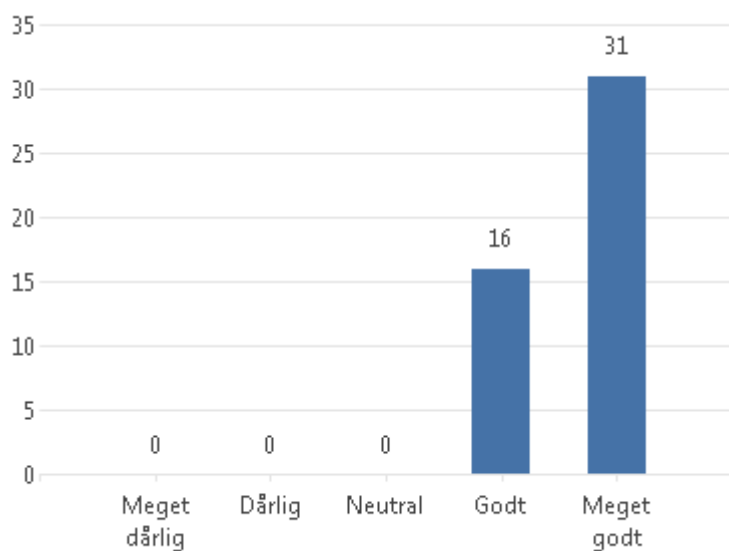
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	23	48,9%
Meget godt	24	51,1%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,56
Standard afvigelse	0,38
Median	4,8

Under løbet

Starten

Marathon

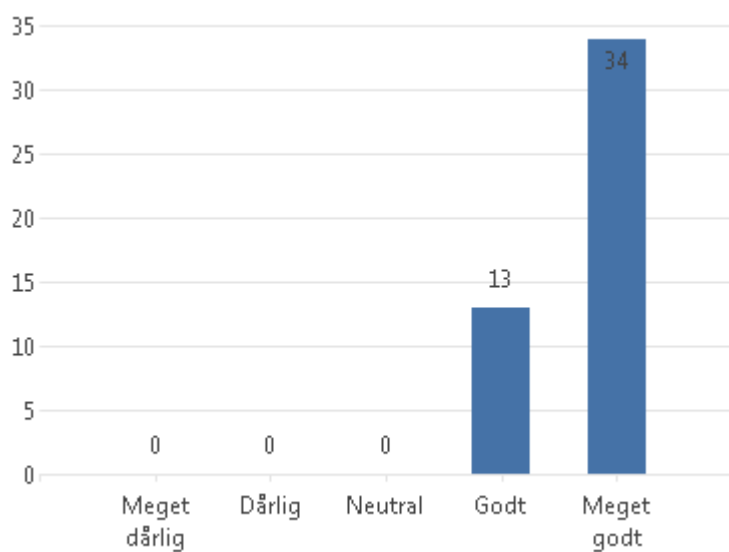


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	16	34,0%
Meget godt	31	66,0%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,66
Standard afvigelse	0,47
Median	5,0

Ruten

Marathon

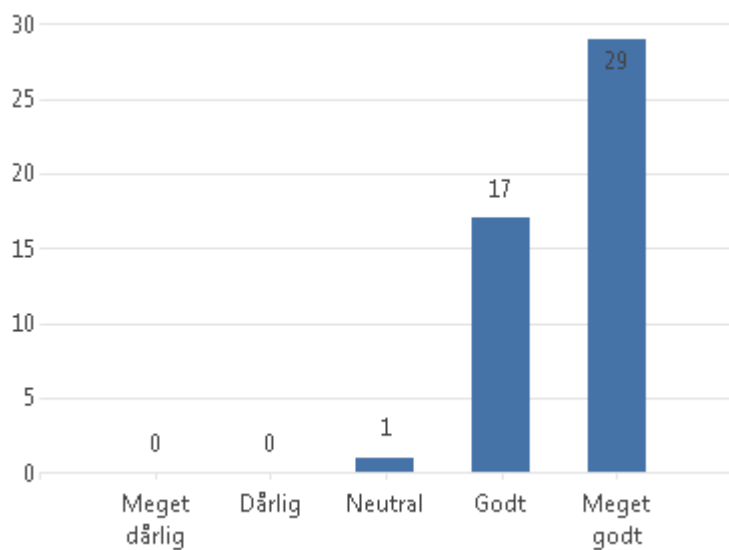


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	13	27,7%
Meget godt	34	72,3%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,72
Standard afvigelse	0,45
Median	5,0

Afmærkning af ruten

Marathon

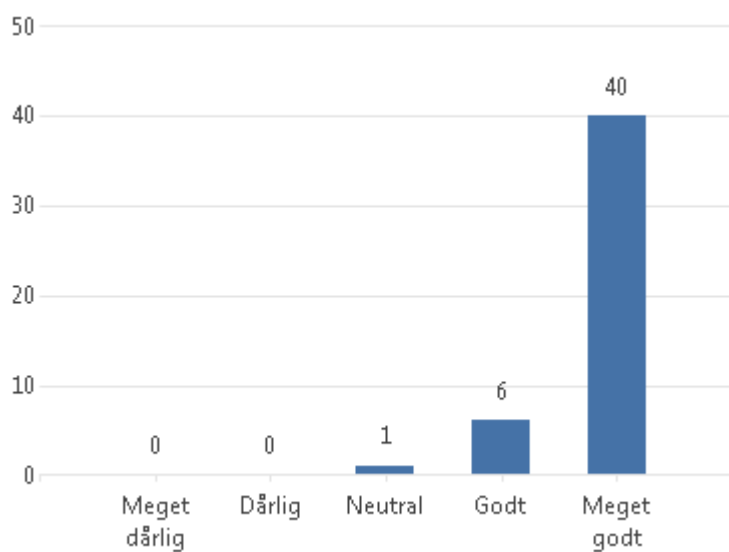


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	2,1%
Godt	17	36,2%
Meget godt	29	61,7%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,60
Standard afvigelse	0,53
Median	5,0

