



VIDEBÆK 2016|2017 FART OVER FELTET

**SAMLET GUIDE FOR
ALLE AKTIVITETER
FOR BØRN OG UNGE**



**SLÅ OP OG VÆLG FRIT
MELLEM ET VÆLD AF
SPENDENDE FRITIDS-
AKTIVITETER I VIDEBAEK.**

**UANSET ALDER MELLEM
0 & 18 KAN DU FINDE
LIGE NOGET FOR DIG!**

FORENING

**FIND DIN
ALDER & SE
MULIGHEDERNE**

ÅR

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Se side	Side 3-4					Side 5-8					Side 9-12			Side 13-17					
De Grønne pigespejdere																			
FDF Videbæk																			
Herborg-Videbæk Jagtforening																			
Luthersk Mission Videbæk																			
Ringkøbing-Skjern Musikskole																			
Ungdomsskolen Opsund																			
Videbæk Amatør Musik Forening																			
Videbæk Badmintonklub																			
Videbæk Cykelmotion																			
Videbæk Egnens 4H																			
Videbæk-Fiskbæk KFUM																			
Videbæk Gymnastik- og Ungdomsforening (VGU)																			
Videbæk Harmonika klub																			
Videbæk Idrætsforening																			
Videbæk Indre Mission																			
Videbæk Judo & Ju Jitsu Klub																			
Videbæk Kirke																			
Videbæk Lawn-Tennis Klub																			
Videbæk og Omegns Lystfiskerforening																			
Videbæk-Skjern Veteran og Modeljernbane																			
Videbæk Skytteforening																			
Videbæk Styrkesport																			
Videbæk Svømme Club																			
Videbæk Tambourkorps																			

Se side 19

Se bagsiden

0-5 år

Babysalmesang

Tid: Onsdag kl. 9.30-11.00

Sted: Videbæk kirke

Aldersgruppe: 0 - 1 år

Kontakt: Tina Lynderup

tlf. 29 64 03 01

www.videbaek-kirke.dk

Messychurch

Tid: Fredag 16.00-18.50

Sted: Videbæk kirke

Aldersgruppe: 0 - 12 år

Kontakt: Hanne Esmarch

tlf. 30 82 46 64

www.videbaek-kirke.dk

Fredagsklub

Videbæk Indre Mission

Tid: Fredag 16.00-17.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 3 - 8 år

Kontakt: Sonja Lindbjerg

tlf. 97 17 30 55

videbaek.indremission.dk

Legestue

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Torsdag 9.00-11.00

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 0 - 5 år

Kontakt: Jette Hvergel

tlf. 20 97 55 85

mail: jdhvergel@gmail.com

www.lmvidebaek.dk

Børneklub Spiren

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 16.15-17.30

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 3 - 8 år

Kontakt: Jytte Knudsen

tlf. 61 12 34 28

www.lmvidebaek.dk

Lørdagsbold for børn og forældre

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: 1 lørdag pr. måned

10.00-11.00

Aldersgruppe: 1 - 5 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen

tlf. 23 39 61 43

www.vfhaandbold.dk

Peter Plys-holdet

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Torsdag 17.00-17.45

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgrp: 1-2 år m. forældre

www.vgu.dk

Peter Pedal-holdet

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdag 16.15-17.00

Sted: VIFC, Hal 2

Aldersgrp: 3-4 år m. forældre

www.vgu.dk

Seje Prinsesser

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 17.00-17.45

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgruppe: Piger 5-6 år

www.vgu.dk

Minitonserne

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdag 17.00-17.45

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgruppe: Drengene 5-6 år

www.vgu.dk

Fodbold U6/U7 drenge og piger

Videbæk Idrætsforening

Tid: Mandage 17.00-18.00

Sted: Banerne ved Hallen

Aldersgruppe: 5-7 år

Kontakt: Frithjof Nielsen tlf. 20920887

www.vif-fodbold.dk



Plask/Leg (soppebassin)

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 16.15-16.55

Onsdag 16.15-16.55

Onsdag 17.00-17.40

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 3-5 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Leg/Svøm

25 meter bassin lav ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Onsdag 17.00-17.40

Torsdag 16.45-17.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 5-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Leg/Svøm

25 meter bassin lav ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Onsdag 16.15-16.55

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 5-7 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Mini pigespejder

De Grønne pigespejdere

Tid: Uge 34-38 + forårsperiode

Torsdag 16.00 - 17.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 4-5 år

Kontakt: Birgit, Bettina, Lærke

Tlf. 9717 2409 / 2022 4089

www.pigespejder.dk/videbæk



0-5 år



6-10 år

Kids for Jesus

Videbæk Indre Mission

Tid: Onsdag 15.30-16.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 6-13 år

