

Hjælpemidler og træning

16. november 2011, Comwell Middelfart



Velkommen til Hjælpemidler og træning

Velkommen til Hjælpemiddelinstitutets første konference med fokus på forholdet mellem hjælpemidler og træning.

På konferencen præsenteres forskellige projekter, der belyser, hvordan samspillet kan foregå mellem hjælpemidler og træning til gavn for borgere, der får en forøget livskvalitet. Der vil blive sat fokus på, hvordan fremtidens rehabilitering kan se ud, når der trænes med redskaber, der bryder med de sædvanlige ideer om, hvad et træningsredskab er, fx forskellige former for spil eller en robot. Der vil også være oplæg om, hvilken betydning træning har for den enkeltes fysiske og psykiske forhold.



Konferencen ser både på det basale, hvilken virkning brugen af hjælpemidler og træning har for personer med funktionsnedsættelser, samtidig med at der ses fremad, i hvilken retning fremtidens træningshjælpemidler forventes at bevæge sig.

Afslutningsvis vil der ud fra en filosofisk teoretisk ramme blive set på, hvordan man kan prioritere inden for hjælpemiddelområdet. En debat, der til stadighed er aktuel, da udgifterne til at finansiere ideerne til at træne med hjælpemidler er større end de midler, der er til rådighed.

Med ønske om en god og udbytterig konference

Peter Mindegaard, forsker, Hjælpemiddelinstitutet

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Konferencen Hjælpemidler og træning afholdes 16. november 2011 på Comwell Middelfart, Karensmindevej 3, 5500 Middelfart, tlf.: 63 41 81 00. Se www.comwell.dk for kørselsvejledning mv.

Pris

Ved tilmelding senest 21. oktober: kr. 1.675,- pr. person inkl. forplejning

(Ved senere tilmelding: kr. 1.950,- pr. person inkl. forplejning)

Prisen inkluderer morgenmad, stor frokostbuffet med en vand samt eftermiddagskaffe/-te med kage. Der vil under hele konferencen være adgang til kaffe/te, isvand og frisk frugt.

Tilmelding

Tilmeldingsfristen er 4. november 2011

Tilmelding skal ske elektronisk via hmi.dk/konferencer – vælg Hjælpemidler og træning. Efter tilmeldingsfristen 4. november

modtager du en bekræftelse på den oplyste e-mail-adresse. Elektronisk faktura fremsendes via EAN-fakturerings.

Evt. afbud skal meddeles skriftligt inden tilmeldingsfristen til kursus- og konferencekoordinator Jannie Skeldrup på jsk@hmi.dk. Ved afbud senere end tilmeldingsfristen refunderes konferencegebyret ikke.

Yderligere information

Yderligere information om konferencen fås ved henvendelse til kursus- og konferencekoordinator Jannie Skeldrup, Hjælpemiddelinstitutet, tlf. 41 91 81 63. Spørgsmål til det faglige program rettes til forsker Peter Mindegaard, Hjælpemiddelinstitutet, tlf. 41 91 81 50.

Oplysninger om konferencen bliver løbende opdateret på hmi.dk/konferencer.

9.00-9.30 Ankomst, registrering og kaffe

9.30 Velkomst

v/ Peter Mindegaard, forsker, Hjælpemiddelinstitut

9.40 Fremtidens rehabilitering

v/ Martin Grønbech Jørgensen, cand. scient., ph.d.-studerende, Geriatrisk Afdeling, Aalborg Sygehus

Fremtidens rehabilitering vil omfatte forskellige former for spilteknologi, fx Nintendo Wii og Xbox Kinect, der giver mulighed for biofeedback (løbende fysiologiske informationer) til patienten. De klassiske vippebrædder og elastikker mm, som bruges til rehabilitering, kan ofte være demotiverende at anvende, da de ikke giver tilbagemeldinger om, hvordan man præsterer til træningen. Oplægsholderen vil fortælle om sin forskning i brugen af spilteknologier i rehabiliteringen.

10.20 Funktionsnedsættelser og træning – hvordan opnås optimal styrke og konditionsgevinster?

v/ Hans Lund, studieleder, ph.d., Forskningsenheden for Muskuskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

I oplægget fremlægges den nyeste viden om, hvilken betydning fysisk træning har for aktivitet og deltagelse, samtidig med at de udfordringer, som personer med funktionsnedsættelser har for at opnå optimal styrke og kondition, diskuteres.

11.00 Kaffepause

11.15 At bevare mestringsevnen

v/ Birgit F. Lind og Tina K. Laursen, ergoterapeuter, Silkeborg Kommune

I oplægget beskrives Projekt mestring, og der gives en uddybning af, hvad der har givet succes og derved en øget selvhjulpethed hos borgerne. Der ses på, hvilken indsats teamet har lavet, hvilke arbejdsmetoder der er brugt, og hvordan hjælpemidler er inddraget i træningen.

12.00 Frokost

13.00 Robotteknologi til træning

v/ Anders Stengaard Sørensen, civilingeniør, ph.d., lektor, Mærsk Mc-Kinney Møller Institut, Syddansk Universitet, Odense

Den perfekte træner eller terapeut er altid klar, bliver aldrig træt, kan registrere de mindste nuancer i dine bevægelser og dit humør, giver dig feedback og opmuntring, og presser dig til at yde det ypperste fysisk og psykisk. Desuden er han billig i drift og har ingen venteliste. Utopisk? Ja, men ved at bruge elementer fra robotforskning og telemedicin i træning, kan vi skabe træningsformer, hvor den menneskelige træners ekspertise suppleres med robotens styrke, tålmodighed og nøjagtighed – til fordel for både træner, bruger og budget.

13.35 Armproteser og rehabilitering

v/ Ellen Rasmussen, specialeansvarlig for armamputerede på Rigshospitalet, specialergoterapeut i håndkirurgi

I oplægget tages der udgangspunkt i vigtige områder for tilegnelsen af protesens funktioner samt generhvervelsen af daglige færdigheder. Der ses på de faktorer, der har betydning for, at brugeren oplever en meningsfuld og udbytterig rehabiliteringsproces med en succesfuld reintegration i samfundet.

14.05 Kaffepause

14.25 Retfærdighed i prioritering af sundhedsydelser – hjælpemidler som fokus

v/ Morten Ebbe Juul Nielsen, ph.d., forsker, Institut for Medier, Erkendelse og Formidling, Københavns Universitet

Beslutninger om brug af begrænsede ressourcer inden for sundhedsområdet er et yderst følsomt emne. En fair og legitim fordeling må begrundes på andet end følelser og særinteresser. Teoretikere, der beskæftiger sig med spørgsmål om retfærdighed og prioritering, vil kunne enes om, at der i hvert fald er to grundlæggende moralske hensyn på spil: det gode, forstået som den velfærd, der er involveret, og retfærdighed, forstået som den måde denne velfærd fordeles sig på. Men hvilke principper foreslås af teoretikere, så det bliver muligt for os at navigere med disse hensyn i konkrete fordelingssituationer, og hvilke implikationer har de for spørgsmålet om handicap hjælpemidler?

15.10-15.20 Afslutning

v/ Peter Mindegaard, forsker, Hjælpemiddelinstitut