Hjælpere

Marathon

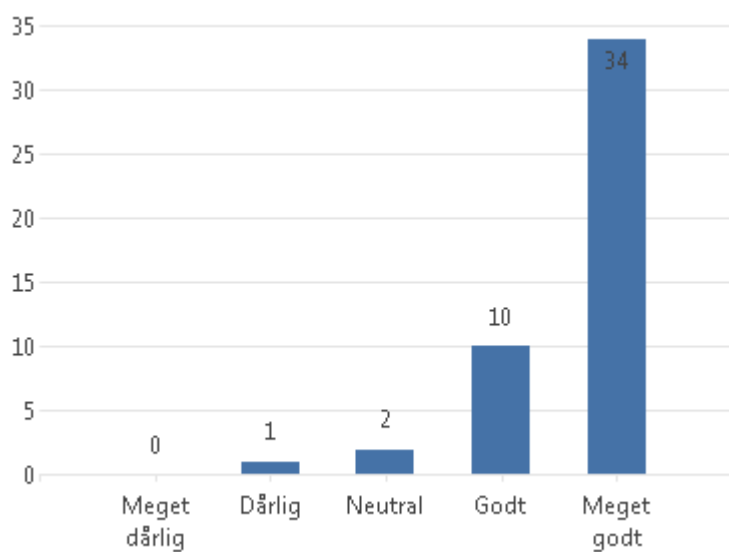


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	2,1%
Godt	6	12,8%
Meget godt	40	85,1%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,83
Standard afvigelse	0,43
Median	5,0

Forplejning i depoterne

Marathon

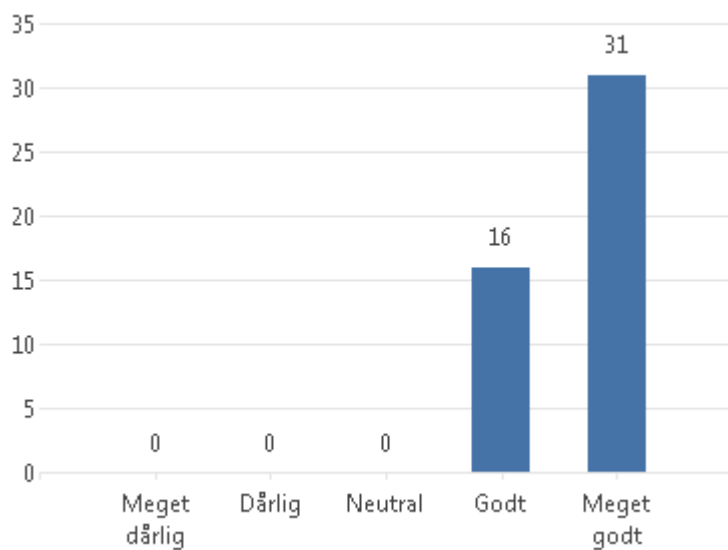


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	1	2,1%
Neutral	2	4,3%
Godt	10	21,3%
Meget godt	34	72,3%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,64
Standard afvigelse	0,67
Median	5,0

Samlet vurdering - Under løbet

Marathon



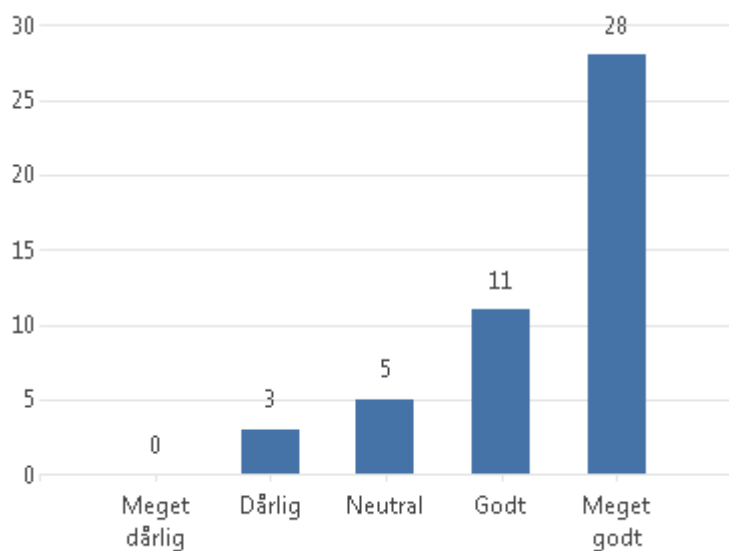
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	16	34,0%
Meget godt	31	66,0%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,70
Standard afvigelse	0,37
Median	4,8

Efter løbet

Information om løbstid

Marathon

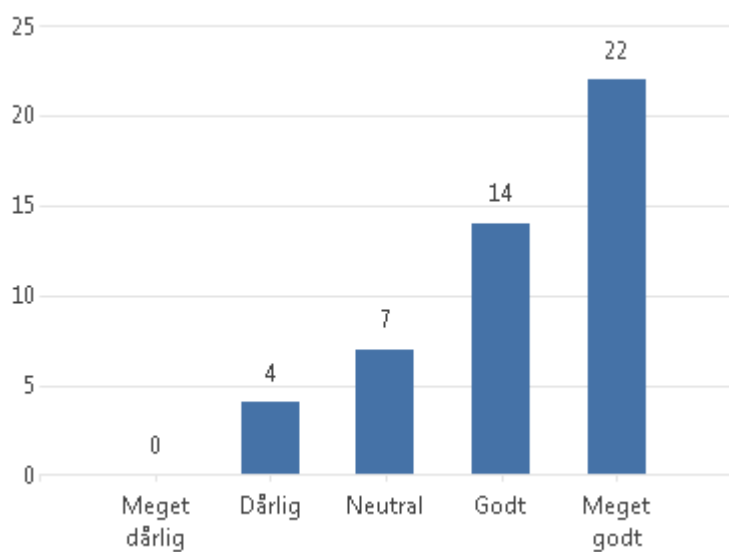


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	3	6,4%
Neutral	5	10,6%
Godt	11	23,4%
Meget godt	28	59,6%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,36
Standard afvigelse	0,91
Median	5,0