Kontakt: Linda Thesbjerg

tlf. 26 74 39 31

videbaek.indremission.dk

Fredagsklub

Videbæk Indre Mission

Tid: Fredag 16.00-17.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 3 - 8 år

Kontakt: Sonja Lindbjerg

tlf. 97 17 30 55

videbaek.indremission.dk

Stjerneglimt

Videbæk Indre Mission

Tid: Mandag 19.00-20.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 9-11 år

Kontakt: Tina Lynderup

tlf. 29 64 03 01

videbaek.indremission.dk

Messychurch

Tid: Fredag 16.00-18.50

Sted: Videbæk kirke

Aldersgruppe: 0 - 12 år

Kontakt: Hanne Esmarch

tlf. 30 82 46 64

www.videbaek-kirke.dk

Spirer

De Grønne pigespejdere

Tid: Onsdag 17.00-18.15

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 6-7 år

Kontakt:

Louise tlf. 61401353 og

Birgit tlf. 99942060

www.pigespejder.dk/videbaek

Videbæk Egnens 4H

Tid: Sæson forår - efterår

Sted: Delvis hjemme / Videbæk Skole

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Bestyrelsen

Tina Sønderby Dyrholm tlf. 42179405

Grønsmutter

De Grønne pigespejdere

Tid: Onsdag 17.00-18.15

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 8-10 år

Kontakt: Louise tlf. 61401353

og Birgit tlf. 99 94 20 60

www.pigespejder.dk/videbaek

Tumling

FDF Videbæk

Tid: Tirsdag 17.00-18.15

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 6-8 år

www.fdf-videbaek.dk

Pilt

FDF Videbæk

Tid: Onsdag 18.30-20.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 9-10 år

www.fdf-videbaek.dk

Børneklub Spiren

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 16.15-17.30

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 3 - 8 år

Kontakt: Jytte Knudsen

tlf. 61 12 34 28

www.lmvidebaek.dk

Juniorklub

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 19.00-20.45

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 9-13 år

Kontakt: Ola Geir Soppeland

tlf. 81 74 97 74

www.lmvidebaek.dk

Badminton U9

Videbæk Badmintonklub

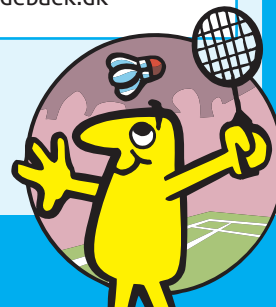
Tid: mandag + onsdag

15.30-16.30

Aldersgruppe: 7-8 år

Kontakt: Gitte Nielsen

tlf. 40 46 69 26



Badminton U11

Videbæk Badmintonklub

Tid: mandag + onsdag
15.30-16.30

Aldersgruppe: 9-10 år

Kontakt: Gitte Nielsen
tlf. 40 46 69 26

Håndbold Mikro

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Onsdag 17.30-18.30

Aldersgruppe: 6-7 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Håndbold Mini

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Onsdag 17.30-18.30

Aldersgruppe: 8 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Håndbold U10 piger

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 16.00-17.30
og torsdag 16.30-18.00

Aldersgruppe: 9-10 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Håndbold U10 drenge

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 17.00-18.30
og torsdag 16.00-17.30

Aldersgruppe: 9-10 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Seje Prinsesser

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 17.00-17.45

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgruppe: Piger 5-6 år
www.vgu.dk

Stjernepigerne

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Onsdag 17.30-18.30

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgrp.: Piger 1.-3. klasse
www.vgu.dk

Supergirls (pigespring)

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 17.00-18.00

Sted: VIFC, Hal 2

Aldersgruppe: 1.-3. klasse
www.vgu.dk

Spilleaftner

Videbæk Harmonika klub

Tid: Tirsdage 19.00-21.15

Sted: Ringkøbingvej 14

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Svend Nielsen
tlf. 24 60 11 28
videbaekharmonikaklub.dk

Minitonserne

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdag 17.00-17.45

Sted: VIFC, Scenen | www.vgu.dk

Aldersgruppe: Drenge 5-6 år

Drengespring (drengefræs)

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 18.00-19.00

Sted: VIFC, Hal 2 | www.vgu.dk

Aldersgruppe: 1.-3. klasse

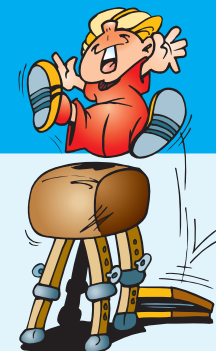
Turboholdet (spring)

