



## Nyt fra frivilligcentret

### **Gør din forening synlig!**

**Vær med i Kokkedal den 2. juni fra 10.00 – 16.00**

**Her vil der være boder med mange forskellige foreninger, mad, sjov, underholdning og loppemarked for børn.**

Frivilligcentret serverer morgenmad kl. 9.00 til alle.

Frivilligcentret bager vafler, har kaffe, the, vand og kager.

### **Program for dagen**

Kl. 10. eller 10.45 kommer Per Frost Henriksen og byder særligt velkommen til

”Det sociale Marked” med foreningerne

Kl. 11.00 Tryllekunst med Zorro

Kl. 13.00 Ansigtsmaling

Kl. 14.00 Oplysning om EU v/Britta Thomsen

Kl. 16.00 Folkedans fra Danmark, Sri-Lanka og Palæstina

Boder med mad på arealet foran teltet på græsplænen

Kl. 17.00 afslutning

Vivi kontakter alle foreningerne i der er medlemmer af Frivilligcentret og hører om de kan deltage og hvad de bidrager med.



## Super godt Kursus

### **Cooperative learning og teambuilding**

#### **Hvem kan deltage?**

Kurset henvender sig til uddannelseskoordinatorer og andre frivillige og ansatte, der arbejder med undervisning og kompetenceudvikling eller vil vide mere om, hvordan man kan arbejde med teambuilding og Cooperative Learning i det frivillige arbejde.

#### **Hvad kan du lære?**

Formålet med kurset er at give dig teoretisk og praktisk erfaring med teambuilding og lærende arbejdsformer (Cooperative Learning), så du selv kan planlægge og gennemføre undervisnings- og teambuilding øvelser, som fremmer samarbejde og udvikling.

Kurset er for dig, som har lyst til at anvende teambuilding øvelser som middel til at fremme samarbejde og udvikling af frivillige. Du stifter i løbet af kurset kendskab til centrale teambuilding principper og til enkeltstående øvelser, som kan anvendes som supplement til fællesmøder m.m. Der er fokus på



øvelser, hvor alle kan være med. Du vil også blive introduceret til Cooperative Learning (CL). Det er en samarbejdsorienteret tilgang til læring og undervisning. Arbejdsformerne er let tilgængelige og kan implementeres umiddelbart i dine egne oplæg.



### Underviser

Carit Abrahamsson, HR-konsulent og uddannet Cand.merc. i Human Ressource Management fra Copenhagen Business School. Herudover har Carit sidefag i Psykologi fra Københavns Universitet.

### Tilmelding og adresse

Det er gratis at deltage i kurset når du arbejder som frivillig i en forening i Fredensborg kommune.

Kurset finder sted over to dage d. 4-5. juni kl. 9.00 til ca. 16.00.

Tilmelding senest d. 24/5 på e-mail: [admin@frivilligcenterfredensborg.dk](mailto:admin@frivilligcenterfredensborg.dk)

Teglgårdsvej 423 A  
3050 Humlebæk

### Frivilligcenter Fredensborg



### Generalforsamling den 18. maj

Mange medlemmer helt præcis 90% var mødt op til generalforsamlingen. Det blev en super aften.

Der blev vedtaget et nyt afsnit til vedtægterne under:

Vedtægts tilføjelse om

Ildsjælsprisen/Hædersprisen:

Tilføjelse under §. 2. Formål nyt stk. 4.

Foreningen kan uddele en frivillig

Ildsjæl Pris/ Hæderspris til en

person, der har udført en særlig indsats for andre mennesker.

Prisen fastsættes af bestyrelsen.

Der blev valgt en ny revisor

Bestyrelsen foreslog Steen Ingstrup

Begrundelse:

1. 50% AF Steen Ingstrup's kunder er foreninger med tilskud fra stat og kommune, der ligner FCF's regnskab.
2. Ca. halv pris max. kr. 14.000,- for samme ydelse som vi får i dag. Sten Ingstrup blev valgt som fremtidig revisor.

Ved samme lejlighed blev der sagt tak for det gode samarbejde til tidligere revisor Peter Skørringe Nielsen

Den nye bestyrelse ser nu således ud:

Ruth Cilwik Andersen, Sarah Faour,

Winnie Atkinson, Knud Pedersen og Vivi Jensen.