Information om placering

Marathon

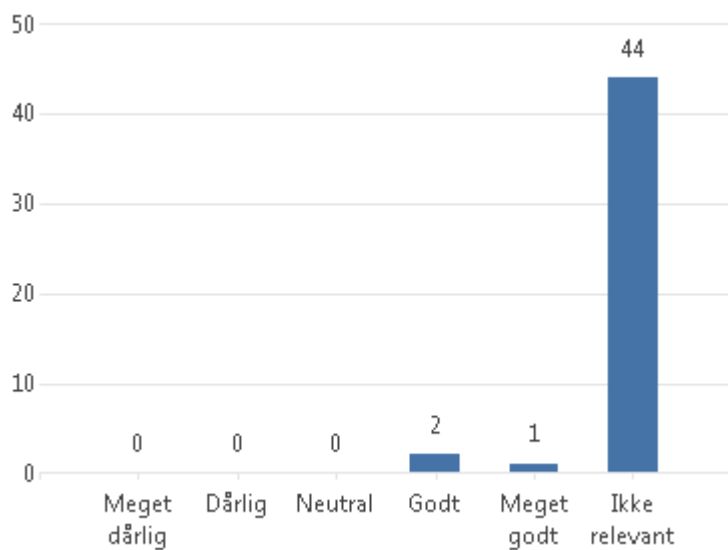


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	4	8,5%
Neutral	7	14,9%
Godt	14	29,8%
Meget godt	22	46,8%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,15
Standard afvigelse	0,97
Median	4,0

Aflevering af tidstagningschip

Marathon

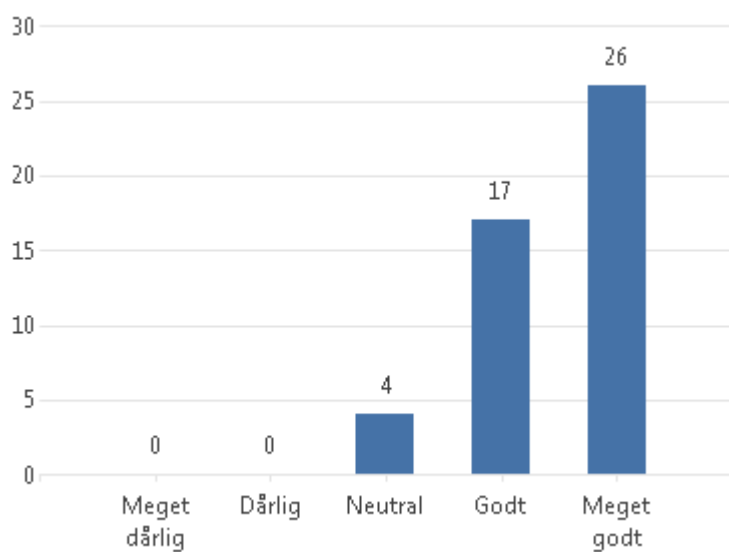


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	2	4,3%
Meget godt	1	2,1%
Ikke relevant	44	93,6%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,33
Standard afvigelse	0,47
Median	4,0

Forplejning i målområdet

Marathon

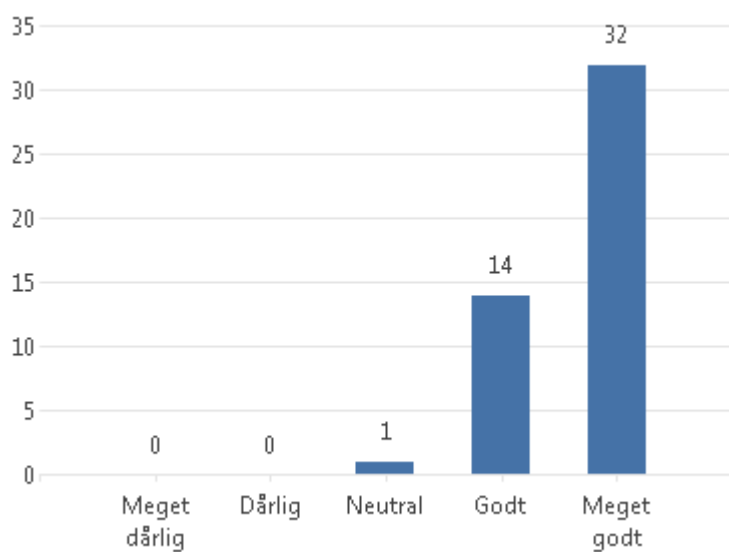


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	4	8,5%
Godt	17	36,2%
Meget godt	26	55,3%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,47
Standard afvigelse	0,65
Median	5,0

Pladsforhold i målområdet

Marathon

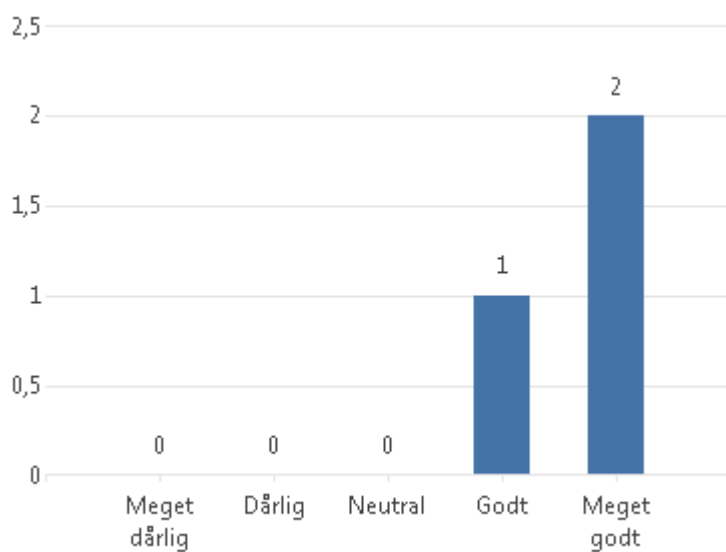


Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	1	2,1%
Godt	14	29,8%
Meget godt	32	68,1%
Samlet	47	

