

### **Amning på fødestuen:**

Da jeg fødte min datter Mille den 17. januar 2006 begyndte jeg selvfølgelig at amme som alle andre mødre gør og sygeplejerskerne tjekkede det op hele tiden, selv om natten. Men Mille lå bare ved brystet konstant døgnets 24 timer og fik slet ikke nok at spise. På tredjedagen på sygehuset bad jeg en sygeplejerske om en flaske til Mille, da hun lå og var helt livløs i sengen og jeg kunne ikke komme i kontakt med hende. Sygeplejersken mente vi skulle se tiden an i 1 times tid, men efter en halv time bad jeg om en flaske, da Mille var ved at være lidt blå i huden og der slog jeg altså hårdt ned i bordet, sådan skulle min datter ikke startet livet. Mille fik 30 ml. og så kan du ellers tro at der kom liv i hende og sikke dejligt. Men jeg blev presset til at fortsætte amningen i de 5 dage jeg var på sygehuset, men om natten gik jeg ned på ammestuen og lavede Mille en flaske sammen med en rigtig sød sygeplejerske som havde vagt der og det hjalp Mille tilbage igen.

### **Hjemkomsten:**

Jeg kom hjem om fredagen og hele weekenden var virkelig en prøvelse ang. amningen, da Mille slet ikke fik nok at spise og jeg følte mig som verdens dårligste mor. Mille bare lå ved brystet og spiste og sov hele tiden, var hun der ikke skreg hun, for hun fik slet ikke nok. Følte slet ikke jeg slog til, da alle mente jeg skulle blive ved med at amme og jeg selv følte det så forkert. Om mandagen gik jeg grædende ned til lægen og bad om at få de 2 piller som stopper mælkeproduktionen og stod så om aftenen og tømte mine bryster for det sidste mælk og købte mælkeerstatning. Derefter begyndte Mille at stortrives og hun spiste og sov bare rigtig godt bagefter og har gjort det lige siden.

### **Støtte fra familien:**

Min familie støttede mig bare hele vejen igennem og det var virkelig det som gjorde jeg tog den beslutning jeg tog. Men hold da helt op det tog mig mange dage at fortælle dem om mine tanker. Om at være en dårlig mor, din samvittighed overfor omverdenen som mener at det eneste rigtige er at amme og alt andet så er man en dårlig mor i deres øjne.

### **Trivsel i dag:**

I dag trives Mille utrolig godt som flaskebarn, hun er 9 uger og spiser 210 ml. mælkeerstatning (Nidina) og har aldrig haft det bedre. Set i bakspejlet så var det virkelig den eneste rigtige beslutning jeg har taget og der gik kun et par dage så var jeg mit gamle jeg igen og følte det hele så rigtig over for mit barn.

Jeg er chokeret over at så mange mødre bliver presset til at amme når de ikke kan eller barnet ikke får nok at spise, der findes ikke noget som er rigtigt og forkert med hensyn til at amme eller give flaske. Jeg er selv et flaskebarn og jeg stortrives i fineste stil. Men hold op det er hårdt psykisk at skulle melde fra overfor en hel verden som har en anden mening.