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 19.00-20.00 | www.vgu.dk

Sted: VIFC, Hal 2

Aldersgruppe:
Drenge 4.-5. klasse
og piger 4.-6. klasse



Fodbold U6/U7 drenge og piger

Videbæk Idrætsforening
Tid: Mandag 17.00-18.00
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 5-7 år
Kontakt: Frithjof Nielsen
tlf. 20 92 08 87
www.vif-fodbold.dk

Fodbold U8/U09/U10

Videbæk Idrætsforening
Tid: Tirsdag og torsdag 17.00-18.00
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 8-10 år
Kontakt:
www.vif-fodbold.dk

Fodbold U8

Videbæk Idrætsforening
Tid: Mandag og onsdag 17.00-18.15
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 8 år
Kontakt: Ernest Jakobsen
www.vif-fodbold.dk

Fodbold U9

Videbæk Idrætsforening
Tid: Mandag og onsdag 17.15-18.15
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 9 år
Kontakt: Ronnie Knudsen
www.vif-fodbold.dk



Fodbold U10/U11

Videbæk Idrætsforening
Tid: Mandag og onsdag 16.45-18.15
Sted: Banerne ved Pallesvej
Aldersgruppe: 10-11 år
Kontakt: Per Janneck
www.vif-fodbold.dk

Videbæk Lawn-Tennis Klub

Tid: Mandag og onsdag (forårsperiode)
Sted: Tennisbanerne, Vestervang 28
Aldersgruppe: 6-18 år
Kontakt: Kaj Kristiansen tlf. 31 20 26 23
kec@nypost.dk
www.vltk.dk

Judo og Jujitsu

Videbæk Judo & Ju Jitsu Klub
Tid: Tirsdag og torsdag 18.00-19.30
Sted: Videbæk Hallen, Vestervang 28, i kælderen
Aldersgruppe: 7 - 18 år
Kontakt: Rikke Westengaard
tlf. 96 94 56 72
www.budoklubben.dk

Riffelskydning

Videbæk Skytteforening
Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00
Sted: VIFC
Aldersgruppe: 6-18 år
Kontakt: Poul Erik Nielsen
tlf. 61 54 35 46
videbaek-skytteforening.dk



Riffelskydning

Videbæk Skytteforening
Tid: Onsdag 17.15 - 21.00
Sted: Ulfborg Skyttecenter
Aldersgruppe: 6-18 år
Kontakt: Poul Erik Nielsen
tlf. 61 54 35 46
videbaek-skytteforening.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening
Tid: Onsdage 17.15 - 21.00
Sted: Ulfborg Skyttecenter
Aldersgruppe: 8-18 år
Kontakt: Jesper Aggerholm
tlf. 40 56 94 18
videbaek-skytteforening.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening
Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00
Sted: VIFC
Aldersgruppe: 8-18 år
Kontakt: Jesper Aggerholm
tlf. 40 56 94 18
videbaek-skytteforening.dk

Videbæk Tambourkorps

Tid: Tirsdag 18.30-20.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 9-18 år

Kontakt: Lise Just Bødker tlf. 20 52 16 63

www.pigespejder.dk/videbaek

Leg/Svøm 25 m. bassin lav ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Onsdag 16.15-16.55

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 5-7 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Leg/Svøm 25 m. bassin lav ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Onsdag 17-17.40 + torsdag 16.45-17.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 5-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Fluebinding

Videbæk og Omegns Lystfiskerforening

Tid: Torsdage 19.00 - 20.30

Sted: Biblioteket, Fischervej 6

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Åge Martinsen tlf. 97 17 25 97

www.v-o-l-f.dk

Leg/Svøm

25 meter bassin dyb ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Torsdag 16.45-17.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 5-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Begynder

25 meter bassin lav ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 16.15-16.55

Tirsdag 16.30-17.10

Tirsdag 17.15-17.55

Onsdag 17.45-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 7-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Begynder

25 meter bassin dyb ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Onsdag 16.15-16.55

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 7-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Begynder øvede

25 meter bassin dyb ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 16.15-16.55

Tirsdag 16.30-17.10

Tirsdag 17.15-17.55

Onsdag 17.45-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 9-10 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Juniorsvømning

25 meter bassin

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 17.00-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: ca. 10-18 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Modeljernbane

Videbæk-Skjern Veteran og Modeljernbane

Tid: Mandag og onsdag kl. 19.00-22.00

Sted: Herborg Station, Herborg

Aldersgruppe: 10-18 år

Børn under 15 år kun ifølge med voksen

Kontakt: Kurt Hansen tlf. 21 23 94 58

www.vsvmj.dk

11-13 år

Kids for Jesus

Videbæk Indre Mission

Tid: Onsdag 15.30-16.30

Aldersgruppe: 6-13 år

Kontakt: Linda Thesbjerg

tlf. 26 74 39 31

videbaek.indremission.dk

Messychurch

Videbæk kirke

Tid: Fredag 16.00-18.50

Aldersgruppe: 0 - 12 år

Kontakt: Hanne Esmarch

tlf. 30 82 46 64

www.videbaek-kirke.dk

Stjerneglimt

Videbæk Indre Mission

Tid: Mandag 19.00-20.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 9-11 år