Gennemsnit	4,66
Standard afvigelse	0,52
Median	5,0

Samlet vurdering - Efter løbet

Marathon



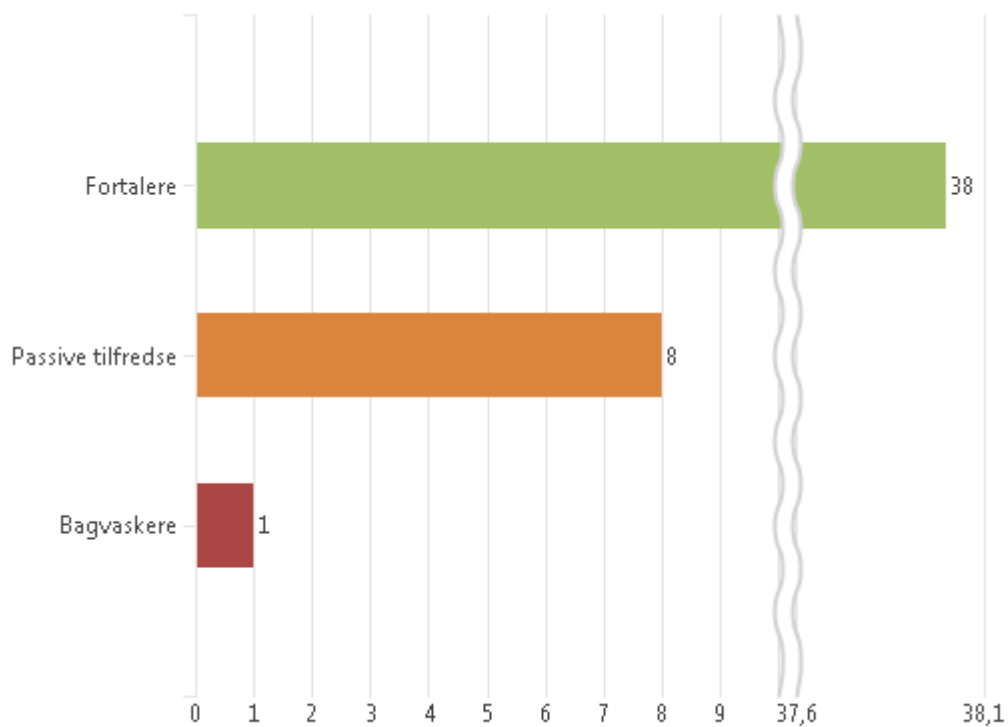
Valg	#	%
Meget dårlig	0	0,0%
Dårlig	0	0,0%
Neutral	0	0,0%
Godt	1	2,1%
Meget godt	2	4,3%
Samlet	3	

Gennemsnit	4,58
Standard afvigelse	0,42
Median	4,8

Opsummering

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale dette løb til en ven eller kollega?

Marathon



Net Promoter Score: 79

Valg	#	%
Detractors	1	2,1%
Passives	8	17,0%
Promoters	38	80,9%
Samlet	47	

Kommentarer

5km

Antal kommentarer ialt: 10

Lidt ærgerligt, at der var lavet om på ruten i starten, uden at man var klar over det.

- Kvinde, 41 - 50

Det er godt man har valg muligheder 5, 10, halv og hel maraton - så der med kan man ramme mange motionister. Der er rigtig mange hjælpere og det er godt, men der kunne godt være fordelt anderledes ved udlevering af startnummer inden løbet. der var kun annonceret 2 busser fra målområde til startområde i Kobæk - måske lige i underkanten.

PAS PÅ det IKKE bliver rutine at arrangerer motionsløbet....

- Mand, 51 - 60

Håber I vil fortsætte med dette smukke løb.

- Mand, 41 - 50

Lidt kaotisk ved start til 5 og 10 km da alle gjorde sig klar på samme tid.

- Kvinde, 51 - 60

Der skal være mere end en kø til udlevering af startnumre i Skælskør.

Meget kedelig måde præmieoverrækkelse foregår på.

Super søde hjælpere :-)))))

- Kvinde, 31 - 40

Det er et skægt løb fordi flere og flere støder til.

Min mand deltager i Marathon så jeg kører ham til Slagelse og derpå kører jeg til Skælskør. Jeg kan ikke overhovedet ikke løbe , så jeg deltager i 5 km. fordi det er sjovt.

Vi bor i Næstved. Jeg må få en lokal i Slagelse til at hente mit startnummer og så får jeg det, når vi skal løbe.

Det ville være rart, om man kunne indføre mulighed for enten af få tilsendt startnummer (mod at betale portoen), eller endnu bedre: at jeg kunne aftale at få udleveret startnummer ved et af startstederne. Evt. et andet end der hvor man starter. Det kunne klares ved at man ved tilmelding har mulighed for at krydse af i "hvor vil du gerne have udleveret dit startnummer". Så kunne jeg krydse af i "ved marathonstart". Det kunne have været at sønnen skulle drønes til Korsør for at stå på ved halvmarathon og jeg derpå suse til Kobæk. Så ville vi alle bede om at få det udleveret i Slagelse.

I øvrigt synes jeg, at gedestien det sidste stykke var blevet værre i år end vanligt. Som om der var

"cyklet" et smalt og dybt spor til, som, vi faktisk ikke kunne løbe I fordi det var smalt. Og det var blevet endnu sværere at overhale. Det er svært at ændre på, men måske kunne man starte os mere spredt...måske endda lade 10 km starte før 5 km, og så lade de, der har lyst lige at give de andre et forspring vente. Startlinien fungerer sikkert også fint som start for 5 km samtidig med at være mellemtid for andre...?

Og så lige en ide: Det er rigtig sjovt at der er en "føler" ved broen så speakeren kan sige navne mv. Og ekstra sjovt når der kan suppleres med "lokal viden".. Hvis man nu var smart, lavede man lige en samkøring af deltagerlisten med listen fra sidste år, og når så speakeren ser at nummer et-eller-andet kommer susende, kan der evt krydres med at "det ser ud til at være en forbedring i forhold til sidste år..." (hvis det er det) eller sådannoget. Ikke at det skulle være et must til alle, men blot som mulighed for at give den dét med også. For det ER sjovt med den speakning. (Og ned jeg forbedrede mig ikke, men tak til speakeren for at mene at kunne ane noget man kunne påstå var en spurt...hvilket jeg ikke ville kunne levere om jeg så havde en stor hun i hælene :-))

Uanset hvad; det er et sjovt designet løb.

Så tak for en god dag.

MVH Ditte Brander

- Kvinde, 41 - 50

Folk der går skal gi mere plads og gå til side for andre der skal forbi det var der flere der ikk var særlig gode til

- Kvinde, 31 - 40

Det er ikke så sandsynligt da der er broafgiften er i mellem os, hvis jeg boede på Sjælland var meget sandsynligt

- Kvinde, 41 - 50

Overvej at udmåle 5 km ruten i vores nye skov i stedet, da den første del er meget dårlig både med terræn og plads.

