

ÅBNINGER MOD 6:0 FORSVAR	3
'AGF'	4
BACK-CENTERKRYDS MED FLØJOPPRES	5
LINKØBING	6
BACK/BACK	7
GURKBURK	8
GURKBURK MED KRYDS	9
ØSTTYSKER - (kort/lang)	10
HELSINGØR - (kort kryds)	11
SLÆBETUR	11
VIBORG	12
DANSKER	13
ROBBER	14
FRANSK KRYDS PÅ FLØJ	15
CENTER/BACK-KRYDS MED VARIATIONER	16
FRANSK KRYDS	17
FLØJSPÆRRING 2	18
DDR - EN VARIANT AF FLØJSPÆRRING 2	19
KORT SVENSK KRYDS	20
'CENTER BAGOM' - EN VARIATION AF KORT SVENSK KRYDS	21
FLENSBORG	22
MODTRÆK MOD HØJ FORSVARSFLØJ (1)	23
MODTRÆK MOD HØJ FORSVARSFLØJ (2) - 'RUSSE PÅ FLØJ'	24
RUNDGANG MED STREG RETUR	25
FLØJKRYDS MED VARIATION	26
'KRYDS/RETUR' TIL MODSATTE BACK	27
IKAST RETUR	28
IKAST RETUR 2 ("DALMOSE")	29
KLEMPEL	30
STREGSCREENING MED FLØJGENNEMBRUD	31
ÅBNINGER MOD 5:1 / 3:2:1 FORSVAR	32
BARCELONA	33
FORLÆNGET RUSSE	34
GURKBURK TT (TOM TALENT)	35
HAGENBO - (KORT KRYDS UDEN BOLD)	36
RUSSE-VEKSEL	37
FLØJSPÆRRING 1	38
SERBER	39
POLSK BLINDT FLØJINDLØB	40
ESBJERG RETUR ('OLE ANDERSEN')	41
LANGT BACKINDLØB VED CENTEROVERGANG	42
'LOK CENTERFORWARD FREM'	43
RUMÆNSK 'BACK LANGT BAGOM'	44
OVER-/UNDERTALSSÅBNINGER	45
OVERTAL (1) - ('Korsør/Tårnborgh')	46
OVERTAL (2) - ('Dobling' på fløj)	47
OVERTAL (3) - ('Mandrup')	48
OVERTAL (4) - ('Rytmebrud')	49
OVERTAL (5) - (stregscreening, efter kryds, til indrykkende fløj)	50
UNDERTAL 1 ('KORSØR' BLIND FLØJOVERGANG)	51
OVERGANGSÅBNINGER	52
BACK-OVERGANG	53

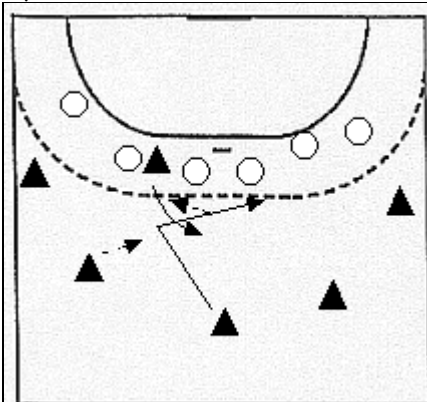
FLØJ-OVERGANG	53
CENTER-OVERGANG	54
3 M SYSTEMER	55
3M - 'DEN KLASSISKE'	56
3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 1	57
3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 2	58
3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 3	59
EGYPTISK 3M.....	60
3M - 'KAOS'	61
KORSØR/TÅRNBORG 3M.....	62
MODTRÆK MOD MANDSOPDÆKNING	64
MODTRÆK MOD PERSONLIG OPDÆKNING - (RUMÆNSK)	65

ÅBNINGER MOD 6:0 FORSVAR

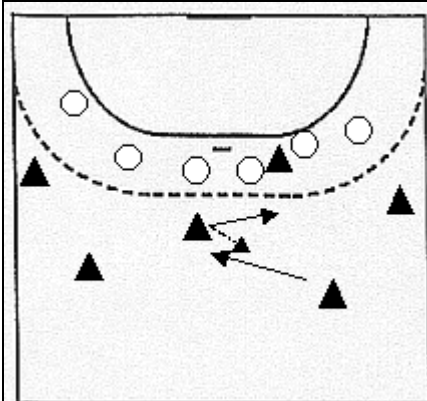
'AGF'

Velegnet mod 6-0 forsvar

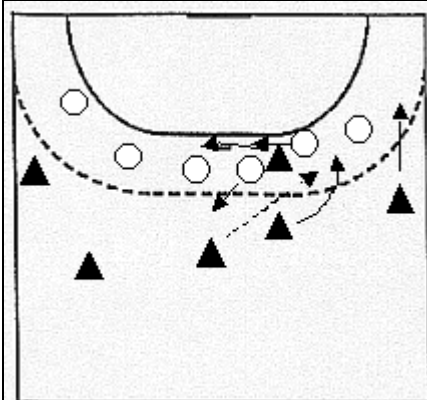
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start fra venstre back.



På aflevering fra venstre back rykker center ind mod forsvarrets venstre back - streg starter ved forsvarrets højre back og rykker bagom center - der 'brækker' modsat og løber overgang ind ved forsvarrets venstre back /venstre center. Center afleverer til bagomrykkende streg...



...der igen afleverer til højre back, der rykker ind over midten. Streg fortsætter sit løb ud mellem forsvarrets venstre back og - fløj...

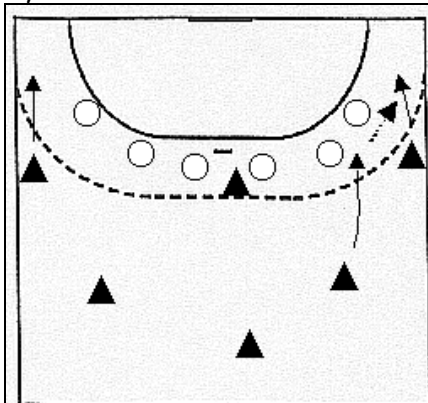


...samtidig hermed rykker center (nu overgangsspiller) på tværs i forsvaret mod højre (parallelt med højre back) for at 'trække forsvaret med sig' - back finder afslutning og afleverer til streg til dennes gennembrud mellem fløj og venstre forsvarsback.

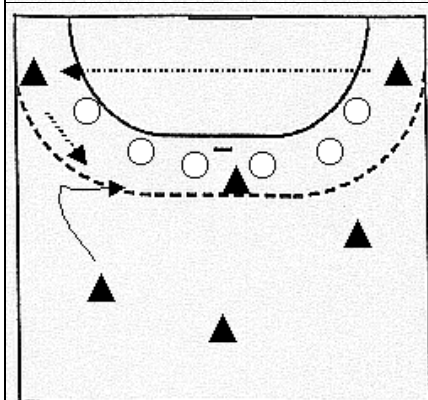
BACK-CENTERKRYDS MED FLØJOPPRES

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

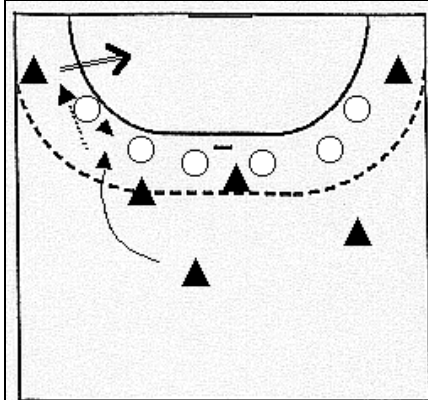
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre side.



Højre back laver oppres til højre fløj, samtidig hermed går venstre fløj dybt...



...højre fløj aflevere tværs gennem feltet til venstre fløj, der fra sin position dybt i banen aflevere til venstre back, der løber mod fløj for derefter at 'brække' ind over midten...

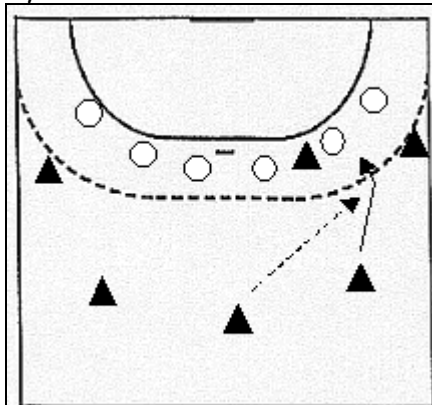


...venstre back spiller center i kryds bagom. Center forsøger gennembrud mellem forsvarsfløj og -back. Hvis dette blokeres af opbakkende fløj, spilles i oppres til fløj.

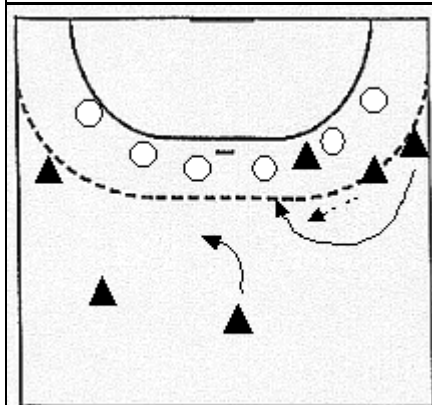
LINKØBING

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

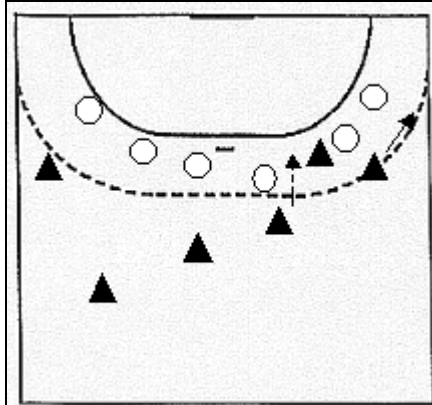
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start ved oppres fra højre back.



På aflevering fra center angriber højre back mellem forsvarsback og -fløj. Streg sætter kantscreening på inderside af venstre forsvarsback



Højre back afleverer til bagomrykkende fløj, center rykker svagt mod egen venstre side. Venstre fløj og back er passive.



Muligheder:

Hvis forsvarrets venstre center er passiv, afslutter højre fløj selv ved hopskud.

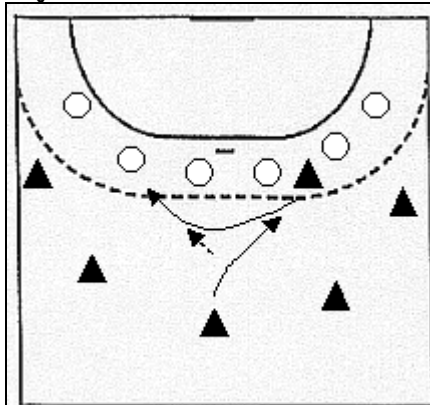
Hvis forsvarsspilleren kommer frem for at tackle, spilles bolden ind til streg.

Højre back falder ud på højre fløjs plads for at sikre bredde.

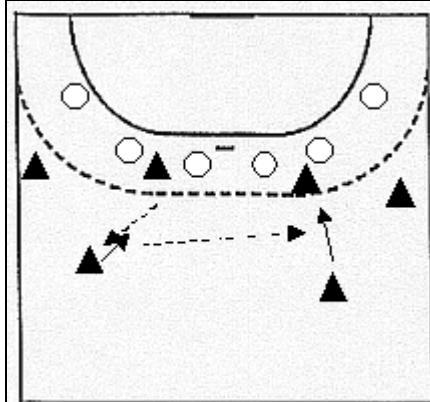
BACK/BACK

Velegnet mod 6-0 forsvar

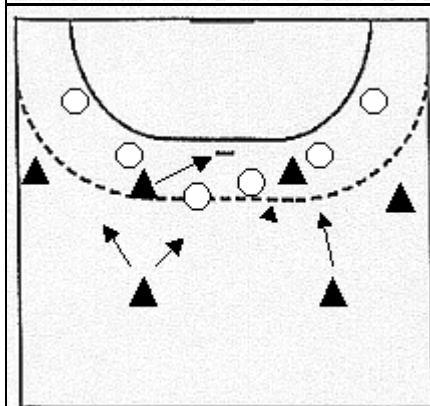
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start ved playmaker-indryk til egen højre side.



Bolden spilles fra venstre mod højre, playmaker presser skråt ind mod forswarets venstre back, hvor streg 'starter' fra - playmaker spiller streg og falder ind på backen som '2. streg'. Streg rykker i en bue mod modsatte back - forswarets højre back.



Streg spiller nu venstre back, der finter hopskud og spiller højre back, der modtager bolden i medløb og afslutter over playmakers screening.



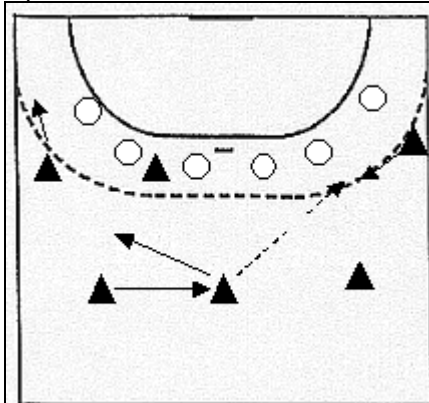
Alternativer...

- A.
Hvis forswarets centerforsvarsspillere kommer frem og forhindrer højre backs egen afslutning, kan hun vælge indspil til streg, der rykker i 'det tomme rum' bag centerforsvarsspillerne.
- B.
Højre back laver indspil til playmaker
- C.
Højre back spiller venstre back retur

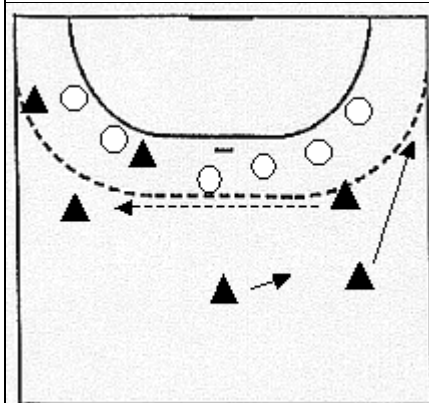
GURKBURK

Velegnet mod 6-0 forsvar

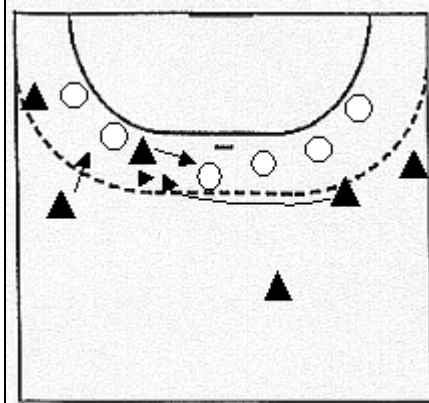
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med indryk/afslutning fra højre fløj.



Center spiller højre fløj, der er i løb mod bolden, og bytter plads med venstre back...



Højre fløj stopper op, går mod midten og afleverer tilbage til centerspilleren (nu på venstre backs position) - højre back trækker ud mod højre fløj og venstre back (nu på centerpladsen) svagt mod højre...

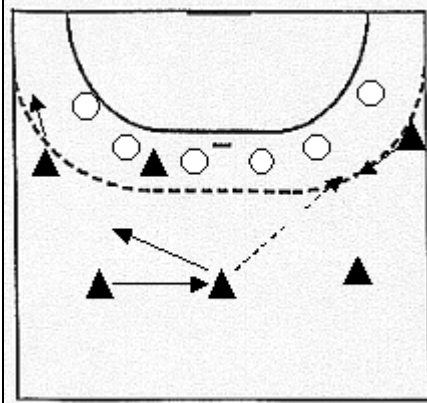


Centerspilleren (på venstre back) angriber på yderside af højre forsvarsback - streg rykker, fra sin plads på inderside forsvarsback, over og sætter screening på kant af højre centerforsvarsspiller. Højre fløj rykker rundt om screening og modtager bolden fra centerspilleren.

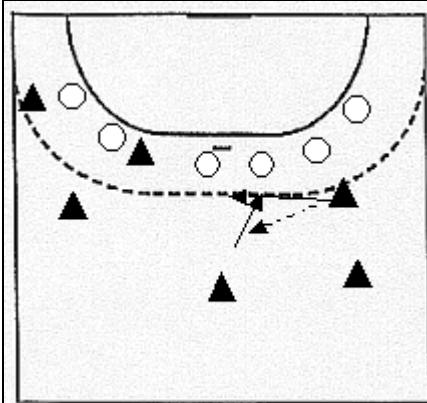
GURKBURK MED KRYDS

Velegnet mod 6-0 forsvar

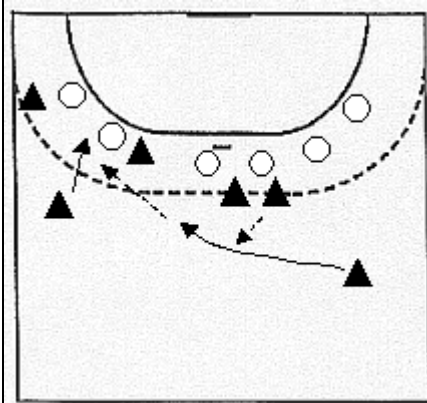
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med indryk/afslutning fra højre fløj.