Kontakt: Tina Lynderup

tlf. 29 64 03 01

videbaek.indremission.dk

Teenklub

Videbæk Indre Mission

Tid: Mandag 19.00 - 21.00

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 12-14 år

Kontakt: Kurt Andersen

tlf. 9717 2511

videbaek.indremission.dk

Spejderpatruljer

De Grønne pigespejdere

Tid: Onsdag 17.00-18.30

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 11-18 år

Kontakt:

Louise tlf. 61 40 13 53 og

Birgit tlf. 99 94 20 60

www.pigespejder.dk/videbaek

Væbner

FDF Videbæk

Tid: Onsdag 18.30-20.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 11-14 år

www.fdf-videbaek.dk

Juniorklub

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 19.00-21.00

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 9-13 år

Kontakt: Ola Geir Soppeland

tlf. 81 74 97 74

www.lmvidebaek.dk

Teenklub

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 19.00-20.45

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 13-17 år

Kontakt: Jørgen Kjær

tlf. 25 14 20 47

www.lmvidebaek.dk

Sjov Fredag

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Sidste fredag i mdr. 19.30

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: + 13 år

Kontakt: Mathias

tlf. 61 11 37 72

www.lmvidebaek.dk

Badminton U13

Videbæk Badmintonklub

Tid: mandag + onsdag

16.30-18.00

Aldersgruppe: 11-12 år

Kontakt: Gitte Nielsen

tlf. 40 46 69 26

Badminton U15

Videbæk Badmintonklub

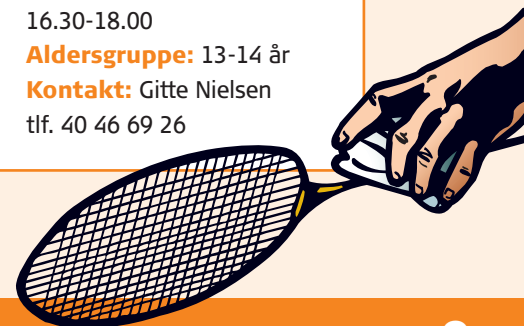
Tid: mandag + onsdag

16.30-18.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Gitte Nielsen

tlf. 40 46 69 26



Håndbold U12 piger

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 18.00-19.30
og torsdag 17.30-19.00

Aldersgruppe: 11-12 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Håndbold U14 drenge

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 19.00-20.30
og torsdag 18.30-20.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Håndbold U14 piger

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 18.00-19.30
og torsdag 17.30-19.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Fodbold U11/U12

Videbæk Idrætsforening

Tid: Mandage 17.00-18.00

Sted: Banerne ved Pallesvej

Aldersgruppe: 11-12 år

Kontakt: Thomas Pedersen
www.vif-fodbold.dk



Håndbold U12 drenge

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 17.00-18.30
og torsdag 16.00-17.30

Aldersgruppe: 11-12 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen
tlf. 23 39 61 43
www.vfhaandbold.dk

Rytme piger

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdag 18.00-19.00

Sted: VIFC, Scenen

Aldersgruppe:

Piger 4.-6. klasse
www.vgu.dk

6920 Junior

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 20.00-21.30

Sted: VIFC, Hal 2

Aldersgruppe: Piger 7.-9.
klasse og drenge 6.-9. klasse
www.vgu.dk

Fodbold U12

Videbæk Idrætsforening

Tid: Mandag og torsdag 16.30-18.00

Sted: Banerne ved Pallesvej

Aldersgruppe: 12 år

Kontakt: Poul Erik Husted
www.vif-fodbold.dk

Fodbold U13/U14/U15/U16/U17

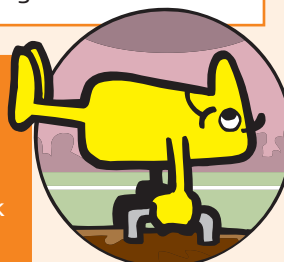
Videbæk Idrætsforening

Tid: Tirsdage og torsdage 17.30-19.00

Sted: Banerne ved Hallen

Aldersgruppe: 11-12 år

Kontakt: Tonni Overgaard
www.vif-fodbold.dk



Turboholdet (spring)

Videbæk Gymnastik- og
Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 19.00-20.00 | www.vgu.dk