- Kvinde, 51 - 60

Tak for et godt arrangeret løb (5 km.) delen i Skælskør. Positive hjælpere og ildsjæle, der var klar med info og hjælp. Super godt godt til Skælskør Løbeklub. :-))))))))))

- Kvinde, 41 - 50

10km

Antal kommentarer ialt: 18

Super løb

- Mand, 41 - 50

Bagage opbevaring for 5/10 km i målområdet var ikke umiddelbart muligt?

- Mand, 41 - 50

Som jeg skrev er det første gang jeg deltog.

Det er et godt løb i meget smukke omgivelser. mange tak for denne gang

- Kvinde, 61 - 70

Bemærkning om toiletforhold går på Kobæk Strand hvor der kun var de to offentlige toiletter. - For lidt.

- Kvinde, 51 - 60

Lækker rute... Eneste lille minus er at startnumrene ikke sendes til ens adresse... Der var lidt lang ventetid til løbsstart, når der også skulle beregnes tid til at hente nummer

- Kvinde, 31 - 40

Alt i alt en rigtig smuk tur og fik god hjælp af en løber tæt på mål :-D

- Kvinde, 51 - 60

Jeg tror der var mange der manglede forplejning ved Comwell Klarskovgaard, der var en del der bemærkede det og snakkede om det mens vi løb

- Mand, 51 - 60

Der var ingen information ved startområdet, stor forvirring ift. hvordan løbet skulle sættes igang for 5 og 10 km. løbere. Løbsleder kunne ikke med sin megafon råbe løberene op, så det var ikke alle der kunne høre informationerne. Manglede musik og stemning af at være velkommen ved startområdet. Manglede fælles opvarmning og toiletforholdene var mildest talt elendige, der var to toiletter som meget tidligt var stoppede så vandet i kunnem stod til kanten, og ved henvendelse i depottættet, var de handlinglammet forde det var kommunalt og de ikke viste hvor de skulle henvende sig. Der manglede info om område og i høj grad flere toiletter, to toiletter til så mange løbere på ingen måder nok.

God stemning på turen og dejligt med klappere strategiske steder :), ærgeligt at der er nogen der ikke kan vise hensyn ved sådan et løb, vi løber på MEGET smalle stier hvor der absolut kun er plads til en

løber ad gangen og aligevel oplevede jeg 5 gange at blive mast tilside af cykellister, so, jeg kunne forstå var en en cykelklub der ville ud og prøve ruten af, det er ikke ok, set i mine øjne, og til stor fare for os alle.

Super stemning i målområdet.

jeg havde ikke oplevelsen af, at det var samme løb jeg var tilmeldt, når jeg ser på energier, planlægningen og stemningen, i start og målområdet, det var virkelig som nat og dag oplevelser.

Generelt vil jeg sige at der mangler en bedre skiltning ved afhentning af startnummere, toiletforhold og flere toiletter både i start og slutområdet. en større velkomst ved startområdet og løbsleder der i det område virker engageret og byder velkommen.

Løbet generelt, et super løb, kommer helt sikkert igen og tager nogle flere med. en dejlig oplevelse og så gør det jo ikke noget at vejret på alle måder var perfekt til mig.

- Kvinde, 41 - 50

Fantastisk løb - Vi ses med garanti i 2016 (forudsat jeg er skadesfri ;-)

- Mand, 41 - 50

Måske jeg ikke så alt da jeg kom i mål!!! men kunne ikke se noget topform/sportdrik i målområdet.

- Mand, 21 - 30

Der var lidt forvirring i starten, hvordan 10 km skulle starte. Hvilken vej vi skulle løbe, men når man ikke er så mange, tager man det jo bare med et smil.

Min sms siger en helt anden tid, end app'en. App'en siger 1.12.03 og sms'en siger 1.27.11. Jeg gik over måtten ved start ca. 15 min før starten gik, men der burde måtten ikke have været tændt, eller også burde vi have fået at vide, at vi ikke skulle gå over måtten. App'en og sms'en burde vel have samme tid.

- Kvinde, 41 - 50

Det nr. jeg havde fået var blevet udleveret til en anden - og jeg skulle have et nyt nr. Jeg havde tilmeldt mig en 10 km og var af "systemet" tilmeldt 42,2 og der var efterfølgende lidt problemer med at få det ændret. Jeg har også skulle betale for den fulde pris frem for en 10 km - så nu håber jeg at jeg kan få lidt penge retur..... så jeg skal kun betale den rigtige pris for en 10 km.

- Kvinde, 41 - 50

Tusinde tak for et dejligt løb! Ruten var fantastisk, og vi fik vores tid hurtigt via sms efter målgang.

Hyggeligt og god stemning på plads. Jeg er selv svensker, og løb sammen med tre tyskere. Vi bor allesammen i København, så det var vildt dejligt at komme ud og se lidt mere af landet! :) Vi ses næste

år!

- Kvinde, 21 - 30

Medalje til halvmarthon løberne - det er også en kæmpe præstation de leverer. Tænker det må være en ret flad fornemmelse at komme over målstregen.

- Kvinde, 41 - 50

Super fantastisk løb og ok depoter.

Glæder mig til løbet 2016

- Kvinde, 41 - 50

Der er nød til at være flere toiletter ude på kobæk Strand. Der bar løbere der var tæt på at komme for sent til start.

- Mand, 31 - 40

Et super hyggeligt løb i flotte omgivelser. Rigtig godt planlagt, og et løb som jeg meget gerne deltager i igen.

- Kvinde, 41 - 50

Super godt løb. Alle hjælpere var meget hjælpsomme og i højt humør..... Et smil og en sød/sjov kommentar kan få en til at glemme de tunge ben i et øjeblik.

Super forplejning. Dejligt med mange depoter. Vi kommer helt klart igen. ☐☐

- Kvinde, 41 - 50

Halvmarathon

Antal kommentarer ialt: 56

Et kort over start og målområdet ville være en god ide. Eller bedre skiltning til startnummer, bagage, bus mv.

- Kvinde, 41 - 50

Tak for en god oplevelse, på alle planer, selvom det er en hård rute. Løb ½-marathon. Måske jeg ikke bemærkede det, men der kunne godt være stillet et telt op til omklædning efter løbet, så man kunne skifte tøj. Ikke noget stort, måske 4x4 meter. Et herre og dame telt. Intet særligt. Bare hvor man kunne gå ind. Tror, at en stor del ville have benyttet at kunne få tørt tøj på.