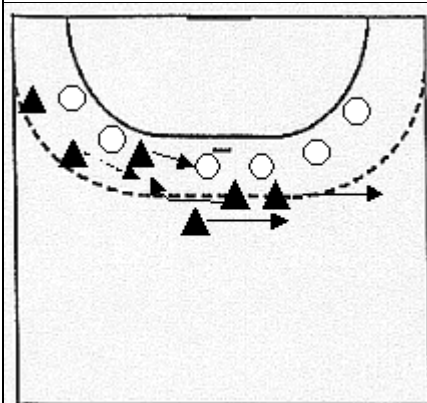
Gurkburk med kryds starter som en almindelig Gurkburk: Center spiller højre fløj, der er i løb mod bolden, og bytter plads med venstre back...



...højre fløj spiller nu venstre back, der er på midten efter byttet med centerspilleren. Venstre back angriber frem mod forswarets venstre centerforsvarsspiller... Højre fløj fortsætter sit løb i overgang (tilpasset)



...højre back krydser bagom venstre back langt indover midten, får bolden og spiller videre til center, der er på venstre backs position. Centerspilleren angriber højre forsvarsback på ydersiden...

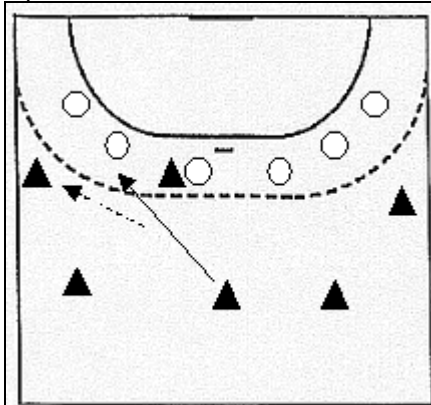


...streg sætter screening på yderside af højre centerforsvarsspiller - højre fløj rykker rundt om screeningen, får bolden fra centerspilleren (nu som sagt agerende som venstre back) til afslutning.

ØSTTYSKER - (kort/lang)

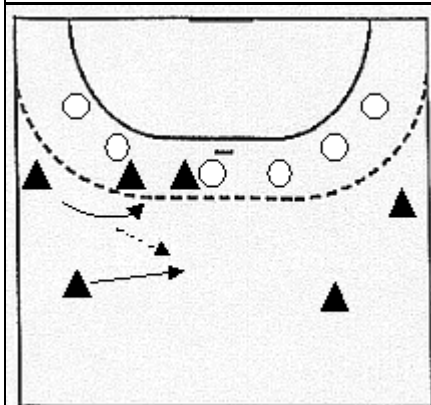
Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start ved opspil til venstre fløj.



Kort Østtysker:

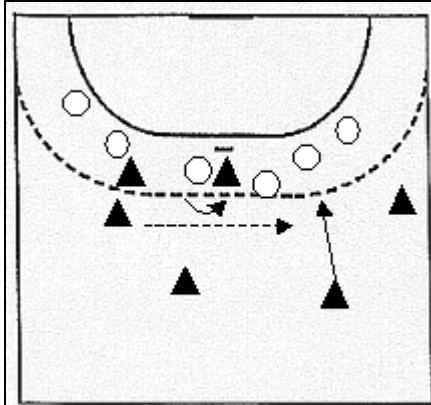
Center laver opkryds til bagomrykkende fløj, på aflevering fra enten venstre back eller højre back. Streg sætter screening på yderside af forsvarrets højre center. Center fortsætter ind og sætter screening på forsvarsback.



Samtidig hermed rykker venstre back mod midten, som i et normalt back/centerkryds.

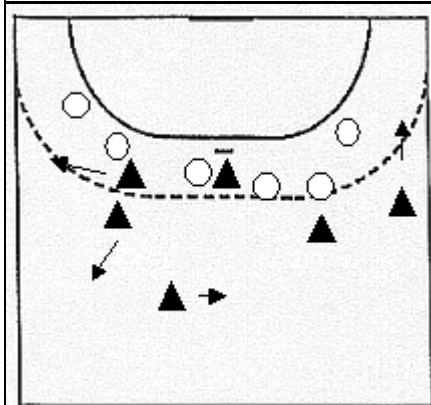
Venstre fløj kan nu:

- Udnytte screeningerne til egen afslutning
- Spille streg eller center
- Spille venstre back til afslutning ind over midten



Lang Østtysker:

Venstre fløj kan også vælge at spille langt til højre back til afslutning eller indspil til streg, der rykker 'med' afleveringen, så vidt muligt bag centerforsvarsspillerne

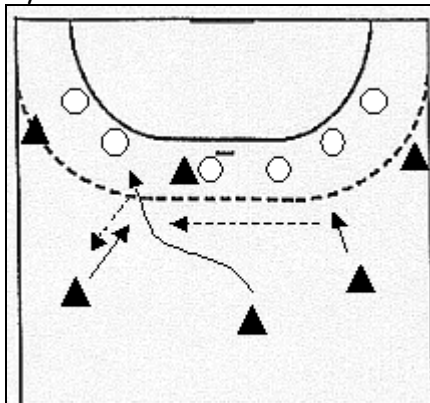


Hvis det ikke lykkes at komme til en fornuftig afslutning, bliver venstre back på centerpladsen, venstre fløj rykker ud som venstre back, og center falder ud på venstre fløjs plads. Opstillingen holdes, til det er naturligt at 'bytte tilbage'.

HELSINGØR - (kort kryds)

Velegnet mod 6-0 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opspil til venstre back.



Kort kryds:

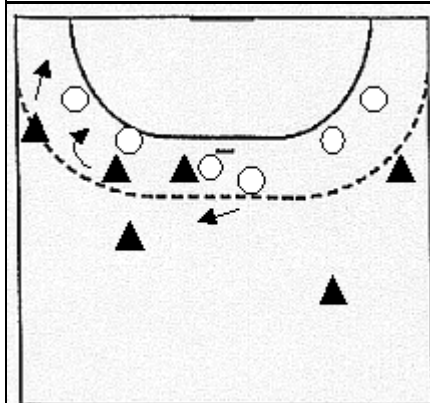
Center krydser - på aflevering fra højre back - op til venstre back og fortsætter ind til screening på højre forsvarsback. Streg sætter screening på højre centerforsvarsspiller.

Venstre back afslutter.

Alternativ...

A. Venstre back spiller højre back

B. ...'Helsingør'



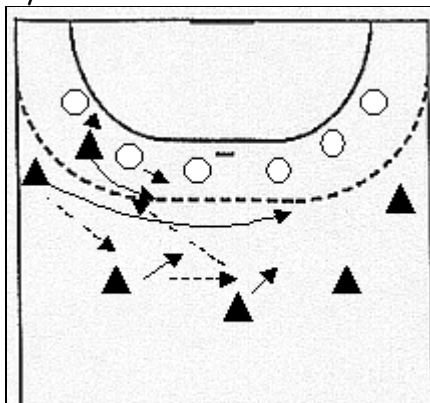
Udbygget kort kryds:

Venstre fløj rykker dybt og Center 'ruller rundt om' forsvarsbacken. Venstre back kan nu spille center (eller stadig afslutte selv, hvis forsvaret fikseres), til afslutning mellem fløj/back, eller spille fløj til afslutning.

SLÆBETUR

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start ved fløjovergang fra venstre.



Streg placerer sig mellem højre forsvarsfløj og -back. Venstre fløj starter en almindelig lang fløjovergang; bolden spilles fra fløj til back til center... Streg rykker umiddelbart efter fløj, langsomt, og modtager bolden fra enten back eller center.

Fløjovergangen vil - forhåbentligt - 'trække' forsvarets opmærksomhed med sig, så stregen kan komme i 'slipstrømmen', uden for forsvarets opmærksomhed.

VIBORG

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

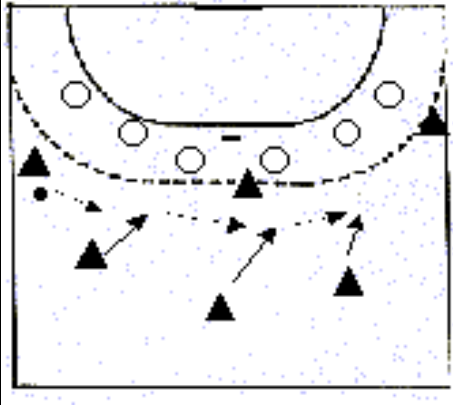
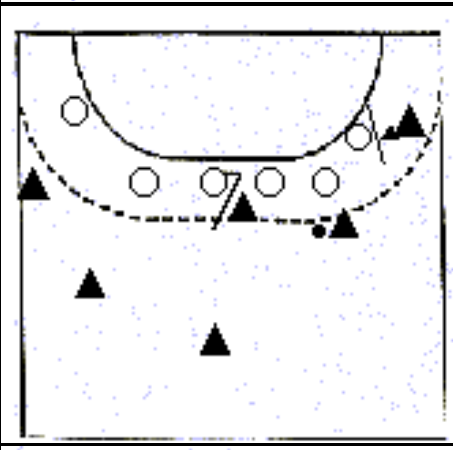
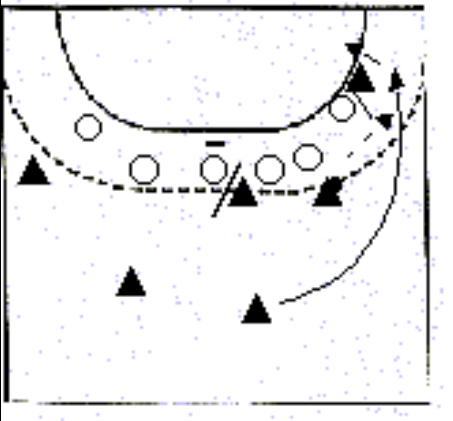
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.

	<p>Bolden spilles fra venstre fløj mod højre back i presspil</p>
	<p>Streg binder venstre forsvarscenter, højre back dribler ud mod højre fløj, samtidig med, at højre fløj løber ind og sætter screening på ydersiden af venstre forsvarsback.</p>
	<p>Center kommer efter i løb mod venstre forsvarsback, får bolden af højre back, der nu befinder sig på højre fløjs position. Center fortsætter i gennembrud mellem forsvarsback og -fløj</p> <p>Alternativer...</p> <p>A. Hvis der lukkes af for centers gennembrud af forsvarsback eller -fløjen, kan højre back, på højre fløjs plads, spilles retur</p> <p>B. Center spiller streg</p>

DANSKER

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.

	<p>Bolden spilles fra venstre fløj mod højre back i presspil</p>
	<p>Streg binder højre forsvarscenter, højre back presser direkte mod forsvarsback, fløj sætter screening på udvendig side af forsvarsfløj</p>
	<p>Playmaker kommer efter i løb uden om fløjscreeningen, modtager bolden fra højre back, der 'binder' forsvarsback'. Playmaker afslutter fra fløjposition.</p>

ROBBER

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

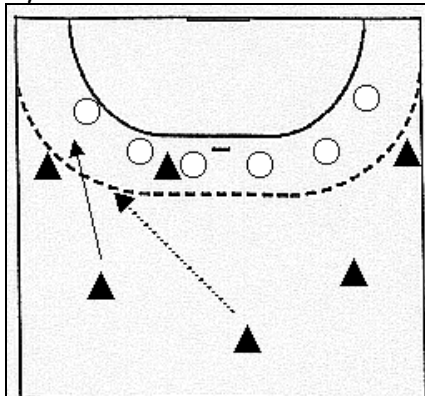
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.

	<p>Bolden spilles fra venstre fløj mod højre back...</p>
	<p>Streg binder venstre forsvarcenter, højre back finter hopskud ind mellem venstre centerforsvarsspiller og -back...</p>
	<p>...Center kommer efter i løb forom back, får bolden af højre back, der 'fikserer' forsvarback. Center fortsætter i gennembrud mellem forsvarback og -fløj. Højre fløj søger dybt, for at 'trække' forsvarsfløj væk, alt. blive spilbar, hvis fløj bakker indad. Streg screener centerforsvarsspiller 'væk' Hvis forsvarback ikke søger med for at dække højre back op, afslutter hun selv over screeningen.</p>

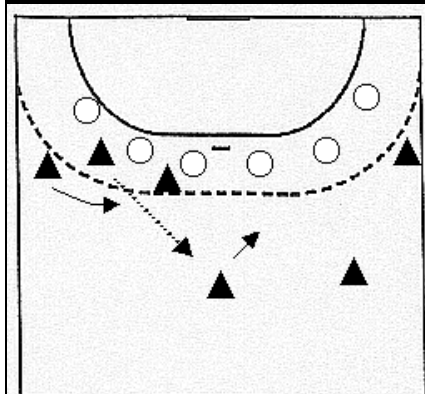
FRANSK KRYDS PÅ FLØJ

Velegnet mod 6-0 forsvar

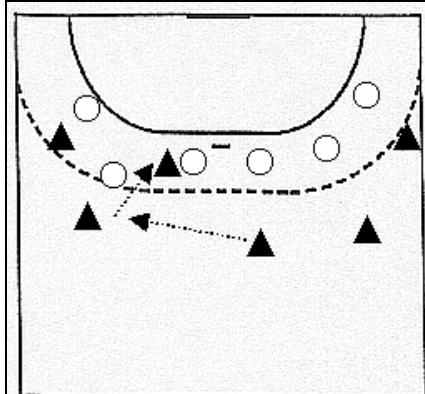
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre fløj.



Egentlig en 'variant', en 'udløber' af Fransk Kryds.
På tilspil fra center presser venstre back udad, eksempelvis som opstart på Østtysker eller Linkøbing.



I stedet for at spille venstre fløj (som ved Østtysker eller Linkøbing), spiller venstre back retur til center, der 'truer' afslutning svagt mod højre. Venstre fløj krydser uden bold bag om venstre back, der fortsætter ud og 'binder' højre forsvarsfløj...

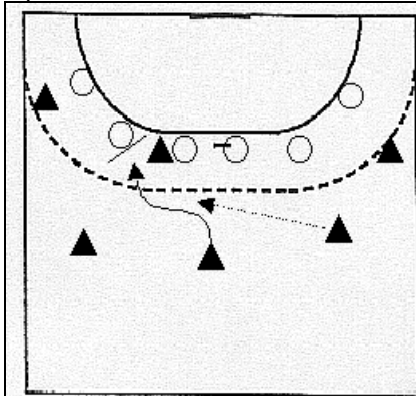


...hvorefter center spiller venstre fløj; streg sætter screening på forsvarets højre midterforsvarer. Kan fløj afslutte selv, så gør hun det - men sandsynligvis vil forsvarsback gå frem for at tackle hende af, hvorefter hun spiller bolden ned til stregen.

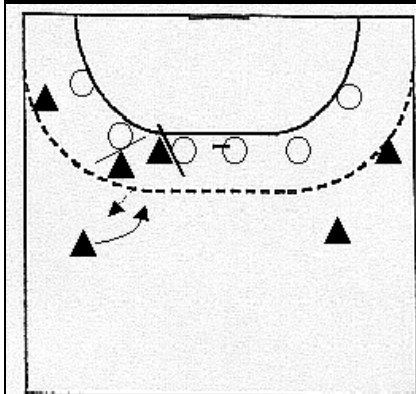
CENTER/BACK-KRYDS MED VARIATIONER

Velegnet mod 6-0 forsvar

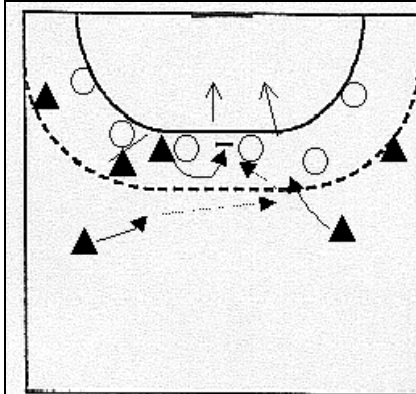
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre back.



På tilspil fra højre back lægger center pres mellem højre forsvarsback og højre midterforsvarsspiller, som om hun vil forsøge eget gennembrud.



I stedet for gennembrud spiller center venstre back i kryds, og fortsætter sit løb til screening på højre forsvarsback. Streg er placeret som screeningsspiller på yderside af højre midterforsvarsspiller. Venstre back afslutter - enten ved gennembrud eller hopskud over screeninger.