Sted: VIFC, Hal 2

Aldersgruppe: Drenge 4.-5. klasse og
piger 4.-6. klasse



Spilleaftner

Videbæk Harmonika klub

Tid: Tirsdage 19.00-21.15

Sted: Ringkøbingvej 14

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Svend Nielsen

tlf. 24 60 11 28

www.videbaekharmonikaklub.dk

Videbæk Lawn-Tennis Klub

Tid: Mandag og onsdag (forårsperiode)

Sted: Tennisbanerne, Vestervang 28

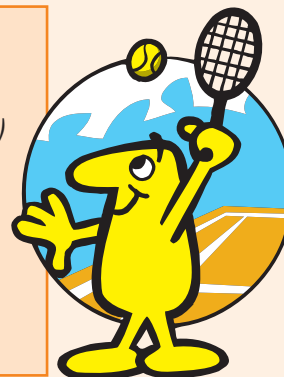
Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Kaj Kristiansen

tlf. 31 20 26 23

kec@nypost.dk

www.vltk.dk



Videbæk Egnens 4H

Tid: Sæson forår – efterår

Sted: Delvis hjemme /Videbæk Skole

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Bestyrelsen

Tina Sønderby Dyrholm tlf. 42 17 94 05

Judo og Jujitsu

Videbæk Judo & Ju Jitsu Klub

Tid: Tirsdag og torsdag
18.00-19.30

Sted: Videbæk Hallen,

Vestervang 28,

i kælderen

Aldersgruppe:

7 - 18 år

Kontakt:

Rikke Westengaard

tlf. 96 94 56 72

www.budoklubben.dk



Ungdomsklub

Ungdomsskolen Opsund

Tid: Mandag - torsdag 18.45 - 21.30

Sted: Ungdomsskolen Øst, Opsund

Aldersgruppe: 13-18 år

Kontakt: Allan Østergaard tlf. 99741820

www.riskus.dk - [Facebook.com/riskusdk](https://www.facebook.com/riskusdk)

Modeljernbane

Videbæk-Skjern Veteran og Modeljernbane

Tid: Mandag og onsdag 19.00-22.00

Sted: Herborg Station, Herborg

Aldersgruppe: 10-18 år

Børn under 15 år kun ifølge med voksen

Kontakt: Kurt Hansen tlf. 21 23 94 58

www.vsvmj.dk

Fluebinding

Videbæk og Omegns Lystfiskeforening

Tid: Torsdage 19.00 - 20.30

Sted: Biblioteket, Fischervej 6

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Åge Martinsen tlf. 97 17 25 97

www.v-o-l-f.dk

11-13 år

Riffelskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Poul Erik Nielsen

tlf. 61 54 35 46

www.videbaek-skytteforening.dk



Riffelskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Onsdag 17.15 - 21.00

Sted: Ulfborg Skyttecenter

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Poul Erik Nielsen

tlf. 61 54 35 46

www.videbaek-skytteforening.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Onsdage 17.15 - 21.00

Sted: Ulfborg Skyttecenter

Aldersgruppe: 8-18 år

Kontakt: Jesper Aggerholm

tlf. 40 56 94 18

www.videbaek-skytteforening.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 8-18 år

Kontakt: Jesper Aggerholm

tlf. 40 56 94 18

www.videbaek-skytteforening.dk

Boksning

Videbæk Styrkesport

Tid: Mandag og onsdag

18.30-20.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 12-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk



Videbæk Tambourkorps

Tid: Tirsdag 18.30-20.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 9-18 år

Kontakt: Lise Just Bødker

tlf. 20 52 16 63

www.pigespejder.dk/videbaek

Begynder øvede

25 meter bassin dyb ende

Videbæk Svømme Club

Tid: Tirsdag 16.30-17.10

Tirsdag 17.15-17.55

Onsdag 17.45-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: 9-12 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Juniorsvømning

25 meter bassin

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 17.00-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Sjov og Spas

Springbassin dybde 4 meter

Videbæk Svømme Club

Tid: Torsdag 17.30-18.10

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: + 13 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

11-13 år

14-18 år

Teenklub

Videbæk Indre Mission

Tid: Mandag 19.00 - 21.00

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 12-14 år

Kontakt: Kurt Andersen

tlf. 97 17 25 11

videbaek.indremission.dk

Knivkursus

Herborg Videbæk Jagtforening

Sted: Videbæk Skole, Bredgade 120

Aldersgruppe: 14-18 år

(sammen med en voksen)

