



KOST, TRÆNING OG SUNDHED



NYT MANDAGSHOLD | opstart 2. september

Imove tilbyder nyt forløb med kost, træning og sundhed.

Vi tilbyder ugentlig powerhoop træning samt 3 måneders fri træning på Imoves hold, mål og vejning samt individuel kostvejledning. Afslutning på Spiseriget i Varde samt kundaften hos Solo med 20% rabat.

Der er tale om et lukket hold med min. 10 deltagere og forløbet strækker sig over 10 uger. Vi træner mandag kl. 16.15 - 17.15.

Undervisere: Heidi Foldager og Jette Oskarson, Imove.

Pris kr. 2100,-

(1500 kr. for de som har deltaget på slankehold)

INDIVIDUEL kostvejledning
samt 3 måneders FRI træning

Tilmelding senest den 22. august 2013 til:

imove | Sletten 54 | Varde | 21 20 80 90 | info@i-move.dk



KOST, TRÆNING OG SUNDHED



NYT SLANKEHOLD | opstart 4. september

Imove tilbyder nyt forløb med kost, træning og sundhed.

Vi tilbyder ugentlig powerhoop træning samt 3 måneders fri træning på Imoves hold, mål og vejning samt individuel kostvejledning. Afslutning på Spiseriget i Varde samt kundaften hos Solo med 20% rabat.

Der er tale om et lukket hold med min. 10 deltagere og forløbet strækker sig over 10 uger. Vi træner onsdag kl. 12.30-13.30.

Undervisere: Heidi Foldager og Jette Oskarson, Imove.

Pris kr. 2100,-

(1500 kr. for de som har deltaget på slankehold)

INDIVIDUEL kostvejledning
samt 3 måneders FRI træning

Tilmelding senest den 24. august 2013 til:

imove | Sletten 54 | Varde | 21 20 80 90 | info@i-move.dk