

Frivilligcenter Fredensborg

NYHEDSBREV nr. 2. marts 2011 om det frivillige sociale arbejde og aktiviteter fra frivilligcentret og foreningslivet, kommunen og landsorganisationerne

Sekretariatslederen skriver

2011 står i Frivillighedens tegn i Danmark. Frivillighedsåret 2011 har fået en national Frivillighedsdag, og nu har den også fået et navn: Frivillig Fredag. Da den altid vil falde på den sidste fredag i september, kan titlen bruges både næste år og fremover. I år er datoen den 30. september.

Fokus på frivilligheden med et europæisk Frivillighedsår

2011 er 'Det Europæiske år for frivilligt arbejde til fremme af aktivt medborgerskab'. Formålet er at synliggøre frivilligt arbejde og at fremme betingelserne for frivilligt arbejde i EU. Selvom over 100 mio. europæere engagerer sig i frivillige aktiviteter, er der stadig 70 % af europæerne, som ikke laver frivilligt arbejde. Det frivillige arbejdes potentiale er endnu ikke fuldt udnyttet og et europæisk Frivillighedsår skal give flere lyst til at bidrage og samtidig sætte fokus på de mange frivillige timer der lægges allerede. Frivillighedsåret skal bl.a. vise, at frivilligt arbejde øger integrationen i samfundet og giver den enkelte borger bedre kompetencer i forhold til eks. beskæftigelse.

Formålet med fokus på frivilligt arbejde er at:

1. Skabe et godt klima for frivilligt arbejde i EU.
2. Give frivillige foreninger mulighed for at forbedre kvaliteten af det frivillige arbejde.
3. Anerkende frivilligt arbejde.
4. Skærpe bevidstheden om værdien og betydningen af frivilligt arbejde.

Frivilligcentret glæder sig til at samarbejde på kryds og tværs af foreninger, organisationer og grupper af personer som arbejder med frivilligt arbejde.

International Frivilligheds år og Frivillighedsdag i Fredensborg

Kursus for aktive frivillige, "Etik i det frivillige arbejde" afholdes i dagene 12. og 13. maj. Etik er centralt for vores tanker og handlinger, for etik handler om, hvad der er godt og rigtigt. Men hvilke etikker er på spil i det frivillige arbejde? På kurset introduceres forskellige etikker med henblik på at hjælpe deltagerne til at identificere og udfordre deres egen etik. Erfaringerne viser, at deltagerne ofte opnår væsentlige indsigter i både deres egen, organisationens og andre menneskers etiske grundlag. **Undervisere:** Michael Højlund Larsen er cand.polyt. og master fra DPU med speciale i filosofi og ledelse og Thomas Ryan Jensen er cand.mag. i filosofi og kommunikation og har et modul i filosofisk vejledning fra DPU. Det er først til mølle princip for tilmelding og det er gratis at deltage i kurset, når du arbejder som frivillig i en forening i Fredensborg Kommune. Tilmelding kan ske til Frivilligcenteret.

Fælles synlighedsdage i Fredensborg kommune om Frivilligt arbejde i de 4 byer.

Humlebæk, lørdag den 11. juni fra 9.00 til 15.00 - v/Strandvejskirken

Nivå, lørdag den 10. september fra 9.00 til 15.00 - Bibliotek+centeret-Hallen

Kokkedal, lørdag den 17. september 9.00 – 15.00 - Egedalshallen?

Fredensborg, lørdag den 24. september 9.00 – 15.00 - i biografen?

Uddeling af frivillig pris, foreningerne ønsker i samarbejde med Frivilligcentret at uddele en Frivillig Pris på den Internationale Frivillighedsdag fredag den 30. september indenfor det

sociale arbejde. Kommunen ønsker at være med til at markere dagen. Frivilligcentret søger en fond. Bestyrelsen for Frivilligcentret nedsætter en arbejdsgruppe som kan udarbejde kriterier for at få Frivilligprisen. Foreningerne indstiller personer til prisen, som uddeles på Frivillighedsdagen den 30. september. Til arrangementet inviteres en kendt person til et oplæg om frivilligt arbejde og der ønskes en festlig og fornøjelig dag. Varighed 2-3 timer.

Politikere i praktik. Alle politikere tilbydes et praktikforløb i uge 39 (nogle timer). Ide katalog skal udarbejdes i et samarbejde mellem Frivilligcentret og foreningerne.