Kontakt: Bo Nielsen

www.6910herborg.dk/jagtforening

LMU - ungdomsforening

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Torsdag 19.30-22.00

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: + 14 år

facebook gruppe: Videbæk LMU

www.lmvidebaek.dk

Sjov Fredag

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Sidste fredag i mdr. 19.30

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: + 13 år

Kontakt: Mathias

tlf. 61 11 37 72

www.lmvidebaek.dk

Indre Missions Unge

Videbæk Indre Mission

Tid: Onsdag 19.30

Sted: Nygade 10

Aldersgruppe: 15-18 år

videbaek.indremission.dk

Flugtskydning

Herborg Videbæk Jagtforening

Sted: Sandbæk Plantage

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Bo Nielsen

www.6910herborg.dk/jagtforening

Teenklub

Luthersk Mission Videbæk

Tid: Tirsdag 19.30-22.00

Sted: Høgevej 3

Aldersgruppe: 13-17 år

Kontakt: Ola Geir Soppeland

tlf. 81 74 97 74

www.lmvidebaek.dk

Badminton U17

Videbæk Badmintonklub

Tid: mandag + onsdag

16.30-18.00

Aldersgruppe: 15-16 år

Kontakt: Gitte Nielsen

tlf. 40 46 69 26

Spejderpatruljer

De Grønne pigespejdere

Tid: Onsdag 17.00-18.30.

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 11-18 år

Kontakt: Louise tlf. 61 40 13 53

og Birgit tlf. 99 94 20 60

www.pigespejder.dk/videbaek

Jæger

Herborg Videbæk Jagtforening

Aldersgruppe: 16-18 år

Kontakt: Bo Nielsen

www.6910herborg.dk/jagtforening

Badminton U15

Videbæk Badmintonklub

Tid: mandag + onsdag 16.30 - 18.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Gitte Nielsen

tlf. 40 46 69 26



Landevejscykling motionshold

Videbæk Cykelmotion

Tid: Tirsdag + torsdag 18.30

Sted: Stjernetorvet

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Kent Madsen

tlf. 21 40 71 37

www.videbaek-cykelmotion.dk

MTB Hold B

Videbæk Cykelmotion

Tid: Torsdag 17.30

Sted: Stjernetorvet

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Kent Madsen

tlf. 21 40 71 37

www.videbaek-cykelmotion.dk

Håndbold U14 piger

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 18.00-19.30

og torsdag 17.30-19.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen

tlf. 23 39 61 43

www.vfhaandbold.dk

Håndbold U16 drenge

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 19.00-20.30

og torsdag 18.30-20.00

Aldersgruppe: 15-16 år

Kontakt: Helle Holbøll

tlf. 29 45 92 55

www.vfhaandbold.dk

Landevejscykling Hold A+B+C

Videbæk Cykelmotion

Tid: Tirsdag + torsdag 18.30

og søndag 9.30

Sted: Stjernetorvet

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Kent Madsen

tlf. 21 40 71 37

videbaek-cykelmotion.dk

MTB Pigeholdet/ Dameholdet

Videbæk Cykelmotion

Tid: Lørdag kl. 9.00

Sted: Herborg Bakker

- P-plads Bakkevej

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Kent Madsen

tlf. 21 40 71 37

www.videbaek-cykelmotion.dk

Håndbold U14 drenge

Videbæk Fiskbæk KFUM

Tid: Tirsdag 19.00-20.30

og torsdag 18.30-20.00

Aldersgruppe: 13-14 år

Kontakt: Pia Bei Sørensen

tlf. 23 39 61 43

www.vfhaandbold.dk

6920 Junior

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 20.00-21.30

Aldersgruppe: 12-15 år (drenge)

og 13-15 år (piger)

www.vgu.dk

MTB Hold A

Videbæk Cykelmotion

Tid: Mandag + onsdag 19.00

Sted: Herborg Bakker

- P-plads Bakkevej

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Kent Madsen

tlf. 21 40 71 37

www.videbaek-cykelmotion.dk

Løbeklub - Walking

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdage og torsdage 18.30

Aldersgruppe: 15-18 år

Kontakt: Lars Hein Hartvigsen

tlf. 24 94 70 14

www.vgu.dk

Step / aerobic

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Mandag 19.00-20.00

Sted: VIFC, Hal 1

Aldersgruppe: + 15 år

www.vgu.dk

Løbeklub - niveau 1,2,3,4,5

Videbæk Gymnastik- og

Ungdomsforening (VGU)

Tid: Tirsdage og torsdage kl. 18.30

Aldersgruppe: 15-18 år

Kontakt: Lars Hein Hartvigsen

tlf. 24 94 70 14

www.vgu.dk

BodyPump

Videbæk Gymnastik- og Ungdomsforening (VGU)
Tid: Torsdag 19.00-20.00
Sted: VIFC, Scenen
Aldersgruppe: + 15 år
www.vgu.dk