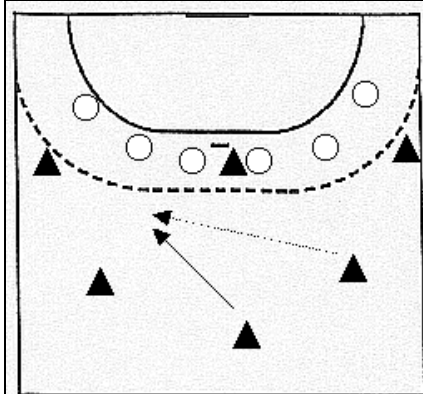
Alternativer...

- A. Venstre back spiller enten streg eller center, hvis højre forsvarsback/midterforsvarsspiller frigøre sig af screeninger
- B. Venstre back spiller venstre fløj til afslutning, hvis højre forsvarsfløj bakker op
- C. Venstre back spiller højre back, samtidig ruller streg om højre midterforsvarsspiller. Højre back kan nu enten afslutte selv, spille streg eller fortsætte i oppres til højre fløj

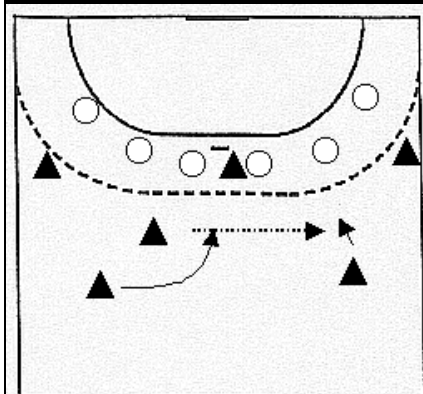
FRANSK KRYDS

Velegnet mod 6-0 forsvar

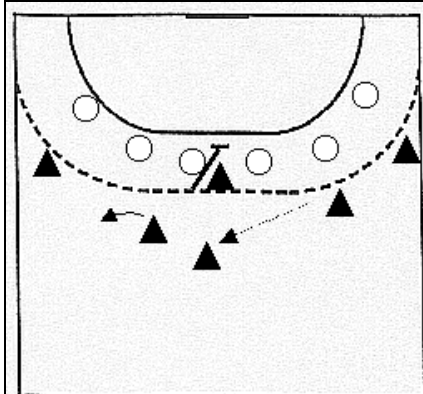
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre back.



På tilspil fra højre back lægger center pres udad, som om der 'inviteres' til kryds med venstre back



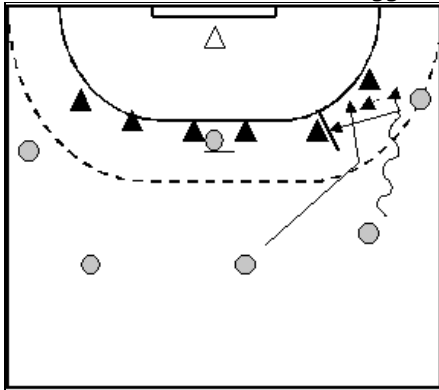
I stedet for kryds med venstre back, spiller center retur til højre back, der 'truer' afslutning. Venstre back krydser uden bold bag om center, der fortsætter ud på venstre backs plads...



...hvorefter højre back spiller venstre back til afslutning midt for - streg sætter brugbar screening i midtsonen.

FLØJSPÆRRING 2

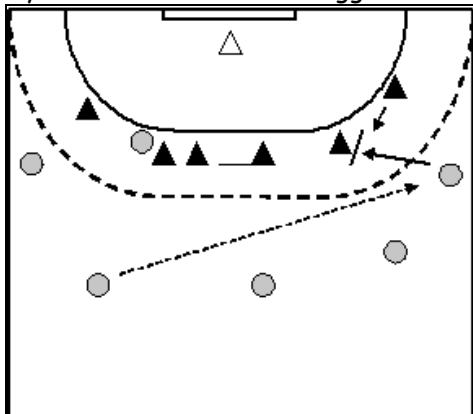
Et meget 'simpelt', men effektivt system - hvis det udføres med tilstrækkelig timing, tempo og akuratesse! Kan afvikles i begge sider - i eksemplet med afslutning i højre side.



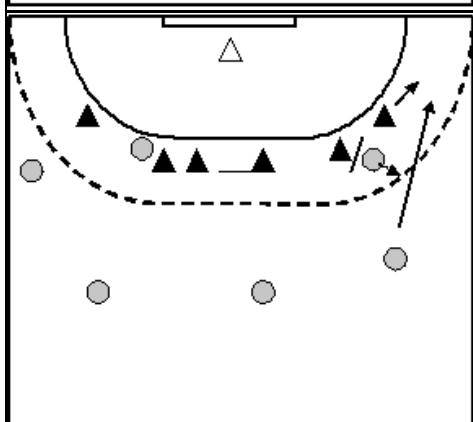
Højre back dribler ud mod venstre forsvarsfløj - samtidig hermed rykker højre fløj ind og sætter screening på venstre forsvarsback og centerspilleren rykker efter back og modtager bolden fra højre back (nu på fløjpositionen) til gennembrud.

DDR - EN VARIANT AF FLØJSPÆRRING 2

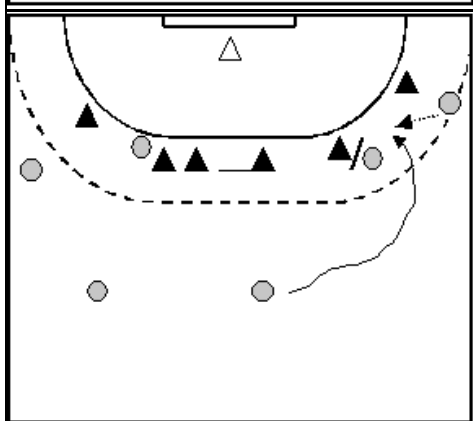
Systemet kan afvikles i begge sider - i eksemplet med afslutning i højre side.



Højre fløj trækker lidt op i banen, modtager en lang aflevering fra venstre back og rykker ind på venstre forsvarsback, hvor hun sætter en spærring - bolden afleveres til højre back...



... der er i løb ud mod højre fløj...

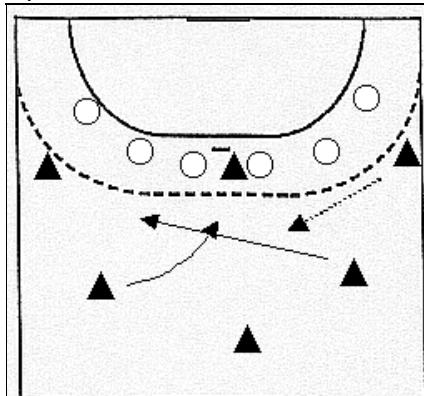


...idet højre back trækker venstre forsvarsfløj med udad, rykker en indtil nu passiv centerspiller uden om højre fløjs 'screening' (at hun fylder er et bedre udtryk, for hun kan nok ikke holde en screening i så lang tid...) og modtager bolden fra højre back - nu på fløjpositionen - til gennembrud.

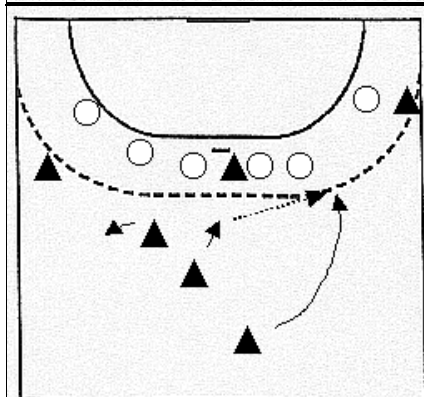
KORT SVENSK KRYDS

Velegnet mod 6-0 forsvar

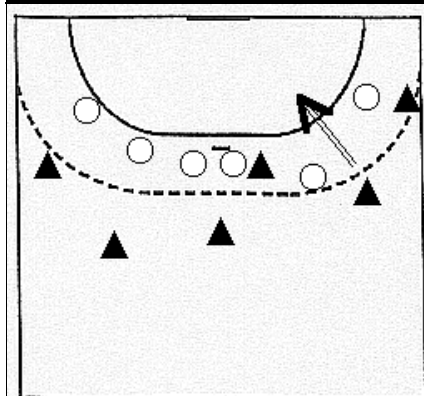
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.



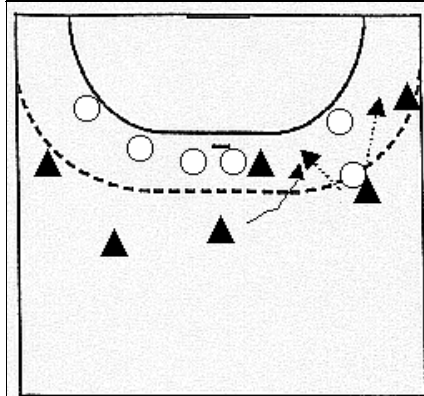
På aflevering fra højre fløj krydser højre back med venstre back midt for...



samtidig hermed rykker center bagom indrykkende højre back ud mod højre, modtager bolden fra venstre back - højre back trækker ud på venstre backs plads, og streg 'runder' midterforsvarsspiller...



...hvorefter center kan bryde igennem på yderside af forsvarsback...



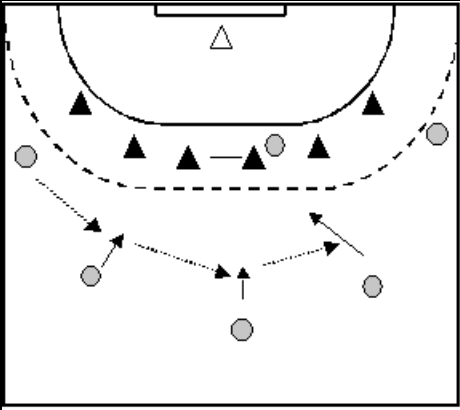
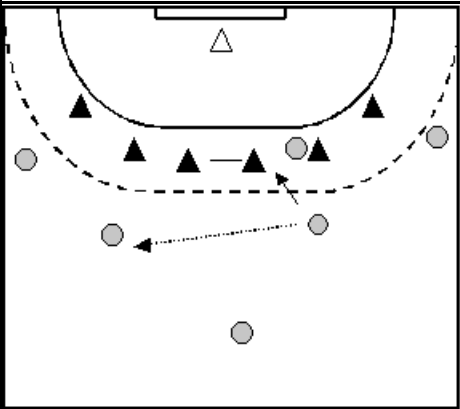
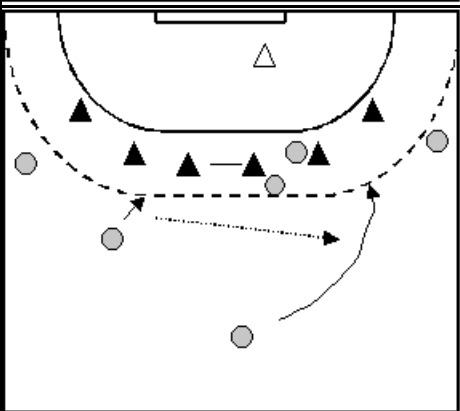
...eller alternativt:

- hvis forsvarsfløj bakker op, spille højre fløj
- hvis forsvarsback når ud at tackle, spille indrykkende venstre back
- eller spille direkte til streg

'CENTER BAGOM' - EN VARIATION AF KORT SVENSK KRYD

Velegnet mod 6-0 forsvar (der ikke har så gode sidebevægelser...)

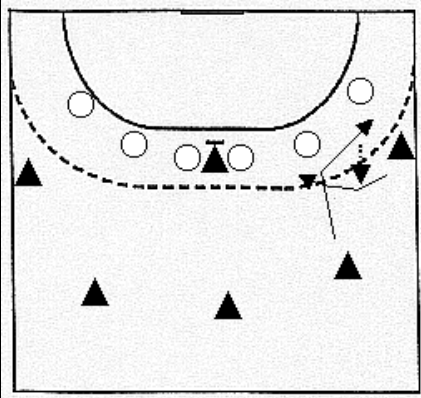
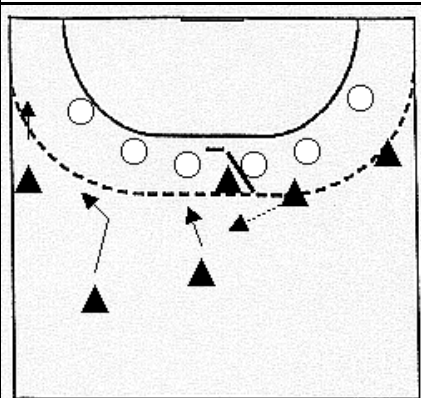
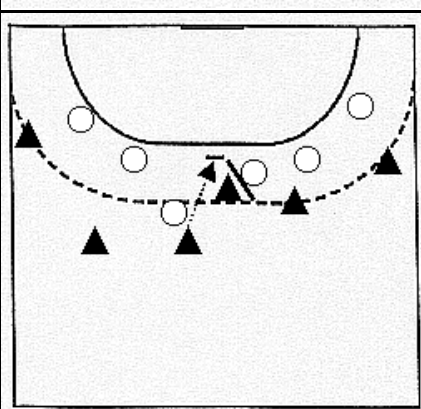
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.

	<p>Stregspiller placerer sig mellem venstre centerforsvarsspiller og venstre forsvarsback - bolden afleveres (med pres) fra venstre angrebsfløj til højre back...</p>
	<p>...der lægger pres ind mellem venstre centerforsvarsspiller - streg lægger sig 'under' venstre forsvarsback - højre back afleverer tilbage til venstre back...</p>
	<p>...og fortsætter sit løb ind omkring venstre centerforsvarsspiller. Samtidig hermed rykker centerspiller 'bagom' højre back, modtager bolden fra venstre back og har nu følgende muligheder:</p> <ul style="list-style-type: none">• afslutte selv (gennembrud eller afslutning fra distancen)• spille højre fløj i oppres (hvis forsvarsfløj bakker op)• spille streg eller indrykket højre back• spille retur til venstre back (den 'mindst sandsynlige variant', men...)

FLENSBORG

Velegnet mod 6-0 forsvar

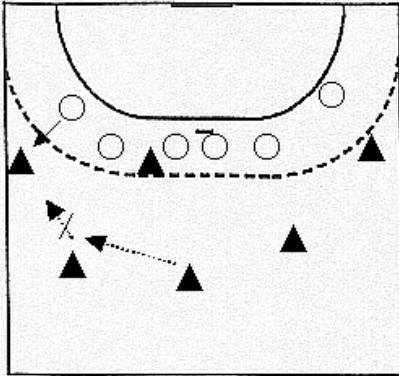
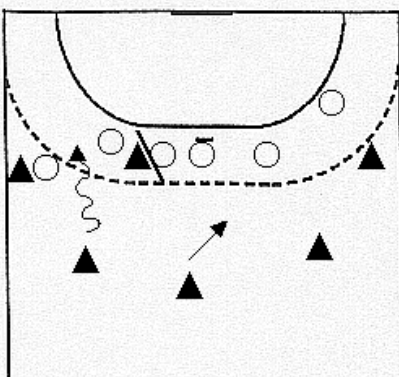
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra højre back.