- Mand, 41 - 50

I år var der ingen boder i målområdet - hvilket var kedeligt. Det ville være dejligt med en kop kaffe eller anden inden man tog bussen retur.

- Kvinde, 41 - 50

Der var for langt mellem 1. og 2. depot på halvmaratonruten.

Der er skuffende at der ikke udleveres medaljer for gennemført halvmaraton - selv mindre løb klarer dette !!

- Mand, 41 - 50

Super løb, godt arrangeret

- Mand, 41 - 50

det er et dejligt løb, som er rigtig godt arrangeret.

jeg synes der skulle være medaljer til 1/2 marathon løbere. Vi er nogle løbere som sætter pris på medaljen men som aldrig vil komme til at løbe en hel marathon.

- Kvinde, 51 - 60

Kunne godt har brugt et depot efter der vi kom ud af korsør lystskov.

- Kvinde, 41 - 50

Super godt løb løb mit første halvmaraton - men hjælp hvor blev jeg dehydreret , gode hjælpere ved depotet der har fokus på løberne - skal huske at drikke og spise ved hver depot. De sidste 5 km var jeg 55 min. om at komme igen. Men jeg er sej kommer igen til næste år.

- Kvinde, 51 - 60

Hvis det er muligt ville det være ønskeligt med lidt flere væskedepoter på en varm dag. nogle af marathonløberne var pressede efter knap 30 km.

Lidt flere vejvisere i skoven, og lettere adgang til samaritter, det var lidt ensomt til tider.

Alt i alt et fantastisk smukt løb, med glade mennesker og skøn forplejning undervejs. Fedt med friske jordbær og müslibarer.

Tak fordi I tog jer godt af min mor, som gik helt kold på de sidste 1700 m af halvmarathonløbet. :-)

- Kvinde, 31 - 40

Super fed rute! og helt igennem et rigtig godt organiseret løb. Tak for en god oplevelse..☐☐

- Mand, 41 - 50

Der manglede toiletter ved starten for halvmaraton.

På ruten savnede jeg forplejning efter 5 km.

- Mand, 31 - 40

Der manglede vanddepoter - Jeg løb halvmarathon og der var langt til post 2! Ikke så godt når i havde skrevet der ville være ved hver 3. km

- Kvinde, 21 - 30

Kommentar vedrørende depoter:

Energidrik bør stå først, vand næst for at minimere risiko for mavepine.

Energidrik var for koncentreret = risiko for mavepine.

- Mand, 51 - 60

Et rigtig hyggeligt løb. Meget flot rute.

- Mand, 61 - 70

Super godt løb og mit første halvmaraton :)

- Kvinde, 31 - 40

Forslag om at stille urin - vogne op til herre, frem for lukkede toiletter. Til Copenhagen Marathon var der stillet urinater op og her kunne der afvikles 4 tisse besøg på én gang, - Altså af fire forskellige herre. :-)

- Mand, 41 - 50

Et virkelig godt løb, smuk rute og dejlig forplejning - tak for et godt løb :-)

En lille ting vil jeg dog gerne nævne. Flere steder var der single track, og de løbere, som var nede at gå, var ikke alle flinke til at gå til siden. Måske er det allerede nævnt i jeres info, men lidt mere

opfordring til at gå til side, hvis man går, ville være skønt.

- Kvinde, 41 - 50

Super oplevelse, smuk rute og glade mennesker. Træningsforløbet var ind imellem hårdt og lidt bekymrende, men løbsdagen var en fest! Tak!

- Kvinde, 51 - 60

Denne gang oplevede jeg ingen flaskehalse, hvor jeg blev nødt til at gå. Jeg kunne stort set komme uden om andre løbere ved at løbe uden for stien, hvis jeg ville.

- Kvinde, 51 - 60

Dejligt opløftende løb - selv vejret havde I styr på :)

- Kvinde, 51 - 60

Synes det er rigtig ærgerligt, at der ikke er medalje til 1/2 marathonløberne.

Der bør være flere toiletvogne i startområdet.

Men ellers er der kun og sige, at jeg ELSKER dette naturløb!!!

- Kvinde, 31 - 40

Alt i alt et godt og veltilrettelagt arrangement.

Den eneste ikke positive kommentar er, at startområdet var lige lille nok.

M.v.h.

H. C. Hansen

- Mand, 51 - 60

Løb 1/2maraton og savnede et depot ved Comwell. Mener det har været der før, og har hørt flere sige det. Det 1. Depot kom tidligt og så gik der længe til næste, og det var varmt.

- Kvinde, 41 - 50

Der er mange der efter spørger medaljer til Halv M Dist - nu hvor der er til Marathon dist .!!! Så enten medalje til begge Dist eller ingen..

Det har jeg hørt flere gerne ønsker på halv M dist...

- Kvinde, 41 - 50

nogle steder var sporet så smalt at det gav mig en lidt dårlig løbestil og dermed ondt i fødderne. ellers var det et rigtig godt og velarrangeret løb.

- Mand, 31 - 40

Tak for et fantastisk løb

- Mand, 41 - 50

For at få flere deltagere kunne I med fordel få flettet "trail" ind i beskrivelsen af 1/2 marathon ruten.

- Mand, 51 - 60

Det er et helt igennem perfekt løb. Det er en meget hård, men udfordrende og smuk rute.

De mange frivillige på ruten er super gode til at komme med opmuntrende tilråb. Det er virkelig rart og motiverende.

En kæmpe tak til alle de frivillige der får dette løb til at fungerer så perfekt.

En enkelt ting der kunne gøres bedre, ville efter min mening være, at der på ULTIMATE Live kom mellemtider både på 5, 10, 15 og 20 kilometer. Og der kunne livetrackes som på BT halvmarathon.

- Mand, 41 - 50

Smuk rute. Super lækre müslibarer.

Eneste lille minus: ikke så god information om, hvor man skulle hente den bestilte løbssandwich. De to første hjælpere i målområdet, som jeg spurgte, vidste det heller ikke. Men super lækkert måltid.

- Kvinde, 51 - 60

Savnede et depot ved Klarskovgaard

- Kvinde, 41 - 50

Det ville være godt, hvis man kunne tilkøbe en medalje til halvmaraton, lige som med T-shirts. Jeg hørte flere i målområde som godt kunne have tænkt sig en.