Suppleanter: Louis Sander og Lissy Holtegaard.

### Frivilligt Forum

Frivilligcenter Fredensborg deltog med Ruth, Anders og Vera. I årsmødet og generalforsamlingen de. 30. april på Vartov i København.

Det var et utroligt spændende årsmøde med oplæg af blandt andet:

Helen Bjørøy som er formand for Frivillighed Norge. Hun fortalte om hvordan frivilligheden er organiseret i Norge.

Lars Bo Caspersen, Professor på Københavns Universitet fortalte om udviklingen af det frivillige arbejde op igennem tiderne fra 1600 tallet til i dag.

Johs Bertelsen, formand for Frivilligt Forum fortalte om hvordan med at få "Spilleregler for samarbejdet mellem frivillige og professionelle" op at stå med de mange fagforeninger, som har tilsluttet sig regelsættet.

Sidst på eftermiddagen var der en debat med Sofie Hæstrup og Benedikte Kjær om hvordan kan vi komme videre.

På generalforsamlingen blev Casper Bo Danø, sekretariatsleder valgt til bestyrelsen for at præsentere Frise.

### Kulturelt Samråd uddelte integrationsprisen

Sikke en flot pris til Jamal og Ole for deres store arbejde i Fædregruppen i Nivå. Begrundelsen for valget af årets integrationspris er "at I ikke er bange for at tage en fat i børn, unge og deres familier og derved medvirke til at skabe fred og ro i kvarteret. I handler – og I lider ikke af berøringsangst. Men det sker i dialog med respekt og uden indblanding fra myndighedernes side", sagde borgmester Thomas Lykke.



### Politiker i praktik i juli, august og september. Foreningerne ønsker igen i år at få politikere på besøg og være med i et praktik forløb.

Praktikperioden bliver i år strakt ud over 3 måneder fordi der er foreninger som har sommerlejr, og der er

forskellige arrangementer i juli, august og september.

Anders B. Jeppesen kontakter alle politikere og foreninger for at få planlagt forløbet så hurtigt som muligt.

### Frivillig Fredag

Foreningerne ønsker at Frivillig Fredag, uddeling af frivillig ildsjælspris og indvielsen af Teglgårdsvej fejres samtidig den 28. september kl. 14.00.

### Nye Lokaler

Der er nu blevet stillet en dato for indflytningen i de nye lokaler på Teglgårdsvej, Frivilligcentret kan flytte ind den 1. juni i år. Der er i den anledning blevet ansøgt en del fonde og indtil videre er der blevet indhentet 30.000 kr. til indkøb af inventar/møbler og 15.000kr. til hårde/hvidevarer til køkkenet .

**HUSK** – alle der kan give en hånd med i dagene 29. 30. 31. maj og 1. juni er velkommen til at dukke op på Teglgårdsvej 423 A. Vi mødes kl. 9.00 morgenkaffe før dagens arbejde går i gang.

### Der blev afholdt statusmøde for foreningerne

Onsdag den 2. maj blev der afholdt statusmøde for medlemsforeningerne i Frivilligcenter Fredensborg.

På mødet blev der bl.a. snakket om –

- synlighedsdag den 2. juni i Kokkedal
- samarbejde mellem patientforeningerne og Selvhjælp
- anonyme rådgivning
- de nye lokaler på teglgårdsvej
- politiker i praktik
- frivillig fredag og indvielse af

Teglgårdsvej  
- Ildsjælspris

## Indstilling til årets Frivilligpris for socialt arbejde

Så er det ved at være tid til at tænke over hvem, der skal have frivilligprisen i år.

Det er foreningerne, der indstiller en person eller flere personer til prisen. Det er bestyrelsen, der på baggrund for indstillingerne beslutter, hvem der skal have prisen.

Bestyrelsen søger midler til prisen. Indstillinger skal være Frivilligcentret i hænde senest den 7. september 2012.

## Rådgivning på tværs

Der er møde for alle, der har en rådgivning tilknyttet foreningerne indenfor socialt arbejde i Fredensborg den 22. maj kl. 13.00 – 15.00 i Frivilligcentret Baunebjergvej 401. Dette møde er et inspirationsmøde om hvordan vi kan gøre rådgivningerne endnu bedre.