	<p>Højre back stempler på back og 'brækker' udad, spiller højre fløj i kryds bagom...</p>
	<p>Streg sætter screening på venstre centerforsvarspillers højre side, indrykkende fløj presser mellem back og midterforsvarsspiller (går selvfølgelig selv, hvis hun kan!) og spiller centerspiller...(venstre back og -fløj falder let ud ad banen samtidig hermed)</p>
	<p>Højre centerforsvarsspiller vil højst sandsynligt gå frem for at parere (hvis ikke afsluttes selv!), hvorefter center spiller streg diagonalt i det tomme rum bagved...</p>

MODTRÆK MOD HØJ FORSVARSFLØJ (1)

Velegnet mod 6-0 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel i venstre angrebsside

	<p>Efter at have modtaget bolden fra center udfører venstre back afleveringsfinte til venstre fløj, hvorved forsvarsfløj sætter ind ved at gå højt på fløjen...</p>
	<p>...i stedet for at aflevere til fløjen, dribler back i høj fart ned mellem forsvarsfløj og -back; streg sætter samtidig screening på forswarets højre midterforsvarsspiller. Der kan nu ske et af følgende: Back 'suser igennem' selv Forsvarsfløj falder ned, og back kan spille fløj til afslutning Forsvarsback når frem og blokere gennembrud - angrebsback spiller streg til afslutning</p>

MODTRÆK MOD HØJ FORSVARSFLØJ (2) - 'RUSSER PÅ FLØJ'

Velegnet mod 6-0 forsvar

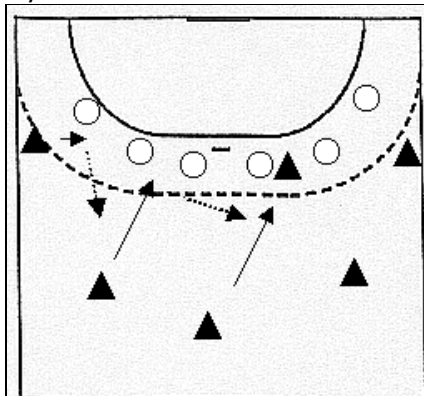
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel i venstre angrebsside

	<p>...center laver afleveringsfinte ud mod fløj, hvorved forsvarsfløj 'går højt' og lægger pres direkte mod forsvarrets midte; samtidig hermed sætter streg screening på indvendig side af den høje forsvarsfløj...</p>
	<p>...venstre back løber ind på streg mellem back og højre forsvarscenter - fløj bruger stregs screening og rykker bagom mod midten...</p>
	<p>... modtager bolden fra center og kan nu afslutte selv over backs screening...</p>
	<p>...eller spille streg 'i russer', hvis forsvarsback går frem og åbner herfor.</p>

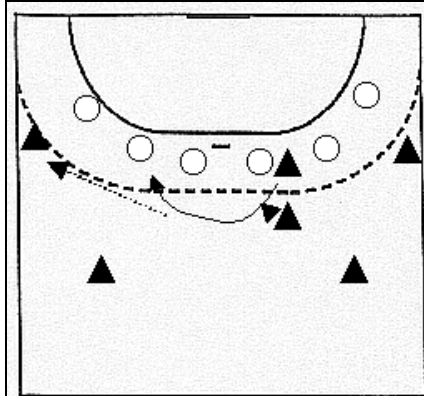
RUNDGANG MED STREG RETUR

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-0 (som overtalssystem)

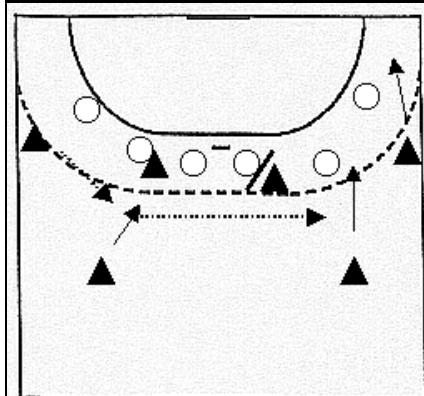
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.



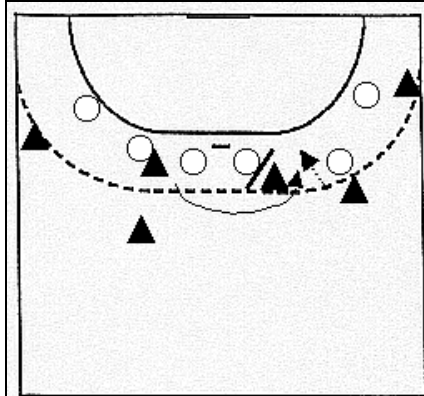
Der spilles 'presspil' fra venstre fløj mod center; center løber overgang med boldretningen (mod stregspillers position, yderst på venstre midterforsvarsspiller)...



...streg løber 'rundt', modtager bolden fra center, løber mod højre forsvarsback og spiller venstre fløj. Center bliver på ydersiden af venstre midterforsvarsspiller...



...venstre fløj spiller nu venstre back, der presser ind mod stregs position, spiller højre back, der presser udad - center fastholder sin position, højre fløj gå 'i bund'...

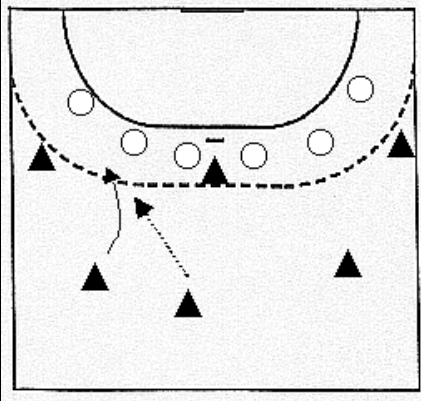
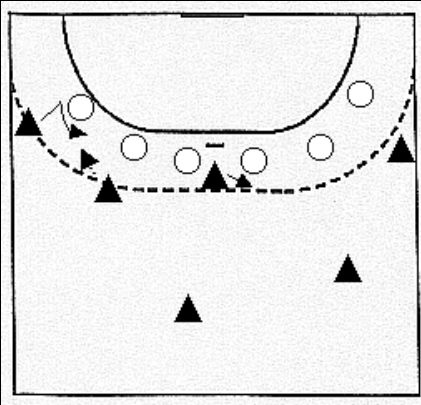
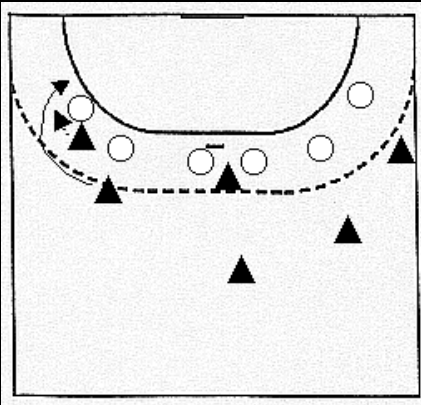
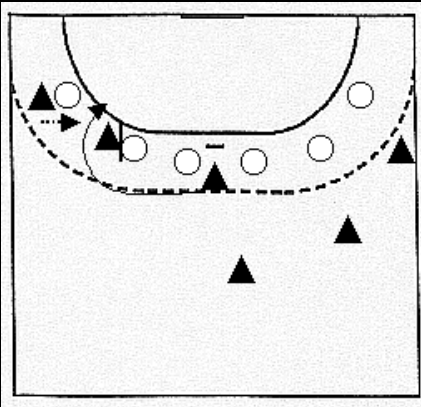


... højre back trækker 'sin' forsvarsspiller til sig og spiller streg, der rykker rundt om centers screening, til afslutning.

FLØJKRYDS MED VARIATION

Velegnet mod 6-0 forsvar, alternativt mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre side.

	<p>På aflevering fra center presser venstre back på yderside af højre forsvarsback...</p>
	<p>...aflevere til fløj, der forfinter på yderside af forsvarsfløj og angriber mellem forsvarsfløj og -back. Streg rykker svagt mod højre for at 'fjerne' højre midterforsvarsspiller (ved 6-0; ved 5-1 svagt ud mod centerforward)...</p>
	<p>...back fortsætter sit løb udad, krydser bag indrykkende fløj og får bolden fra hende i krydsøjeblikket til afslutning yderst på forsvarsfløj - forudsat selvfølgelig at fløj ikke selv kan komme igennem til afslutning...</p>
	<p>Variation: Hvis forsvarsfløj når at 'skærme' backs afslutningsmulighed af, kan streg rykke rundt om fløjs screening på højre forsvarsback, hvorefter back kan aflevere streg til afslutning.</p>

'KRYDS/RETUR' TIL MODSATTE BACK

Velegnet mod 6-0 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i venstre side.

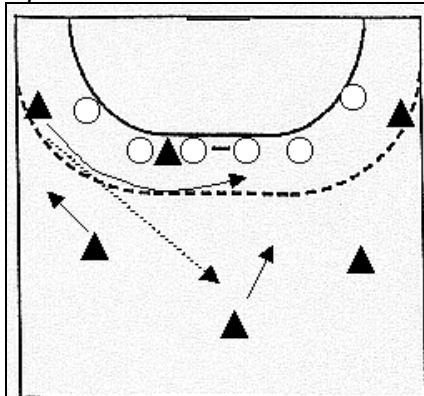
	<p>Center krydser med højre back på aflevering fra højre fløj...</p>
	<p>...højre back spiller venstre back, der efter forfinteløb mod midten lægger pres på udvendig side af forsvarsback...</p>
	<p>...hvilket giver følgende muligheder:</p> <ul style="list-style-type: none">- spille streg, der rykker rundt om midterforsvarsspiller- spille indrykkende fløj- gå selv (evt. radenovic-finte)

IKAST RETUR

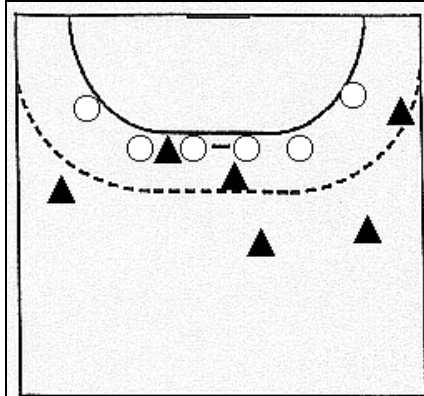
Velegnet mod 6-0 forsvar

'Ikast retur' - tja, jeg ved ikke om det er det 'korrekte' navn på denne angrebsåbning, og det fortaber sig lidt i tågerne om den overhovedet har noget med Ikast at gøre. Men 'et-eller-andet' skal jeg jo kalde den, og 'Ikast retur' er det navn, jeg altid har kendt den under...

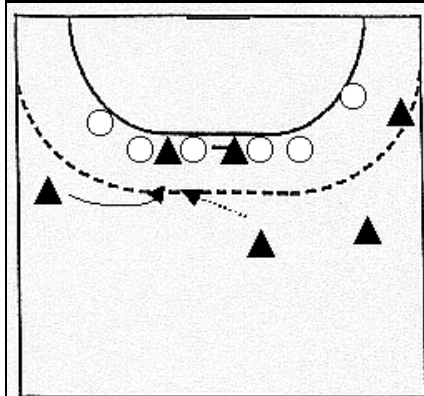
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.



Stregspiller placere sig mellem højre forsvarsback og -midterforsvarsspiller. Venstre fløj spiller langt til centerspiller og løber efter i overgang. Venstre back trækker svagt udad...



...herved fås en opstilling som på illustrationen, hvor centerspiller er i boldbesiddelse - forsvaret skulle gerne rykke indad efter fløjspillere overgangsløb...

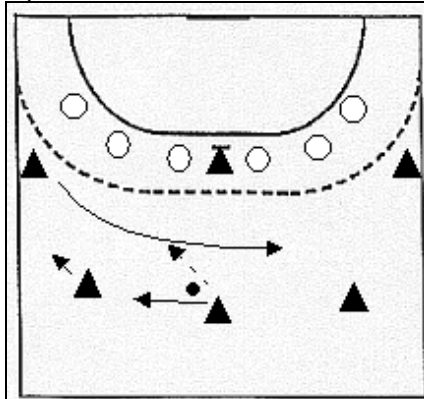


...hvorefter venstre back brækker ind i banen igen, og modtager bolden fra center til afslutning omkring stregscreening, alternativt indspil til enten streg eller fløj i overgang. Et vigtigt kriterie for succes er at angrebsåbningen udføres i meget højt tempo!

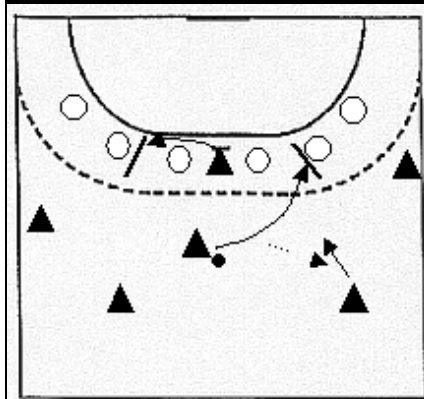
IKAST RETUR 2 ("DALMOSE")

Velegnet mod 6-0 forsvar

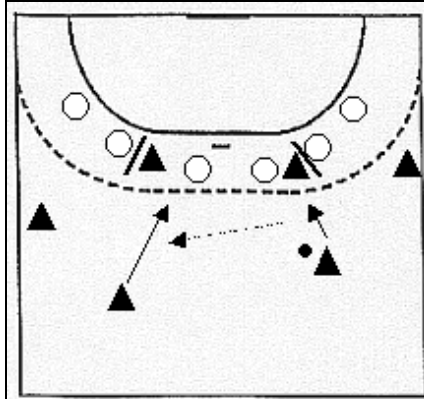
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start fra venstre fløj.



Venstre fløj løber i almindelig overgang og modtager bolden fra center. Venstre back rykker udad i banen mod venstre fløj. Center rykker ligeledes mod venstre back efter afleveringen til venstre fløj...



...Venstre fløj fortsætter indløb og afleverer til højre back der kommer i tilløb. Derefter sætter venstre fløj en kant screening på forswarets højre back. Streg forlader oprindelig position og sætter kantscreening på forswarets venstre back.



...Højre back spiller bolden retur til center (nu på venstre backs position) der kommer i tilløb. Center har nu muligheden enten at skyde eller spille streg til afslutning.

Alternativer...

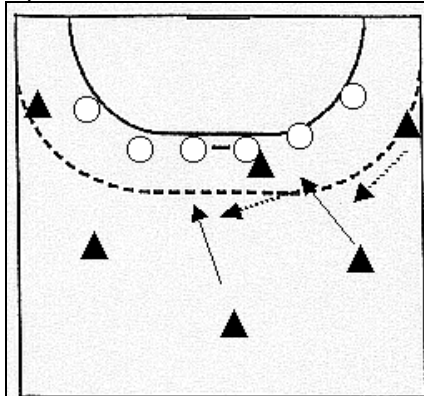
Hvis forsaret ikke kommer frem i kryds mellem venstre fløj og højre back kan højre back vælge at skyde selv

Hvis forsarets venstre 3'er er meget aggressiv kan højre back spille højre fløj til afslutning.

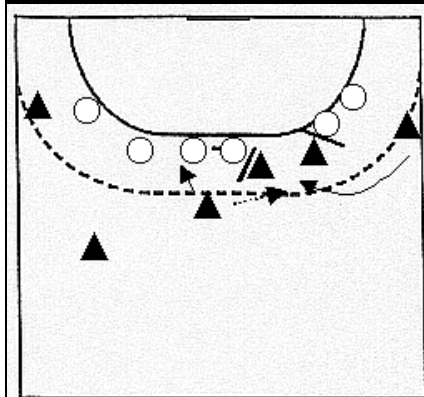
KLEMPPEL

Velegnet mod 6-0 forsvar

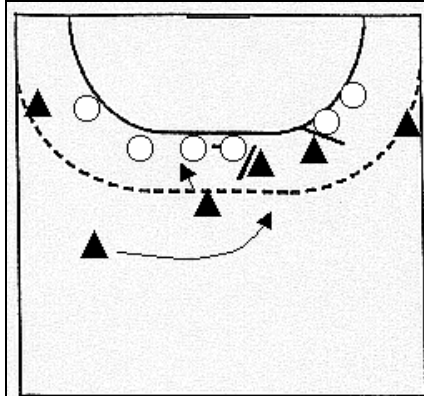
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra højre fløj.



Bolden spilles fra højre fløj til højre back, der presser ind mod egen forsvarsback og spiller videre til center. Streg er placeret på yderside af venstre midterforsvarsspiller...
Center trækker skråt mod egen venstre side...



...streg og indrykket back sætter screening på henholdsvis midterforsvarsspiller og venstre forsvarsback - fløj rykker efter til gennembrud mellem de to på centers aflevering...

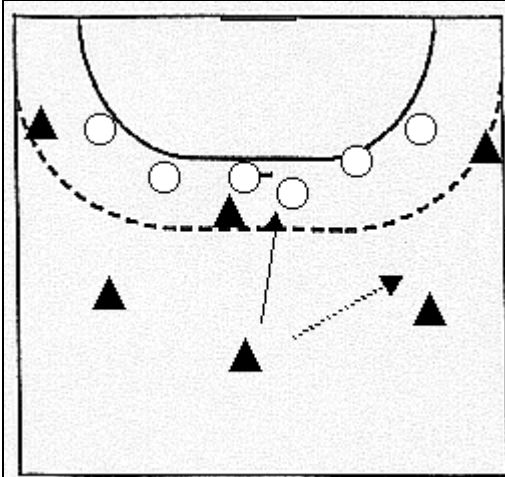


...alternativt kan man bruge åbningen med bagomrykkende venstre back - dels til egen afslutning, dels til oppres ud mod fløj...