- Kvinde, 41 - 50

Super forplejningning og fantastisk rute

- Mand, 51 - 60

Jeg synes det var et dejligt løb, en god naturoplevelse, en fantastisk rute. Stor ros til arrangørerne.

Jeg deltager helt sikkert næste år og udbreder et godt budskabet om løbet.

- Kvinde, 51 - 60

Det er godt med musik i start området? MEN DEN ALT FOR HØJT.

- Mand, 61 - 70

Det var en rigtig god oplevelse

- Mand, 51 - 60

Danmarks smukkeste løberute og suverænt bedste forplejning. I er de bedste... :-)

- Mand, 51 - 60

Hejsa . Jeg løb halvmaraton, men manglede et depot mellem 3 og 9 km. Hygge hej

- Mand, 41 - 50

Vi samler et større hold næste år og glæder os allerede til at løbe igen :)

Og en særlig tak til hjælperne på ruten - de var super.

- Kvinde, 41 - 50

De frivillige på ruten var fantastisk.

- Kvinde, 31 - 40

Super godt arrangeret, dejlig rute, super forplejning !

- Kvinde, 51 - 60

Super lækkert med hjemmelavet muslibarer ved nogle af depoterne på ruten. De kunne dog sagtens være skåret ud i små bidder, i stedet for at man fik et stykke på 5-7 cm.

Jeg tog kun én enkelt bid og måtte smide reste i vejkanten, og det hørte jeg flere, der gjorde. Min opfordring til at skærer barerne i mindre bidder er blot for at minske spild.

Super dejligt løb, som jeg nyder at deltage i.

- Kvinde, 21 - 30

Jeg havde forventet en medalje efter 21.1 km løb...

- Kvinde, 41 - 50

Tak for et godt arrangement!

- Mand, 31 - 40

Jeg så en bambi med hvide plettet ca. der ved kirsebærplantagen og den var så sød. Den var næsten lige ved siden af mig.

- Kvinde, 41 - 50

Spg. 17, under ruten har jeg sat sur smiley, det er ikke fordi selve ruten som sådan fejler noget, det er mere underlaget beskaffenhed og i særdeleshed fra Kobæk strand til møllebakken, der er stien meget

smal og utrolig svær at løbe på.

- Mand, 31 - 40

Kunne ikke finde spise boden så jeg fik ikke min sandwich: '(

- Mand, 31 - 40

Jeg kommer helt sikkert igen næste år ☐☐

- Kvinde, 51 - 60

Forplejningen i depoterne er fantastiske på de sidste 12 km. og de kommer meget tæt lidt mere spredning under hele løbet ville være dejligt.

De første 9 km er der kun drikkevarer når man løber 21 km

- Kvinde, 61 - 70

Fantastisk løb, fed rute og god forplejning, dog lidt langt i mellem 1. Og 2. Depot .

Det ville dog være fedt at man kunne parkere bilen hvor man slutter. Et forslag kunne være at man kunne blive transporteret fra mål til start i stedet for. Efter løbet er man træt og svedig og vil bare gerne hurtigt hjem.

- Kvinde, 31 - 40

2 små ting: 1) Ked af, at man allerede skal have bestilt løbetrøje den 1. maj... Jeg nåede det ikke, øv (men mailer lige med Kaare). Og det er jo ikke alle, der så tidligt kan overskue, om de kan deltage ca 6 uger senere... 2) I må godt overveje et ekstra væskedepot mellem det første og andet (halvmarathon) depot. I kan evt sløjfe det allersidste på bakken. Men selv jeg, der er nogenlunde vant til ruten, var i år ved at være ret tørstig, før jeg kom til nr 2 depot. Ellers er det en SKØN rute, og I er gode til afviklingen. 6 ud af 6 stjerner! Mvh Gregers Frisken

- Mand, 61 - 70

Jeg synes der manglede et væskedepot fra Korsør strand til næste som var på en asfalt vej , derefter var der masser af depoter på resten af ruten!

- Kvinde, 31 - 40

Et fantastisk løb, og de glade hjælpere på ruten gav lige den sidste energi.

- Kvinde, 31 - 40

Fantastisk rute. I kunne få flere med, hvis I også annoncerede det som Trail. Skiltning, hjemmeværn, forplejning virkelig i allerhøjeste klasse af hvad der ses i Danmark. Stort tillykke til jer og tak.

- Mand, 51 - 60

Flere toilettet i startområde, ellers et perfekt løb

- Kvinde, 31 - 40

Det var godt med forskudt start, der var ingen flaskehalse i år.

I må ALDRIG droppe jordbærrene og müslibarerne, det er superlækkert. Det er ruten og disse ting jeg reklamerer med overfor andre. Og det var jordbærrene jeg kunne høre mange tale om da vi nærmede os depotet. Både nye og gamle løbere.

Jeg kunne godt have spist et større stykke bar i målområdet. UHM..... i depoterne var de OK.

- Kvinde, 51 - 60

angående toiletforhold, hvor jeg har givet mediumkarakter. Det er selvfølgelig kun lige op til afgang, at det stresser med kø. Der kunne lige være et PAR toiletter mere... og så tænker jeg ALTID på, hvad fanden man skal gøre, hvis man skal noget kritisk undervejs. Vi løbere ved jo nok, hvordan det kan gå
=-O

Kunne der ikke godt være en afmærket box et eller to steder på ruten, så man ikke behøver at panikke?

- Kvinde, 51 - 60

Marathon

Antal kommentarer ialt: 25

Savner at kunne bade efter løbet. Jeg spurgte, men ingen kunne svare.

Skiltning til start manglede hvilket nok var min egen skyld i forhold til, hvor jeg fik parkeret bilen. Er ikke kendt i Slagelse

Hørte ikke noget om placering i målområdet. Havde det været et ønske havde jeg måske spurgt et sted.

