

Bikeman info og deltagerstatus 14. maj 2010

Kjære alle

Der er nu under 5 uger til Bikeman Volume IV 18-20 juni, så det er ved at være tid til at sætte den hårde del af træningen ind, så I er passende trætte om fredagen;o)

Her er et nyhedsbrev der minder om det forrige med lidt forskellige ændringer, og lidt ekstra tilbud om enkeltstartstræning og konkurrence allerede i morgen tirsdag 18. maj, se mere lidt længere nede og hvis du er utålmodig, www.tt-mesterskab.dk

Oversigt i punktform:

- Tilmeldinger, nye pladser og holdoversigt
- Hjemmeside med mål og info om DIG
- Bikelog.dk
- Lamarmotte i frankrig
- Tt-mesterskab
- Andet dokument- løbsberetning fra grejsdalsløbet

Efter et par sørgelige afbud på det sidste er vi nu 16 tilmeldte, så der er nu fire ledige pladser hvis I kender nogen der kunne passe ind i konceptet. Og hvis nu at du meget mod forventning alligevel ikke kan komme med, så vil jeg være drønærgelig over at du ikke kan komme og være glad for at du siger det i god tid i forhold til evt. nye tilmeldte og i forhold til tids og pointskemaer.

Men hvis du først siger det lige op til Bikeman, selvom du godt ved det allerede nu, er det pisseirriterende, så gør mig en tjeneste og kontakte mig hvis du ved at du ikke kan være med alligevel.

Hvis du kender nogen der vil være med og passer ind, kan du bare sende nyhedsbrevet videre og bede ham om at kontakte mig. Betalingen er stadig kr. 600 til min konto, og bedes gøre det snarest for at konfirmere pladsen:

Reg. 9682

Konto 0000040002

Nogle af pengene der kommer ind er blevet brugt på nye trøjer i hhv. sprint, bjerg og gul trøje, samt en meget flot og stor holdpokal med (forhåbentlig) de rigtige navne på fra de første års respektive vinderhold. Derudover tænker jeg at dem der har betalt og må desværre melde afbud, så automatisk har en plads året efter.

Her er en holdliste, med de senest ankomne på.

Hold 1	Hold 2	Hold 3	Hold 4	Hold 5
Hanzi	Sune	Hans N	Magnus	Morten S
	Jan	Kristian T	Færge	Nis
Henrik	Anders	Kristian B	Jesper	Ulrik
	Sebastian	Torben		Morten N

Hvis vi ikke bliver 20 eller tæt på men i stedet 16 vil vi lave 4 hold og så tænker jeg at det mest rimelige vil være at lave nye hold på baggrund af prologen kombineret med aktuel styrke.

Jeg arbejder stadig på en opgaveuddeling, og lidt regelinfo så vi dels kan få forberedt de forskellige etaper lidt mere, og måske bruge mindre tid på resultathejs, så nogen af os kan være mere med i snakken mellem etaperne.

Jeg har sat ekstra etape ind lørdag, som bliver en 400 meter sprint etape på dalvejen.

Sprintudvalget har nu udvalgt følgende metode:

Alle kører på tid, og de 16 bedste kører to og to mod hinanden i knockoutmodel indtil vinderen er fundet. Vinderen får sin tid lagt til, og alle andre får lagt deres placering i sekunder til deres tid (nr. 10 får lagt 10 sekunder til tiden osv.)

Vi har en hjemmeside www.bike-man.dk hvor der er forskellig info, og bl.a. link til ruterne. Og Hanzi lægger sikkert snart dette nyhedsbrev ind på hjemmesiden.

I skal gå ind på siden og oprette jer som brugere og maile lidt info om jer selv, bl.a. mål for 2010 (Hanzi laver sikkert en model i tråd med sidste år, hvor han jo skrev at hans mål var at følge med og måske en etapesejr,

det var vist understatement of the year). Og skriv lige jeres mobilnummer derinde, så der kan kommunikeres i forhold til transport oa. og husk at det er det her som er med til at gøre Bikeman lidt sjovere- at DU også gør en indsats.

JEG ER VED AT FÅ KONTAKT TIL ET PAR SPAMHACKERE FRA RUSLAND, SÅ MAIL INFO OG MÅL FOR 2010 TIL HANZI PÅ FØLGENDE MAILADRESSE INDEN I BLIVER VIRTUELT OVERFALDET ;O)
helleshoej@gmail.com
www.bricksite.com/bikeman

HOLDPOKALEN er nu indkøbt og graveret, og den ser sørme flot ud her på aldersrovej, her kan den godt få lov til at blive. Tanken er at den skal blive lige så prestigefuld som den anden pokal.

Og så vil jeg stadig opfordre folk til at melde sig på www.bikelog.dk det tager kun et øjeblik og så kan man her have sin træningsdagbog virtuelt og når man har meldt sig ind i "bikeman" gruppen kan vi se hvor flittige vi hver især er op til race. Og jeg udlodede ekstra ration af skildpadder til dem som gjorde det, og Nej Morten N, det er ikke nok at melde sig til, man skal også være aktiv og skrive sin træning derinde. Ellers risikerer man at skulle give skildpadder til alle.

Der er stadig pladser i bilen til Lamarmotte 3. juli, sammen med Kristian, Morten, Jan og jeg- se mere på www.sportscommunication.com

Der er 5 enkeltstarter i midtjylland af lokale cykelklubber og de to er kørt, nummer tre er i morgen tirsdag 18 maj i viborg, og folk stiller både op på superlir og på helt almindelige racercykler uden bøjler med gennemsnitshastigheder på de ca. 20 km fra 30 km/t til 45 km/t, så kom glad og vær med, det koster 30 kroner+ nummer til 20 kroner. Se mere på www.tt-mesterskab.dk

Det var vist alt for nu, husk at få trænet en smule jævnligt indtil vi ses.

Varme vinterhilsner

Sune Bikeman Kjær