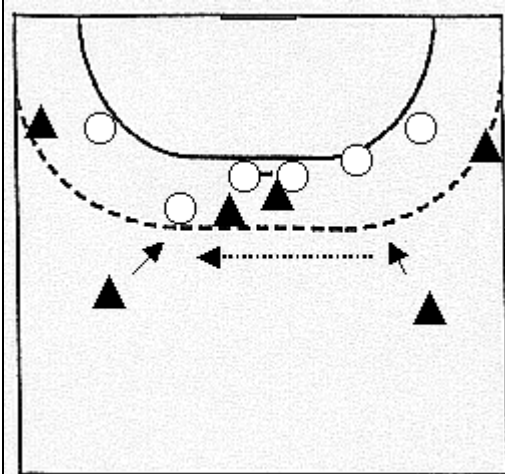
STREGSCREENING MED FLØJGENNEMBRUD

Velegnet mod 6-0 forsvar

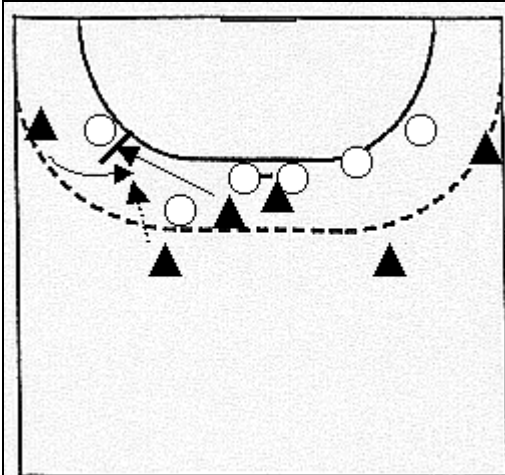
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning fra venstre fløj.



På et givent tidspunkt, når center er i boldbesiddelse, spiller hun højre back og løber overgang ind som '2. stregspiller' på forsvarrets venstre midtforsvarsspiller...



...højre back lægger svagt pres og aflevere til venstre back, der søger angriber på inderside af egen forsvarsback for at 'trække hende frem' ...



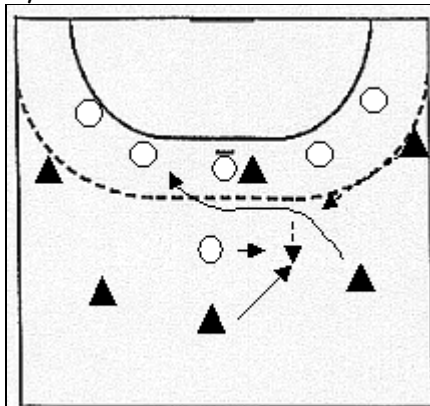
...hvis 'missionen lykkes', og forsvarsspiller 'går med', rykker streg ud og sætter screening på inderside af fløj; venstre back spiller venstre fløj, der bryder igennem på stregs screening
Alternativt, hvis forsvaret følger rykkende streg (eller fløj), kan venstre back spille retur til højre back eller ind til center i overgang.

ÅBNINGER MOD 5:1 / 3:2:1 FORSVAR

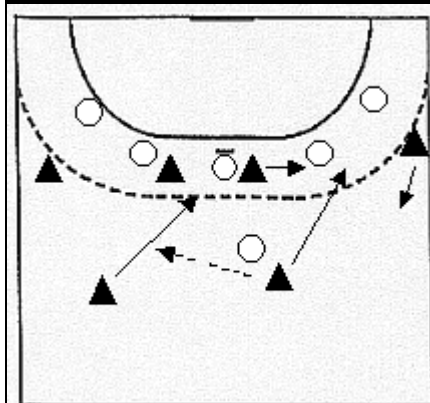
BARCELONA

Velegnet mod 5:1 forsvar, alternativt som 'igangsætter' mod 6:0

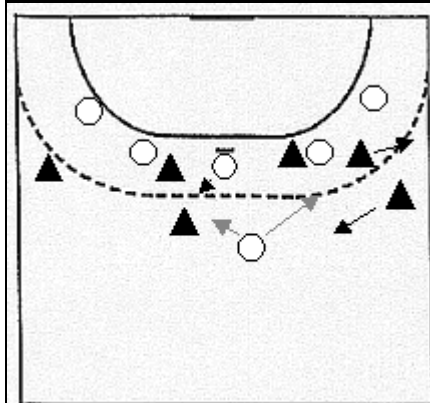
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start fra højre fløj.



Højre back presser på mod indersiden af forsvarsback - hvis forsvarsback ikke kommer frem, afslutter hun selvfølgelig selv... Hvis dette ikke er muligt, afleveres til modrykkende center, og højre back fortsætter sit løb bagom forswarets centerforward.



Center afleverer til venstre back, hvis centerforward 'følger med' (i modsat fald: se 'alternativer') og fortsætter indad og udad (mellem forsvarsback og -fløj). Højre fløj rykker op i banen på højre backs plads. Streg sætter kantscreening på forswarets venstre back, indrykket højre back på forswarets højre back.



Venstre back har nu 3 muligheder
1. Søge egen afslutning
2. Diagonalindspil til streg
3. Indspil til indrykket højre back

Alternativer...

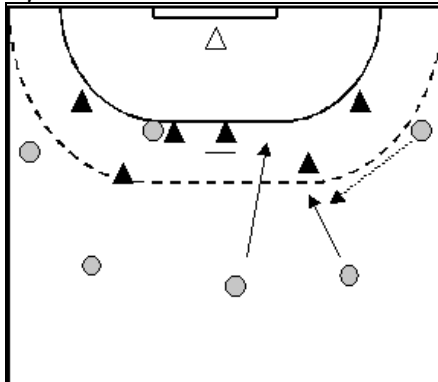
A. Hvis centerforward ikke følger med, nøjes center med at finte afleveringen til venstre back, og går selv, eller spiller streg ned i det tomme rum, første gang.

B. Streg sætter kantscreening udvendigt på forswarets venstre back og center modtager bolden retur fra venstre back til gennembrud mellem forswarets venstre back og fløj.

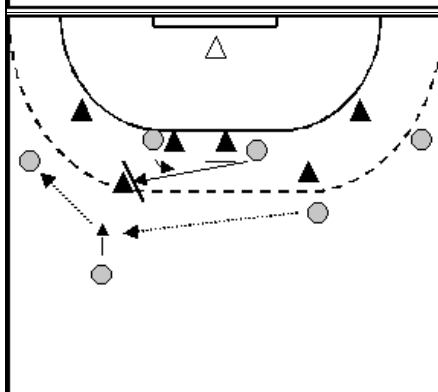
FORLÆNGET RUSSE

Velegnet mod 'skævt' 5-1 forsvar; alternativt offensivt 6-0 forsvar og 4-2 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start i højre side.

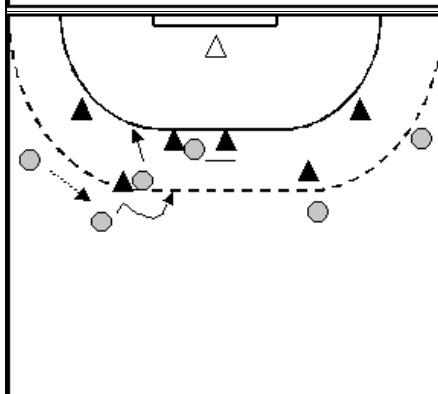


Centerspiller løber overgang ind som 2. stregspiller omkring venstre midterforsvarsspiller (hvis man i forvejen spiller med 2 stregspillere skal den ene stregspiller blot have udgangsposition samme sted) - højre fløj spiller bolden til højre back, der presser ind mod egen forsvarsback for at 'binde hende'...



...og spiller bolden videre til venstre back. Centerspiller (nu 2. stregspiller) trækker frem og screener på højre forsvarsback. Afleveringen back-fløj bruges kun, hvis der skal 'vindes' lidt tid inden centerspilleren får lagt screeningen...

(stregspiller placeret ved højre centerforsvarsspiller trækker contra centerspilleren for dels at binde medrykkende forsvarsspiller, dels 'skabe forvirring')

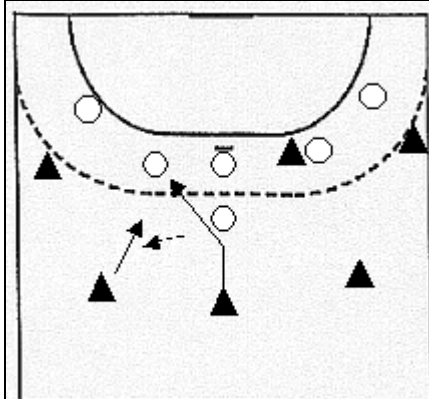


...venstre back går nu uden om spærring lagt af centerspiller på forsvarsback (enten på fløj- eller på backafleveringen) til enten 'russer' med centerspiller eller egen afslutning ind over midten.

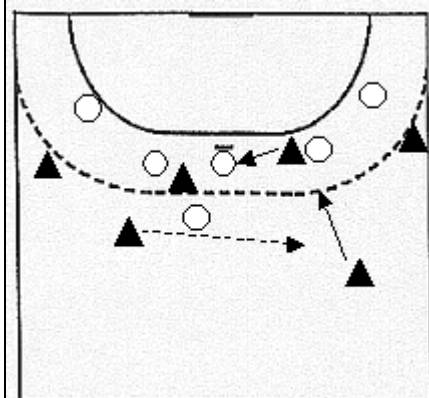
GURKBURK TT (TOM TALENT)

Velegnet mod 5-1forsvar

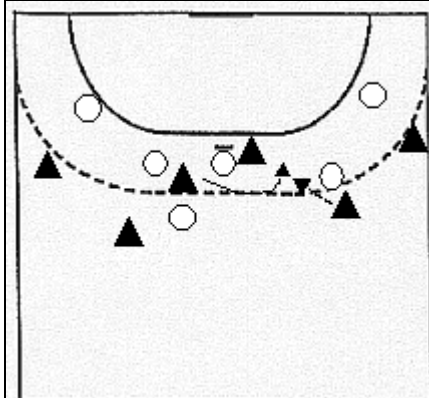
Systemet kan afvikles med pres fra backs i begge sider - eksempel med afsluttende pres fra højre back /center i overgang rykkende mod angrebets højre side.



Centerspilleren lægger pres mod centerforwarden, afleverer til venstre back og løber i overgang ind på stregen ved højre forsvarsback. Venstre back lægger pres mellem centerforward og forsvarsback...



...afleverer til højre back, der presser direkte mod egen forsvarsback, samtidig med at streg rykker til screening på centerforsvarsspilleren...

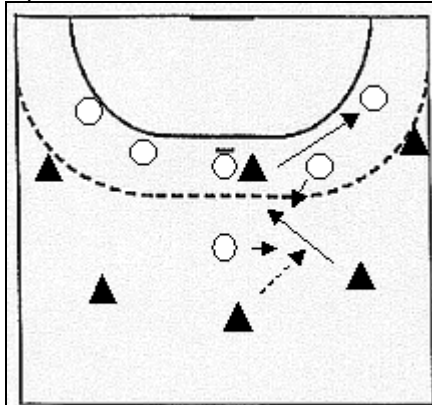


...højre back spiller nu centerspilleren, der kommer rundt om stregscreeningen, til afslutning.

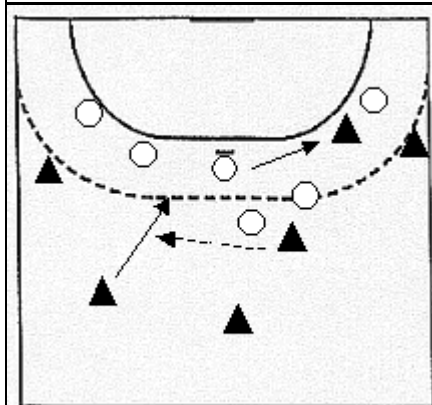
HAGENBO - (KORT KRYDS UDEN BOLD)

Velegnet mod 5-1 forsvar, alternativt mod 3-2-1 forsvar

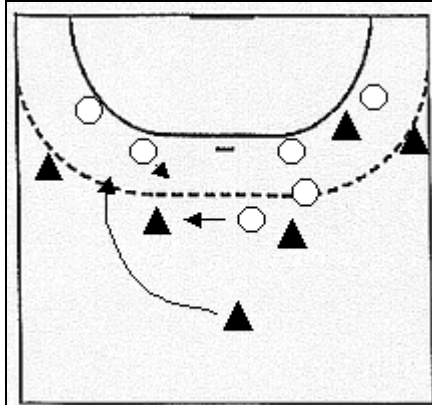
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start fra højre back.



Højre back presser mod midten på aflevering fra center (ind mellem centerforward og forswarets venstre back). Streg rykker diagonalt ud bag back mod fløj.



Højre back spiller nu bolden til modrykkende venstre back - hvis centerforwarden 'går med' for at lukke back af - i modsat fald se: 'alternativer'.



Venstre back har nu 3 muligheder:
1. Gå selv mellem forsvarsback /-center
2. Spille center, der rykker bagom

3. Spille streg, hvis centerforsvarsspilleren bakker op
Højre back 'falder lidt ud' for at binde egen forsvarsback, fløje trækker en lille smule op i banen, for at være spilbare, hvis det skulle blive nødvendigt.

Alternativer...

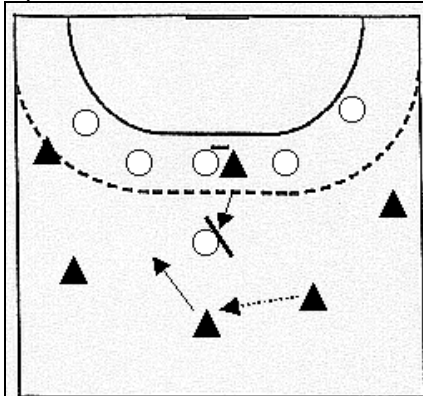
A. Hvis højre back kan spille streg '1. gang' eller afslutte selv (hvis back og centerforward er passive) så skal hun selvfølgelig det...

B. Spilles bagomrykkende center, er der en mulighed for, at fløj vælger at bakke op, og der er så mulighed for oppres til angrebsfløj

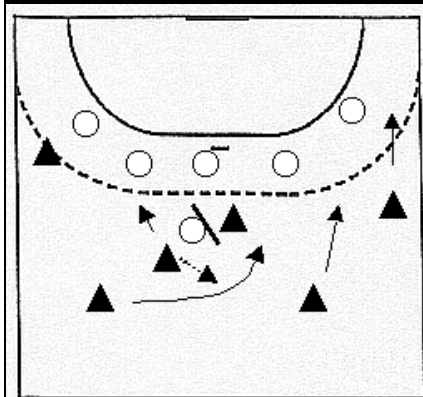
RUSSER-VEKSEL

Velegnet mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning af venstre back.



På aflevering fra højre back går center venstre om forsvarets centerforward (1'er). Samtidig hermed sætter streg russerscreening på centerforwarden på modsatte side.



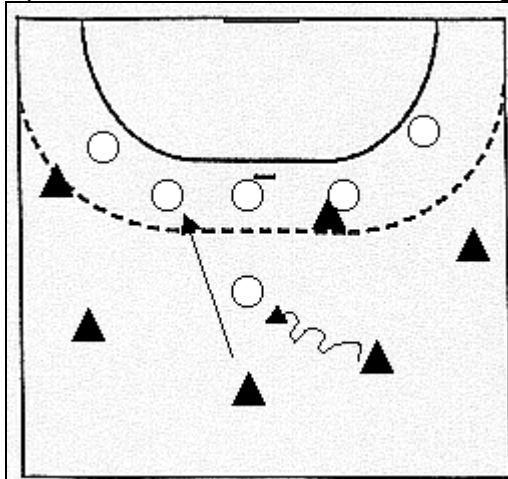
Venstre back krydser bagom center, modtager bolden og fortsætter sit løb til enten

- A. Egen afslutning
- B. Ægte russer med streg
- C. Fortsat presspil mod højre (spiller højre back /fløj)

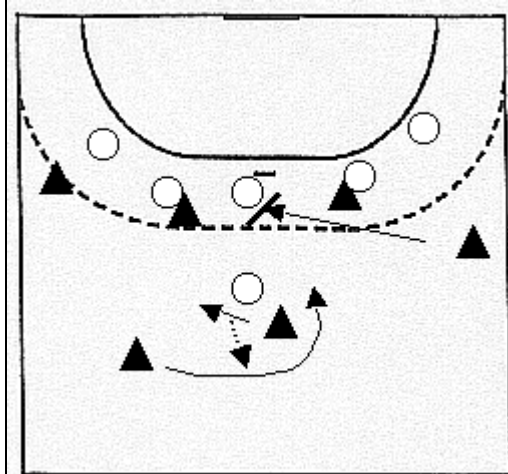
FLØJSPÆRRING 1

Velegnet mod 5-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning af venstre back



Center løber overgang ind på forswarets højreback; samtidig hermed dribler højre back mod centerforward for at 'binde' hende...



Venstre back krydser bagom højre back, modtager bolden og fortsætter sit løb til afslutning.

Samtidig med krydset spurter højre fløj ind og sætter screening på centerforsvarsspiller - streg holder screening på venstre forsvarsback og center på højre forsvarsback.