Generalforsamling – bliv medlem af Frivilligcenter Fredensborg

Frivilligcenter Fredensborg afholder generalforsamling den 14. april kl. 18.00 – 22.00. Der vil være en let anretning kl. 18.00 og herefter generalforsamling. Tilmelding er nødvendig af hensyn til bestilling af mad. Tilmelding kan ske til Tlf.: 30 28 40 85 eller e-mail: admin@frivilligcenterfredensborg.dk eller via hjemmesiden www.frivilligcenterfredensborg.dk.

Bliv medlem af Foreningen Frivilligcenter Fredensborg

INFORMATION OM MEDLEMSKAB

Et medlemskab af foreningen Frivilligcenter Fredensborg koster 200 kr. pr. år for foreninger og 100 kr. for private medlemmer (til vedtagelse på generalforsamlingen).

Private medlemmer: Som medlem vil du få tilsendt Nyhedsbrev online. Du vil få tilbudt frivilligkurser/temadage enten gratis eller til nedsat pris. Hvis du har meldt dig ind som privatmedlem vil du blive indbudt til generalforsamlingen i foreningen Frivilligcenter Fredensborg.

Foreningsmedlemmer: Foreninger kan, når det er en social forening, låne gratis lokaler i Frivilligcenteret til foreningsaktiviteter. Foreningen kan benytte sig af Frivilligcenter Fredensborgs foreningsservice og øvrige kerneydelser. Foreninger får tilsendt kursustilbud og andre informationsmaterialer hovedsageligt via e-mail. Ud over dette har man som medlem indflydelse på Frivilligcenter Fredensborgs udvikling via generalforsamlingen og ved deltagelse i statusmøder for foreninger. For yderligere information om Frivilligcenter Fredensborgs arbejde se www.frivilligcenterfredensborg.dk eller kontakt os for tilsendelse af informationsmateriale samt materiale vedrørende indbetaling af kontingent. Besøg os i Frivilligcenter Fredensborg for en snak om hvad vi kan tilbyde.

Møder for foreningerne

Der skal snarest indkaldes til møder i de fire byer for at få påbegyndt koordineringsarbejdet i forbindelse med Synlighedsarrangementerne. Vera kontakter jer snarest.

Alle foreninger mødes igen til et statusmøde den 8.juni kl. 19.00 i Dagcenter Humlebæk. Her skal vi planlægge hvordan Synlighedsarrangementerne i de fire byer skal forgå.

Projekt Frivillig

Et tilbud til alle unge (cirka 250.000) på landets ungdomsuddannelser om et forløb med frivilligt arbejde. Gør en forskel og få et Frivilligbevis for det! Har I brug for frivillige i jeres forening? Opslå de forløb, eleverne kan søge, og registrerer jer i Projekt Frivillig Foreningsdatabase. Har du spørgsmål til hvordan og hvorledes du gør, kan du kontakte Charlotte Lykke på tlf.: 45 89 00 56 eller e-mail: projektfrivillig@frivilligcentret.dk Projekt Frivillig hjemmeside er www.projektfrivillig.dk.

Frivilligjob.dk

www.FrivilligJob.dk er Danmarks største jobportal for frivilligt arbejde. Under punktet "forening" har de samlet relevant information til dig, der vil rekruttere frivillige til en forening:

- Det kan du med FrivilligJob.dk
- Guide til gode annoncer
- Hvem må annoncere på FrivilligJob.dk? (retningslinjer)
- Artikler om rekruttering
- Find dit frivilligcenter

Nyt fra foreninger

3 dobbelt gospelkoncert

Lørdag d. 26 marts kl. 17. Strandvejskirken, Humlebæk Strandvej 54, 3050 Humlebæk. Glad og livsbekræftende gospelmusik vil fylde Strandvejskirken, når Humlebæk Gospelkor, Rungsted Gospel og 3000 Gospel giver fælleskoncert. Og der bliver gang i den! Vi bliver omkring 100 stemmer og synger både nye og gamle gospelsange. Vi glæder os til at se dig! Entre: 50 kr.

SIND

Mandag den 4. april kl. 19.00 er der et arrangement om "hvad vil det sige at være pårørende til en psykisk sårbar" med **Poul Nyrup Rasmussen** på Helsingør Hospital i Kantinen på 6. sal. Billetter kr. 20,- og der er plads til 250 deltager.