Zumba Toning

Videbæk Gymnastik- og Ungdomsforening (VGU)
Tid: Tirsdag 19.00-20.00
Sted: VIFC, Scenen
Aldersgruppe: + 15 år
www.vgu.dk



Kettlebell/TRX

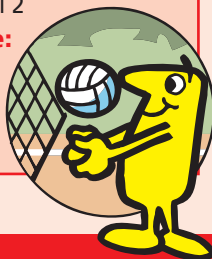
Videbæk Gymnastik- og Ungdomsforening (VGU)
Tid: Onsdag 20.00-21.00
Sted: VIFC, Scenen
Aldersgruppe: + 15 år
www.vgu.dk

Spilleaftner

Videbæk Harmonika klub
Tid: Tirsdag 19.00-21.15
Sted: Ringkøbingvej 14
Aldersgruppe: 10-18 år
Kontakt: Svend Nielsen
 tlf. 24 60 11 28
www.videbaekharmonikaklub.dk

Volley

Videbæk Gymnastik- og Ungdomsforening (VGU)
Tid: Onsdag 20.30-21.30
Sted: VIFC, Hal 2
Aldersgruppe: + 15 år
Kontakt:
www.vgu.dk



Fodbold U15

Videbæk Idrætsforening
Tid: Tirsdag og torsdag 16.30-18.00
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 15 år
Kontakt: Sebastian Hindbo
www.vif-fodbold.dk

Fodbold U16

Videbæk Idrætsforening
Tid: Tirsdag og torsdag 16.30-18.00
Sted: Banerne ved Hallen
Aldersgruppe: 16 år
Kontakt: Erno Pauw
www.vif-fodbold.dk

Videbæk Lawn-Tennis Klub

Tid: Mandag og onsdag (forårsperiode)
Sted: Tennisbanerne, Vestervang 28
Aldersgruppe: 6-18 år
Kontakt: Kaj Kristiansen
 tlf. 31 20 26 23
www.vltk.dk

Judo og Jujitsu

Videbæk Judo & Ju Jitsu Klub
Tid: Tirsdag og torsdag 18.00-19.30
Sted: Videbæk Hallen, Vestervang 28, i kælderen
Aldersgruppe: 7 - 18 år
Kontakt: Rikke Westengaard
 tlf. 96 94 56 72
www.budoklubben.dk



Riffelskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Onsdag 17.15 - 21.00

Sted: Ulfborg Skyttecenter

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Poul Erik Nielsen

tlf. 61 54 35 46

www.videbaek-skytteforening.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 8-18 år

Kontakt: Jesper Aggerholm

tlf. 40 56 94 18

www.videbaek-skytteforening.dk

Boksning

Videbæk Styrkesport

Tid: Mandag og onsdag 18.30-20.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 12-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk

Pistolskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: OOnsdage 17.15 - 21.00

Sted: Ulfborg Skyttecenter

Aldersgruppe: 8-18 år

Kontakt: Jesper Aggerholm

tlf. 40 56 94 18

www.videbaek-skytteforening.dk

Riffelskydning

Videbæk Skytteforening

Tid: Tirsdag og onsdag 18.30 - 21.00

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Poul Erik Nielsen

tlf. 61 54 35 46

www.videbaek-skytteforening.dk

Styrkeløft

Videbæk Styrkesport

Tid: Alle dage (VIFC åbningstid)

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk

Fluebinding

Videbæk og Omegns Lystfiskerforening

Tid: Torsdage 19.00 - 20.30

Sted: Biblioteket, Fischervej 6

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Åge Martinsen

tlf. 97 17 25 97

www.v-o-l-f.dk

Bodycross

Videbæk Styrkesport

Tid: Tirsdag og torsdag 17.30-18.30

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk



Circle træning

Videbæk Styrkesport

Tid: Torsdage 19.30 - 20.30

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk

Styrketræning

Videbæk Styrkesport

Tid: Alle dage (VIFC åbningstid)

Sted: VIFC

Aldersgruppe: 14-18 år

Kontakt: Martin Bliddal

tlf. 30 82 08 99

www.styrkesporten.dk

Videbæk Tambourkorps

Tid: Tirsdag 18.00-20.00

Sted: Bakkebo, Bakkevej 1

Aldersgruppe: 9-18 år

Kontakt: Lise Just Bødker

tlf. 20 52 16 63

www.pigespejder.dk/videbæk

Juniorsvømning 25 m bassin

Videbæk Svømme Club

Tid: Mandag 17.00-18.25

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: 10-18 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Ungdomsklub