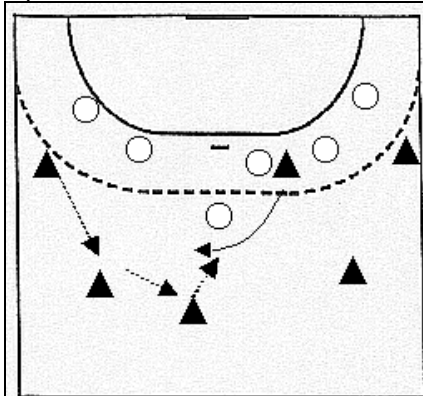
Centerforward 'bindes' af højre back...

Ved alle angrebsstarter er tempo og timing vigtigt - dette er ikke bare tilfældet her; ved denne starter er specielt timing af højre fløjs indløb og samtidig backkryds vitalt!

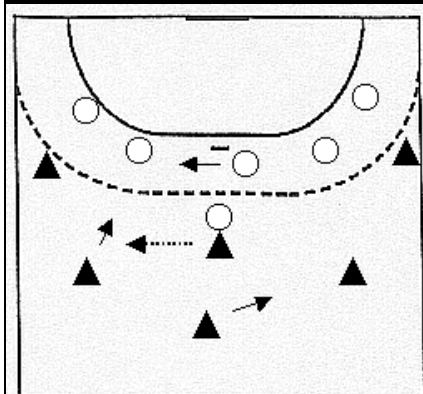
SERBER

Velegnet mod 5-1 forsvar, alternativt mod 3-2-1 forsvar

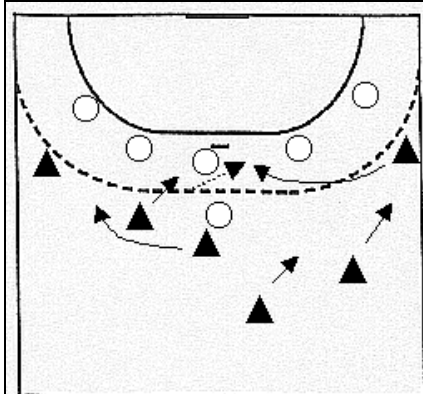
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.



Bolden går fra venstre fløj - venstre back til center, der svagt presser skråt mod egen højre, og spiller modrykkende streg. Stregen skal uden om centerforward!



Center fortsætter svagt mod højre, streg spiller langt til venstre back...

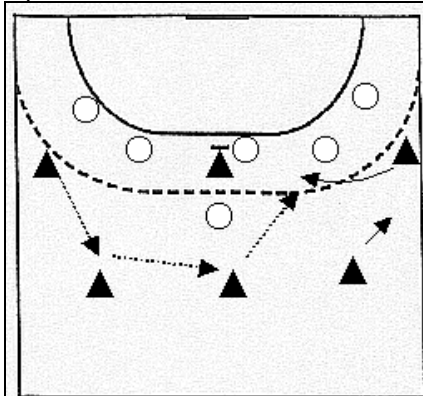


...hvorefter højre fløj rykker efter streg, ind mellem venstre forsvarsback og centerforsvarsspiller, hvor hun modtager bolden fra venstre back til gennembrud. Streg fortsætter sit løb 'ud på venstre backs plads', center mod højre og højre back ud på højre fløj.

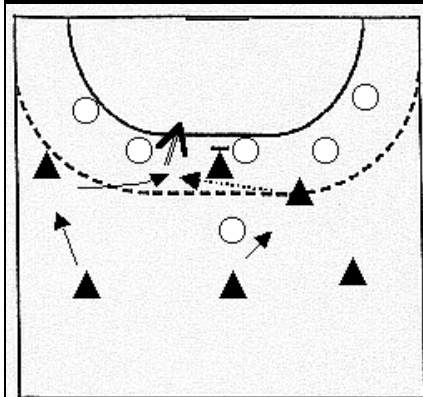
POLSK BLINDT FLØJINDLØB

Velegnet mod 5-1 forsvar, alternativt mod 3-2-1 forsvar

Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.



Bolden går fra venstre fløj - venstre back til center, der svagt presser centerforward mod egen højre side, og spiller modrykkende fløj. Højre back rykker udad mod højre fløj.



Streg sætter screening på centerforsvarsspillers højre side, højre fløj spiller modrykkende venstre fløj til gennembrud; venstre back rykker svagt udad mod egen venstre side.

ESBJERG RETUR ('OLE ANDERSEN')

Velegnet mod 5-1 forsvar, alternativt mod 3-2-1 forsvar

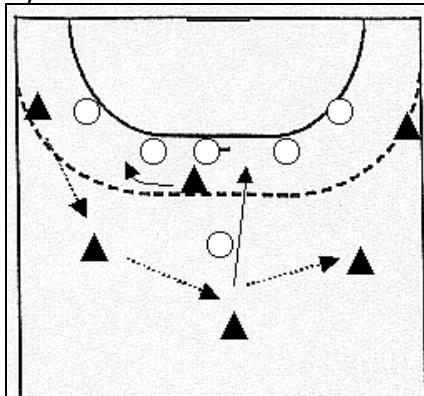
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.
Det er vigtigt for angrebsåbningens 'succes', at returpresset fra center-back sker i 'rasende' højt tempo, inden forsvaret når at omstille sig efter indrykkende fløjs overgang!

	<p>Venstre fløj starter overgang (med bold), spiller center, der modtager bolden efter forfinteindløb mod højre (for at fiksere centerforward)...</p>
	<p>Streg sætter screening på centerforsvarsspillers venstre side, indrykkende fløj falder ned på centerforsvarsspillerens højre side - center spiller nu venstre back, der presser på yderside af forsvarsback...</p>
	<p>...kan hun ikke afslutte selv (sandsynligvis ikke grundet opbakning fra nu 'arbejdsløs' forsvarsfløj), så spilles retur til indrykket fløj.</p>

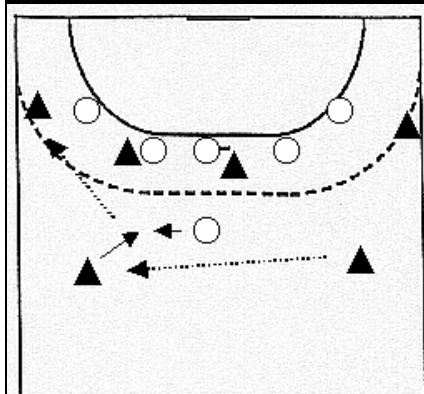
LANGT BACKINDLØB VED CENTEROVERGANG

Velegnet mod 5-1 forsvar; brugbar ved mandsopdækning af backs

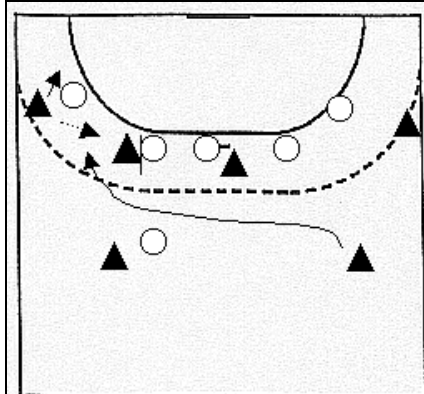
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra venstre fløj.



Bolden spilles fra venstre fløj til venstre back, der videre til center. Center aflevere til højre back og løber ind som '2. stregspiller' - streg rykker rundt om højre forsvarsback...



...højre back aflevere retur til venstre back, der søger mod centerforwarden i forsvaret (den fremskudte) for at 'binde' hende; aflevere videre ud til venstre fløj...

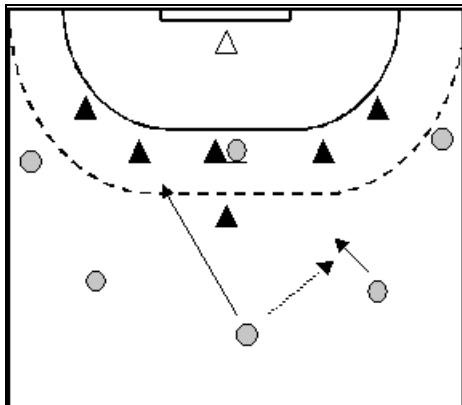


...der finter at ville gå på yderside af forsvarsfløj, streg sætter screening ind, og højre back rykker langt til gennembrud mellem venstre forsvarsfløj og -back...

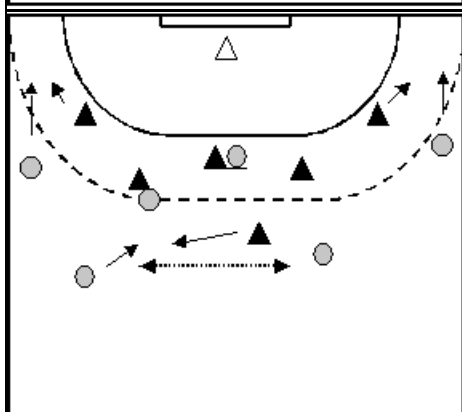
'LOK CENTERFORWARD FREM'

Velegnet mod 5-1 forsvar (der ikke har så god en centerforward)

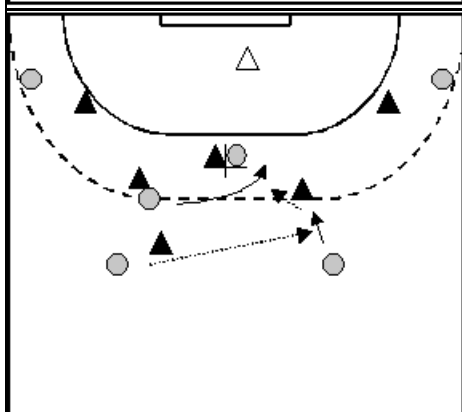
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning efter centerindløb fra venstre side.



Stregspiller placerer sig som på illustrationen - centerspiller afleverer til højre back og løber ind og stiller sig omkring 3M-linien ud for højre forsvarsback, der naturligt vil træde frem og markere hende...



...samtidig trækker begge fløje dybt for at få forsvarsfløje 'væk'. Venstre og højre angrebsback vedbliver nu med at holde bolden kørende imellem sig...

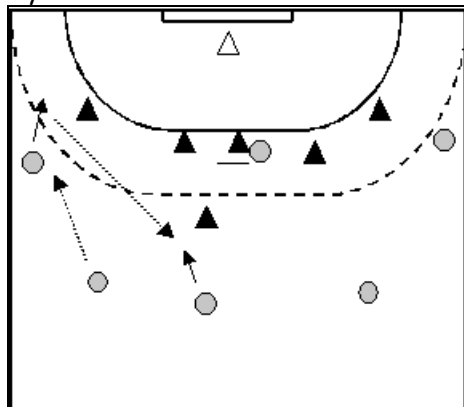


...indtil forswarets centerforward er 'lokket' helt tæt til venstre back; bolden spilles til højre back, der *øjeblikkeligt* presser ind og trækker venstre forsvarsback frem, hvorefter centerspilleren accelererer ind i det tomme rum bagved. Stregen screener centerforsvarsspilleren og skaber dermed plads til gennembruddet. Centerspilleren kan eventuelt i 'startøjeblikket' lave en lille forfinte udad for lige at vifte forsvarsbacken helt af.

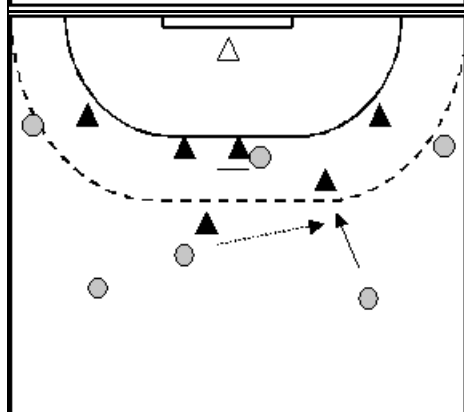
RUMÆNSK 'BACK LANGT BAGOM'

Velegnet mod 5-1 forsvar

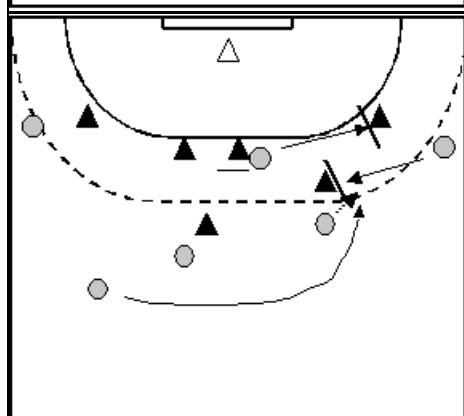
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med langt ryk fra venstre back



Venstre back afleverer til venstre fløj, der trækker svagt udad og spiller retur til centerspilleren...



...der trækker centerforwarden til sig, spiller videre til højre back, der presser direkte mod venstre forsvarsback...



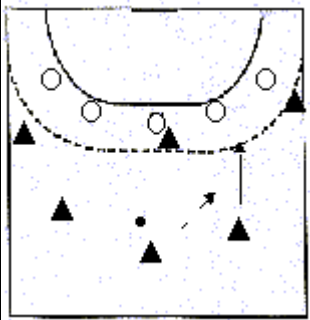
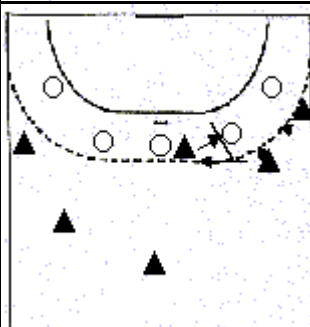

...og spiller bolden til venstre back, der samtidigt er rykket bagom - højre fløj sætter screening på venstre forsvarsbacks venstre side, streg rykker til spærring på venstre forsvarsfløj. Venstre back kan nu enten selv bryde igennem eller spille ned til streg.

OVER-/UNDERTALSSÅBNINGER

OVERTAL (1) - ('Korsør/Tårnborg')

Velegnet mod 5-0 forsvar, alternativt mod 4-1 forsvar

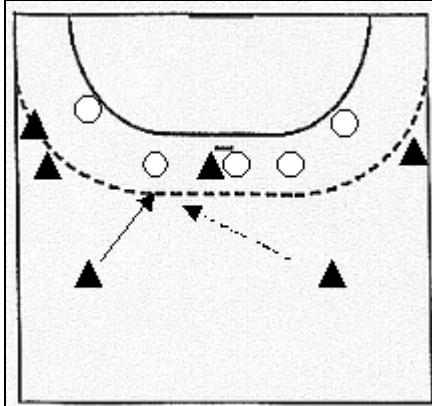
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i højre side.

	<p>Bolden spilles fra venstre fløj mod højre back. Streg starter på venstre side af centerforsvarsspiller.</p>
	<p>Højre back spiller videre til højre fløj. Streg sætter screening på kant af forsvarsback, højre back løber ind og sætter screening på centerforsvarsspilleren</p>
	<p>Playmaker kommer efter i løb mod højre backs plads, får bolden af højre fløj. Playmaker fortsætter i gennembrud mellem forsvarsback og -center (udnytter screeningerne). Alternativer... A. Hvis der lukkes af for playmakers gennembrud af forsvarsback eller -center, kan indrykket højre back, alternativt streg, spilles. B. Playmaker spiller contra til venstre back C. Opspil til højre fløj</p>

OVERTAL (2) - ('Dobling' på fløj)

Velegnet mod 5-0 forsvar, alternativt mod 4-1 forsvar

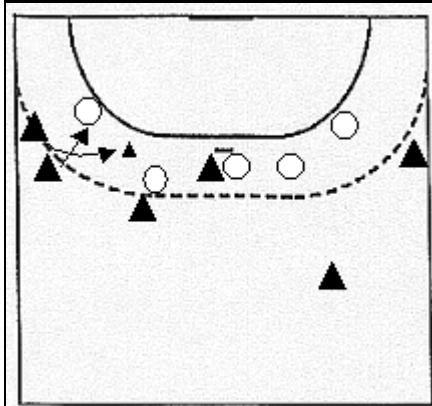
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med afslutning i venstre side.



Centerspiller løber ud til venstre fløj - bolden spilles fra højre fløj mod højre back.

Streg placerer sig på højre side af centerforsvarsspiller.

Højre back spiller venstre back, der lægger pres på inderside af forsvarsback.



I samme øjeblik venstre back får bolden, løber centerspilleren - nu placeret på venstre fløj - ind og sætter screening på forsvarsfløj, og venstre fløj løber i gennembrud.

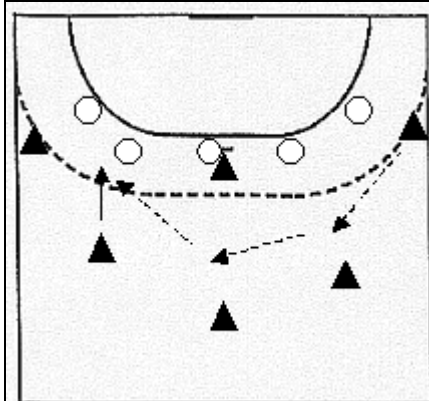
Hvis back lukker af, går venstre back selv, ellers spilles venstre fløj til gennembrud.