OSTEOPOROSE Foreningen Nordsjælland

Tirsdag den 5. april kl. 18.30-21.30 afholder Osteoporoseforeningen i samarbejde med Helsingør og Hillerød Hospitaler et lægeforedrag på Helsingør Hospital på plan 6, indgang via hovedindgangen. Her vil **overlæge Pia Eiken** på Osteoporoseklinikken, Hillerød Hospital, fortælle om sygdommen, den medicinske behandling mm. Det koster 50,- at deltage og der betales ved indgangen. Tilmelding senest den 25. marts 2011 hos Joan Paludan, formand for Osteoporoseforeningen, afd. Nordsjælland på: E-mail: nsj@osteoporose.f@gmail.com eller tlf.: 38 33 55 57 (man-fredag efter kl. 18.00). Der vil til arrangementet blive serveret et let traktament.

Tirsdag d. 3. maj vil overlæge Henrik Ancher Sørensen give et oplæg om Osteoporose og foreningens ambassadør Anne Laxholm, bidrager på mødet i Helsingør med hendes personlige baggrund for at støtte sagen. Der vil blive serveret en forfriskning i pausen, hvor der også vil være lejlighed til at tale med såvel specialister samt repræsentanter fra Osteoporoseforeningen. Mødedeltagelse koster kr. 40,-, som betales ved indgangen og tilmelding senest d. 18. april på mail: nsj.osteoporose.f@gmail.com eller på tlf. 38 33 55 57 mellem kl. 19 og 21. Tirsdag d. 3. maj kl. 18 - 21.30 Gribskov Kultursal Østergade 52, 3200 Helsingør.

Diabetesforeningen - Fredensborg Lokalforening

Torsdag, den 7. april kl. 19.00 – 21.00 Laden, Mariehøj 204 Nivå.

Foredrag v/ synskonsulent Heidi Steiner Larsen Kommunikationscentret i Hillerød. Heidi fortæller om hjælpemidler ift. synsnedsettelse ved diabetes og vil desuden medbringe nogle af de små hjælpemidler, så vi kan se dem. Herefter snakker vi om indsamling den 29. maj Støt Børn Med Diabetes v/indsamlingskoordinator Inge Zeisner. Der bydes på kaffe/te og vand samt frugt og grønt. Mail: inge@zeisner.dk Tlf.: 49 18 17 28 / Mobil: 26 83 11 23.

Fredensborg Multikulturel Kvindeforening

Zumbatræning hver søndag i egedalshallen i Kokkedal fra kl. 13-14.15.

Kvindesvømning: hver onsdag i breelteparken/Hørsholm kl.19.00 - 21.00

Den 9. april afholdes for første gang åben kvindecafé i Kvarterhuset i Kokkedal.

Hjerne Sagen Viemosegård, Hejrevej 1, 3400 Hillerød, er et værested for Afasi- og Apopleksiramte, som mødes med ligestillede fra hele Nordsjælland. Alt er lagt tilrette efter de rantes vilkår. Her i trygge rammer, behøver ingen at være ensom. Også pårørende kommer i

stort antal. Bortset fra juli måned og dagene omkring højtiderne er der åbent hver tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 - 15.30. Dagen begynder med kaffe, te, småkager og fællessang. Midt på dagen serveres varm mad og til eftermiddagskaffen er der hjemmebag. Priserne er meget beskedne kr. 35,00 for middagsmad, kr. 5,00 for kaffe/te og kr. 5,00 for brugerbetaling. Så en hel dag kan gøres for under kr. 45,00. Der serveres vand til maden, men sodavand, øl og vin kan købes billigt. Formand Lisbet Kragh, telefon: 61 26 10 09.

Deluxe danse show LADY BUTTERFLY er et projekt for unge med stor social værdi.

Trommen - lørdag d. 25. juni. To forestillinger: kl. 18.00 & 20.30, foreningens medlemmer og undervisere optræder til showet. Samt gæsteoptræden af Danmarks dygtigste dansere fra Kbh. Billetpris på deluxe dans er 160 kr. Det er foreningens unge der optræder - og alle unge er inviteret. Vi har i foreningen kun unge mennesker - så det er absolut relevant for unge. www.deluxedans.dk for mere info Josefin tlf.: 22 79 26 00.

