

Regionsløb – Vordingborg 12. juli 2025

Vejret: Noget bedre løbevejr contra gårsdagens vil de fleste nok mene, da vi havde overskyet dagen igennem med få dryp undervejs (de tre sidste oplevede en gedigen byge). Dog var temperaturen 16-19 grader, så ingen ko på isen. Vinden følte vi lidt mere af i dag uden at være et egentligt problem.

Ruten: For anden gang i Marathon Danmarks historie valgte vi en 21 km rundstrækning.

Tilsyneladende havde vi glemt besværlighederne ved opmærkning samt midtvejsdepot(er) samt at man desværre mister lidt socialt, da man spredes ud på alle 21 km. Vi stod selv for denne rute. Start/mål blev ved Jungshoved Kirke + slot (dvs. en lille lomme på Hovmarken) med udsigt over Bøgestrømmen og Stege Bugt samt kig til Møn og Nyord.

Efter at have rundet Jungshoved Kirke, gik ruten ad landevejen til Stavreby og videre til Bønsvig Strand efter at have passeret stykket med rododendroner. Indtil nu på asfalt, herefter et stykke ad græsstier langs Bønsvig Strand, inden man returnerede op i sommerhuskvarteret. Straks til Bønsvig og igennem Jungshoved Skov forbi Svend Gønges Hule.

Rutens sidste højdepunkter, men hvilke nogle - var Roneklint Fyr og 500 m langs den nordlige strand og igennem sommerhusområdet, der var totalt oversvømmet under stormfloden i 2023.

Denne del var i øvrigt en 3 km sløjfe, hvor man atter kom retur til midtvejsdepotet.

De sidste 6 km var lidt mere transport ad landevejen retur til mål, dog med et smut igennem Jungshoved Folkepark, der er et stort samlingspunkt i lokalområdet.

For tredje dag i træk skal vi sende en dybtfølt tak til Møllebro, der atter pillede ruten ned. Denne gang i samarbejde med Fru Lisse og Mette Dideriksen.

Også en særlig og kærlig tak til Sanne (Davids kæreste), der kom med 85 lune pølsehorn, hvilke var i meget høj kurs!



Marathon	26
Angelika Lange	04:39:53
Brian Jørgensen	03:40:01
Claus Jeslund	04:27:10
Claus Sørensen	04:23:14
David Bredo	03:59:43
Ella Kuhlman	05:33:36
Frank Sievers	05:11:08
Helle Aatoft Rasmussen	05:13:25
Henriette Lisse	06:38:27
Jakob Stæhr	05:11:10
Jesper Steen Olsen	05:11:08
Jon Jepsen	04:20:54
Karl Andersen	05:00:00
Kenneth Badensø	04:36:44
Kim Gjetting	04:22:40
Kira Maibøll	05:35:18
Lone Larsen	04:39:53
Mette Dideriksen	06:38:27
Morten Brogaard Jakobsen	04:48:39
Per Foss	03:56:00
Peter Møllebro	06:38:27
René Randrup Rasmussen	04:27:10
Rikke Cebula	04:22:40
Steen Hymøller	04:51:08
Tinna Lilletvedt	05:08:07
Ulrik Pihl	04:22:40
Halvmarathon	33
Alice Ravn	02:34:35
Arne Oliver Hansen	02:23:11

Betina Birkedal	02:08:58
Bjarne Hartvig Jensen	02:40:44
Bodil Madsen	02:42:50
Brian Feldborg	02:05:36
Dennis Rasmussen	02:13:52
Dorte Corvinus	02:26:48
Dorthe Wiuf Nielsen	02:56:54
Hans Lindhøj Nielsen	03:10:23
Inger-Marie Sieck Gravengaard	03:34:38
Jan Boll Jensen	03:35:15
Jan Phrao	02:32:41
Jeanette Wly	02:26:45
Jens Poulsen	02:24:18
Jes Ottosen	02:26:45
Jes Strate	02:09:14
Jørgen Nielsen	02:26:48
Kim Høxbro	03:10:23
Kirsten Bonde	02:43:00
Lone Friis	02:42:24
May Andersen	03:34:38
Mette Jensen	03:45:20
Mette Olsen	02:22:22
Morten Bunch	02:08:55
Niels Rossen	02:11:52
Palle Nielsen	02:22:19
Peter Jakobsen	02:39:38
Ricky Andersen	03:11:19
Tina Forsmann	02:42:50
Tove Jensen	01:56:11
Vibeke Norvin	02:04:44
Ulrik Aatoft Rasmussen	02:35:08