Skulle forsvaret 'lurer' hvad der skal foregå, og flytte forsvaret med, skal bolden blot spilles contra til højre back - der sammen med højre fløj - vil have en 'halv bane at muntre sig på'...

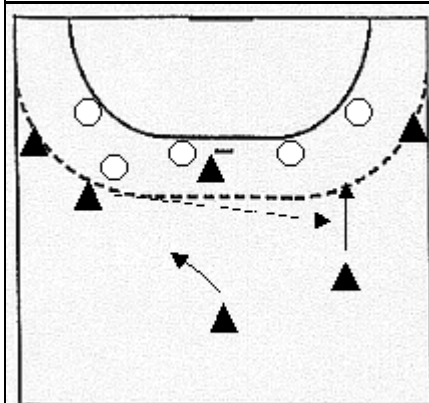
OVERTAL (3) - ('Mandrup')

Velegnet mod 5-0 forsvar

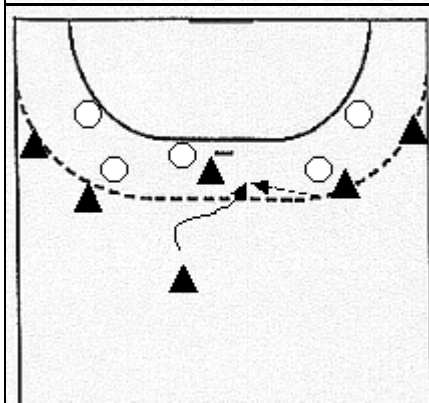
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start ved venstre backs pres på yderside af forsvarsback.



Bolden spilles fra højre fløj mod venstre back, der lægger pres på yderside af højre forsvarsback...



...spiller højre back retur, der ligeledes presser på yderside af forsvarsback - center starter forfinteløb mod egen venstre side...

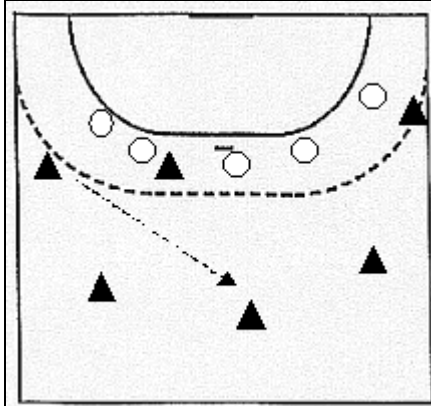


...streg sætter screening på centerforsvarsspiller, center brækker til egen højre og modtager bolden fra højre back til gennembrud.

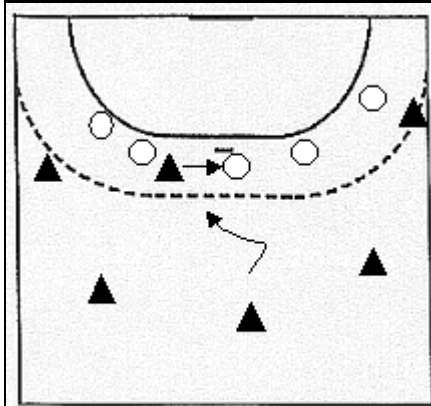
OVERTAL (4) - ('Rytmebrud')

Velegnet mod 5-0 forsvar

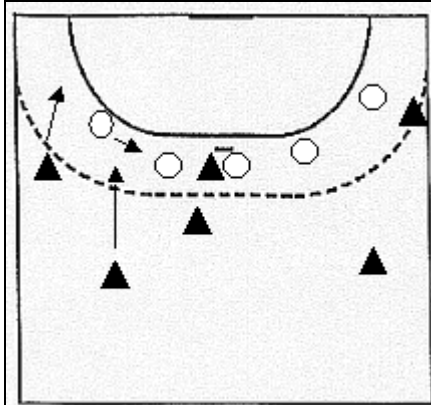
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med start fra venstre fløj.



Når streg er placeret korrekt (på inderside forsvarsback i boldside) starter fløj op med aflevering til center, hvilket er signal til at bryde rytmen...



...center presser på mellem centerforsvarsspiller og back i den side afleveringen kom fra - streg rykker fra back til screening på centerforsvarsspiller...

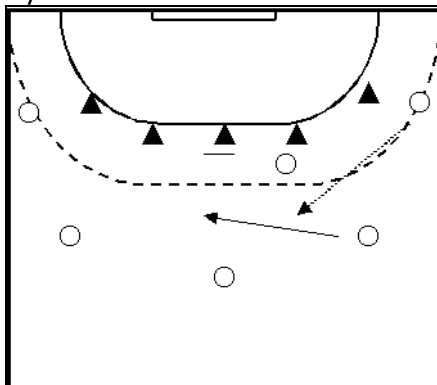


...centers mulighed er nu enten eget gennembrud, eller presspil back-fløj... med andre ord, der er skabt en overtalssituation i venstre angrebsside - det er nu blot at finde den position, der giver en bedste afslutning!

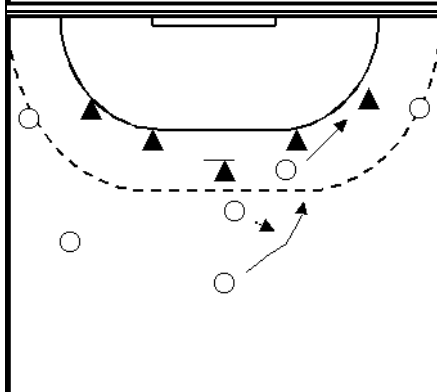
OVERTAL (5) - (stregscreening, efter kryds, til indrykkende fløj)

Velegnet mod 5-0 forsvar

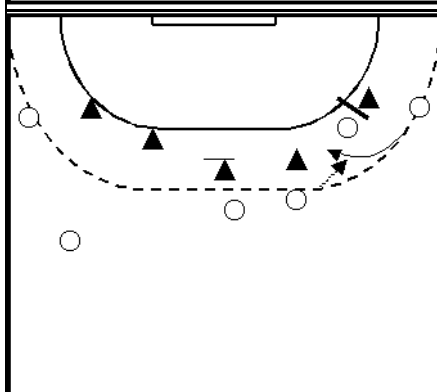
Systemet kan afvikles med start fra begge sider - eksempel med opstart fra højre fløj.



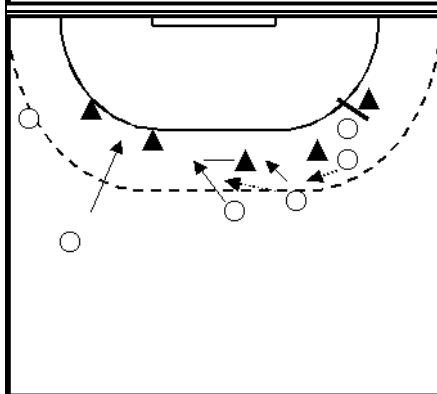
Stregspiller placere sig omkring venstre forsvarsback - højre fløj spiller højre back, der løber mod midten...



...hvor hun krydser med centerspilleren, der angriber ind mod venstre forsvarsback. Samtidig hermed rykker streg ud mod venstre forsvarsfløj...



...og sætter screening på hende, således at højre fløj kan rykke mellem forsvarsfløj og -back og modtage bolden fra centerspilleren til gennembrud.

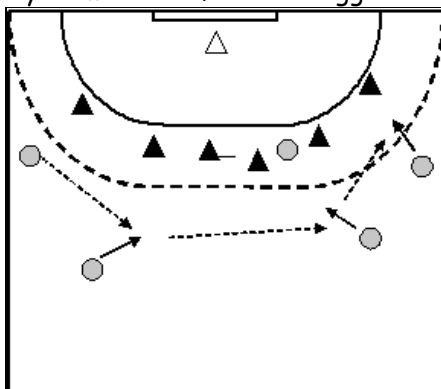


Hvis forsvarsfløj og -back i fællesskab forhindrer dette, aflevere fløjen straks retur til centerspilleren (hvis hun nåede at få bolden), og center starter presspil til gennembrud mod venstre angrebsside... Kan center ikke spille bolden til fløj, kan hun med det samme starte presspil mod venstre.

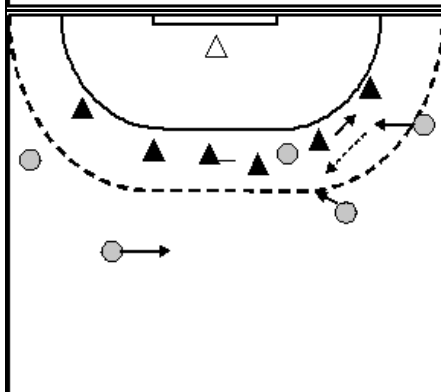
Det er vigtigt, at krydset gennemføres med højt tempo og intensitet.

UNDERTAL 1 ('KORSØR' BLIND FLØJOVERGANG)

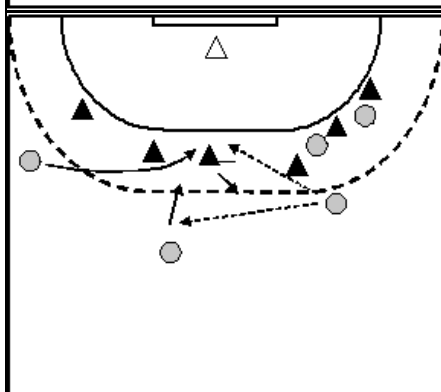
Systemet kan afvikles i begge sider - i eksemplet med afslutning efter indryk fra venstre side.



Streg placerer sig mellem højre forsvarsback og -center. Bolden spilles i presspil fra venstre fløj mod højre fløj...



...højre fløj presser ind mellem forsvarsfløj og -back i gennembrud; trækker højre forsvarsback til sig (som opbakning) og slipper bolden videre til højre back, der med det samme lægger pres ind mod højre forsvarscenter - streg rykker med opbakkende højre forsvarsback...



...samtidig med at højre back lægger pres mod højre forsvarscenter fintes aflevering til venstre back, der er trukket lidt ind i banen. Sandsynligvis vælger venstre forsvarscenter at træde et skridt frem - eller trække over mod højre forsvarscenter - i samme øjeblik løber venstre fløj (meget hurtigt og eksplosivt) en overgang ind bag hende (venstre forsvarscenter). Højre back har nu tre muligheder:

1. Gå selv
2. Spille fløj i overgang
3. Spille venstre back til gennembrud/afslutning omkring/over indrykkende venstre fløjs screening

'Praktisk erfaring' har vist mig, at alternativ 2 er mest sandsynligt de første gange angrebsåbningen gennemføres.

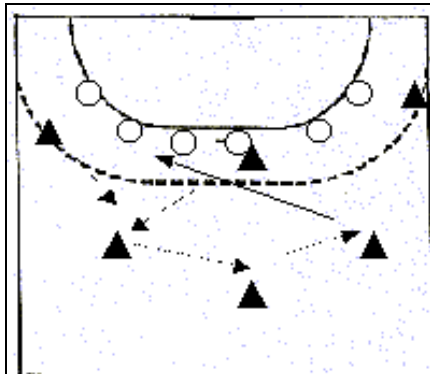
Denne sidste del af angrebsåbningen skal udføres med stor akkuratess og i meget højt tempo!

OVERGANGSÅBNINGER

BACK-OVERGANG

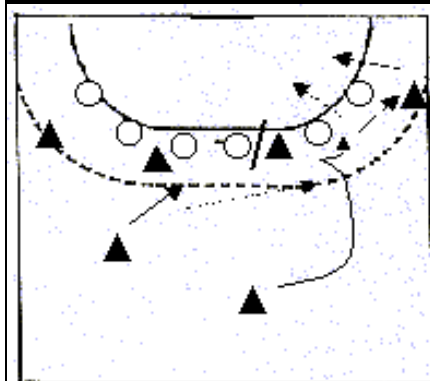
Back-overgang med oplæg til afslutning fra playmaker

Det er et vigtigt 'succeskriterie' at stregspilleren kan sætte og holde en brugbar rygscreening i 2-3 sekunder!



Fra venstre...

Bold spilles fra venstre fløj mod højre back.
Når højre back modtager bolden, løbes overgang ind på forsvarrets højre back, bold spilles til venstre back.



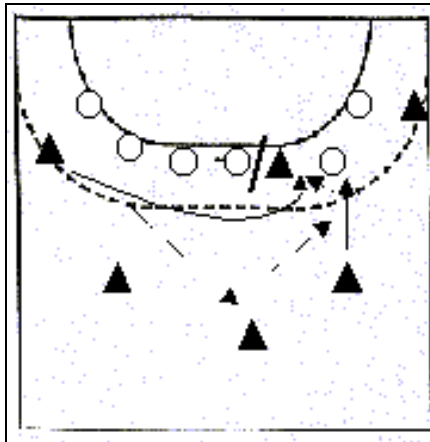
Playmaker rykker ud på højre backs plads, modtager bolden fra venstre back og lægger pres på forsvarrets venstre back.

Spilmuligheder:

1. Eget gennembrud
2. Indspil til streg
3. Oppres til fløj
4. Retur til venstre back

FLØJ-OVERGANG

Det er et vigtigt 'succeskriterie' at stregspilleren kan sætte og holde en brugbar rygscreening i 2-3 sekunder!



Fra venstre...

Fløj spiller bold til playmaker, der spiller videre til højre back.
Samtidig rykker fløj i overgang rundt om stregscreening på modsatte 3'er, modtager bolden retur fra højre back, der lægger pres udad på venstre forsvarsback.

CENTER-OVERGANG

Center-overgang med streg-rundløb

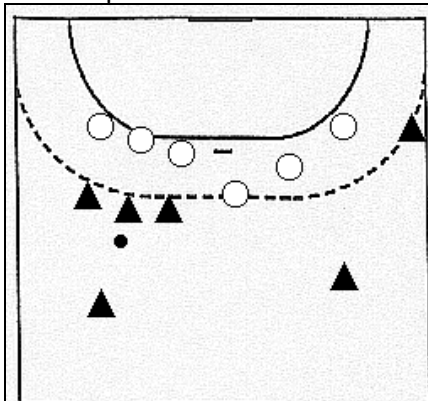
Det er et vigtigt 'succeskriterie' at center kan sætte og holde en brugbar rygscreening i 2-3 sekunder!

	<p>Fra venstre...</p> <p>Bold spilles fra center til fløj i stregspillers side - streg står mellem back og 3'er.</p> <p>Center løber ind på yderside af 3'er modsat streg.</p>
	<p>Bolden spilles nu fra fløj til venstre back, der spiller videre til højre back.</p> <p>Højre back lægger pres på yderside af venstre forsvarsback</p>
	<p>Streg laver rundløb om centers screening og modtager bolden fra pressende back til afslutning.</p> <p>Alternativ:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Bold spilles retur til venstre back2. Oppres til højre fløj

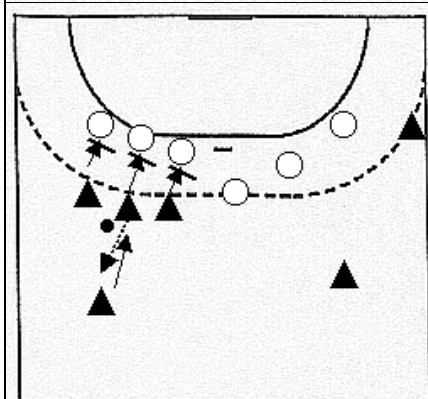
3 M SYSTEMER

3M - 'DEN KLASSISKE'

I eksemplet 'screenes' venstre back fri til afslutning - kan også være center eller højre back.



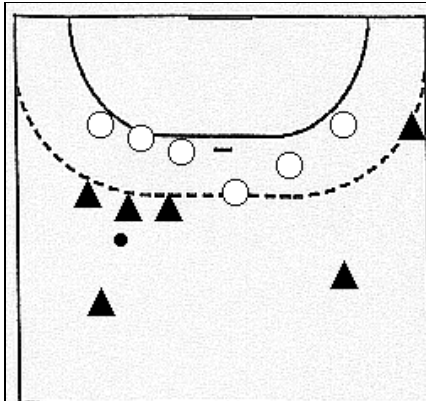
Tre angrebsspillere - i eksemplet begyndende fra højre: Streg, center, venstre fløj - tager opstilling, som vist på tegningen, med ryggen til forsvaret...



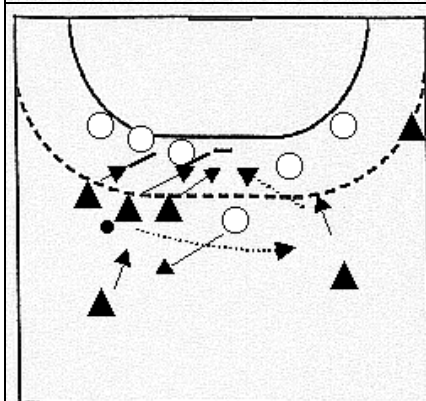
...center aflevere til back, som får bolden med passende tilløb til hopskud over 'muren'; de tre spillere i 'muren' går baglæns og sætter screening på forsvaret, så venstre back får rimeligt frit skud.