Teater foreningen La Vie laver en stor teaterforestilling d. 2., 3. og 4. juni i Chalup huset i Fredensborg - det er en forestilling af unge for unge. Der er plads til flere i foreningen, alle mellem 12 - 25 år er velkomne. Forestillingen hedder "drømte mig en drøm", billetter koster 70 kr. sættes til salg i maj måned. www.teaterlavie.dk for mere info Josefin tlf.: 22 79 26 00.

DHF Fredensborg – Hørsholm – Rudersdal afdeling afholder generalforsamling torsdag d. 14. april kl. 18.00 på Karlebo Kro, med spisning og debat. Kl. 18 serveres en 2-retters menu, hvorefter der vil være oplæg til debat under temaet "Hvordan sikres borgernes retssikkerhed i en sparetid?". Oplæg til debatten holdes af Birgitte Schjerning-Poulsen, formand for socialudvalget i Rudersdal Kommune og DHFs politiske konsulent Jeppe Kerckhoffs. Efter debatten afholdes generalforsamlingen ca. kl. 20.30. Afslutning omkring 21.45. Tilmelding for medlemmer til formand Per Henrik Kæseler på Tlf.: 24 91 88 89 eller e-mail per@perhk.dk. Kørsel med Harbirs busser, som sædvanlig pris pr. person kr. 50,-.

Café Sporskifte er et nyt tilbud på vej til dig, der ønsker at ændre kurs i livet. Café Sporskifte handler om at komme i kontakt med andre mennesker hvor samtalen blandt andet kan gå på: et andet job, et andet indhold i fritidslivet, tage ansvar for eget liv, få et overblik over egen situation, ønsker for fremtiden, et proaktivt liv, nye muligheder og meget andet. Det er deltagerne der er med til at bestemme hvad der skal tages fat i. Kontakt Mikkel Kristiansen tlf. 50 800 123 eller e-mail: msk@webspeed.dk.

Frivillig Jobs

Børns Voksenvenner Fredensborg søger Voksenvenner til etablering af venskaber mellem 6 – 12 årige børn af enlige mødre eller fædre. Det kan være børn med et lille familienetværk, få ressourcer og voksenkontakt. En voksenven er en mand eller kvinde, som har tid, lyst og overskud til at lave aktiviteter med barnet 2 – 4 gange om måneden á 2 – 4 timers varighed. Kunne du tænke dig at være voksenven til et barn, så se mere på www.voksenven.dk eller ring til Jytte Kais på tlf.: 48 48 41 44 eller e-mail på fredensborg@voksenven.dk.

Vil du gerne hjælpe et barn med at få en sund fritidsinteresse?

Fritidsbutikken i Fredensborg Kommune har mulighed for at støtte udsatte børn, der gerne vil starte til en god fritidsaktivitet. I den forbindelse søger vi frivillige voksne, der som mentorer skal hjælpe dem på vej de første par gange samt tale lidt med forældrene om det. Hvis du er interesseret i det, kan du læse mere på <http://www.fritidsbutik.dk/sw97672.asp> Kontakt Tommy Krabbe Tlf: 29 66 77 07 mail: tommy@nivaa-nu.dk eller se hjemmesiden www.nivaa-nu.dk

Frivillige til Familiehøjskole i sommerferien! I uge 26 arrangerer Nivå Nu's projekt Familieliv en familiehøjskole for udsatte familier. Højskolen ligger 5 km. udenfor Nivå og foregår i dagtimerne mandag til fredag. Vi skal bruge frivillige, som har lyst til at gøre en forskel for børnene på højskolen (pasning og leg, heldagsudflugt, hjælpe til i workshops og

aktiviteter) og gå praktisk til hænde i fælleskøkkenet. Vi glæder os til at høre fra dig! Du kan høre nærmere ved at kontakte: projektleder Ziga Friberg, 40 12 94 92 / ziga@nivaa-nu.dk.

Tilmeld eller afmeld nyhedsbrev

Hvis du ønsker at afmelde nyhedsbrevet, klik [her](#).

Kender du nogen, der kunne have glæde af nyhedsbrevet, kan de tilmelde sig [her](#).

Frivilligcenter Fredensborg Hal Kochs Vej 3A, 3050 Humlebæk

Tlf.: 30 28 40 85 mail: admin@frivilligcenterfredensborg.dk

www.frivilligcenterfredensborg.dk