

Kommuneserie Vest – Aabenraa 7. november 2025



Vejret: Rimfrost i græsset fra morgenen, men hurtigt blev man varm, da vind var 1 m/s og efterårssolen tilsmilede os hele dagen. Temperaturen nåede 11 grader.

Ruten: Designet og opmærket af den lokale Steen Christesen, der selv løber med alle dagene. 10,5 km med dobbelt prolog. Ca. 100 hm pr. omgang startende fra Dyrskuepladsen ved Arena Aabenraa.

Først ad kærlighedsstien siden forbi Kongehøjskolen, som er kommunes største folkeskole med ca. 800 elever, her tog Hans Renkwitz i mod os. Kort efter hang dagens gimmick.

1,5 km gennem Sønderskoven, inden Farversmølle dukkede op i fuld figur. Herefter tårnede de fleste af rutens højdemeter sig op ad en lang asfaltstigning igennem Årup Skov. På toppen passeredes Naturskolen, inden et langt, letfaldende nedløb gennem skoven, der mandede ud i rådhuset med udisgt over den dybe Aabenraa Fjord.

For enden af Sønderstrand (bystranden) løb vi forbi Sneglen, en pumpehus, der beskytter mod oversvømmelser. Lige inden målgang løb vi forbi Brundlund Slot.

Dagens gimmick midt i kommunal- og regionsrådsvalgkampen var en valgplakat med "Kim Høxbro for president". Selv opdagede han den først på 2. omg.

Desuden kiggede Syd- og Sønderjyllands indsatsleder forbi depotet, hvor Henrik Birkedal tegnede og fortalte. Humøret var i top hos etaten. De lovede at kigge forbi de næste dage, om vagten tillod det.

Sune Hundebøll: <https://www.sh-site.dk/kommuneserie-vest-8/>

	Marathon	Tid	38	Sten Hymøller	05:19:38
1	Allan Christensen	03:34:51	39	Stig Kuhlman	05:48:42
2	Allan Saaby	04:10:17	40	Sune Hundebøll	03:53:05
3	Anne-Marie Lyngbye Nilsson	04:52:57	41	Søren Drewsen	04:14:30
4	Annette Juul Eskildsen	04:10:16	42	Thomas Eul	05:13:01
5	Birgitte Storm	05:24:34	43	Tina Forsmann	05:04:59
6	Camilla Pedersen	04:45:51	44	Ulla Due Lange	03:34:51
7	Claus Jeslund	03:52:06	45	Ulrik Pihl	03:54:11
8	Claus Sørensen	04:45:51		Halvmarathon	
9	Connie Kjølbye	04:45:51	1	Alex Nielsen	02:23:17
10	David Bredo	03:54:11	2	Alice Ravn	03:24:48
11	Flemming Schmidt	05:19:37	3	Bjarne Hartvig Jensen	02:35:36
12	Jan Boll Jensen	04:02:42	4	Dennis Rasmussen	02:14:37
13	Jes Ottosen	04:17:25	5	Dorte Corvinus	02:35:38
14	Jesper Thygesen	04:06:39	6	Eli Jacobi Nielsen	02:43:58
15	Jørgen Jakobsen	03:56:33	7	Ester Jacobi Nielsen	02:25:09
16	Katja Mortensen	05:04:59	8	Hans Lindhøj Nielsen	03:07:15
17	Kenneth Badensø	04:26:04	9	Jan Pharao	02:31:47
18	Karen Bente Holmgaard	04:48:59	10	Jeanette Wly	02:35:32
19	Kira Maibøll	05:15:16	11	Jens Poulsen	02:23:17
20	Kristine Kusk Schmelling	04:48:59	12	Jes Strate	02:20:36
21	Lars Rasmussen	03:54:33	13	Jonna Petersen	04:03:52
22	Lars Sørensen	04:28:25	14	Kenneth Bagger	02:21:06
23	Lone Dyrholm	03:54:33	15	Kenneth Enevoldsen	02:37:20
24	Lone Friis	05:02:51	16	Kim Høxbro	03:07:15
25	Maja Scheel	04:14:30	17	Kirsten Bonde	03:07:11
26	Marianne Eliassen	04:45:51	18	Lene Callesen	02:14:14
27	Michael Hall Larsen	03:57:27	19	Louise Vonsild	02:31:46
28	Mogens Biehl Terkelsen	03:39:08	20	Maja Ravn	03:24:48
29	Morten Brogaard Jakobsen	04:34:09	21	Maria Boy Birck	02:24:19
30	Ole Hansen	05:16:16	22	Martin Utzon Terp	02:21:04
31	Per Falgren	03:57:34	23	Mette Bruun-Nielsen	02:37:20
32	Per Foss	03:54:11	24	Mette Olsen	02:25:12
33	Peter Jakobsen	05:34:25	25	Mikael Lassen	02:22:04
34	René Randrup Rasmussen	04:13:50	26	Palle Nielsen	02:21:00
35	Rikke Cebula	04:08:20	27	Ricky Andersen	02:14:23
36	Steen Christesen	03:54:11	28	Thomas Ravn	02:00:01
37	Steen Dahl	04:47:28	29	Tina Moos Rasmussen	02:14:14