



Utfordringen



Utfordringen er en aktivitet som går ut på å jobbe med noe du ønsker å klare eller lære deg.

Utfordringen skal være:

- ✓ Noe du ikke klare helt på egenhånd i dag.
- ✓ Noe du kan øve deg på å klare
- ✓ Noe som ikke er så vanskelig at du ikke klarer det!
- ✓ Noe du kan klare hvis du øver eller får hjelp til du klarer det selv.

Mor/far, en leder eller en annen voksen skal være "veileder" under gjennomføringen av utfordringen.

Eksempler på utfordringer:

- ✓ Per var helt hekta på å spille dataspill og PSP.
Utfordring: Skru av spillet etter en halv time de to første ukene, deretter ikke spille på fire uker.
- ✓ Kari er god til å svømme, men klarer ikke å crawlle.
Utfordring: Crawlle perfekt 50 meter etter 4 ukers øving.
- ✓ Petter synes det er gøy å servere middag, men det blir vanligvis pølser, grandiosa eller Fjordland.
Utfordring: Lage minst 5 ordentlige middager med grønnsaker/salat til familien.
- ✓ Line har dårlig balanse og tør ikke sykle.
Utfordring: Lære å sykle
- ✓ Hanne får ikke gjort noe særlig lekser hjemme fordi hun alltid skal leke, spille eller lese litt før hun får begynt. Det ender vanligvis med at hun aldri får begynt med leksene sine.
Utfordring: Gjøre lekser minst en halv time til fast klokkeslett hver dag i en måned.
- ✓ Emil har ganske lang vei til skolen og maser ofte om at mor eller far må hente han eller kjøre han til skolen, noe de gjør flere ganger i uka.
Utfordring: Gå eller sykle til skolen hver dag i minst en måned.

Finn en ting du har lyst til eller trenger å trene på. Lage en utfordring av det! La mamma eller pappa "godkjenne" utfordringen.

Speiderens navn:

Utfordring:

Ferdig innen:

Veileder er:

Gjennomført:

Dato

.....

Underskrift av veileder

Du kan også fylle ut utfordringen i loggboka di hvis du heller vil det. Når du har gjennomført utfordringen får du en pin med utfordringens merke på som du fester på skjorta di.