Ungdomsskolen Opsund

Tid: Mandag - torsdag 18.45 - 21.30

Sted: Ungdomsskolen Øst, Opsund

Aldersgruppe: 13-18 år

Kontakt: Allan Østergaard tlf. 99 74 18 20

www.riskus.dk - [Facebook.com/riskusdk](https://www.facebook.com/riskusdk)

Knallertkørekort

Ungdomsskolen Opsund

Tid: Efter tilmelding

Sted: Ungdomsskolen Øst,

Opsund

Aldersgruppe: 15-18 år

Kontakt: Allan Østergaard

tlf. 99 74 18 20

www.riskus.dk

[Facebook.com/riskusdk](https://www.facebook.com/riskusdk)



Sjov og Spas

Springbassin dybde 4 meter

Videbæk Svømme Club

Tid: Torsdag 17.30-18.10

Sted: Svømmehallen, Vestervang 28

Aldersgruppe: + 13 år

Kontakt: Bestyrelsen - www.vsc.dk

Modeljernbane

Videbæk-Skjern Veteran og Modeljernbane

Tid: Mandag og onsdag 19.00-22.00

Sted: Herborg Station, Herborg

Aldersgruppe: 10-18 år

Børn under 15 år kun ifølge med voksen

Kontakt: Kurt Hansen tlf. 21 23 94 58

www.vsvmj.dk

Videbæk Egnens 4H

Tid: Sæson forår - efterår

Sted: Delvis hjemme /Videbæk Skole

Aldersgruppe: 6-18 år

Kontakt: Bestyrelsen

Tina Sønderby Dyrholm tlf. 42 17 94 05

14-18 år



VAM | Videbæk Amatør Musikforening | Fabriksvej 24F, 6920 Videbæk
Tlf. 23 71 82 71 | www.vamf.dk | vamf@live.dk

Guiden husstandsomdeles i Videbæk og på alle 3 skoler i Videbæk og Herborg, samt i børnehaverne i Videbæk i september 2015.

Guiden er udgivet af »Initiativgruppen for børn og ung« nedsat efter borgermødet »Videbæk - Vision 2020«.

Guiden er udgivet med tilskud fra: Videbæk sogns Menighedsråd, Videbæk Y's Men's Club, Vestjysk Bank, Handelsbanken, Musikskolen Ringkøbing/Skjern og Videbæk Bogtrykkeri A/S.



TILBUD FRA MUSIKSKOLEN

Tilbud som pt. finder sted i Videbæk:

- Undervisning i klaver, guitar og sammenspil
Tid: Torsdag eftermiddag
Sted: Videbæk Kristne friskole
- Undervisning i klaver, sammenspil og blæserinstrumenter
Tid: Tirsdag eftermiddag
Sted: Videbæk skole
- Undervisning i musikalsk legestue og børnekor
Tid: Torsdag eftermiddag
Sted: Videbæk skole

Der kan desuden etableres tilbud i andre kulturfag (bl.a. billedkunst, drama og ballet) ved tilstrækkelig tilmelding.

Kontakt Musikskolen for at høre mere om mulighederne.

MUSIKSKOLEN RINGKØBING-SKJERN
Ranunkelvej 9 · 6900 Skjern
Rindumvej 1 · 6950 Ringkøbing
Tlf. 9974 1389 / 9974 2555
musikskolen@rksk.dk | www.musikrisk.dk



Dine behov er vores fokus

Vi har en stabil og stærk bank i ryggen, lokal nærhed, nem og personlig kontakt, digitale muligheder og skræddersyede løsninger?

Vi er klar til at hjælpe dig.



Dorte Sylvestersen Kunderådgiver Ring 4456 5862	Jens Dahl Partner Ring 2812 0701
Kim Gøttlieb Private Banking Ring 4456 2870	Bjarne Uhlisen Stedfortr. direktør Ring 4456 5866
Anja Lyne Direktor Ring 4456 5865	Carina Jørgensen Kunderådgiver Ring 4456 5863
Mette Skotte Kragh Investering Ring 2810 3715	

Handelsbanken

Bredgade 10 / 6920 Videbæk / tlf. 4456 5860
videbank@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/videbaek

VELKOMMEN

TIL DIN OG VORES BANK

Vi gør alt for at lære dig at kende, så du kan få den rådgivning, du fortjener.

Hos os får du skarpe priser, en direkte kontakt til din personlige rådgiver og en net- og mobilbank, der bare virker.

Vi går op i det samme, som du gør. Vi engagerer os i vores lokalsamfund, fordi livet også leves efter arbejde i foreningerne, klubberne og det lokale initiativ.

Velkommen i vestjyskBANK.

■ vestjyskbank.dk/videbaek

 **vestjysk BANK**