

Bikeman info og deltagerstatus 19. marts 2010

Kjære alle

Der er nu ca. 13 uger til Bikeman Volume IV 18-20 juni, og jeg glæder mig til en god weekend sammen med alle deltagere, og håber stadig på at der vises behørig ydmyghed overfor arrangøren i år ;o))

Her er et nyhedsbrev der minder om det forrige med lidt forskellige ændringer, primært ang. Grejsdalsløbet og sprintetapen.

Der er nu 20 tilmeldte efter et nyligt afbud og tilbud, jeg hørte dog i dag om et potentielt afbud, så der er sandsynligvis en enkelt plads.

De senest ankomne mangler at betale 600 kr til min konto, og bedes gøre det snarest for at konfirmere pladsen:

Reg. 9682

Konto 0000040002

Og jeg tilmelder søndag 28. marts fælles til grejsdalsløbet til alle dem der vil med på 200 km:

<http://www.grejsdalsloebet.dk/index.lasso?-token.indhold=forside>

jeg tilmelder alle der dels indbetaler 190 kroner på ovenstående konto og dels lige giver normale kontaktinfo, som adresse osv. På den måde kan vi starte sammen.

Grunden til at det bliver 200 km for mit vedkommende har at gøre med LaMarmotte løbet 3. juli omkring alpe d'huez. Vi er fire tilmeldte fra Bikeman: Færge, Morten S, Jan og undertegnede. Men det vil da bare være hyggeligt hvis andre har lyst. Se mere i sidste nyhedsbrev der snart ligger på hjemmesiden.

Her er en holdliste, med de senest ankomne på.

Hold 1	Hold 2	Hold 3	Hold 4	Hold 5
Hanzi	Sune	Hans N	Magnus	Morten S
Christian L	Jan	Kristian T	Færge	Nis
Henrik	Anders	Kristian B	Jesper	Ulrik
Klaus S	Sebastian	Torben	Svend	Morten N

Jeg er ved at lave en opgaveuddeling, så vi dels kan få forberedt de forskellige etaper lidt mere, og måske bruge mindre tid på resultathejs, så nogen af os kan være mere med i snakken mellem etaperne.

Jeg har sat ekstra etape ind lørdag, som bliver en 400 meter sprint etape på dalvejen.

Sprintudvalget har nu udvalgt følgende metode:

Alle kører på tid, og de 16 bedste kører to og to mod hinanden i knockoutmodel indtil vinderen er fundet. Vinderen får sin tid lagt til, og alle andre får lagt deres placering i sekunder til deres tid (nr. 10 får lagt 10 sekunder til tiden osv.)

Vi har en hjemmeside www.bike-man.dk hvor der er forskellig info, og bl.a. link til ruterne. Og Hanzi lægger sikkert snart dette nyhedsbrev samt tidligere i år ind på hjemmesiden.

I skal gå ind på siden og oprette jer som brugere og maile lidt info om jer selv, bl.a. mål for 2010 (Hanzi laver sikkert en model i tråd med sidste år, hvor han jo skrev at hans mål var at følge med og måske en etapesejr, det var vist understatement of the year). Og skriv lige jeres mobilnummer derinde, så der kan kommunikeres i forhold til transport oa. (hvis det er mail, så kan det måske være I bliver spammet)

Jeg indkøber til Bikeman en HOLDPOKAL med navne på for de forskellige hold som har vundet de første 3 år, tanken er at den skal blive lige så prestigefuld som den anden pokal.

Så det kan man jo se frem til hvis man mener at have været på et vinderhold tidligere.

Og så vil jeg stadig opfordre folk til at melde sig på www.bikelog.dk det tager kun et øjeblik og så kan man her have sin træningsdagbog virtuelt og når man har meldt sig ind i "bikeman" gruppen kan vi se hvor flittige vi hver især er op til race. Og jeg udlodede ekstra ration af skildpadder til dem som gjorde det, og Nej Morten N, det er ikke nok at melde sig til, man skal også være aktiv og skrive sin træning derinde.

Det var vist alt for nu, husk at få trænet en smule jævnlige indtil vi ses.

Varme vinterhilsner

Sune Bikeman Kjær