- Kvinde, 61 - 70

Jeg har ikke noget negativt , men kun ROS

- Mand, 41 - 50

Læste på SN.dk, at I undrer jer over hvorfor antallet af marathonløbere er faldet. Det kan jeg godt forstå, at I undrer jer over, da I har alle forudsætninger for at få dem til at deltage: Flot rute, vel arrangeret logistik og venlige frivillige. Når det er sagt, så tror jeg alligevel godt at jeg kan pege på nogle mulige forklaringer. I er slet ikke skarpe nok når det kommer til forudgående markedsføring. Jeg startede Strynø Løbe Event i 2011 og allerede startende fra om primo året (løbet ligger i anden uge i august) begyndte jeg i 2012 og 2013 at sende appetitvækker mails ud til alle de løbere, der havde deltaget i de tidligere løb. Dels for at sikre mig, at Strynø Løbe Event blev en af de løb, som de ville prioritere i kalenderåret (også selvom det først lå i august) så de meldte sig til i starten af året (da de ellers risikerer at booke sig til andre løb). Jeg sendte ligeledes løbende mails ud omkring mails omkring nye tiltag vi havde valgt at implementere i forhold til året før. På dette område gør I intet. Også de sociale medier bør I bruge mere aggressivt til markedsføring. En anden "killer" er jeres prissætning. Det koster 375,50 kr at deltage på marathon. Det i sig selv kan afholde mange marathonløbere fra at melde sig til jeres løb. Årsag: Udbuddet er enormt i Danmark og man kan stort set kan vælge et marathonløb hver dag året rundt. Dette udbud har desuden medført, at man i dag kan deltage ved marathonløb for 75-100 kr inkl. medalje og diplom. Så skal jeres løb VIRKELIG tilbyde løberen noget som han/hun ikke får ved de billige løb. Sorry to break the news - det gør I altså ikke. Personlig synes jeg at det Storebælt Naturmaraton er et dejligt løb - men skru op for markedsføringen og frem for alt skru ned for prisen på marathon distancen - så er jeg overbevist om at I vil få en stor tilslutning på marathon distancen.

- Mand, 41 - 50

Fantastisk løb i meget flotte omgivelser og rute der hele tiden veksler. Super depoter og meget glade og hjælpsomme Vestsjællandske medhjælpere.

Det et af årets højdepunkter som jeg havde set frem til længe.

- Mand, 41 - 50

Det var en fantastisk rute med skøn natur. Jeg kunne dog godt savne, at der var skiltet lidt bedre, da vi løb i skoven, der var meget langt mellem de strimler, der hang i træerne. jeg blev på et tidspunkt i tvivl om, jeg havde løbet forkert fordi jeg ikke mødte nogle strimler.

Ellers en fantastisk løb, men fantastiske hjælpere, der var så søde og opmuntrende- tak for en super god oplevelse :)

- Kvinde, 41 - 50

Totalt lækkert løb med alt hvad hjertet kan begære af forplejning, godt humør og lækker rute i dejlig natur.

- Mand, 31 - 40

Kunne være fedt at der var mulighed for at få en øl efter løbet (evt. Alkoholfri) specielt nu når Harboe er sponsor. Bruges meget i Tyskland og er et kæmpe hit.

Syntes der manglede ekstra depot fra 25 km og frem.

Ellers en rigtig god oplevelse.

- Mand, 41 - 50

Lidt bedre beskæring ved stien i Korsør Lystskov og få slået græsset på stien fra Kobæk strand til møllebakken

- Mand, 41 - 50

Super godt løb, ses til næste år□□

- Mand, 51 - 60

Rigtig godt løb med en dejlig rute og søde hjælpere. Jeg kiggede slet ikke efter min sluttid i mål, så jeg kan ikke svare ordentligt på de spørgsmål. Myslibarene smagte fantastisk.

- Kvinde, 31 - 40

Flot arrangement, pas dog på med for mange på de smalle stier

- Mand, 51 - 60

Maraton start 15 min tidligere

- Mand, 61 - 70

Der var for lang afstand til depotet ved ca. 30 K, der var omkring 6K fra det forrige depot hvilket var for langt når man løber 42K - ellers meget hyggeligt og meget hårdt løb :-)

- Mand, 51 - 60

Retur til Slagelse efter løbet kan godt være lidt anstrengt, med den ekstra rundtur over Korsør ;-)

- Mand, 51 - 60

Stort tak til jer alle sammen. I har gjort et stort indsats. Det er min første løb og jeg glæder mig også til at være med til næste år. Venlig hilsen. Khieu Dieu

- Mand, 51 - 60

Godt løb, flinke hjælpere, dejlig rute.

- Mand, 51 - 60

Super godt løb godt arrangeret og flinke opmuntrende hjælpere ☐☐

- Kvinde, 31 - 40

Super godt løb. Meget varieret rute - dog mest spændende fra Korsør til Skælskør. Depoter godt placeret.

Har haft svært ved at finde resultatliste - har ikke fundet den endnu.

- Kvinde, 61 - 70

Super fedt løb....vel organiseret, gode pladsforhold, alt foregår let og smerteligt, busserne retur til startsteder virker upåklageligt...alt i alt et rigtigt fedt løb og et vi i vores familie prioriterer højt i løbskalenderen. Ærgeligt dog at halvmarathonløberne ikke får medalje ligesom marathonløberne....

- Kvinde, 41 - 50

Nogle af stierne var i år blevet til grøfter/hjulspor, der var så smalle at det var svært at løbe på. (også selvom man løb én og én) Det ville være dejligt hvis der blev taget en tur med en græsslåmaskine, så man kunne løbe ved siden af hjulsporet.

- Mand, 41 - 50

super godt løb.

- Mand, 41 - 50

Der burde være en iskold Harboe øl til alle løbere når man kommer i mål. Tak for en rigtig god oplevelse :-)

- Mand, 41 - 50

Fremragende løb, ikke en finger at sætte på det praktiske arrangement. Mit femte maraton og et af de smukkeste.

- Mand, 41 - 50

Syntes der indimellem var langt mellem depoterne - specielt mellem depot 2 og 3 og især efter depotet i Korsør på "Ceres-engen" og ud til det næste depot

Ellers supergodt og hårdt løb og virkelige gode hjælpere på ruten. Kæmpe ros til dem

- Mand, 31 - 40

Jeg fik problemer med at indtage muslien, det ville min mave ikke godtage, og derfor manglede jeg lidt cola eller chokolade. Heldigvis fik jeg druesukker af to hjælpere, det var mit held.

Jeg vil gerne anbefale løbet pga af ruten, men også fortælle at på depotet er der kun banan og denne speciale musli, og selvfølgelig vand og energidrik.

- Kvinde, 51 - 60