



Nationalt Netværk mod overvægt

**For sundhedsprofessionelle, der arbejder med familier,
hvor der er børn og unge med overvægt.**

**22.-23. Oktober 2018
Sinatur Hotel Storebælt
Østerøvej 121, 5800 Nyborg**

Mandag 22.10.2018

- 09.00 – 09.30 **Registrering, besøg hos udstillere og kaffe/the og morgenbrød**
- 09.30 – 09.45 **Velkomst og præsentation af programmet**
Ved Trine Gylstorff og Marianne Eg.
- 09.45 – 10.45 **Nutidens og fremtidens unge - hvordan er de og hvad forventer de af systemet og den sundhedsprofessionelle?**
Ved Marianne Levinsen, fremtidsforsker.
- 10.45 - 11.15 **Pause med besøg hos udstillere og formiddagskaffe/the**
- 11.15 – 12.15 **Overvægtsbehandling hos børn og unge**
Ved Julie Kloppenborg Læge, Ph.D., Børne og Ungeafdelingen på Hvidovre Hospital.
- 12.15 – 13.15 **Frokost med køkkenets specialiteter inkl. 1 vand**
Besøg hos udstillere.
- 13.15 – 14.00 **Efterskoleophold for unge med overvægt**
Kongensgaard Efterskole - gør livet lidt lettere!
Hvad gør vi, hvordan gør vi det? hvorfor gør vi det og ikke noget helt andet?
Grundsten er at give de unge mennesker selvværd, tro på sig selv og selvtillid.
Ved Flemming West, forstander på Kongensgaard efterskole.
- 14.00 – 15.00 **Erfaringsudveksling i faggrupper**
- 15.00 – 15.15 **Opsummering fra grupper**
- 15.15 – 15.45 **Pause med besøg hos udstillere og kaffe/the med hjemmebag.**
- 15.45 – 16.30 **Holbæk-metoden i kommunalt regi - resultater fra 8 kommuner**
Ved Tenna Ruest Haarmark Nielsen, Læge, PhD, Børneafdelingen, Hvidovre Hospital.
Enheden for Overvægtige Børn og Unge, Børneafdelingen, Holbæk Sygehus.
- 17.00 - **Gå- eller løbetur (frivilligt)**
Guidet tur ved Karin Hyldgaard, sygeplejerske i behandlingstilbuddet ROS, på Regionshospitalet Viborg og løbetræner for ROS-løbehold for børn med overvægt.
Husk tøj til formålet.
- 18.30 **Velkomstdrink**
2 retters menu med smagen af Sinatur – inkl. 2 genstande (øl/vand/vin)

Sponsorer:

Frederiksberg Vægtfabrik

Norgine Movicol



Tirsdag den 23.10.2018

- 08.00 – 09.00 **Morgenmad med lokale lækkerier**
- 09.00 – 10.00 **National klinisk retningslinje for non-alkoholisk fedtlever hos børn og unge**
Ved Cilius Fonvig. Læge, ph.d., Børneafdelingen på Kolding Sygehus.
- 10.00 – 11.00 **Kan man 'nudge' folk sundere? - og i så fald hvordan?**
Indsigter, eksperimenter og eksempler fra den anvendte adfærdsforskning på hvordan man kan skabe adfærdsforandringer med relevans for overvægt.
Ved Pelle Guldborg Hansen, adfærdsforsker og nudgingekspert.
- 11.00 – 11.15 **Pause**
- 11.15 – 12.15 **Fysisk aktivitet som behandlingsindsats til overvægtige børn og unge – hårdt men godt? - Perspektiver på udfordringerne i feltet mellem "den gode løsning i teori og praksis".**
Ved Lars Henrik Larsen, Lektor, PhD, formand for Dansk Selskab i Fysioterapi.
- 12.15 – 12.45 **Frokost**
- 12.45 – 14.15 **Spiseforstyrrelser**
Der tages udgangspunkt i resultaterne fra et projekt om tvangsoverspisning (BED), der blev afsluttet i 2016.
Ved Lise Kristensen, socialrådgiver og psykoterapeut, Nana Storm, socialrådgiver og psykoterapeut og Lene Bomholt Meyer, psykolog og phd-studerende fra Psykoterapeutisk Center Stolpegård - en del af Region Hovedstadens Psykiatri
- 14.15 – 14.30 **Opsamling og farvel og tak for denne gang**
Ved arrangørgruppen.

Du kan læse mere om Netværket her:

<http://www.bricksite.com/nnsp>

Arrangørgruppen:

Marianne Eg, forskningssygeplejerske, MscN, Ph.d., Børn og Unge Regionshospitalet Viborg og Center for Forskning i Klinisk Sygepleje

Trine Gylstorff, specialistrygeplejerske "Enheden for overvægtige børn og unge", Holbæk Børneambulatorium, Holbæk Sygehus

Medbring

Eventuelt tøj til gå- eller løbetur.