



Nr. Felding GIF Gymnastik

Program 2017-2018



Så springer vi ud i en ny sæson med gymnastik. Holdene starter op i uge 38. 1 gratis prøvegang. Tilmelding mulig på Conventus efter uge 37, hvor også priser findes. www.bricksite.com/nrfelding/conventus

Fjolletrøldehold

Alder: 0-3 år

Sted: Skolens gymnastiksal

Tid: Mandag 17.00-17.45

Instruktør: Line Bech Jensen

Beskrivelse: Tag mor eller far i hånden hop ud i kolbøtter og leg. En blanding af styrede lege og fri tumleri på redskaber. Forældre deltager aktivt.

Bestyrelseskontakt: Christina Frølich

Lilletons

Alder: 3-6 år

Sted: Hallen

Tid: Onsdag 16.45-17.30

Instruktører: Kate Madum Knudsen, Betina Lange, Magnus og Jonas

Beskrivelse: Opdag hvad kroppen kan, vend på hovedet og leg med mening. Vi skal lege nye og gamle lege, spille bold og tumle på redskaber. Altså - der skal tonses igennem.

Bestyrelseskontakt: Gitte Bruun

MGP-dans/rytme

Alder: ?

Sted: Hallen

Tid: Mandag 17.00-17.45

Instruktører: ??

Beskrivelse: Vi mangler instruktører på holdet. Hvis du har lyst til at lave et dansehold for piger, kontakt Gitte: 61 30 65 83. Hvis det bliver oprettet, skriver vi på Facebook.

Bestyrelseskontakt: Gitte Bruun

Storetons

Alder: 0.— til og med 2. klasse

Sted: Hallen

Tid: Onsdag 17.30-18.30

Instruktører: Asger Halkjær, Jesper Bang-Madsen og Jasmin (mangler 1 hjælpetræner)

Beskrivelse: Vi skal lære basisspring, spille holdspil, lave stafetter og fanglege, prøve tarzanbane og udvikle motorikken. Kort sagt—få sved på panden, mens vi har det sjovt.

Bestyrelseskontakt: Maria Sejersbøl

Jump4fun

Alder: 3. klasse og op

Sted: Hallen

Tid: Onsdag 18.30-19.30

Instruktører: Asger Halkjær, Jesper Bang-Madsen og Maja

Beskrivelse: Er havetrampolinen for lille? Så kom og bliv bedre til fx salto. Vi skal springe på redskaber, men der bliver også plads til holdspil og lege med høj puls.

Bestyrelseskontakt: Maria Sejersbøl

Bodytoning

Alder: Voksne

Sted: Hallen

Tid: Mandag 18.30-19.30

Instruktører: Jorid Mæhle

Beskrivelse: Få gang i kroppen og sved på panden. På holdet arbejdes der med hele kroppen både med fokus på konditions- og styrketræning. Jorid er uddannet fysioterapeut og erfaren fitnessinstruktør.

Bestyrelseskontakt: Christina Frølich

DATOER

12. november: Store tonsedag i hallen

24. februar: Gymnastikopvisning