Rådgivningen under Frivilligcentret kommer til at hedde "Rådgivning på tværs", er gratis og henvender sig til alle borgere i Fredensborg kommune. Rådgivning på tværs kommer til at tilbyde social, psykologisk, økonomisk og juridisk rådgivning og vil også have et nært samarbejde med Selvhjælp. Hvis I vil vide mere så tjek vores hjemmeside:

[www.frivilligcenterfredensborg.dk](http://www.frivilligcenterfredensborg.dk)

Folderen er klar og kan downloades fra hjemmesiden under foldere og pjecer.



Ring til Bente, hvis du har en god idé.  
Tlf. 3028 9985 eller mail:  
[arfredensborg@gmail.com](mailto:arfredensborg@gmail.com)

## Selvhjælp

Selvhjælp er nu også på facebook - og har fået egen hjemmeside – husk at få aktiveret når I er på nettet.

Selvhjælp starter snart to Netværksgrupper op og det er

## Netværk for efterlønnere

Deltagere til netværk for efterlønsmodtagere søges. Er du gået på efterløn og kunne tænke dig at møde ligestillede til erfaringsudveksling, og inspiration til så er dette netværk måske noget for dig. Samværsgruppe for stress ramte personer. Har du været udsat for stress og er gået ned med flaget, så prøv at kontakte os, det kan være at du kan få glæde af at være sammen med andre i en lignende situation. Det er vigtigt at få snakket om det.

## Igangsættere søges

Vi søger igangsættere, som vil være hjælpe selvhjælpsgrupper i gang. Du skal kunne afsætte ca. 2 timer hver 14. dag.

Kontakt os for mere information.

## Facebook

Selvhjælp Fredensborg har nu oprette profil på facebook, hvor du ved at "synes godt om" kan følge med i vores arrangementer.



## Kontakt

Telefon: 30 28 04 08

Hjemmeside: [www.selvhjælp.org](http://www.selvhjælp.org)

Mail: [selvhjaelpfredensborg@gmail.com](mailto:selvhjaelpfredensborg@gmail.com)

## Patientforeningerne mødes

Der er møde for alle interesserede patientforeninger tirsdag den 15. maj i Frivilligcentret kl. 13.00 – 15.00. Der skal blandt andet snakkes om, hvordan kan vi sammen lave en Café på tværs i de nye lokaler på Teglgårdsvej. Tilmeld jer til Anders tlf. 3028 0408.

## Fonde

Fonden for Sjællandske Medier A/S  
Direktionssekretariatet  
Søgade 4 – 12  
4100 Ringsted

Der er mulighed for at søge ovenstående fond inden den 14. maj. Der kan ydes tilskud til: aktiviteter, arrangementer, udviklingsarbejde, udsmykning, nyanskaffelser og lignende. Der vil blive uddelt 4 portioner af kr. 25.000,- og 10 portioner af kr. 10.000,-.

## Nyt fra foreningerne



## Kræftens Bekæmpelse

Solugen for Kræftens Bekæmpelse finder sted i uge 21 " Skru ned for Solen mellem 12 & 15"  
Formålet med " Den lokale Soluge" er at sætte fokus på børns solbeskyttelse og hjælpe børnehaverne med at indføre en solpolitik. Lokalforeningens bestyrelse har et meget stort ønske om

at gøre Fredensborg kommune til en " Solsikker kommune".

I år har lokalforeningens frivillige medarbejdere aftaler med 4 af vore lokale børnehaver om at aflægge besøg i uge 21.

Til orientering har vi flg. besøgsplan.

Tirsdag den 22. maj kl. 9.30

"Humlebæk Børnehave" Solvangsvej 1, Humlebæk.

Onsdag den 23. maj kl. 9.30 "

Smedebakken Selvejende-institution", Smedebakken 11. Nivå.

Torsdag den 24. maj kl. 14.00 "

Børnehuset Lystholm" Lystholmvej 8-18, Fredensborg.

Frivilligcenter Fredensborg  
Baunebjergvej 401

1. juni, Teglgårdsvej 423 A.

3050 Humlebæk

Telefon:

30 28 40 85

E-mail:

admin@frivilligcenterfredensborg.dk

Hjemmeside:

[www.frivilligcenterfredensborg.dk](http://www.frivilligcenterfredensborg.dk)