3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 1

I eksemplet 'screenes' venstre back fri til afslutning - kan også være center eller højre back.
For at denne variation skal kunne gennemføres, kræves det, at 'den klassiske' er forsøgt et par gang først - helst med succes.



Tre angrebsspillere - i eksemplet begyndende fra højre: Streg, center, venstre fløj - tager opstilling, som vist på tegningen, med ryggen til forsvaret... præcis som ved afvikling af 'den klassiske'...



Sandsynligvis vil forsvaret trække en spiller lidt frem, der skal støde frem mod skytten - det er i den forbindelse vigtigt, at skytten 'spiller spillet', således at forsvaret forledes til at tro, at afslutningen vitterlig kommer fra hende...

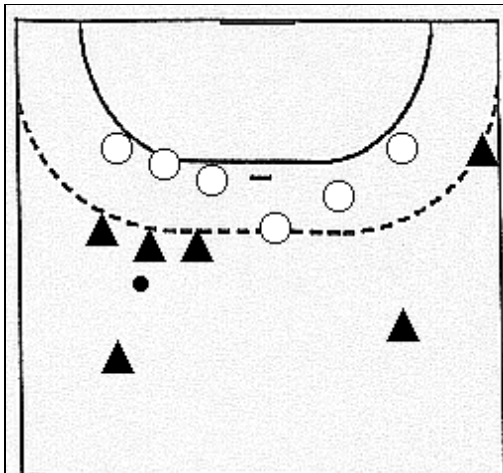
...center aflevere til højre back, i løb mod 'egen' forsvarsspiller - venstre fløj og center trækker skråt ned og sætter screening, streg rykker ned bag spilleren på vej frem mod den formodede skytte og får bolden i diagonalindspil fra højre back...

Variationen kræver - udover tempo - overblik hos spilleren med bolden...

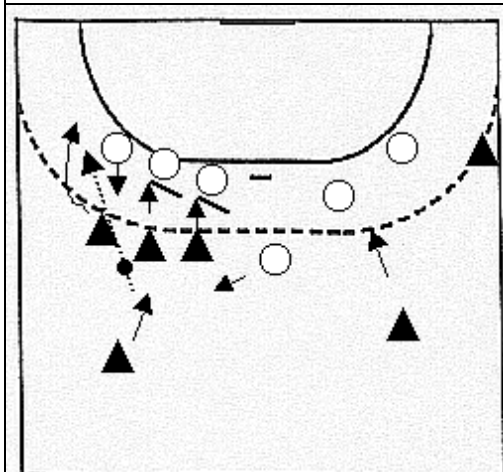
Husk klare aftaler, så screenende spillere ved, hvilken opgave de har!

3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 2

I eksemplet 'screenes' venstre back fri til afslutning - kan også være center eller højre back.
For at denne variation skal kunne gennemføres, kræves det, at 'den klassiske' er forsøgt et par gang først - helst med succes.



Tre angrebsspillere - i eksemplet begyndende fra højre: Streg, center, venstre fløj - tager opstilling, som vist på tegningen, med ryggen til forsvaret... præcis som ved afvikling af 'den klassiske'...

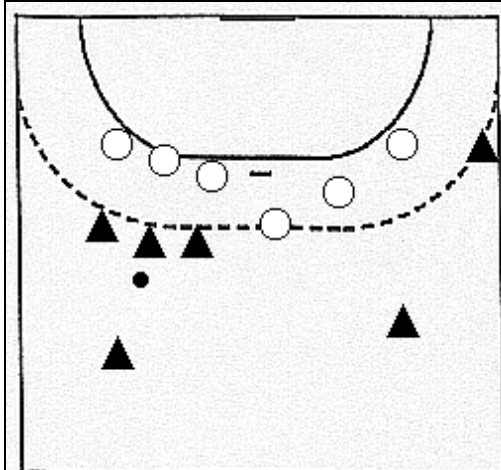


..center aflevere til venstre back, som får bolden med passende tilløb til hopskud over 'muren'; venstre fløj rykker ud mod egen fløj - center og streg trækker skråt ned og sætter screening, venstre back aflevere til venstre fløj, der kan runde egen forsvarsspiller til afslutning...
Husk klare aftaler, så screenende spillere ved, hvilken opgave de har!

3M - 'DEN KLASSISKE' - VARIATION 3

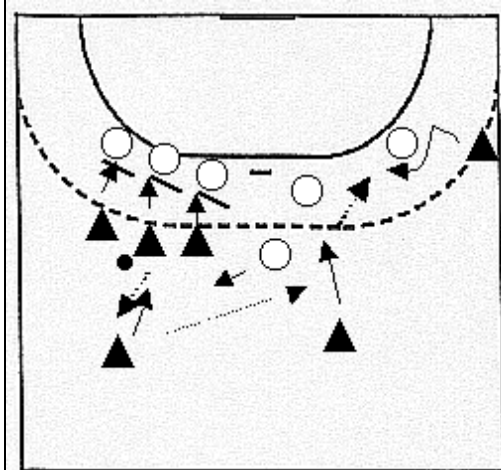
I eksemplet 'screenes' venstre back fri til afslutning - kan også være center eller højre back.

For at denne variation skal kunne gennemføres, kræves det, at 'den klassiske' er forsøgt et par gange først - helst med succes.



Tre angrebsspillere - i eksemplet begyndende fra højre: Streg, center, venstre fløj - tager opstilling, som vist på tegningen, med ryggen til forsvaret... præcis som ved afvikling af 'den klassiske'...

Forsvaret forventer afslutning fra venstre back - det er den forudsætning, der - som i alle varianterne af 'den klassiske' - tages udgangspunkt i...



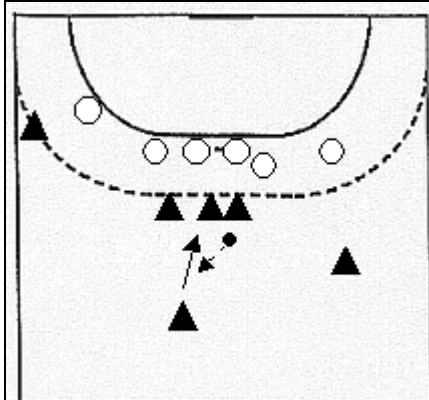
..idet center aflevere til venstre back, som får bolden med passende tilløb til hopskud over 'muren', trækker højre back lidt ind mod midten, modtager bolden fra venstre back, lægger pres og spiller højre fløj til afslutning, der efter forfinteløb er rykket mod midten - center, streg og venstre fløj trækker ned og sætter screening samtidig hermed...

Kan højre back afslutte selv, ja, så gør hun det!

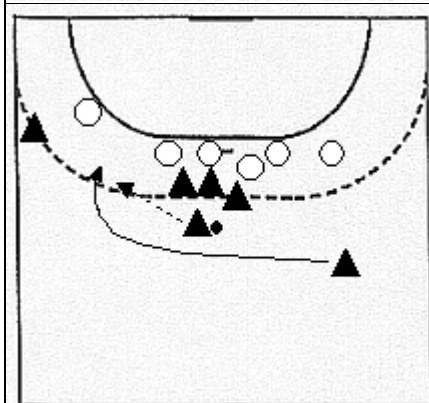
Husk klare aftaler, så screenende spillere ved, hvilken opgave de har!

EGYPTISK 3M

Systemet kan afvikles ved 3-meter i midtzone - eksempel med afslutning fra højre back.



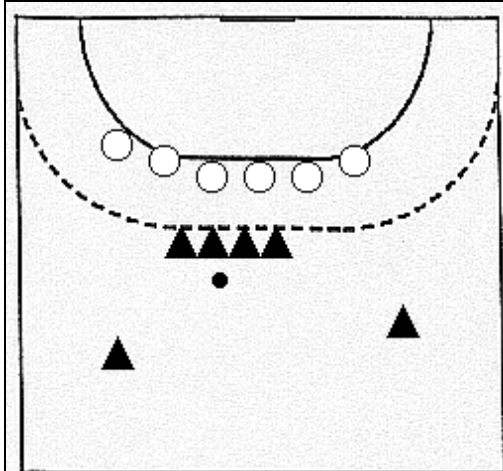
Opstilling som på illustrationen - 3 mand tæt sammen som ved den klassiske opstilling - der afleveres til venstre back, der truer afslutning (ganske som ved den klassiske opstilling)...



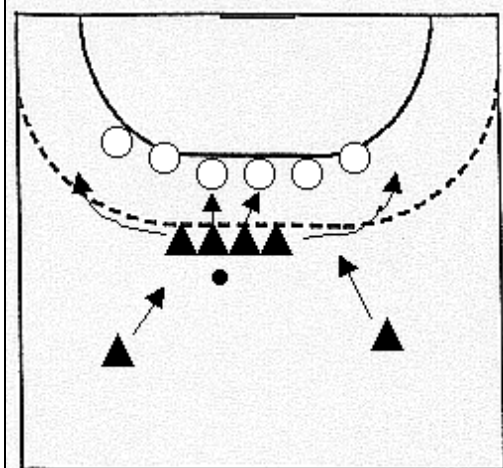
...samtidig med venstre backs skudtrussel trækker streg-center-højre fløj 'i muren' ind for at screene plads til hende og højre back rykker langt bagom og modtager bolden til gennembrud /indspil til en af de indrykkede spillere /oppres til venstre fløj e.l.

3M - 'KAOS'

Alternativ opstilling - kan eventuelt forsøges sidst i en kamp... og kun hvis 3M tildeles midt for mål...



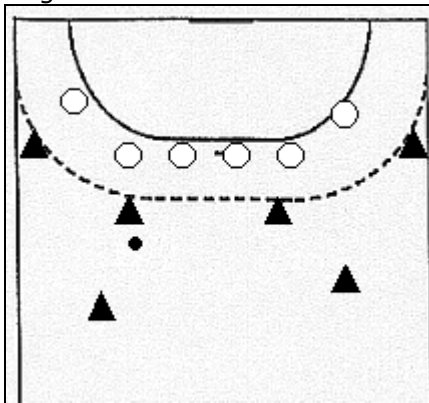
4 angrebsspillere - i eksemplet begyndende fra venstre venstre fløj, center, streg og højre fløj - tager opstilling som vist påtegningen, med ryggen til forsvaret... præcis som ved afvikling af 'den klassiske'...
Bolden skal 'skjules' for forsvaret...



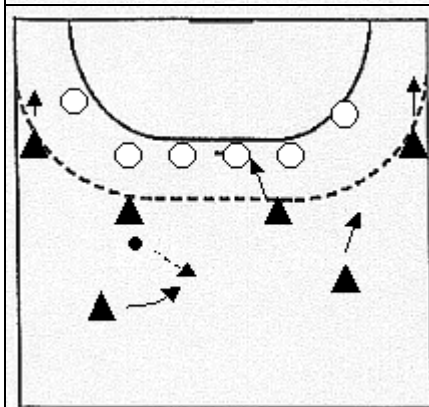
...på 'signal' rykker fløje udad som vist på illustrationen - streg og center træder et skridt tilbage, de 2 backs løber fremad, som ved 'den klassiske'... hvad der herefter skal ske... tja, det vil afhænge af, hvad forsvaret gør, men mulighederne er f.x.
spil til én af backs, der afslutter
spil til én af backs, der spiller én af fløjene
forsvaret 'moser' fremad, streg el. center 'tipper' bolden til den anden og løber selv til gennembrud
Opstillingen kræver en spiller med 'overblik'...men vil helt sikkert overraske!

KORSØR/TÅRNBORG 3M

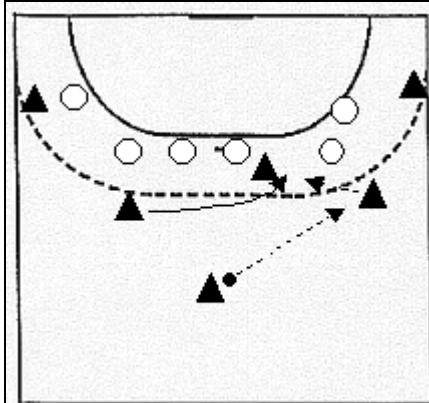
Systemet kan afvikles ved 3-meter på backpositionerne - eksempel med 3-meter i venstre angrebsside.



Udgangsposition som på illustrationen... stregspilleren står på 3-meterlinien ud for højre back; centerspiller står klar til at tage frikastet...



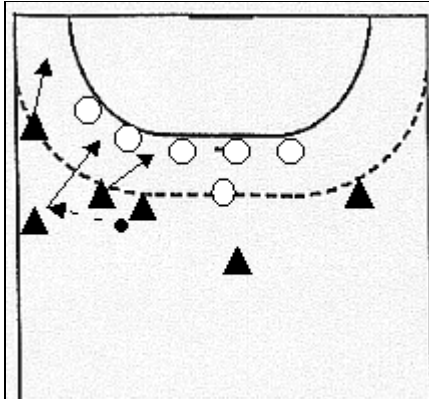
...venstre back trækker ind over midten (som til hopskud), får bolden fra centerspilleren - samtidig hermed trækker streg skråt ned og sætter screening på udvendig side af venstre midterforsvarsspiller, højre back trækker udad...



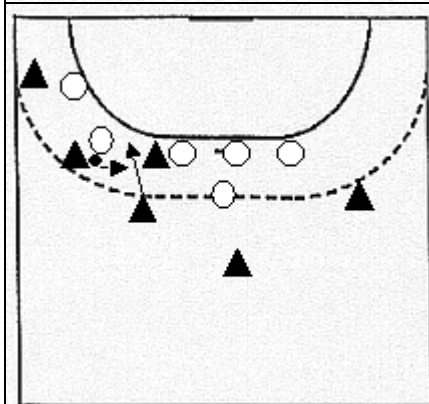
...modtager bolden fra venstre back og spiller centerspilleren, der er rykket ned og rundt om stregs screening til afslutning.

UNGARSK 3M

Systemet kan afvikles ved 3-meter kast i begge sider cirka på backpositionen - eksemplet i venstre side.



Opstilling som på illustrationen - 2 mand tæt sammen (stregspiller og centerspiller) - venstre back udad i banen. Centerspilleren tager frikastet, afleverer til venstre back, der presser udad på forsvarsback - samtidig hermed trækker streg ned og sætter screening på yderside af højre centerforsvarsspiller...



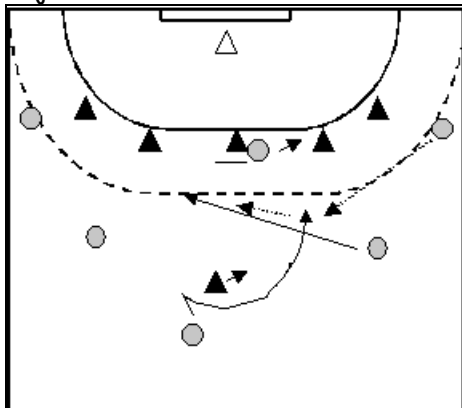
...venstre back spiller centerspilleren, der rykker ned rundt stregs screening.

MODTRÆK MOD MANDSOPDÆKNING

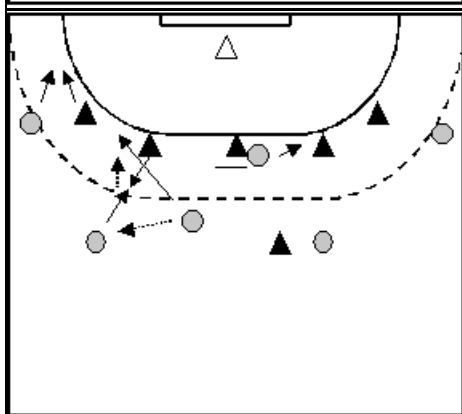
MODTRÆK MOD PERSONLIG OPDÆKNING - (RUMÆNSK)

Den personligt opdækkede spiller (den mandsopdækkede) skal ved systemets start være placeret som centerspiller.

Systemet kan afvikles med afslutning fra såvel venstre som højre back - i eksemplet sker afslutning af højre back.



Centerspilleren (den mandsopdækkede spiller) forfinter mod egen venstre side, rykker mod egen højre side og modtager bolden fra højre fløj - spiller hurtigt bagom til højre back, der er rykket ind 'under' den mandsopdækkende spiller...
Streg rykker mod forsvarrets venstre back.



...højre back afleverer til venstre back, der lægger pres mod forsvarrets højre back...kommer hun frem, spilles videre til højre back, der har fortsat sit ryk ned mod stregen - kommer hun *ikke* fremad for at tackle, afslutter venstre back selv...